

ҲОЖИ МЕНГНАЗАР РУСТАМ ЎҒЛИ

ҳаёти



ДАРД БОРКИ, ДАРМОН БОР

1-китоб



ТОШКЕНТ
«CHASHMA PRINT»
2010

Менгназар ҳожи Рустам ўғли табобат тарихида, илму фанда аллақачон маълум бўлган, балки, бундан олдин ҳам бошқа кўплаб китобларда баён қилинган масалаларни ўзи учун янгидан кашф қилган. Ўз меҳнати, тажрибалари, изланишларига таяниб, юздан ортиқ касалликнинг даволарини, юздан ортиқ шифобахш ўсимликларнинг хусусиятларини ушбу рисолада баён этган.

дан ус-

Наирига тайёрловчи ва масъул муҳаррир:
Мирзо КЕНЖАБЕК

Махсус муҳаррирлар:
Шавкат РУСТАМОВ

ISBN 978-9943-350-35-9

© Ҳожи Менгназар Рустам ўғли,
Мирзо Кенжабек, 2010
© «Chashma Print» МЧЖ нашриёти, 2010

Сўз боши

Ушбу «Дард борки, дармон бор» китоби Ҳожи Менгназар Рустам ўглининг табиатга, табобатга бўлган қизиқишлари натижасидир. Зеро, унинг касбга муҳаббати, ҳаётий тажрибалари табобатда эришган натижаларидан усундир.

Ушбу китоб уч бобдан иборат бўлиб, 1-боб: «Ўт-ғиёҳлар ҳикмати» деб номланади. Ўсимликлар оламининг ҳикмати инсон тўлиқ идрок эта олмаса ҳам, уларнинг шифобахш хусусиятлари тиббий китобларда зикр қилинади. Бу бобда аввал шифобахш ўт-ғиёҳлар баён қилиниб, уларнинг нималарга даво экани баён қилинади.

2-боб «Ҳар дарднинг шифоси бор» деб номланган бўлиб, бу бобда кишилар ўртасида учраб турадиган дардлар ва уларнинг давоси ҳақида маълумот берилади.

3-боб «Нозик дардлар ва нозик шифолар» деб номланган бўлиб, бу бобда инсон ошкор этишга истиҳола қиладиган баъзи нозик дардларнинг шифолари ҳақида сўз юритилади.

Рисола муаллифнинг илк тажрибасидир, шу боис у камчилик ва нуқсонлардан холи эмас. Чунончи, баъзи масалалар такрорланиши мумкин.

Ҳар ким ўз дардига ўзи даво қила олмаслиги мумкин, лекин рисола ўқувчини ўсимликлар оламига ҳурмат билан қарашга, табиатни муҳофаза этишга, борлиқ оламининг ҳикмати тафаккур қилишга, дардга бефарқ бўлмасликка ундайдики. Бу китобхонларга, айниқса ўсиб келаётган баркамол авлодга экологик тарбиядан сабоқ беради, деб умид қиламиз.

Мирзо Аҳмад ХУШНАЗАР



ХИНА

1. Ҳўл хина барги, ёнғоқ барги билан қўшиб туйилиб, бошга боғланса, бошдаги совуқдан бўлган оғриқларга даво бўлади. Мияда тўпланган балғам ва турли хил хилтларни қувади (2 маҳал).

2. Хинани кашнич билан янчиб, чакка ва пешонага боғланса, кўздан оқиб келаётган рутубатларни тўхтатади. Кўз қувватини оширади. Хинани қайнатиб, оғзи куйган гўдакларнинг оғзи артилса, ёки фарғара қилинса, шифо топади. Қайнатмаси ошқозон, жигар, пешоб йўллари, бачадон каби касалликларга фойда қилади.



ЗАРЧЎБА

1. Талқонини 3,5 грамм олиб, оқ шарбат ва 3,5 грамм арпабодиён билан ичилса, кўзни равшан қилади. Жигар тикилмаларини очади, жигар сўлиши, сариқ касалга «гепатит» даво бўлади.

2. Зарчўбани озгина қайнатиб, илиқ ҳолда тиш чайилса, оғриққа шифо бўлади.



САРИМСОҚПИЁЗ

1. Саримсоқпиёз шишларни қайтаришда, бўғинлар қурий бошлаганда, қон қуюқлашганда суюлтиришга ёрдам беради.

2. Пешоб ҳайдашда, ҳайз кўришда қўлланади ва заҳарли нарсалар чаққанда ишлатилади.

3. Саримсоқпиёзни фасллар давомида меъёрига қараб истеъмол қилинса, аъзойи баданнинг саломатлигини меъёрида ушлаб туради. Агар у узум сиркаси билан аралаштириб истеъмол қилинса, нафас қисиш, астма, склероз (хотирфаромушлик), шол бўлиш, бетнинг бир томонга қараб тортилиши, асаб касалликларига, бўғинларнинг оғришига, бел



оғриғи (радикулит) каби дардларга даво бўлади. У меъдадан ҳар қандай қуртларни тушириш қобилиятига эгадир.

4. Агар эркак кишининг орқаси совуқ бўлса, саримсоқни истеъмол қилса пушти бақувват бўлади. Саримсоқпиёзни қоидаларига риоя қилиб истеъмол қилса, ўпка, меъдани даволашда, томчилаб сийишда, буйрак тошини майдалаб туширишда, илон чаққанда, ит тишлаганда даво бўлади.

5. Агар саримсоқпиёз доимо истеъмол қилиб турилса, сочни қорайтиради.

6. Саримсоқпиёз зира ва санобар барги билан пишириб истеъмол қилинса, тишларни мустаҳкамлайди.

7. Агар қўйнинг сутини қайнатиб, мол ёғи билан қовуриб, асал билан аралаштириб, ҳолва қилиб истеъмол қилса, ҳаракат аъзоларини бақувват бўлишида катта ёрдам беради.

8. Агар саримсоқпиёзни саратон чилласида меъеридан кўп истеъмол қилинса, зарар қилади. Бош оғрийди, қонни куйдиради, кўзни хиралаштиради, ўпкага зарар қилади. Саримсоқни сувда қайнатиб, ширин бодом ёғи, туз ёки сариёғ билан истеъмол қилса, зарар қилмайди.

9. Суви кўзга томизилса, кўзнинг тагидаги қора ғубор кетади.

10. Саримсоқпиёзни сирка билан аралаштириб бир кеча қўйиб, фарғара қилинса, томоқ оғриғига шифо бўлади.

11. Саримсоқпиёзни хамир ёки атиргулга аралаштириб, қурамса чўққа кўмилса, пишириб тишга суртилса, унинг оғриғини пасайтиради.

12. Саримсоқпиёзни сутда қайнатиб, хамирга қўшиб қориб, кўр яра ёки чипқонга қўйиб боғланса, ёриб юборади.

13. Саримсоқпиёзнинг кулига асал қўшиб аралаштириб, пес доғига ва терининг оқ доғига суртилса, даво бўлади.

14. Саримсоқпиёзнинг поя ва баргини сувда қайнатиб то киндиккача шу сувда ўтирилса, ҳайз кўришнинг равон бўлишида ва сийдик ҳайдашда ҳамда бачадон йўлдошини туширишда ёрдам беради.

15. Неча жойларда қайд этилганидек, фалаж касалликларига чалинганда, биринчи кун 1 дона, иккинчи кун 3

дона ва ҳар куни 1 донадан ошириб 40 кунда 80 дона, яна 41-кундан бошлаб 1 донадан камайтириб борилса, 80-кунда 1 дона еб охирига етказилса, фалаж касаллигидан фориғ бўлади.

Парҳези: сут, қатиқ, нӯхат, қовурма овқатлар, ловия, балиқ, қўй гўшти, тухум ва мошли овқатларни тўла яхши бўлгунча истеъмол қилинмайди.

16. Кулига асал қўшиб темираткига суртилса, фойда қилади.

17. Кули эски йирингли яраларга суртилса, фойда қилади.

18. Тоғ ялпизи билан қўшиб қайнатиб, 3 маҳал бир ош қошиқдан ичилса, бит, сиркалар ўлади.

19. Агар унинг кули асал билан қўшиб ичилса, диққи-нафас касаллигига ва кўз остидаги қон талашга суртилса, фойда қилади.

20. Саримсоқпиезга сабзи ва зайтун ёғини қўшиб пиширилгани истисқо (қоринда сув йиғилиши)га фойда қилади (даволаш 20 кун).



ТАТИМ (уруғи)

1. Қайнатмаси балғам ва кўнгил айнишини кетказади.
2. Қайнатмасига пахтани тўйинтириб суяк бўғинлари тойган жойларига боғланса, фойда қилади.

3. Қулоқ йирингига қайнатмаси томизилса, йиринг тўхтади.

4. Милк ва оғиздаги ёмон яраларга ғарғара қилинса, фойда беради. Бир ош қошиқ олиниб, 3 дақиқа ушлаб, сўнг тўкиб ташланади.

5. Қайнатмасига пахтани тўйинтириб, боғлаб қўйилса, урилган жойда қон қуюқлашиб қолишининг олди олинади (ҳар куни 2 маҳал, даволаш муддати 10 кун).



ПАРДАРЎСАК

1. Ҳўллигида сиқиб олинган мева суви йиринглаган қулоққа томизилса, шифо бўлади.



2. Суви нафас қисишга, чанқашга шифо бўлади.

3. Талқони 5 кун 3 маҳал 1 чой қошиқдан капаланса, сафрони пешоб орқали сиқиб чиқариб юборади. Турли гижжа ва қуртларни туширади, пешобни ҳайдайди, ичак, буйрак оғриқларига қайнатмаси 15 кун 3 маҳал 50 гр. дан ичилса, шифо бўлади.

4. Ҳар куни 35 граммдан меваси истеъмол қилинса, сариқ касалга даво бўлади.

5. Мевасидан сиқиб олинган суви қуёш тигига қўйилиб, қулоқ ҳолга келтирилади. Шуни бадандаги шишларга, бавосилга қўйилса, шифо топади.

6. Лекин кўп истеъмол қилинса, ақлни бежо ва девона қилади.



БАЛДИРҒОН

1. Елимини 1 маҳал 1 таблетка миқдорича саҳарда капаланса, зеҳни ўткир қилади, эслаш қобилиятини кучайтиради.

2. Уни бир кеча-кундуз асал аралашган сирка (исканжубин)да ивитиб, қўшиб ичилса, иситмани туширади, сариқ касалга даво бўлади.

3. Балдирғонни малҳам қилиб чипқон ва яраларга қўйилса, тезлик билан ёради ва маддаларини ташқарига тортиб чиқаради.

4. Балдирғон совуқдан бўлган бош оғриқларига, фалаж, тутқаноқ ва карликка даво бўлади.

5. Унинг елимини мол ёғига аралаштириб суртилса, кўз хиралашганини яхшилади. Кўз гавҳарида йиғилган зардобларни йўқотади.

6. Елимини зайтун ёғига қўшиб қайнатилса, қулоқ оғриғига ва карликка фойда қилади (10 кун 3 маҳал томизилади).

7. Қулоқ ғувиллашига ҳам фойда қилади (ҳар куни 3 маҳал томизилади).

8. Тишга қурт тушса, елимини тиш ковагига тиқиб қўйилса, қуртни ўлдиради.

9. Елимини озгина олиб, анжир мевасига қўшиб истеъмол қилинса, сариқ касал тузалади.





КУЧАЛА

1. Кучала чорва моллари учун захарли бўлиб, бу дорини иложи борича жуда зарур ҳолларда ва эҳтиёткорлик билан ишлатиш лозим. Қувватсизлик, фалаж, шол ва асаб касалларида илдизи сут ёки шакар билан аралаштирилиб, 1 буғдой донаси катталигида 3 маҳал истеъмол қилинади.

2. Кучала илдизини туйиб, асалга қўшиб қайнатилса, 3 маҳал чигит катталигидай миқдорда истеъмол қилинса, кишини бакувват қилади, фалаж, шол ва асаб касаллирига фойда қилади.



КУНГАБОҚАР

1. Гулини янчиб, шишларга қўйиб боғланса, шишларни қайтаради. Хўлини сиқиб, суви ичилса, меъда ва жигардаги тикилмаларни очади. Мияни тозалайди, асаб, қовуқ офригига гулининг суви суртилса, шифо топади.

2. Гулининг сувини 7 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, бавосил, ўпка сили, сариқ, истисқо (водянка) касаллари шифо топади, пешоб ва ҳайзни ҳайдайди.

3. Агар илдизининг сувини олиб, офриган тишга қўйилса, даво бўлади, баргининг сувидан 15 грамм ичилса, қаттиқ қустиради ва меъдани тозалайди.

4. Гулининг барги ва илдизчалари янчилиб боғланса, бўғин, радикулит, подагра касаллирига фойда қилади.



ШИРИНМИЯ

1. Ширинмия қайнатмасини 3 маҳал 2 ош қошиқдан овқатдан 30 дақиқа олдин ичилса, пешобни ҳайдайди. Нафас қисишига фойда қилади. Астма, ўпка касали, жигарга фойда беради.

2. Асаб, бавосил, эски иситма ва йўталларга фойда қилади.

3. Ҳар куни 1,75 грамм ширинмия томирини олиб 1 грамм шакар ва арпабодиён қўшиб истеъмол қилинса, юз рангини тиниқ қилади, ел ва эски иситма, бош офриқла-



ри, кўз олди қоронғи бўлишига даво қилади. Шу давони ҳамал ойининг бошидан бошлаб саратон ойининг бошига қадар давом эттирилса, албатта шифо бўлади.

4. Пўсти тозаланган 14 грамм томирни, илиқ сувга солиб қўйиб, шу сувни муттасил ичиб юрилса, калит (қуланж) яъни тутқаноқ касалига даво бўлади. Яна шу томирни қайнатиб ичилиб, қайт қилинса, ичдаги кераксиз ва зарарли моддаларни чиқариб ташлайди.



ТҮТИЁ

1. Түтиёнинг ювилган суви саратон (рак) яраларига 3 маҳал суртилса, фойда қилади.

2. Кўзга суви томизилса, кўз қатламларига кирган ёмон чиқиндиларни қайтаради, нурни кўпайтиради.

3. Бавосил яраларига атала қилиб суртилса, фойда қилади.



ШАФТОЛИ БАРГИ

1. 600 грамм сувга 2 ош қошиқ талқонини ташлаб, 15 дақиқа дамлаб иссиқ ичилса, бош оғриғи тузалади.

2. Хўл барг суви томизилса, кулоқ қуртини ўлдиради.

3. Чой қилиб 3 маҳал 4—5 пиёладан иссиқ-иссиқ ичилса, ёнбош оғриғига фойда қилади.

4. Сувига пахтани тўйинтириб, киндикка ёпиштириб боғлаб қўйилса, қуртлар ўлади.



СИГИР ҚҲЙРУҚ

1. Илдизи қайнатмаси сийдик ҳайдаш, буйрак тошини ҳайдаш учун ишлатилади. Спиртда тайёрлангани қўл-оёқ бўғинларида оғриқ жойига суртиш, лат еган жойига компресс қилиш, гипертония, паришонхотирлик, нафас йўллари шамоллашида ишлатилади. 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 2 ош қошиқдан ичиш керак.

2. Гулининг қайнатмаси Эса кўкйўтал, бронхиал астма, яллиғланиш, ҳансирашда ўраб олувчи модда сифатида



оғриқ тўхтатади. Меъда, ичак, томоқ, жигар оғриқларини йўқотади.

3. Барги қайнатмаси бавосил, тиш оғриғи, кўз оғриғи, йўтални даволайди.

4. Гули қайнатмаси ўпка, бронхиал астма, меъда, ичак, ўт, оғиз яраларига, соч тўкилишига яхши даводир.

5. Барги қайнатмаси шишиб чиққан яраларга ва жароҳатларга суртилса ёки пахтани тўйинтириб боғланса, тузалади, янчиб сиқиб олинган суви жароҳат ва юзга суртилади.



ДАЛАЧОЙ (уруғи)

1. Қайнатмаси ревматизм, жигар, меъда яраси, ичбуруғ, бўгин оғриғи, ангиналарга 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, оғиз яраларига фарғара қилинса, яхши фойда қилади.

2. Уруғ қайнатмаси буйрак, юрак, меъда, ичак, сил, пес, оғиз бўшлиғи ва шиллиқ касалликларига даво. Қон кетишни тўхтатади, яраларнинг битишини тезлаштиради, гижжани туширади.



ПУКАК ИЛДИЗ (чиригани)

Энг яхшиси оқи — тез уваланади, эзганда тез майдаланиб кетади (қораси ёмон).

1. Оқини майдалаб, сув кўшиб, атала қилиб, шишларга суртиб боғланса, тuzатади.

2. Мушаклар урилса, эзилса, қайнатиб, 2 ош қошиқдан ичилади.

3. Янчиб, асал кўшиб ёки гулоб кўшиб ичилса, иситмани туширади.

4. Сув билан талқони ичилса, тутқаноққа фойда қилади, миядаги тикилмаларни тозалайди.

5. Жигар, сариқ касаллигида қайнатмаси 2 ош қошиқдан 3 маҳал ичилади.

6. Бачадон бўғилишига фойда қилади.

7. Эт увишишига, тиришиш ва эски иситмаларга 1 ми-



сқол (4—5 грамм)дан 3 маҳал 2 ош қошиқда ичилса, фойда қилади.



ҚАШҚАРБЕДА

1. Талқонига шинни ва шароб кўшиб ичилса, орқа тешик, мояклар, бачадон шишига фойда қилади.

2. Хўл яраларга талқони, шишларга суви, мози, енгил лой билан кўшиб суртилса, шифо топади. Кулоқ шишига фойда қилади.

3. Қашқарбедани туйиб элаб, шинни билан аралаштириб иссиқ ва қаттиқ шишларга суртиб боғланса, шифо топади.



АРЧА УРУҒИ

1. Тикан арча уруғи япалоқ бўлади, талқонига асал кўшиб ишлатилса, ўйилган тиш, ҳидланган ярага фойда қилади.

2. Мевасини кунжут ёғига аралаштириб, темир идишда қайнатилиб, кулоққа томизилса, карликка фойда қилади.

3. Талқони юрак ўйнаш ва хафақонликка фойда қилади (3 маҳал 1 таблетка миқдорича капалаш лозим).

4. Қусиш, меъда, қорин дамига 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса, касал тузалади.



АБУ ЖАҲЛ ТАРВУЗИ

1. Илдиз қайнатмасини 3 маҳал 2 қошиқдан ичилса, куёнчиққа фойда қилади.

2. Илдиз қайнатмаси бўғин, радикулит, асаб касалликлари, бронхитни тузатади, қон босимини туширади, қон кетишни тўхтатади.

3. Илдиз кукуни фалаж, бачадондан қон кетиш, юрак фаолиятини яхшилади.

4. Тайёрлаш: 1 чой қошиқ илдиз кукуни 10 грамм пахта ёки кунгабоқар ёғига қорилади, ҳосил бўлган қоришмани бўғинлар оғриган жойларга суртилади, бошқа соғ



жойларга тегмаслиги керак. Спиртдан тайёрланса, 7 кундан кейин суртилади.

5. Япроғининг суви қон оқиши, фил касали, бўғин, ёнбош оғриғига фойда қилади (15 кун 3 маҳал суртилади).

6. Илдиз қайнатмаси жигар сўлишига ёрдам беради.

7. Илдиз қайнатмаси қийналиб сийишга яхши ёрдам беради.

8. Баргининг суви шишларга яхши ёрдам беради.

9. Илдиз қайнатмаси мия тиқилмаларини тозалайди.



ДЕВПЕЧАК

1. Томир тортиш, тиришиш, тутқаноқ, кекса кишиларга, савдо иллоти бўлган кишиларга қайнатиб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичирилса, фойда беради.



ЖИЙДА

Жийда қайнатмаси ични қотиради, ичимлик билан бирга истеъмол қилса, маст бўлиш секинлашади, қусиш тўхтайди, кўп пешоб чиқаришига, қайнатмаси кўнгил айланишига фойда қилади.



РҶЯН (илдизи)

1. Қайнатмаси фосфат тузлар, буйрак ва қовуқ тошларини эритади (3 маҳал оч ҳолда 50 граммдан ичиш лозим), бундан ташқари пешоб йўлларидаги мускулларнинг ҳаракатини кучайтиради.

2. Хотираси сусайиб қолган киши илдиз қайнатмасига асал қўшиб, 3 маҳал 50 граммдан ичса, фойда беради.

3. Қайнатмаси оч ҳолда ичилса, пешоб ҳайдаш, пешоб тошига ҳам ёрдам беради.

4. Беланги, фалажга асал қўшиб 3 маҳал 50 г.дан ичилади.

5. Илдиз талқонига сирка қўшиб, темирлатки ва бошқа доғларга суртиш ҳамда боғлаш керак.

6. Илдизи бўғин оғриқларига, сариқ касаллиги, қаб-



зият, пешоб ҳайдашга ишлатилади, жигар, талоқ ўсмаларини тозалайди, талқонини 3 маҳал 1 чой қошиқдан капалаш фойда қилади.



АНОР ГУЛИ

1. Милк қонашига яхши янчилгани шифо бўлади. Эски яраларни битиради, дабба касалини тузатади (қайнатиб ичилади).

2. Қимирлаган тишларни мустаҳкамлайди.

3. Қайнатмаси ичилса, қон оқишини тўхтатади.

4. Ични қотиради, бачадон оқмасидан қон кетиш ва ичак яраларини тузатади.



УЗУМ СИРКАСИ – ДАВО

1. Сирка ич кетишни, қон кетишни тўхтатади, ташқаридан қон кетишга суртилади, шишларга боғланади. Балғамни кўчиради.

2. Сиркани ичиш, суртиш шишларнинг ёйилишига, бўшашига хизмат қилади ва гангрени тўхтатади. Оловда куйганга сирка билан ҳўлланган жунни жароҳат устига қўйилса, ҳар қандай доридан тезроқ фойда қилади.

3. Сиркани олтингугурт билан аралаштириб, бўғин оғриқларига суртилса, фойда қилади.

4. Сиркани аччиқ тош билан аралаштириб, сувига ғарғара қилинса, оғриган, қимирлаган тишларга фойда қилади.

5. Сиркани қиздириб қулоқ ҳидланганда буғлатса, фойда қилади (буғига қулоқ тутилади).

6. Сиркани қулоққа томизилса, қулоқ гувиллаши қолади.

7. «Тикка нафас»га қиздириб ичилса, фойда беради.

8. Меъдани ошлаб тозалайди.



АЛОЭ (қайнатмаси)

1. Асал билан қўшилган аралашмаси урилишдан қолган изларни битиради, яраланган милкни тузатади.



2. Узум шарбатига кўшиб тўкиладиган сочларга суртилса, фойда беради.

3. Битиши қийин яраларга, бурун ва оғиз яраларига ҳамда оқма яраларга фойда қилади.

4. Бўгин оғриқларига асал кўшиб қайнатиб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилади.

5. Кўз яраси, кўтир, ичи куйишиб оғриганни тузатади.

6. Жигар тиқилмаларини очади, сариқ касали тузалишига фойда қилади.

7. Илиқ сув билан ичилса, ични суради.



БЕҲИ

1. Пешоб ачишиб тушса, пешоб йўлига сиқиб олинган суви 3 маҳал 3—4 томчидан томизилади.

2. Қусиш ва хуморга қарши чанқоқни босади.

3. Сиқиб олинган суви ичилса, «тикка нафас» олишда ёрдам беради, астма ва қон туфуришни тўхтатади.



ЗИРА

1. Зира талқонига бир чой қошиқ сирка аралаштириб ичилса, нафас олиш қийинлашганда фойда қилади. Хафаконга талқонидан оч ҳолда 1 ош қошиқдан 3 маҳал капаланса, тузалади, ичакнинг бураб оғришига 3 маҳал ярим чой қошиқдан капалаб, орқасидан қайноқ сув ичилса, фойда қилади.

2. Зирани туйиб, талқонига сирка аралаштириб, бурунга тикиб ҳидланса, бурундан қон оқиши тўхтайд.

3. Зирани сув билан атала қилиб, жароҳатларга суртилса, яхши битиради.

4. Қайнатиб зайтун ёғига кўшиб мояк шишларига суртилса, фойда қилади.

5. Қайнатмаси билан бетни ювса, силлиқ қилади.

6. Зирани озроқ қовуриб, озроқ намақоб селиб, талқонини 3 маҳал 1 чой қошиқдан капаланса, ел ҳайдайд.





МҰМИЁ

1. Сут билан ичилса, пешоб йўлидаги яралар учун фойда қилади.

2. Талоқ оғриғига бир чой қошиқ шакар кўшиб, буғдой катталигида 3 маҳал сув билан ичиш керак.

3. Ўпкадан қон туфурганда 3 арпа катталигида олиб, шарбат билан ичилса (саҳарда 1 маҳал), фойда қилади.

4. Бошнинг бир томони оғриганга, совуқ бош оғриғига, тутқаноққа ва бош айланишига фойда қилади (3 маҳал 1 ош қошиқ сутга буғдой катталигида солиб ичиш лозим).

5. Танада учрайдиган шиллиқ ўсмаларга, чиққан, синган, йиқилган, урилган, фалаж, ошқозон ва юз фалажларига 1 маҳал кечаси соат 1 дан кейин сутга буғдой катталигидай аралаштириб ичилади.

6. Агар мўмиёга бир оз ун кўшиб, сувга аралаштириб, орқа тешикка оз-оздан 3 маҳал суртилса пешоб ушлаб туролмаслиғига фойда қилади.



ТАКАСОҚОЛ

1. Қуритилган барги сепилса, яраларни битиради ва эски яраларга фойда қилади. Қайнатмасини ичиш ва суртиш керак (гули баргидан кучлироқ фойда қилади).

2. Илдизи қулоқ чиркини тозалайди, қулоқ яраларини қуритади (қайнатиб 3 маҳал томизиш керак).

3. Барги, гули, илдиз қайнатмаси арпа суви билан ичилса, ўпка яраларини тозалайди. Шираси эски қон туфлашга фойда қилади.

4. Барги, илдизи ва гул қайнатмаси меъдани мустаҳкамлайди.

5. Барг, гул қайнатмасига шарбат кўшиб ичилса, ичак ярасига энг кучли доридир.

6. Қайнатмаси ичилса ҳам, кўйиб боғланса ҳам, бачадондан қон кетишига фойда қилади.

7. Илдиз қайнатмаси қулоқ карлиғига фойда қилади (3 маҳал томизиш керак).





МОЗИ

1. Мозини туйиб, сувга солиб, ичак яраларига ва сурнкали ич кетишга 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса, фойда қилади.
2. Мозини куйдириб, кулини сиркага аралаштириб, йиринг оқаётган яраларга кўйилса, йиринг тўхтади.
3. Тиш емирилса, чириса, қайнатиб фарғара қилса фойда қилади.
4. Мозини туйиб, сиркага аралаштириб, 1 сутка қолдириб, эртасига темираткига суртилса, уни кетказади.
5. Ивитилган суви сочни қора қилади (суртиш керак).
6. Мозини арпа уни кўшиб, темираткига суртилса, йўкотади.



ОМИЛА

1. Капаланса, жинсий қувватни оширади, бавосилга асал кўшиб суртилса, фойда қилади.
2. Юракни кучли қилиб, фаҳмни оширади, меъдани тозалайди, чанқоқни босади, қусишни тўхтатади, иштаҳани оширади (3 маҳал 1 чой қошиқдан овқатдан 30 дақиқа олдин капалаш лозим).
3. Қайноқ сувга ивитиб, 1 сутка қолдириб, яна талқон кўшиб, атала қилиб суртилса, сочни қорайтиради.
4. Қон босимини камайтиради (бунинг учун капалаш керак).



МОШ

1. Асаб оғриқларига, узилиш ҳамда эзилишга узум шарбати ва заъфарон кўшиб, мошга аралаштириб боғланса, фойда қилади.
2. Гизза оғриғига мош баргининг талқонига мол ёғи кўшиб, аралаштириб боғланса, оғриқлар ва шишлар кетади.
3. Мошни қовуриб, талқонини ҳидласа, тутқанокқа фойда қилади.





ДУБ ДАРАХТИ

1. Қон кетиш, меъда, бавосил касалликларида, оёқлар терлаганда, қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичилса ва суртиб боғланса, фойда беради.



КУНАКУНЖУТ (ЁҒИ)

1. Темиратки, бачадон ёпишиб қолганда, орқа тешик яраларига, иссиқ шишларга суртилса, фойда қилади.

2. 3 маҳал 3 ош қошиқдан ичилса, ични суради. Қориндаги куртларни чиқаради.

3. Чипқон, бавосил ва бошқа яраларга суртилади.



СУНБУЛА

1. Сунбула илдизи қайнатмаси бачадондан қон кетишни (3 маҳал 50 граммдан ичилса) тўхтатади.

2. Талқони совуқ сув билан ичилса, кўнгил айниши қолади.

3. Бачадондаги шишларга фойда қилади.

4. Меъда ачишини босади, узум шарбати кўшиб ичилса, томоқ оғриғига фойда қилади.

5. Қайнатмаси меъда тиқилмаларини очади, мускулларни бақувват қилади ва сариқ касаллигига фойда қилади.



ДОЛЧИН

1. Сирка кўшиб қайнатиб, доғларга, сутли тошмалар ва сепкилга суртилса, 15 кунда фойда қилади.

2. Унинг талқонини совуқ сув билан ичилса, кўнгил айниши қолади.

3. Талқони 3 маҳал 1 чой қошиқдан капаланса, йўтал қолади, кишини хурсанд қилади ва кўкракдаги чиқиндиларни чиқаради.

4. Бачадон, буйрак ва шишларга фойда қилади.

5. Меъда, жигар ва истисқога (водянка) фойда қилади.



6. Ёввойи зира билан қўшиб истеъмол қилса, орқага атала қилиб қўйса, бавосилга фойда қилади.

7. Узум шарбати солинган долчин пешоб қийналиб чиқишига яхши ёрдам беради (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш керак).

8. Долчин истеъмол қилинса ёки сурма қилинса, кўз пардаси ва қорачиғига фойда қилади.



ШИВИТ

1. Уруғини туйиб, қайноқ сувда 1 сутка ивитиб, суви ичилса, қорин дамига фойда қилади (3 маҳал 100 граммдан).

2. Қайнатмаси ичаклар шишини жойига келтиради, мускулларнинг қисқариб-тортиб туришини даф қилади.

3. Қайнатмаси ҳиқичоқ, қорин дами, юрак, кўнгил айниши, юрак ўйнашига даво (3 маҳал 100 граммдан ичиш керак).

4. Қайнатмаси қорин оғриғи, ўтдаги тош, пешоб тошига даво (оч ҳолда 3 маҳал 200 граммдан ичиш тавсия этилади).

5. Уруғ қайнатмаси 3 маҳал 100 граммдан 10 кун ичилса, она сути кўпаяди.



ИГИР (ЛУХ) ИЛДИЗИ

1. Илдиз пояси қайнатмаси, жигар, талоқ саратонига, йирингли яраларга, жароҳатларни ювишга, чекишга қарши 3 маҳал 100 граммдан ичилади.

2. Қайнатмаси бронхиал астма, ўпка сили, шамоллаши, бронхит, ревматизм, рахит, кўз хиралашишига, оғиз ҳиди, қулоқ оғриғи, асаб, ўт тоши, пешоб тошига 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 50 граммдан ичилса, фойда беради.

3. Ўт пуфаги шамоллашида, қон босимини камайтиришда, танадаги микробларни ўлдиришда, меъда, 12 бармоқли ичак хасталигида даводир. Асаб тизимини жонлантиради.



Тайёрлаш: Игир томиридан 15 тани сирли идишга ташлаб, қайноқ сувда 30 дақиқа тутиб турилади ва сузиб олинади. Сўнг 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилади.

4. Ошқозон, меъда, жигар, ичакларга, ич кетиш, балғам кўчириш, иситмага фойда қилади.

5. Оғиз ярасида қайнатмасига оғиз чайилса, фойда беради.

6. Зарда, вабо, грипп, тошма яраларга, терлама каби юқумли касалликларда талқони 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса, фойда беради.



СЕДАНА

1. Седана ингичка ва қовоқ уруғига ўхшаган қуртларни ўлдиради, уни асал билан истеъмол қилинса, буйрак тошини туширади. 1 чой қошиқдан капаланса, иситмани туширади.

2. Кечаси сиркада ивитиб, бурунга озгина тиқиб ётилса, бош оғриғи, сурункали бош оғриғи қолади.

3. Сирка кўшиб яралар ва қўтирга суртиш мумкин. Тумовга чўққа сепиб тутатса, ҳамма вирусларни ўлдиради.

4. Осилиб турган сўгал, холлар, доғ, айниқса, песни кеткизади (суртиб боғлаш керак).



ЗАЪФАРОН

1. Янчиб капаланса, рангни чиройли қилади, сарамас касалига қайнатиб суртса, фойда қилади.

2. Талқони кўзга суртилса, равшан қилади, юракни бақувват қилади (овқатдан кейин 3 маҳал чой қилиб ичиш керак).

3. Қайнатмаси юрак, нафас олишга кучли таъсир қилади, талоққа яхши даводир.

4. Туғиши қийин, узоқ вақт дарди кўзғаб ётган хотинга заъфарон қайнатмасидан иссиқ-иссиқ чой ичирилса, 1 соатда туғади.





БАЛИЛА

1. Қайнатмаси меъдани тозалайди, йиғади ва кучли қилади. Балила меъдага тенги йўқ доридир.
2. Тўғри ичак, орқа тешиқ оғриғида яхши фойда қилади.



АКАЦИЯ МЕВАСИ

1. Қайнатмаси қон оқишни яхшилайди, сочни қорайтиради, милк касалига тухум оқи билан суртилса, фойда қилади, оловда куйганга, шишга, бўғин оғриғига, оғиз ярасига, қон кетиш ва ич кетиш, бачадон оғриқларида ишлатилади (3 маҳал 50 граммдан ичилади).



ЮЛГУН

1. Қайнатмаси сурункали ич кетишига фойда қилади.
2. Тана шохларига шарбат қўшиб қайнатиб ичилса, талоққа фойда қилади (3 маҳал 50 граммдан ичиш тавсия этилади).
3. Эскирган балғамни туфлашга қайнатмаси фойда қилади (3 маҳал 50 граммдан).
4. Барги солиб қайнатилган шарбат билан оғиз чайилса, тиш оғриғи, тишнинг емирилишига фойда қилади.
5. Меваси битиши қийин яраларга сепилади.
6. Кули оловда куйганга сепилса тузатади.
7. Япроғи тиш оғриғига, шишларга, суви оқиб кетаётган яраларга, чечак касалликларига қўйилади.
8. Қайнатмаси битларни ўлдиради (кийимлар солиб қўйилади).



ЗАЙТУН ЁҒИ

1. Буйрак, ўт, қовуқдаги тошни туширади. 30 соат рўза тутиб, 60 грамм ёғга 3 та лимонни сиқиб, сувини аралаштириб бирдан ичилса, тош тушади (3 марта такрорлаш лозим).
2. Кўзда эт, қон босими ва кўз оғриқларини кеткизади.



3. Узум ғураси суви билан қўшиб аралаштириб, орқа тешик ва яраларга суртилса, фойда қилади.

4. Ич кетишига арпа суви билан қулоқ қилиб қоринга суртилса, фойда қилади.

5. Газак ўти билан қўшиб, бураб оғриган қоринга суртилса, оғриқ қолади.

6. Зайтун ёғи истисқо касалида қоринга суртилади.

7. Эски кўз хиралашишига фойда қилади.

8. Чаён солинган зайтун ёғи энг қимматли дори. Қулоқ оғриғига томизилса, яхши фойда қилади.

9. Ўтда куйганга, бўғин оғриқларига фойда қилади, чиркли яраларни тозалайди. Бош оғриғига фойда қилади. Қонайдиган милкларга суртилса, оғиз чайилса қимирлаган тишларни маҳкамлайди.

10. Шиш ва тошмаларга, яраларга, сарамасга, кўкрак шишига, иссиқ шишларга суртилса, йўқотади.

11. Сочга кўп суртилса, сочни сақлайди, қорайтиради.



КАШНИЧ

1. Янги узиб олинган кашнич сувига асал ва зайтун ёғи қўшиб, милк шишларига суртилса, тузалади.

2. Хўлини оқ ёғда қовуриб, 3 маҳал истеъмол қилса, қайт қилиш тўхтайд.

3. Қуруғини қайнатиб, оғиз чайилса, фойда қилади.

4. Хўлининг суви бурунга 3—4 марта томизилса, қон кетиши тўхтайд.

5. Сувини ётишдан олдин 1 марта 60 грамм миқдорида ичилса, киши тинч ухлайди.

6. Уруғи ёки барги овқатга солиб истеъмол қилинса, тутқаноққа фойда қилади.



АНЖИР

1. Анжир меваси қайнатмасини томоқ, қулоқ ости шишларида ичилса, фойда қилади. Шишларга қўйиб боғланади, анор пўсти ва оқ қант билан қўшиб ишлатилса, милк касалини даволайди.



2. Тузалиши қийин шишларга меваси эзиб боғланади.
3. Қайнатмаси ичилса, суртилса, темираткига, эшакемига даводир.

4. Ёғочининг кули чиркли яраларни даволайди (қаймоқ кўшиб суртилади).

5. Хўл ва қуруқ анжир тутқаноққа ёрдам қилади (3 маҳал 5 тадан 1 ой ейиш керак).

6. Хом талқони бош яраларига сепилса, фойда беради.

7. Анжир жигар ва талоқ тиқилмаларини очади.

8. Қуритилган анжир барги ва илдиз қайнатмаси меъда, ичак ва камқонлик касалларини даволайди. 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 100 граммдан ичиш тавсия этилади.

9. Ич қотиш, пешоб ҳайдаш, нафас қисиш, балғам кўчиришда меваси сутда қайнатилиб, 3 маҳал 100 граммдан ичилади. Даволаш муддати 10 кун.

10. Барги, ёш новдалари, етилмаган сутсимон мевалари ширинчаларга, сўгалларга, буйрак тошмаларига қайнатиб, 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилади. Хуснбузарларга суртилса, фойда беради.

11. Меваси ангина, томоқ йўллари шамоллашига даво, мураббоси чой қилиб ичилса, кўпроқ фойда қилади.

12. Қадимдан анжир дармонсизланганда, кўкрак оғриғида, бронхиал астма ва йўтал, буйрак, қулоқ касаллиги, рангни тиниқлаштириш, камқонлик, юрак-қон томир касалликларида яхши даводир.

Тайёрлаш: 400 г янчилгани 4 литр сувда 15 дақиқа қайнатилиб, овқатдан олдин 3 маҳал 100 граммдан ичилади. Бу билан оғиз чайилади, бошқа жойда жароҳатлар бўлса, докани хўллаб, баданнинг касал жойига ёпиштириб боғлаб қўйилади.



ТУТ

1. Оқ тутдан ёзда 5—6 марта тўйиб истеъмол қилса, қон босими юқори бўлмайди.

2. Баргини қора анжир барги билан ёмғир сувида қайнатиб, бош ювиб, боғлаб қўйилса, сочни қорайтиради.



3. Барг қайнатмаси томоқ оғриғи, астмада ғарғара қилинади.
4. Пўстлогини янчиб, кунжут ёғига аралаштириб, яра, қўтир ва темираткига суртилса, фойда қилади.
5. Илдиз қайнатмаси қизамиққа суртилса, фойда қилади.



МОЙЧЕЧАК

1. Қайнатмаси меъда ярасида қотиб қолган қонни 3 маҳал 2 ош қошиқдан 10 кун ичилса, эритади.
2. Совуқдан бўлган шишлар, орқа яраси, қовжираган яралар, тузалиши қийин яраларга талқони сепилса, фойда қилади.
3. Қайнатмасига жунни ботириб, ҳўллаб боғланса, бўгин оғриқларига фойда қилади (бегумон). Хўллигида ҳидланса, ухлатади.
4. Қуритилганини (исканжубин ва туз билан қўшиб) девпечак қўшиб қайнатиб ичилса, нафас қисишига фойда қилади (қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичиш керак).
5. Мойчечак пешобни кучли ҳайдайди. Қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичиш тавсия этилади.
6. Шарбатга солиб ивигилганини 3 маҳал 50 граммдан ичилса, буйрак ва қовуқдаги тошларни майдалайди.
7. Қуруғини девпечак, исканжубин ва туз билан қайнатиб ичилса, балғамни суради, орқа тешик шишларига фойда қилади.
8. Гулининг қайнатмасига озроқ туз қўшиб ишлатилса, ревматизм ва чипқонларни даволайди (суртиш ва боғлаш керак).
9. Гулининг қайнатмаси талваса, ўт, пешоб ҳайдаш, сурги, гастрит, жигар, безгак, иситма ва уйқусизлик касалларини даволайди (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш тавсия этилади).
10. Гулининг қайнатмаси бош мия томирларини (3 маҳал 2 ош қошиқдан 10 кун ичилса) кенгайтиради, оғриқни қолдириб терлатади ва ел ҳайдайди.
11. Гулининг қайнатмаси оқарган сочларни қорайтиради. 1 қисм мойчечак гулини 3 қисм қайноқ сувда 3 соат



дамлаб, бошга суртиб, 1 соат румол билан боғлаб қўйилса, соч қораяди.

12. Гулининг қайнатмаси 12 бармоқли ичак яраси, ўт пуфаги, буйрак, қовуқ касалликларини тuzатади, қорин даммини кетказади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш тавсия этилади).



ПЕТРУШКА УРУҒИ

1. Уруғини 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса, кучли сийдик ҳайдайди.

2. Уруғи қайнатмаси сийдик тоши, жигар, бачадон, қон кетиш касалликларида, қорин дамида (3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 2 ош қошиқдан) ичилса, фойда беради.

3. Уруғи қайнатмаси жигар, буйрак, қовуқ, бачадон касалликларида, 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда беради.

4. Уруғига асал қўшиб, 3 маҳал 1 ош қошиқдан истеъмол қилинса, жинсий алоқа тикланади.

5. Қайнатмаси без, қовуқ яллиғланиши, сепкил, доғларни йўқотиш учун фойдали.



КОВУЛ ИЛДИЗИ

1. Қайнатмаси шишларда синалган доридир. Чиркли яра-ларга кучли фойда қилади. Ёнбош оғриғига, увишишга, эт узилишига яхши шифо бўлади. Пўстлоғи арпа суви қайнатмаси билан ичилса талоққа катта фойда қилади (3 маҳал 30 граммдан 10 кун ичиш тавсия этилади).

2. Бавосилга 3 маҳал талқонини ярим чой қошиқдан капаланади.



ТАРАТЕЗАК

1. 2 ош қошиқ талқонини капаланса, ички сафрони суради ва қустиради.

2. Талқони талоқни қалинлаштиради, жинсий қувватни оширади (3 маҳал 50 граммдан ичиш керак).

3. Ўтни тозалайди, астмага фойда қилади.



4. Таратезак ҳамма касал аъзоларнинг бўшашишига фойда қилади.

5. Қайнатмаси ичилса, ичдан қон келтирадиган аралашмаларни суриб чиқаради.

6. Таратезак қайнатмаси зоб (буқоқ) касалини даволайди (3 маҳал 40 граммдан 15 кун ичилади).

7. Сирка, арпа талқони билан қўшиб суртилса, ёнбош оғриғига фойда қилади.

8. Асал қўшиб суртилса, ширинча яраларга фойда қилади.

9. Қайнатмаси суртилса, қўтир ва темираткига фойда қилади.

10. Қайнатиб ичилса, сурилса, қўтир ва соч тўкилиши тўхтади.



РАВОЧ (чукри)

1. Илдиз қайнатмаси қон туфуриш, ич кетиш, буйрак, бачадон оғриғига фойда қилади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш тавсия этилади).

2. Илдиз қайнатмаси қовуқдаги оғриқларни қолдиради ва сурункали иситмаларга фойда қилади.

3. Райҳон қайнатмасига қўшиб ичилса, қўл ва оёқлар қичишига фойда қилади. Чурра касаллигида ҳам фойда беради (илдиз қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичиш лозим).

4. Сирка қўшиб темираткига суртилса, йиқилиш ва урилишда ичилса, фойда қилади.

5. Илдизининг сиркада қайнагани суртилса, сепкил ва теридаги яралардан қолган изларни кеткизади.



БАҚАТЕРАК

1. Аёл киши мевасини 1 мисқол (4,25 грамм) истеъмол қилса, ҳомиладор бўлмайди.

2. Томчилаб сийишда мевасининг талқонини 1 чой қошиқдан 3 маҳал ейиш керак.





БОДОМ ЁҒИ

1. Аччиқ бодом ёғи сепкил ва нуқтали қонталаш излагрига суртилса йўқотади, офтобда қорайишга суртилса, фойда қилади.

2. Юздаги ажинларни ёзиб юборади, илдиз қайнатмаси сепкилга суртилса, даво қилади.

3. Ширин бодомга баравар шакар қўшиб, туйиб 3 маҳал ейилса (50 граммдан 25 кун), семиртиради.

4. Аччиғининг ёғи шароб билан қўшиб ишлатилса, эшакемини тузатади (суртиш 3 маҳал).

5. Аччиғи кулоқ оғриғи ва гувиллашига фойда қилади.

6. Аччиқ бодом ёғига шарбат қўшиб бошга суртилса, ҳўл ширинчалар ва кепаклашга фойда қилади.

7. Аччиғи югурдак яраларга, темираткига, учуққа сирка ва узум шарбат билан қўшиб суртилса, фойда қилади.

8. Кўзга ёғи суртилса, кўриш қуввати ортади.

9. Аччиқ бодом ёғи ёки ўзи йўтал, астма, чўзма йўтал ва сариқ касалликларида 3 маҳал 1 чой қошиқдан ичилса фойда қилади.

10. Туйилган мағзи 3 маҳал 1 ош қошиқдан капаланса, қон туфуришга фойда қилади.

11. Аччиқ бодом ёғини 3 маҳал 1 чой қошиқдан ичилса, жигар ва талоқ тиқилмаларини, томир учигадиги тиқилмаларни очади.

12. Аччиқ бодом ёғи буйрак ва қовуқдаги тиқилмаларни очади, тошларни майдалайди.

13. Буйрак ва бачадон оғриғига, шишлар, бачадон қаттиқлиги, бола бўғилишига ва сийишда қийналишга 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилса, фойда қилади.



КАТТА ҚЎЙПЕЧАК (камбағал арқони)

1. Барглари жароҳатларга янчиб суртилса ёки боғланса, битиради.

2. Оловда куйганга шарбат қўшиб, қайнатиб суртилса, айниқса, мумиё билан ишлатилса, фойда қилади (бунга тенг келадиган дори йўқ).

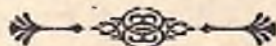


3. Сурункали бош оғриғига ва эски қулоқ ярасига қайнатмаси ичилса, томизилса, фойда қилади.

4. Кўкрак, ўпка касаллиғи ва астмага қайнатмаси 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади. Муддати 15 кун.

5. Барг қайнатмаси жигар тиқилмаларини очади.

6. Сиркада қайнатиб ичилса, талоқ касалига фойда қилади (3 маҳал 1 ош қошиқдан).



САССИҚ КАВРАК

1. Уруғ қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичилса, она сути кўпаяди.

2. Елимини сувга қўшиб ичилса, дарҳол овоз очилади.

3. Елимига анжир қўшиб истеъмол қилинса, сариқ касал тузалади.

4. Елими темираткига суртилса, фойда қилади.

5. Ташқи ва ички йирингли яралар ва шишга елими яхши даводир (суртиш тавсия этилади).

6. Елимига мурч, сирка қўшиб, ёмон сифатли яраларга суртилса, фойда қилади. Соч тўкилишига ҳам фойда қилади.

7. Бош мия, склероз, бронхит, нафас аъзолари касалликларида ҳам фойда беради.

8. Елими михсимон сўгалларга суртилса, қўпоради.

9. Мускулларнинг тортилишига яхши даводир (3 маҳал ярим таблетка миқдорида елимидан капалаш керак).

10. Елими бўғин, бронхиал астма, сариқ касаллиғи, кўк йўтал, сил, диабетга даво, қон кетишини тўхтатади, ишҳани очади.

11. Илдизи томчилаб сийиш ва буйрак оғриқларини кетказади (3 маҳал қайнатмасидан 30 граммдан ичилса, фойда қилади. Муддати 15 кун).

12. Илдиз қайнатмаси меъда учун ажойиб доридир (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш лозим).

13. Илдиз қайнатмаси бачадон оғриқларини босади. Бўғилишни кетказади, ич оғриғини тузатади.

14. Илдизига асал қўшиб яласа, кўкракдаги ёпишқоқни кетказади.



15. Елими тутқаноқ, астма, қийналиб нафас олишда фойда қилади.



ГУЛҲАМИШАБАҲОР

1. Япроқ ва танасини янчиб ҳўллигида, «оқ» (пес)га кўйиб, 6 соат куёшда ўтирилса, яхши фойда қилади.

2. Куюқ суртмасини кўйгандан кейин арпа нонини истеъмол қилиш шарт, куёшда 6 соат ўтиргандан кейин, уқалаб ташланади.

Шарти шуки, игна урилса «оқ»дан қон чиқмаса, даволаса бўлади, суякка ўтиб кетган бўлса, отаси қарғаган бўлиши мумкин, даволаб бўлмайди.



ТУРП

1. Баргининг суви истисқо учун яхши дори (ичиш керак).

2. Баргининг суви сариқ касални йўқотади (муддати 15 кун).

3. Уруғига сирка кўшиб ичирилса, кустиради ва талоқни юмшатади.

4. Уруғига асал кўшиб суртилса, бўгин оғриқларига яхши таъсир кўрсатади (ейиш ва суртиш керак).

5. Уруғига сирка кўшиб суртилса, гангренос яраларни бутунлай кўпориб ташлайди.

6. Уруғига асал кўшиб ишлатилса, ёмон сифатли яралар, сутли яраларни кўпориб ташлайди.

7. Турп уруғи қайнатмаси қон туфлаш ва сепкилга фойда қилади (ичиш, суртиш керак).



МУРЧ

1. Мурчининг талқонига кунгабоқар ёғи кўшиб суртилса, эт увишишига фойда қилади.

2. Асал кўшилгани талоққа яхши фойда қилади.

3. Асал кўшилгани ўпкани тозалайди.

4. Асал кўшиб суртилса, томоқ оғриғига фойда қилади



(3 маҳал). Айниқса, унга алоэ ва қорамайиз ивителинган суви билан ичилса яхши таъсир қилади.

6. Иссиқ шишларни йўқотади.

7. Пояси ва барги сочни ўстиради.

8. Урилганда қотиб қолган қонни шимдиради (3 маҳал суртиб боғлаш керак).

9. Барг қайнатмаси сариғи чиққунча қайнатилади. Томоқ, қичима касалларида ичилади (3 маҳал 50 граммдан 15 кун).



БЎЙИМОДАРОН

1. Кули сувига бош ювилса, соч тўкилиши тўхтади.

2. Қайнатмаси буйрак ҳам қовуқдаги тошларни майдалайди. Ҳайз қонини ҳайдайди.

3. Зайтун ёғи қўшилган қайнатмаси меъдани қиздиради ва унинг совуқлигини кеткизади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш лозим).

4. Қайнатмаси ва гули “тикка нафас” олишга фойда қилади.

5. Зайтун ёғида қайнатмаси ичилса, бошни қиздиради, совуқни кеткизади.

6. Қайнатмаси эт узилишига ва эски ёнбош оғриғига фойда қилади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш керак, муддати 10 кун).



АРПАБОДИЁН

1. Қовуриб, озроқ намақоб сепиб, капаланса, елларни ҳайдайди (3 маҳал 1 чой қошиқдан капалаш лозим).

2. Ичилса, сурункали иситмаларга фойда қилади.

3. Меъданинг аланга олишига яхши фойда қилади, буйрак ва қовуқ тошини майдалайди. Кўнгил айнишини кетказди.

4. Шакар қўшиб истеъмол қилинса, она сутини кўпайтиради.



ЛОЛА

1. Барги пояси арпа билан қўшиб қайнатиб ичилса, она сутини кўпайтиради.

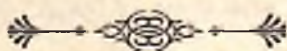


2. Лола суви асал билан аралаштирилиб, кўзга 3 маҳал томизилса, кўз хиралашганига фойда қилади.

3. Лоланинг қуритилгани чиркин яраларга фойда қилади, уни битиради. Пўст ташлашга ҳам даво бўлади.

4. Лолани қаттиқ қайнатиб, шишларга суртилади. Чипқон ва иссиқ шишларга суртилса, ёриб юборади.

5. Ёнғоқ пўчоғи билан қўшиб қайнатиб, бош ювилса, соч қораяди.



ГУЛСАПСАР

1. Қайнатмаси қаттиқ шишларни тузатади ва сутли тошмаларга фойда қилади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш керак, муддати 10 кун).

2. Илдизи ва барги талқони оқма яраларга фойдали, суякни ўстиради, эт ундиради (талқонини атала қилиб суртиш, боғлаш лозим).

3. Илдизини сирка билан қўшиб ёки шарбат билан ичилса, тиришиш ва мускулларнинг йиртилишида фойда қилади.

4. Илдиз қайнатмаси ухлатади, сурункали бош оғриғини йўқотади, аксиртиради (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш лозим, муддати 10 кун).

5. Илдиз қайнатмаси уйқуда қичқирриш касалини тузатади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш лозим).

6. Илдиз суви кўз ёшини тўхтатади, қайнатмаси биқин, сариқ, йўтал, ўпка яллиғланиши, нафас олишнинг қийинлашишида, томоқ оғриқларида 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, яши фойда қилади.

7. Қайнатмаси кўкрака қамалиб ётган чиқиндиларни йўқотади. Шинни қўшиб ичилса, кўкрак касалини тузатади.

8. Истисқога, яъни жигар сўлишига ичилса, суртилса (3 маҳал 2 ош қошиқдан муддати 20 кун), фойда беради.

9. Бавосилнинг оғзини очади, ичнинг бураб оғришини қолдиради.

10. Асал қўшиб қайнатиб ичилса, сариқ сув, ўт ва шишлинишни суради (ичиш 3 маҳал 50 граммдан, муддати 10 кун).

11. Илдизига сирка қўшиб ичилса, ҳамма заҳарни суради.



12. Илдиз қайнатмаси ичаклар алмашиб қолса, ёзиб юборади (оч ҳолда 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш лозим, мuddати 15 кун).



НАРГИС

1. Наргис қайнатмаси бачадон ва қовуқдаги оғриқлар учун 4 дирҳамдан асал суви билан ичилса, ўлик болани 2—3 соатда туширади.

2. Наргиснинг ўзини истеъмол қилса ёпилган бачадонни очади ва бачадон оғриғига фойда қилади.

3. Илдиз қайнатмаси бошдаги тиқилмаларни очади, васвасадан келиб чиқадиган рутубатли бош оғриғига фойда қилади (3 маҳал 1 ош қошиқдан ичиш лозим).

4. Наргис ёғи кўкракка суртилса, кўкрак тўсиқларидаги қаттиқ ва совуқ шишларни тарқатади.

5. Наргис ёғи асаб касалигида 3 маҳал 1 чой қошиқдан ичилади, гулини зайтун ёғига солиб бир неча кун қуёшга қўйилади, тез-тез гулларини алмаштириб турилади. Гули зайтун ёғига сингиб кетади, шундай қилиб наргис ёғи олинади.

6. Жароҳатларни қовжиратади ва шундай ёпиштирадики, ҳатто пайларнинг узилишини ҳам маҳкам битириб юборади (суртиш лозим).

7. Илдизига асал қўшиб, оловда куйганга суртилади, асабларнинг янгиланишига ва чуқур яраларга суртилади.

8. Илдизи тикан, ўқ учларини чиқариб ташлайди. Янчиб тикан ва ўқ парчалари кирган жойга қўйиб боғланади.

9. Сепкил, доғларни кеткизади, айниқса, сиркага қўшиб тайёрлангани шундай таъсир кўрсатади. Сочга суртилса, тўкилиш тўхтади.

10. Наргис чуқурликдаги оғриқларни тортиб олади. Масалан: яраларнинг ўзаги, суюқликларни тортиб олиб қуритади, тозалайди ва ювади.





МУСКАТ ЁНҒОҒИ

1. Кўзда қон, нуқтали қон талашишига 3 маҳал томизилса, 3—4 кунда кеткизади.
2. Кўздаги пардага томизилса, фойда қилади.
3. Мускат ёнғоғини янчиб, 10 донадан 10 кун истеъмол қилса, пешобни юриштиради ва қийналиб сийишга фойда қилади.
4. 3 маҳал 10 тадан 3 кун еса кўнгил айнишини кеткизади.



ГАЗАК ЎТИ

1. Сода билан қўшиб оқ доғ, сўгал ва тут шаклидаги сўгалларга ҳўл баргини туйиб боғласа, фойда қилади.
2. Тулки касалига, соч тўкилишига ҳўл барги суртилса, фойда қилади.
3. Сариеғ ва асал қўшиб темираткига қўйиб боғласа даво қилади.
4. Газак ўти қайнатмасини ичса ва асал билан бирга қўйиб боғласа, фалажга ва ёнбош оғриғига фойда қилади.
5. Бурун қонашига чой қилиб ичилса, тузалади. Сиркага қўшиб бурунга томизилса ҳам ёрдам беради.
6. Газак ўтини анор пўсти билан қўшиб озгина қайнатиб, қулоққа томизилса, қулоқ шангиллашини йўқотади.
7. Газак ўтининг суви бош яраларига суртилса, фойда қилади.
8. Ўт суви кўзга томизилса, кўзни ўткир қилади. Қайнатмаси асал, арпабодиён қўшиб суртилса, кўзга яхши таъсир қилади.
9. Нафас қисишга ҳам анжир қўшиб ичилади, қоринда сув йиғилганда (истисқода) қоринга суртиб боғланади.
10. Қайнатмаси талоқни яхшилади, иштаҳани оширади, балғам, ҳиқичоқни тузатади.





ХАЛИЛА

1. Талқонини 3 маҳал ярим чой қошиқдан кап отса, сафрони суради, рангни тозалайди, мохов, бош оғриғи, сезгилар, эслаш қобилиятига, юрак сиқилишига, талоқ, меъда, жигар сўлиши (церроз)га ёрдам қилади, зайтун ёғи билан қовурилгани ич кетишни тўхтатади. Қора хили бавосилга фойда қилади, савдони яхшилайди (қайнатмаси 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилади).



ХАНТАЛ

1. Юзни силлиқ қилади, ўлик қонни кетказди, кўтир ва темираткига суртиш фойда қилади.

2. Бўгин ва бош оғриқларига талқонини атала қилиб суртилади. Наҳорда талқони 1 маҳал 1 таблеткадай капаланса, зехни ўткир қилади, жинсий қувватни кучайтиради, бачадон бўғилишига ва иситмаларга фойда қилади (муддати 15 кун).



АНОР

1. Уруғининг талқони асал кўшиб кулоқ, бурун яраларига суртилса, фойда қилади.

2. Анор сувига узум шарбати кўшиб ишлатилса, кулоқ орқаси шишига фойда қилади (суртиш лозим).

3. Кундузи кўрмай қолса, ширин ва аччиқ анор сувини тенг кўшиб, озроқ узум шарбати аралаштириб, кўёшга 7 кун кўйилса ва оз-оздан ичилса, фойда қилади.

4. Уруғи ёмғир сувида қайнатиб ичилса, қон туфуришга фойда қилади. Ҳамма тури хафақонликка фойда қилади, кўнгилни очади.

5. Бошқоронғи аёл уруғини истеъмол қилса, бошқоронғи талаби қондирилади.

6. Анорнинг ўзи иситма чиққанда истеъмол қилинса, шифо топади.





ЛИМОНЎТ

1. Барг қайнатмаси овқат ҳазм қилиш, асаб, юрак касалликларида фойда қилади, пешоб, ел ҳайдайди, ревматизм, оғиз бўшлиғидаги яраларга ғарғара қилса, шифо топади (3 маҳал қайнатмасини 2 ош қошиқдан ичиш, муддати 15 кун).

2. Ҳиқичоқ, юрак касалликларига яхши ёрдам беради. Ҳансирашга, юракнинг тез уришига, кўнгил айнишига, бош, асаб, мигрен, камқонлик, уйқусизлик, паришонхотирлик ва бадандаги тошмаларга ёрдам беради.



НҲХАТ

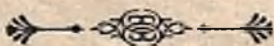
1. Нўхатни пўстлоғи билан қайнатиб ичилса, пешоб ҳайдайди. Ёши ўтиб қолган кишилар қовурилган нўхат истеъмол қилсалар қабзиятга фойда қилади. Муддати 15 кун.

2. Қора нўхатнинг кучлироқ қайнатмаси истисқода ёрдам беради, сариқ, жигар, талоқнинг битиб қолган йўллари очилади (3 маҳал 50 граммдан ейиш тавсия этилади).

3. Нўхат дамламаси саҳарда 200 граммдан 1 маҳал ичилса, овоз тиниқлашади, қон кетишини, киши рангини яхшилади, тиш оғриғида ғарғара қилинса, шифо топади.

4. Нўхат уни хавфли ўсмалар ва ракка, кўтир ва ўпка касалига, ич кетиш, йўтал ва бавосилга фойда қилади.

5. Қора нўхат жинсий заифликни тузатади, овқатдан олдин (3 маҳал 1 чой қошиқдан капалаш тавсия этилади, муддати 15 кун).



ПИСТА

1. Жигар касали, камқонлик, ўпка силида писта меваларини кўп ейиш керак, бироқ у ични қотиради. Эркак ва аёллар пуштсизлиги, мижоз сустлашишида меваларидан дамлама тайёрлаб, 3 маҳал овқатдан олдин 50 граммдан 15 кун ичса, шифо топади.





РАЙҲОН

1. Пешоб тутулиб қолганда, райҳон уруғи қайнатмаси 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Қайнатмаси юрак, ўпка, қон кетиш, ич дам бўлганда ёрдам беради, она сутини кўпайтиради.

3. Барги ва ёш новдалари қайнатмаси яраларнинг битишига, йўталга фойда қилади, пешобни ҳайдайди, ёмон ҳидларни йўқотади, нафас йўллари яраларида, ичак ва овқатдан заҳарланганда, қулоқ йирингига яхши ёрдам беради (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш, суртиш лозим, муддати 15 кун).

4. Баргини янчиб бавосилга қўйиб боғланса, шифо топади.



ТОЛ

1. Тол кулини сирка билан сўгалларга қўйиб боғланса, куритади ва осилмаган бўлса ҳам, уни кўчириб туширади.

2. Тол новдалари қайнатмаси бўгин оғриқларига яхши даводир (3 маҳал 100 граммдан ичиш керак. Муддати 15 кун).

3. Қайнатмаси билан бош ювилса, қазғоқ кетади.

4. Унинг елими ва гули кўз хиралашганда суртилса, хираликни кеткизади.



ПАНИР (СУЗМА) ҚАТИҚ

1. Сузмани эскирган зайтун ёғига аралаштириб, тошдай қотиб қолган жойга қаймоқ қўшиб суртиб боғланса, юмшатади.

2. Сузма қатиқни эзиб, сути кам оналарга ичирилса, сути кўпаяди.

3. Сузма қатиқни оқ ёғда қовуриб истеъмол қилса, ичак яраларига фойда қилади (15 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилади).





ҚИЗИЛ ГУЛ УРУҒИ

1. Гул қайнатмаси тиш милкига фойдали, оғизга олиб, фарғара қилинса, милкларни мустаҳкамлайди.
2. Гул суви қулоқ оғриғида қулоққа томизилади, бе-хушликка фойда қилади.
3. Қайнатмаси меъда ва жигарга яхши даводир.
4. Гулига асал қўшиб қайнатма тайёрланса, меъда ва жигар учун кучли доридир (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичил-са, фойда қилади. Муддати 10 кун).
5. Қайнатмаси ичак яраларига ишлатилади (10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичиш керак).
6. Гулига шакар қўшиб қайнатиб ичилса, шамоллаш қа-салларига яхши даводир (3 маҳал 2 ош қошиқдан, 10 кун).



ЗАНЖАБИЛ

1. Қуриган талқони кўзга сурма каби суртилса, кўзга оқ тушганда фойда қилади.
2. Талқонини малҳам қилиб бавосилга суртиб юрилса, фойда қилади.
3. Талқонини 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса, жигардаги тикилмаларни очади, елни ҳайдайди, балғамни суради.
4. Новвот билан қўшиб капаланса, ҳўл мева егандан кейин бўладиган оғриқларни тарқатади.



КИЙИК ЎТИ

1. Қуритиб, туйиб, элаб, тенг миқдорда шакар ара-лаштириб истеъмол қилинса, кўз нурини оширади.
2. 5—10 грамм қуриган талқонига асал аралаштириб истеъмол қилинса, чаён ва бошқа зарарли жониворлар чақ-қан бўлса, фойда қилади.
3. Кийик ўти билан зирани бирга янчиб, сиркада иви-тиб, шу сувда оғиз чайилса, тиш оғриғи қолади.
4. Томоқ оғриғида қайнатмасини фарғара қилиб ичил-са, фойда қилади.



5. Хўл кийик ўтининг суви кўзга суртилса, шифо бўлади.

6. Кийик ўтининг талқонига асал қўшиб, киндикка суртилса, киндик чиқишига фойда қилади.

7. Асал қўшилганига зайтун ёғи ва зира қўшиб аралаштириб боғланса, ёш болаларнинг киндиги чиққан бўлса, шифо топади.

8. Гули қайнатмасини олиб, сирка ёки туз билан ичилса, балғам, савдони суриш билан бирга пешоб ва ҳайзни равон қилади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш керак. Муддати 10 кун).

9. Унинг гули ва баргидан олиб сояда қуритиб бир миқдорига 6 баробар ширин сув қўшиб, 1 кеча-кундуз ивитиб, кейин сувининг 4 қисми қолгунча сскин паст оловда қайнатиб, эзгилаб, кейин қолганини докадан ўтказиб, шу суоқликнинг устига 2 баробар зайтун ёғи солиб, паст оловда яна шу сув буғланиб кетгунча қайнатилади, лекин ёғ доғ бўлиб кетмаслик чораларини кўриш керак. Шу ёғдан 1 ош қошиқдан ичилса, 20 кун 3 маҳал суртилса, бўғин бўшашиши, қалтироқ, бўғин оғриғига шифо бўлади.

10. Гули қайнатиб ичилса, балғам ва савдони суради (3 маҳал 50 граммдан, 8—10 кун).

11. Уруғи чой қилиб ичилса, мия тикилмаларини очади, сариқ касалига фойда қилади, иштаҳани очади. Чайнаса, тиш оғриғини қолдиради.



ШУМГИЁХ

1. Қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичилса, ширин касал (қандли диабет)га фойда қилади.

2. Ичаклардан қон кетишини тўхтатади. Жигар ва бўшаган мускулларни бақувват қилади (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш лозим).

3. Қон оқаётган жойга қўйилса, шу заҳотиёқ ёрлам қилади.

4. Нафас қисишига овқатдан кейин чой қилиб ичилса, шифо топади.





ИСФАРАК

1. Ўт қайнатмасини 10 кун овқатдан 30 дақиқа олдин 2 ош қошиқдан 3 маҳал ичилса, иситма, плеврит, зотилжам, грипп, кўк йўтал, ангина яллиғланишига ва мускуллар тортишишига фойда қилади.

2. Ўт қайнатмасига арпа уни қўшиб қайнатиб, ўсмаларга, қўтирга суртилади.

3. Ўт қайнатмаси кўз оғриғида 15 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилса, шифо топади.

4. Соч тўкилишида талқонига сирка, ёғ аралаштириб суртилса, фойда қилади, сирка ва битлар ўлади.

5. Кулига қаймоқ аралаштириб экземага суртилса, фойда қилади.

6. Талқонидан 1 ош қошиғига 2 стакан қайноқ сув қуйилиб, иссиқ жойда 8 соат дамлаб қўйилади. 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, қичима касаллиги бор бемор шифо топади.

Мен бу касалларни кўп даволаганман, парҳезига эътибор бериш зарур.



ПИЁЗ

1. Оқ пиёзнинг сувига аёл сутини тенг қўшиб, оқ тушган кўзга томизилса, яхши фойда қилади (4—5 маҳал, 10 кун).

2. Оёқлар оғриси, қўй ёғига қизил пиёзни қовуриб, ёғини бироз сиқиб, оғриган жойларга қўйиб боғласа, шифо топади.

3. Тўғралган пиёзга тенг қилиб гўшт қўшиб қовуриб сахарда 1 маҳал истеъмол қилинса, жинсий қувватни оширади. (Масалан, 200 грамм пиёз 200 грамм гўшт).

4. Пиёз ва саримсоқ хавфли ўсмаларнинг олдини олади.

5. Ҳар кун 1 бош пиёз еб ётилса, простата беши фаолиятига яхши ёрдам беради.

6. Яхшилаб эзиб, хуснбузарга суртиб боғлаб ётса, шифо топади.



7. Уругини туйиб, буйрак тошини тушириш учун 3 маҳал сутга тенг миқдорда қўшиб ичилади (муддати 15 кун).

8. Пиёзга шакар қўшиб 3 маҳал истеъмол қилса ўт, жигарга ёрдам беради.



СУЛИ

1. Донини узоқ қайнатиб ичган кишининг кучи кўпаяди, 1 литр қайнатма сувига 300 грамм асал қўшиб, паст оловда узоқ муддат қайнатиб 15 кун 3 маҳал 100 граммдан ичиш керак.

2. Сули уни ич кетишини тўхтатади. 3 маҳал 1 чой қошиқдан капалаш лозим.

3. Қорин дам бўлишида сули унига беҳи ёки лимон суви қўшиб ичиш керак.

4. Қовуқ тошини туширишда қайнатма қуюқ қилиб ичилади. Иссиқ ҳолда буйрак устига компресс қилиб боғланса ҳам тошларни туширади.

5. Дон қайнатмаси пешоб тутилиши, ўпка силига ёрдам беради (3 маҳал 50 граммдан ичиш керак, муддати 15 кун).

6. Қайнатмаси сариқ ва қанд касалларига яхши даводир.



АЙИҚТОВОН

1. Қайнатмасини 3 маҳал 2 ош қошиқдан овқатдан 30 дақиқа олдин ичилса, буйрак тошларига фойда қилади.

2. Ҳўллигида баргларини янчиб, песга қўйиб боғланса, фойда қилади, тирноқлардаги оқни ҳам кетказади.

3. Ҳўлини шишларга қўйиб боғласа, фойда беради.

5. Қайнатиб ширинча касалига қўйиб боғланса, фойда қилади.

6. Илдизини туйиб, лўқиллаб оғриб турган тишга қўйилса, фойда қилади.



АЖРИҚ

1. Илдиз қайнатмаси ичилса, пешоб тутилишини ва қовуқда пайдо бўлган яраларни тузатади.



2. Уруғи ва илдиз қайнатмасы қусишни тўхтатади.
3. Талқонини қон босими паст кишилар 3 кун 3 маҳал 1 чой қошиқдан капаласа, фойда беради.
4. Сувли яраларга талқони сепилса, тузалади.



СУВ ҚАЛАМПИРИ

1. Қайнатмасы қабзият касалликларида, бачадон, меъда, ичак, қон кетиш, бавосил, ичбуруғ, ичак, ошқозон касалликларида 3 маҳал 50 граммдан ичилади (10 кун).
2. Меъда саратони, юрак, бачадон қисқаришида қайнатмасини ичиш керак.
3. Пешобни кучайтиради, лавша ва бош огриғига ичилса фойда қилади (3 маҳал 50 граммдан).
4. Барг қайнатмасини бавосил ва қон кетишда 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш керак.
5. Илдизини янчиб, ўсган суякларга қўйиб боғланса, фойда беради (15 кун).



САССИҚ АЛАФ (талха)

1. Баргининг суви саратон касалида ва йўталга 10 томчидан 3 маҳал ичилади.
2. Ўт суви соч тўкилиши, кўз, қулоққа суртилади ва томизилади.
3. Гуллаб турган қисмидан тайёрланган дамламасы тиришиш, қуёнчиқ, кўк йўтал ва мигрен, бачадон ракига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилса, фойда қилади (15 кун).



САЧРАТҚИ

1. Сути кўз оқига томизилса, тузалади.
2. Ўт кулини қаймоққа аралаштириб, қичима, сувчечак ва тери касалига суртилса фойда қилади. Илдиз қайнатмасы камқонлик, безгак ва диабетга даво бўлади (40 кун давомида 3 маҳал 50 граммдан ичиш керак).



3. Томирларни бақувват қилади. Поясига мойчечак қўшиб тайёрланган қайнатмаси жигар, томоқ, буйрак ва безгакни даволайди. 3 маҳал 50 граммдан ичиш керак.

4. Қайнатмасини йирингли яралар, бачадон, саратон, қоқшол касалликларига 3 маҳал 50 граммдан ичиш керак. Илдиз қайнатмаси иштаҳа очади. Меъда, жигар, талоқ, буйрак ва қон таркибини яхшилади. Офтоб уришига ҳам фойда қилади.

5. Кўтир, темиратки бор жойларга ўт шираси (сути) суртилади.

6. Пешоб ҳайдаш ва бавосил касалликларига ўт қайнатмаси ичилса шифо қилади (10 кун, 3 маҳал 50 граммдан).



ИСИРИҚ

1. Титроқ ва фалажда майдаланган талқонига сув қўшиб, 2 соат дамлаб 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилса, шифо топади.

2. Бош оғриғида зиғир дони ва исириқни тенг миқдорда қўшиб аралаштириб қайнатма тайёрлаб ичилади (12 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан).



ТЕМИРТИКАН

1. Ўт қайнатмасини 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, терлатади, пешоб ҳайдайди, бош оғриғига фойда қилади.

2. Сутда қайнатилган илдизи безгак касалига шифо бўлади.

3. Ўт қайнатмаси сўзак касалида ичилса, даводир.

4. Қайнатмаси 3 маҳал оч ҳолда 50 граммдан ичилса, буйрак, қовуқ тошини туширади (12 кун).



ГУЛҲАЙРИ

1 Қон туфуриш, сил, бронхиал астма, йўтал, кўкрак оғриғи, томоқ оғриғи, чипқон, балғам кўчириш, ўсмалар, плеврит, бронхиал астма, ўпка яллиғланиши, асаб



яллиғланишига, пешоб юришишига, қовуқда тошлар пайдо бўлганда, қайнатмасидан овқатдан олдин 3 маҳал оч ҳолда 18 кун 50 граммдан ичилса, фойда беради.

2. Илдиз қайнатмаси меъда, ичак, 12 бармоқли ичак яраларига шифо бўлади. Дамламадан томоқни ювиб туриш-лозим (3—4 маҳал фақат кўзларни юмиб ичилади, 50 граммдан 18 кун).

3. Уруғ талқони иссиқ йўталга фойда қилади.

4. Илдиз қайнатмаси қийналиб сийиш, сариқ ва ўпка касалига фойда қилади.



ИНДОВ

1. Индов юмшатиш билан биргаликда эритувчи ва етилтирувчидир. Шунингдек, ички бўшлиқлардаги йирингни ҳам шимади.

2. Индов уруғ қайнатмаси 15 кун 3 маҳал 30 граммдан ичилса ва сочга суртилса, фойда беради.

3. Уруғ талқонига асал қўшиб суртилса, шишларга фойда қилади (5 кун 2 маҳал).

4. Уруғига асал қўшиб, 3 маҳал оч ҳолда 1 ош қошиқдан 6 кун ейилса, курт ва гижжаларни туширади.

5. Қўтир ва темираткига 10 кун 3 маҳал асал қўшилгани суртилса, фойда қилади.

6. Индов асабларнинг бўшашишига фойдалидир (талқон ва қайнатмасини 3 маҳал ичиш ва суртиш лозим).

7. Қайнатмаси ва талқони ўпкани тозалайди, астмага фойда қилади, бунда парчалаш, мулойим қилиш хусусиятлари бўлганидан астма касалида ишлатилади (талқонини 3 маҳал 1,5 граммдан капалаш лозим).

8. Индов талқони талоқ қалинлашганда 3 маҳал 1,5 граммдан капаланса, фойда қилади. Асал билан ичилса, суртилса ҳам фойда қилади.

9. 4 дирҳам вазнда қайноқ сув билан ичилса ични суради, шаҳвоний қувватни оширади, тирик ва ўлик болани туширади.



10. Барг қайнатмасини 3 маҳал 10 кун оч ҳолда 100 граммдан ичилса, буйрак тошларини туширишга фойда қилади.



ЁНҒОҚ

1. Ёнғоқнинг ҳўл мевасини лат еганда қолган изларга қўйиб боғланса (15 кун 1 маҳал) фойда қилади.

2. Мағзини чайнаб, савдойи шишларга қўйиб боғланса, (15 кун 1 маҳал) фойда қилади.

3. Ёғини иссиқ яраларга, сепкилга ва яраларга суртиб боғланса, фойда қилади.

4. Асал ва газак ўти билан тенг аралаштириб, асабнинг буралганига (20 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан) ейилса, фойдф беради.

5. Япроғининг шираси илиқ ҳолда кулоққа томизилса, кулоқдаги йирингларга фойда қилади (10 кун 2 маҳал).

6. Ёнғоқ ёғи 3 маҳал 7 кун оғиз тошмаларига овқатдан кейин суртилса, фойда қилади.

7. Ёғи ел, яра, сарамасга ва кўз атрофидаги оқма яраларга фойда қилади.

8. Ёнғоқ қобиғининг шираси ва унинг қуюлтирилгани томоқ оғриғига суртилса фойда қилади.

9. Ёнғоқнинг катта хилларини кўкрак оғриғига 10 кун 1 маҳал эзиб қўйилса, фойда қилади. Ёнғоқ фақат иссиқ мижозлик кишиларга мувофиқ келмайди.

10. Ёнғоқ мағзининг қовурилганини истеъмол қилса ичак оғриғи қолади ва ични тўхтатади.

11. Ёнғоқ қобиғи қайнатмасини 8 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, ҳайз қони тўхтайтиди.

12. Ёнғоқ мураббоси совуқ мижозли кишиларга, буйракка жуда фойдали.

13. Данаги қотмаган ёнғоқни таратезак ўсимлиги билан тенг қўшиб қайнатиб, 15 кун 3 маҳал 50 граммдан парҳезга амал қилиб ичилса, буқоқ тузалади. Истеъмол қилинса, майда гижжаларни ва қовоқ уруғисимон қуртларни ҳайдайти (8 кун 3 маҳал).



ЧИЛОНЖИЙДА

1. Қайнатмасини буйрак, нафас, қовуқ, ревматизм, иситма ва ичак касалликларига 3 маҳал 18 кун 50 граммдан ичилса, фойда қилади.



ЎЛМАС ЎТ

1. Буйрак, қовуқ, ўт, жигар, ошқозон касалликларида, пешобда, ўтда ва буйракда тош бўлганда, пешоб ҳайдашда, асаб касаллигида, модда алмашинув жараёнлари издан чиққан пайтларда қайнатмаси ишлатилади.

Қайнатмани тайёрлаш: гиёҳнинг 20 граммини 400 грамм ёмғир суви ёки булоқ сувида 20 дақиқа қайнатиб, сузиб, 10 кун 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин оч ҳолда 50 граммдан ичилса, яхши фойда қилади.

2. Ўт ҳайдайдиган йиғмадори: 4 қисм ўлмас ўт гули, 3 қисм ўлмас ўт барги, 2 қисм кашнич уруғи, 400 грамм қайноқ сув қўшиб, 45 дақиқа устини ёпиб, сузиб овқатдан 30 дақиқа олдин 100 граммдан 3 маҳал 12 кун ичилса фойда беради.

4. Юқоридаги касалликларга қуруқ талқонини бир таблетка миқдоридан овқатдан 30 дақиқа олдин капалаб, орқасидан қайноқ сув ичилса, фойда беради (даволаниш 10 кундан 40 кунгача).



МИСВОК

1. Бу ўсимлик даштларда ўсади. Барглари узун, енгил, пуштиранг, ёғочи мулойим. Бу растани хазон қилмайди, тиканли ва тикансиз бўлади. Шифобахшлиги шундаки, тозалаш хусусиятига эгадир. Қандай ёпишқоқ касалликлар бўлса тузатади, меъдага қувват бағишлайди, шишларни қайтаради, бодларга даъво, бачадонда шиш бўлса қайтаради, бавосилни даф қилади, зарарли моддалардан тозалайди.



2. Агар барги янчиб бойланса, шишларни қайтаради, сарамас ва илон чаққанда фойда беради.

3. Агар зайтун ёғида пишириб боғланса, бачадон шишларини қайтаради, оғриқни, бавосилни йўқотади ва бош томирига фойда қилади.

4. Уругини сувда қайнатиб, сувини ичса, меъдани тозалайди.

5. Мисвокнинг чўпини тишга суртса, тишни тозалайди ва милкни мустаҳкамлайди.

6. Баъзи табиблар айтганидек, мисвокни қайнатиб, қўтир, мохов, бавосил, ифлосланган қон учун 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.

7. Мисвокни таъми аччиқ, агар у 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, балғамни даф қилади.

8. Ундан ташқари куйиш, истисқо (водянка), шишлар, мохов ва қўтирларни даволашга, меъда ва ичаклардаги қуртларни туширишга ёрдам беради (қайнатмаси 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилади).

9. Кўзни равшан қилади (қайнатмаси 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилади).

10. Овозни тиниқ қилади (қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилади).

11. Гапиришни осон қилади (қайнатмасини 15 кун ичиш лозим).

12. Уйқу келтиради (қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичиш лозим).



ГУЛҚАНД

1. Қизилгул баргини қайчи билан майдалаб, то озроқ куриб бўлгунча, бир уйга қўйилса, ундан кейин бир вазн шу гулдан ва 2 вазн шакар қўшса ва яхшилаб аралаштирилса, то иккаласи омухта бўлгунча янчилса ва қирқ кун куёшга қўйилса, гулқанд тайёр бўлади.

Агар шу меъёрда асал билан қўйилса, гуласал дориси тайёр бўлади. Гулқанднинг мижози иккинчи даража иссиқ ва биринчи даража ҳўл.



Шифобахшлиги шундаки, шунинг икки навини истеъмол қилинса, мия, меъдага қувват бағишлайди ва бирон хил ругубат мияга ва меъдага ўтса, ҳаммасини чиқариб ташлайди. Гулқанд кекса кишиларга ва миясида ругубат кўпроқ бўлган кишиларга яхши фойда беради. Гулқандни истеъмол қилган киши фалаж (ёки баданнинг ярми шол бўлганда), бўғин касалликларида, никрис (подагра)да фойда топади. Буйрак тоши ва қовуқ тошини майдалаб чиқариб ташлайди.

2. Гулқанд одамларга ором бағишлайди ва вас-вас, девона касалликларига шифо бағишлайди. Танада қуввати (гуласал 4 йилгача ва гулқанд 2 йилгача) сақланиб туради (даволаш муддати 20 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан).



ҚОН БОСИМИНИНГ ПАСАЙИШИНИ ДАВОЛАШ

1. 3 литр ёмғир сувига 1 кг новвот кўшиб қайнатиб, катта карсонга солиб, кечаси очиқ жойга қўйиб, сахар олиб қоронғи жойда сақлаб 15 кун 3 маҳал 100 граммдан ичилса, фойда беради.

2. 2 кг ширин бодомга баробар шакар кўшиб туйиб, қоронғи жойда сақлаб, 15 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан истеъмол қилинса, бегумон тузалади.

3. Ажриқ талқонини 5 кун 3 маҳал 1 чой қошиқдан капалаб, орқасидан иссиқроқ сув ичилса, бегумон тузалади.



МУХАЛЛАС

Бу гиёҳ бир илдиздан 15—20 барг чиқаради, баландлиги 20—60 смга боради. Барги худди буғдой бошоғининг баргидай, узунлиги 2—3 см, ҳар бир шохида биттадан кўсаги бор. Ҳар бир кўсак бошидан гуллайди. 3 парда, ранги оқ ва пушти. Бу ўсимликни табиблар чиннигул дейди. Бу ўсимлик тошлок, тупроқ кам жойларда, адирларда, текис жойларда, кенгликда ўсади.



1. Бу ўсимлик томирлардан ўсади ва уруғдан ҳам пайдо бўлади. Гуллаган пайтда устки қисми ўриб олинади ва сояда қуритилади. Мухаллас қон босими баланд бўлса, туширади. Шифобахшлиги шундаки, агар бу ўсимликни бир марта чой қилиб ёки қайнатиб ичилса, қон босимини туширади ва қон айланишини яхшилайти. Агар меъда, жигар, сийдик ва бачадон, ичаклар бўш бўлган бўлса, ўз ҳолига келтиради, паришонхотирликни йўқотади.

2. Агар эркак ва аёл фарзандсиз бўлса, шуни истеъмол қилса (30 кун 3 маҳал) фарзандли бўлади. Эркаклик қувватини оширади. Одамни хушёр қилади ва фикрлаш қобилиятини яхшилайти.

3. Агар сочи қариликдан олдин оқарган бўлса, қайта яна қораяди (1 ой 3 маҳал чой қилиб ичилади).

4. Агар бўғинларда, кўкрак орқасида, сонларда оғриқ пайдо бўлса, 15 кун 3 маҳал чой қилиб ичилса, йўқотади.

5. Ҳар қандай қон кетишини, ҳатто ҳайз келишини ҳам тўхтатади.

6. Агар 3,5 граммдан то 7 граммини янчиб, чой каби дамлаб ичилса, ҳар қандай заҳар (илон, чаён чаққанда) таъсирини йўқотади.

7. Мухаллас ўтидан анбиқ асбоби орқали шароб ҳам тайёрланади, лекин бу шароб маст қилмайди. Бу шаробни ичган киши бош мия, меъда, жигар, асаб ва эркаклик қувватини мустаҳкамлайди. Бу ўсимликнинг фойдаси жуда катта.



АСАЛ

Асалнинг яхшиси қизгиш рангли ва қуюқроқ, узилмайдиган ёпишқоқ бўлгандир, энг яхшиси баҳорги, унда тозаловчи, томирлар оғзини очувчи, ҳўлликларни шимдирувчи қувват бор. У ҳўлликларни баданнинг чуқур ерларидан тортади, гўштни сасиш ва бузилишдан сақлайди.

1. Асалга тенг туз қўшиб урилишнинг бақлажон тусли изларини кетказиш учун суртилса (15 кун 2 маҳал), тузатади.



2. Чиркли чуқур яраларни тозалайди. Қуюлгунча қайнатилса, янги жароҳатларни ёпиштиради.

3. Аччиқтош билан қайнатилгани 10 кун 2 маҳал суртилса темираткини тузатади.

4. Оқ тут суви билан аралаштирилиб, қулоққа илиқ ҳолда томизилса, уни тозалайди, қуритади ва эшитиш қувватини кучайтиради.

5. Тоза асални 20 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан истеъмол қилинса кўз хиралашиши кетади.

6. Асал билан танглайни эзиш ва ғарғара қилиш бўғинларни тузатади ва бодомсимон безларга фойда қилади.

7. Асалнинг илиқ сувда эритилгани меъдани яхшилайди ва иштаҳани очади.

8. Асалга индов талқонини баробар қўшиб, 8 кун 1 чой қошиқдан 3 маҳал оч ҳолда истеъмол қилинса, ичдаги ҳар қандай қурт ва гижжалар тушади. Парҳези 8 кун. Нон ва чойдан бошқа нарсалар ейилмайди.

9. Асалари уяси қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан оч ҳолда ичилса ва фаржига суртилса шиш (миомалар) тузалади.

10. Асал қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, зехнни кўпайтиради ва бачадон оғриғини кеткизади.



ПИОНГУЛ

1. Пионгул сувига тенг асал қўшиб, 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, босинқирашда фойда қилади.

2. Пионгулни ўз ҳолича истеъмол қилинса, меъда ачишиб оғриганига фойда қилади (10 кун 3 маҳал).

3. Агар унинг илдизи қайнатмасидан 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, туққандан кейин баданлари нифос қонининг ортиқчалигидан тозаланмаётган хотинларга фойда қилади.

4. Агар уни шарбат билан қайнатиб ичилса, бачадон, қорин, буйракни яхшилайди, ични боғлайди, унинг қизил донидан 10 кун ёки 12 кун қора буриштирувчи шарбат



билан ичилса, бачадондан оқаётган қонни тўхтатади. Агар уни болалар истеъмол қилсалар ёки ичсалар, уларда пайдо бўлаётган тошларни кеткизади.

5. Агар дон қайнатмасидан 50 граммга 200 грамм асал билан узум шарбат қўшиб ичилса, бачадон бўғилишига фойда қилади (8 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан).

6. Бўғин оғриқларига 15 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, фойда қилади.

7. Агар бемор пионгул уруғини бўйнига тақиб юрса, тутқаноққа фойда қилади. Бўйнидан олиб қўйса, тутқаноқ қайталайди. Тоза тиллани тақиб юрса ҳам фойда қилади.

8. Агар мевасини жинни ва тутқаноғи бор кишиларга тутатилса (20 кун 2 маҳал), фойда қилади.

9. Уруғи сувини асал ва узум шарбати билан 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, босинқирашга фойда қилади.

10. Илдиз қайнатмаси «сариқ»қа фойда қилади ва жигардаги тикилмаларни очади.



ЗИФИР

1. Зиғирни анжир билан аралаштириб, сепкил ва сутли тошмаларга суртилса, фойда қилади.

2. Агар тенг миқдорда индов уруғига аралаштириб, асал билан қориб, тирноқларга суртилса (25 кун), буришишни, ёрилишни тузатади.

3. Мурч ва асал билан қўшиб суртилса, тиришишга ва хусусан, тирноқларнинг тиришишига фойда қилади.

4. Зиғир уруғининг тутуни тумов (грипп)га бегумон фойда қилади (5 кун 3 маҳал тутатиш лозим).

5. Зиғир қовурмаси 10 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан капаланса, шиллиқдан бўлган йўталга фойда қилади.

6. Қовурилгани ични қотиради ва қовурилмагани эса мўътадилдир. Қовурилгани пешобни кучли ҳайдайди.

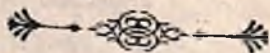
7. Зиғирнинг қовурилганига асал ва мурч қўшиб истеъмол қилинса, жинсий қувватни уйғотади.



8. Зиғир қайнатмасы билан бачадон ичи ювилади Қайнатмасига ўтирилса, бачадондаги ачишиш ва шишларга фойда қилади (10 кун 2 маҳал).

9. Зиғир уруғ қайнатмасини 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, қовуқ ва буйрақлар, яраларга фойда қилади.

10. Зиғир қайнатмасини 40 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, ўпка силига фойда қилади.



МАККАИ САНОНИНГ ДАВОЛИГИ

1. Ярим мисқол (2,13 грамм) санони 5 ош қошиқ асал билан кўшиб (5 кун 3 маҳал) оч ҳолда истеъмол қилса, бел бақувват бўлади.

2. Қанд билан кўшиб (5 кун 3 маҳал) истеъмол қилса танадаги совуқликни ҳайдайди.

3. Шакар билан истеъмол қилса, кўкракни ифлос моддалардан тозалайди.

4. Новвот билан кўшиб истеъмол қилса, сезгиларни бақувват қилади.

5. Ёғ билан бир оз шакар кўшиб еса, ҳеч қандай дардга мубтало бўлмайди.

6. Ёғ билан истеъмол қилинса, сафрони қувади ва педан ҳосил бўлган оқликни йўқотади, меъдадаги ифлос моддаларни суриб чиқаради.

7. Сигир сути билан кўшиб ичилса, юз рангини очади ва кучни оширади.

8. Кўй сути билан ичилса ҳам, шу даражада қувват бағишлайди.

9. Туя сути билан ичилса, доимо хушвақт бўлади ва истисқо (сарик сув касаллиги)ни ҳайдайди.

10. Шунни аёл сути билан бир ой ярим мисқолдан (2,12 грамм) ичган аёл доимо бўлади.

11. Оху сути билан ичилса яшариб эрлик кучи шундай ошадики, қанчалик йўл юрмасин ҳеч чарчамайди.

12. Уни янги хурмо билан истеъмол қилинса, очликдан қийналмайди.

13. Анор суви билан қўшиб ичилса, бақувват бўлади, кўкракни тозалайди, иштаҳани очади, кўкрак оғриғини қувади. Ҳар хил дардларга мубтало бўлмайди.

14. Татим суви билан ичилса, қориндаги ҳар хил қуртларни туширади, баданнинг заифлигини қувади.





ОГИЗ ҲИДЛАНИШИНИ ДАВОЛАШ

1. Долчинни туйиб, асал кўшиб, уч маҳал овқатдан кейин милкларга суртилса ҳид кетади (10 кун).
2. Долчинни қайнатиб, 3 маҳал овқатдан кейин оғиз чайилса, ҳид кетади (10 кун).
3. Ёввойи анор гулига асал кўшиб, милкларга суртилса, оғиз ҳиди кетади.
4. Наъматак мевасини қайнатиб, оғиз чайилса, яхши бўлади.
5. Далачой уруғ қайнатмаси билан оғиз чайилса, ҳид кетади.
6. Қалампирмунчоқни туйиб, талқонига асал кўшиб, 1 суткадан кейин истеъмол қилса ва милкларга суртса ҳид кетади (даволаш муддати 10 кун 3 маҳал).
7. Саримсоқпиёз ва қалампирмунчоқ кўшилиб, тенг миқдорда асал аралаштирилиб, 1 сутка қолдирилиб, саҳарда ва ётишдан олдин кашнич ўти билан кўшиб, 1 ош қошиқдан истеъмол қилинса, даво бўлади.



ЖИҒИЛДОН ҚАЙНАШИНИ ДАВОЛАШ

1. Шафтоли барги, меваси ва данагининг қайнатмаси ошқозон, ичакларни даволайди (10 кун 3 маҳал 1 пиёладан ичиш лозим). Бош оғриғи ва кўнгил айниши ҳам қолади.
2. Бўтакўз, тоғ райҳони, қизилдўлана қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичса, жиғилдон қайнаши қолади.
3. Арпабодиёни қайнатиб ёки 3 маҳал чой қилиб дамлаб ичилса ҳам фойда беради.
4. Седана талқонини 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса, даво бўлади.
5. Сигир, кўй ёки эчки сутларини баравар кўшиб, қатик қилиб халпага солиб, зардобини 5 кун сув ўрнида ичилса, фойда беради.





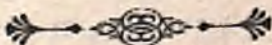
КҮКРАК ЯРАСИ

1. Мол миясига мўмиё аралаштириб суртилса, тузалади.
2. Гулхайрини қайнатиб, латтани тўйинтириб, ярага 3 маҳал ёпиштириб боғланса, оғриқ ва яра тузалади (даволаш муддати 15 кун).



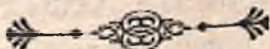
БУРУН КАСАЛИНИ ДАВОЛАШ

1. Назла гулини туйиб, элаб оз-оздан бурунга тикиб, 5—6 маҳал ҳидланса, таъсирини тезда кўрсатади.
2. Мол миясига мўмиёни қўшиб суртилса, фойда қилади.
3. Ички яра бўлса, қуруқ бўлса, семиз ўт сувига аччиқ бодом ёғи қўшиб суртилса, тузалади.
4. Товуқ ёғи билан заъфарон барги қўшиб суртилса, фойда беради.



ТЕМИРАТКИНИ ДАВОЛАШ

1. Данипаранг ва аччиқ тошни тенг қўшиб, қаймоқ билан аралаштириб, 1 суткадан кейин суртилса тез кунда тузалиб кетади (8 кун 3 маҳал).
2. Так-так унини атала қилиб, 3 маҳал суртилса ҳам фойда беради.
3. Қовун уруғини янчиб, қаймоққа қўшиб суртилса, фойда беради.
4. Қора андиз илдизини қайнатиб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса ва ярага суртилса, фойда қилади.
5. Олтингургуртга сирка қўшиб суртилса, фойда беради.



ГИЖЖАНИ ТУШИРИШ

1. Индов талқонига асал қўшиб, оч қоринга 6 кун 3 маҳал 1 чой қошиқдан истеъмол қилинса, гижжа тўлиқ ўлиб тушади.



2. Шафтолининг хўл барги сувига пахтани тўйинтириб киндикка ёпиштириб боғлаб ётса ҳам гижжани даф этади.
3. Бўйимодарон ўсимлик гулидан қуюқ қилиб, оч ҳолда 3 маҳал чой қилиб ичилса ҳам тузалади.
4. Ёнғоқ баргига баравар сабзи уруғини қўшиб қайнатиб, оч ҳолда 3 маҳал 100 граммдан ичилса ҳам фойда қилади.
5. Маккаи санони қайнатиб, оч ҳолда 100 граммдан ичса ҳам гижжа тушади.



СОЧ ЎСТИРИШ

1. Абу жаҳл тарвузи сувига бош ювилса, фойда қилади.
2. Зиғир уруғи кулига кунжут ёғини аралаштириб, илдизига суртиш (10 кун 3 маҳалдан ишлатилади) лозим.
3. Эшак туёғи кулини бошқа ҳайвонлар шохларининг кулига аралаштириб сирка қўшиб суртилса, яхши таъсир қилади.



СОЧ ТЎКИЛИШНИ ДАВОЛАШ

1. Таратезак қайнатмаси бошга суртилса, соч тўкилиши тўхтади.
2. Зайтун ёғи соч илдизига суртилса, фойда беради.
3. Саримсоқ пўчоғи кулини зайтун ёғига аралаштириб, соч илдизига суртилса, фойда қилади.
4. Наргис илдиз қайнатмаси сувини соч илдизига суртилса ҳам тўкилиш тўхтади.
5. Бўйимодарон кулининг қайнатмаси суртилса фойда беради. Бу усулда даволаш муддати 10 кун 3 маҳалдан.



ДОҒЛАРНИ ДАВОЛАШ

1. Турп уруғини туйиб, сирка қўшиб боғласа ҳам, доғлар кетади (3 маҳал 10 кун).
2. Так-так баргидан тайёрланган қуюқ дамламага пахтани тўйинтириб, теридаги доғга ёки сепкилга ёпиштириб боғлаб қўйилади (12 кун 2 маҳал суртилади).



3. Бақлажоннинг қайнатмасига пахтани тўйинтириб, боғланса ҳам доғ ва яралар ўрни кетади.

4. Рўян талқонига сирка қўшиб, 1 сутка қолдириб, 2 кун доғларга суртиб боғланса, доғлар кетади (2 ҳафта 3 маҳалдан).



ГЕПАТИТ (САРИҚ КАСАЛИ)НИ ДАВОЛАШ

1. Қудрат норинни қайнатиб, 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 2 ош қошиқдан ичилса, 5 кунда шубҳасиз тузалади (бу ўсимлик ватани Япония).

2. Қора зира уруғини қайнатиб ичилса тузалади.

3. Қовоқ пўстини хомлигича истеъмол қилса ҳам тузалади (1 ҳафта 3 маҳалдан). 5 ойлик жўжа, нўхат, анор ва равочларни пишириб, эзиб, сувини ичиш тавсия этилади.

4. Турп уруғини 3 маҳал чой қилиб ичилади.

5. Седана уруғидан 7 тасини аёл сутига 1 сутка ивитиб, бурунга томизилса ва ичилса, кўз сариғи кетади (1 ҳафта 3 маҳалдан).

6. Рўянга асал қўшиб қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичилса ҳам тузалади.



КЎЗ КАСАЛЛИКЛАРИ

1. Заъфаронни туйиб элаб, кўзга суртилса оқ кетади.

2. Кўздан ёш оқса, пилла ғанагини қайнатиб томизилса, ёш тўхтайдиган (10 кун 3 маҳал).

3. Кўз оғриганда аёл сутини томизса, фойда қилади.

4. Кўз оғриси, парда, эт босса, қон босими кўтарилса, зайтун ёғи томизилса, фойда беради.

5. Оқ пиёз сувини аёл сути билан аралаштириб томизса (оқ тушса), тузалади (10 кун 3 маҳал).

6. Кўз қичиса, аёл сочини куйдириб 1 кун 4 маҳал суртса тузалади.

7. Иссиқда кўздан ёш оқса, сурма қўйса, фойда беради.

8. Оқ пайдо бўлса, лола сувига асал қўшиб суртса, фойда беради.

9. Кўзда шиш пайдо бўлса, семизўт сувига тухум сарини қўшиб суртилса, шишлар кетади.



10. Ёш оқса, тухум ва сариёғ ейиш керак.
Кўз касалида шўр, аччиқ нарсалар ейилмайди, акс
ҳолда қон босими кўтарилади.



ТЕРИ ШЎРЛАНИШИ

1. Анжир қоқини 30 дақиқа қайнатиб, латтага шимдириб, ярага ёпиштириб боғланади (3 маҳал), жийдани кўп-кўп ейиш лозим.
 2. Қора андиз қайнатмасига латтани ҳўллаб боғлаш керак (3 маҳал).
 3. Исириқ қайнатмасини ҳам юқоридагидай қилиб ишлатса, фойда қилади.
 4. Салидолни қалин қилиб, 2 маҳал суртилса фойда қилади.
- Сабзи, помидор, нўхат, қовун, апельсин, сут ва кўкатларни кўп истеъмол қилиш тавсия этилади.



ТУМОВНИ ДАВОЛАШ

1. Назла гулини 5–6 марта оз-оз олиб, бурун йўлига юборса, тузалади.
2. Зиғир поясини ипакдай қилиб туйиб, қизитиб, бош ўртасига босса, иссиқ таъсири сезилган заҳотиёқ тумов тузалади.
3. Бош ўртасига таъсири мияда сезилгунча иссиқ сув куйиб турилса, у дарҳол шифо топади.



ҚЎЛ ВА ОЁҚ УВИШИШИНИ ДАВОЛАШ

1. Сариқ атиргул қайнатмасига латта ёки пахтани тўйинтириб ёпиштириб боғлаб кўйилса, фойда қилади.
2. Мурч талқонини кунгабоқар ёғига аралаштириб суртиб, уқалаб кўйилса, фойда қилади.



ОҚҚОН КАСАЛЛИГИНИ ДАВОЛАШ

1. Талоқ ва жигарга ёввойи мурчнинг ёш новдаси билан баргини кўшиб, сариғи чиққунча қайнатиб, 20 кун



давонида 3 маҳал 2 ош қошиқдан овқатдан 30 дақиқа олдин ичилади.

2. Эрмонни оддий чой каби дамлаб ичилса, фойда беради.

3. Рўян, маккаи сано, зубтурум, қизилтасма, қўйпечакларни қўшиб чой қилиб ичилса, фойда беради.

4. Гулхайри илдизини чой қилиб ичилса, фойда беради.

Овқати: карам, пиёз, қовоқ, нўхат, ловия ва кўкатларни кўп ейиш, бутунлай яхши бўлгунча сариёғ, қўй гўшти, қовурма овқатларни емаслик лозим.



КЎЗ КАСАЛЛИКЛАРИНИ ДАВОЛАШ

Тутун, қуёш, оқ нарсалар, овқатларни кўп ейиш, кўп жинсий алоқа қилишнинг, ҳаммомга кўп тушишнинг, ҳаддан ташқари, кўп ухлашнинг кўзга зарари бор.

Кўз нурини камайтирадиган нарсалар: тутун, чанг, кичик нарсаларга кўп қараш, кўп ўқиш, хафақонлик ва урилишдир. Кўз нурини оширадиган нарсалар: ойдин манзаралар, кишилар кийими, ёруғлик.

1. Эчки жигарини ўтга қўйиб селини олиб, унга туз, узун мурч сепилади ва кўзга сурмадай суртилади. Қовурилган жигари ҳам ейилади.

2. Қуён жигарини ҳам юқоридагидай қилиб ишлатилса, шифо бўлади.

3. Оқ, қора ва узун мурчни янчиб, сурма қилиб суртилса, жуда катта фойда қилади.

4. Асал билан арпабодиён сувини кўзга томизиб, кўзни узоқ вақт юмиб турилса, яхши фойда қилади.

5. Кўзга оқ тушса, заъфаронни озроқ ёмғир сувида ивитиб ёки ўзини туйиб, намланган гугурт чўпи билан 3 маҳал кўзга сурмадай суртилса, оқлик кетади.

6. Кўзга оқ тушса, сирка билан чигиртка унини қўшиб, қовоққа суртилса, оқлик кетади (даволаш муддати 18 кун).

7. Кўзда оқ пайдо бўлса, саримсоқпиёз сувини чигиртка унига қўшиб қовоққа суртиш керак.

8. Кўзда шабкўрлик пайдо бўлса, кашнич барги билан мойчечакни қўшиб қайнатиб томизса, халос бўлади.



9. Кўзга оқ тушса, лолақизғалдоқ сувини асал сувига аралаштириб, кўзга қўйиб боғлаб ётилса, оқи кетади.

10. Кўзга оқ тушса, қуён ўтини қуритиб туйиб, кўзга сурмадай қилиб суртилса, тузалади.

Кўз яллиғланиши офтобда юришдан вужудга келади. Баъзан кўз яллиғланиши олов атрофида ўтиришдан бўлади.

Давоси: балғам кўчирадиган ҳўл таомлардан истеъмол қилинса ва Кобул халиласини туйиб, сурма каби кўзга суртилса, ўша заҳоти нафи тегади (муддати 10 кун).

Билингки, кўз касалликларининг барчаси жинсий алоқани кўп қилишдан, уйқусизликдан, кўп йиғлашдан, оғриқдан, иситмадан, иссиқда кўп оёқ яланг юришдан ва совуқ сувни бошга кўп қўйишдан вужудга келади.

11. Агар шафтоли баргини куйдириб, сурма билан қўшиб янчилса ва кўзга суртилса, кўз ҳароратини кеткизади (15 кун 3 маҳал).

12. Арпабодиён сувини сурмага қўшиб суртилса, кўз ҳароратини туширади.

13. Агар кашнич сувини ёки гулобни кўзга тортилса, кўзга тушган оқ кетади (15 кун 3 маҳал). Агар араб хурмосининг уруғини куйдириб, асал билан аралаштириб кўзга қўйилса, кўз оқидаги қизил томирни ва кўзга тушган оқни йўқотади.

14. Агар кўп аксириш кўзни шиширса, бошга сирка ва ёғ суртиш билан даволанади.

15. Тўтиё кўзга суртилса, кўздан сув келишини тўхтади ва кўриш қувватини оширади.

16. Агар пашшани қуритиб, янчилса ва сурмага қўшиб кўзга суртилса, киприқларни ўстиради ва кўришни кучайтиради.

17. Агар хўрознинг қони кўзга суртилса, ўсиб кўзга тушган ортиқча мўйни йўқотади.

18. Сассиқпопишакнинг қони кўзга суртилса, кўзга тушган оқни кеткизади (15 кун 3 маҳал).

19. Мол, қўй жигарини кабоб қилиб, қон аралаш чиқадиган селини кўзга томизилса даво бўлади.

20. Оқ пиёз сувини томизилса (3 маҳал) даво бўлади.

21. Каклик гўшти суви ва ўти томизилса, шапкўрликни даволашга ёрдам беради (5 кун 3 маҳал).

22. Кундузи кўрмайди, зайтун ёғини томизса, кўради.
(5–10 кун даволаш).



ЮРАК КАСАЛИНИ ДАВОЛАШ

1. Омила талқонидан 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса, яхши фойда топади (5 кун).
2. Халила талқонидан 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаланса ҳам яхши фойда кўради (5 кун).
3. Лимон ўт дамламасидан 10 кун чой қилиб ичилса ҳам, фойда беради.
4. Дулана гулидан 10 кун чой қилиб ичилса ҳам тузалади.
5. Арча уруғини туйиб, 3 маҳал 1 таблетка миқдориди капаланса ҳам шифо топади (10 кун).
6. Шафтоли меваси ва данаги мағзини қайнатиб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичса ҳам тузалади (10 кун).
7. Заъфарон чой қилиб ичилса ҳам, яхши фойда қилади (10 кун).
8. Чукри уруғи талқони 3 маҳал 1 чой қошиқдан капаланса ҳам шифо топади.



МАДОРСИЗЛИКНИ ДАВОЛАШ

1. 200 г ёнғоқ мағзи, 200 г қора кишмиш, 200 г бодом мағзи, 200 г pista мағизларини кўшиб, янчиб, қоронғи жойда сақлаб 3 маҳал 2 ош қошиқдан истеъмол қилса тузалади.
 2. Анор сувидан 200 г, беҳи сувидан 200 г, лимон сувидан 200 г, ошқовоқ сувидан 200 г, кашнич сувидан 200 г, отқулоқ сувидан 200 граммдан олиниб, ҳаммасини кўшиб қайнатиб, 3 маҳал шарбатидан оч ҳолда 2 ош қошиқдан ичилса, фойда қилади.
- Овқати: кўй гўшти, тухум, хамиртуруш, сариеғ.



ЖИНСИЙ ЗАИФЛИКНИ ДАВОЛАШ

1. 11 дона 5 ойлик жўжанинг ҳар бирини 1 кунда тузини камроқ қилиб, сувда милт-милт ёғсиз қайнатиб, 3 га

бўлиб 3 маҳал оч ҳолда ейилади, суви кўшиб ичилса, фойда қилади.

2. 2 кг кунжутни қовуриб, озроқ намакоб сепиб, 2 кг шакар кўшиб, иккисини оз-оздан кўшиб ҳаммасини туйиб, қоронғи жойда сақлаб, эрталаб 1 маҳал 3 ош қошиқдан ейиш тавсия этилади.

3. Эрталаб 1 маҳал 300 г гўшт, 300 г пиёз кўшиб қовуриб ейиш (10 кун).

4. 3 маҳал 100 граммдан анор сувини ичиш фойда беради.

5. 10 кун 1 маҳал хантални 1 таблетка миқдорида капалаш кутилган натижани беради.

6. Саримсоқни қора кўчқор ёғига қовуриб истеъмол қилса жуда бақувват бўлади.

7. Агар наргис ёғи жинсий аъзоларига суртилса, яхши фойда кўради.

8. Агар тухум ҳайвон мояги билан чала пишириб истеъмол қилинса, бақувват бўлади.



БЕПУШТЛИКНИ ДАВОЛАШ

1. Қора нўхат талқонини 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин ярим чой қошиқдан капаланса, алоқа кўпаяди.

2. Чучукмия ва каптар тухуми ейилса ҳам фойда қилади.

3. Шолғом уруғига асал кўшиб еса ҳам фойда беради.

4. Так-такнинг пишган донини қуритиб, туйиб, 1 ош қошиқ миқдорида олиб, чой қилиб ичилса, шифо топади (8—9 кун 4 маҳал 100 граммдан ичиш тавсия этилади).



УЙҚУСИЗЛИКНИ ДАВОЛАШ

1. Ошқовоқни пишириб асал кўшиб, 3 маҳал овқатдан олдин ейиш лозим (10 кун).

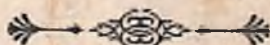
2. Говзирани қайнатиб, буғига бурунни тутиб, 3 маҳал ҳидлаш лозим.

3. Кашничнинг хўлини сиқиб, сувини 3 кун 1 маҳал 50 граммдан ичиш керак.

4. Арпанинг 500 граммга 3 литр сув кўшиб милт-милт



қилиб қайнатиб, 3 маҳал 200 граммдан ичиш билан дардан халос бўлади.



ЯРАЛАРНИ ДАВОЛАШ

1. Бош яраси испарак кулига қаймоқ аралаштириб суртилса, бегумон тузалади. Қичима яраларга суртилса, дарди кетади.

2. Нок қоқини ивитиб, яраларга боғланса тез тузалади.

3. Шивит кули бош ярасига қаймоқ қўшиб суртилса, тезда тузатади. Шу кулни ярага сепиш ҳам мумкин.

4. Бошдаги яраларга семиз ўт суви яхши ёрдам беради.

5. Ошқозон-ичак яраларига ёввойи анор гули дамламаси ўта шифобахшдир (3 маҳал овқатдан кейин 1 пиёладан ичилса, шифо бўлади).



ҚУЛОҚНИ ДАВОЛАШ

1. Кулоқ қаттиқ оғриганда гўштнинг иссиқ селини томизилса, оғриқ кетади.

2. Алоэ суви қорамол ёғига аралаштириб томизилса, оғриқ қолади.

3. Агар кулоқ оғир бўлса, ювдириб бодом ёғи томизса, очилади.

4. Кулоқда қурт бўлса, ялпиз ва шафтоли баргидан тенг миқдорда аччиқ дамлама тайёрлаб, ётиш олдидан томизилса, шифо топади.

5. Йиринг бўлса, ёнғоқ меваси, шираси ва баргнинг суви қўшилиб томизилса, тузатади.

6. Кулоқ шанғиллаб турса, 2 дона анжирни бир пиёлага сиқиб, унга хантал қўшиб озгина қайнатиб, кўпигини кулоққа томизилса, тузатади.

7. Тулки ёғидан 3 томчидан 3 маҳал томизилса, карликка фойда қилади.

8. Такасоқол қайнатмаси томизилса, кучли таъсир қилади.





ҚУРТЛАРНИ ТУШИРИШ

1. Аччиқ тарвуз сувини 3 маҳал оч ҳолда овқатдан 30 дақиқа олдин 1 ош қошиқдан ичилса, ҳар қандай майда ва катта қуртлар тушади.

2. Индовга асал қўшиб истеъмол қилса ҳам, бегумон тушади (3 маҳал оч ҳолда 1 ош қошиқдан ейилади).

3. Бўйимодарон қайнатмаси 6 кун 2 ош қошиқдан ичилса фойда беради.

4. Саримсоқ пиёзни оч ҳолда 5 донадан 3 маҳал еса қуртлар тушади.



БОШ ОҒРИҒИНИ ДАВОЛАШ

1. Бош оғриғига заъфаронни сувда ивитиб пешонага суртилса, фойда қилади.

2. Газак ўтига ялпиз ва сиёҳ рангини аралаштириб суртса, пешона оғриғи тўхтади.

3. Ханталга асал қўшиб, товуқ патини аралашмага ботириб, томоққа теккизиб қустирилади. Касал ухламаслиги, совуқ сув ичмаслиги керак, бошига, баданига зайтун ёғи, сода, мурч, назла ўглари қўшиб суртилади. Назлани хидлаш ҳам фойдалидир.

4. Оёқ ва қўллар қизаргунча уқаланади. Миср бақиласи қайнатмаси, арпа қайнатмаси, нўхат қайнатмасини қўшиб 3 маҳал 50 граммдан ичилса, тузалади.

Касални овқатдан кейин бир неча соат уқалаш керак. Бош оғриқ чекинади.

5. Бош оғриқ пешона атрофида бўлса қон босими ошганлиги белгисидир.

Давоси: қон олдирса, бемор дарҳол тузалади.

Бошқа давоси: чилонжийдани қайнатиб ичса, фойда қилади.

Кашнич уруғини капаласа ҳам оғриқ қолади.

6. Бош оғриқ бошнинг орқа томонидан бўлса, бу балғамдан бўладиган иллат.

Давоси: Озроқ шакарни идишга солиб, шакарнинг бетини сал ёпадиган қилиб сирка қуйилади ва паст оловда қайнатилади. Қайнатма 3 кун, 3 маҳал 50 граммдан ичи-



лади ҳамда унинг устидан турп ва шивит суви 2 ош қошиқдан ичилади.

Илова: Балғамни қусиб ташламагунча ичилади. Бунда турп ва шивит сувлари илиқ бўлса, бош оғриғи ўша заҳотиёқ тўхтайди.

Бундан ташқари, бурун тагига ишқор (шўра) ўти тутатилса, дард ўша заҳотиёқ йўқолади.

7. Шафтоли баргини куюқ ҳолда чой қилиб ичилса, оғриқ йўқолади.

8. Олдинги томони оғриси, чилонжийдани қайнатиб, 10 кун 3 маҳал ичилса, тузалади.

9. Бошнинг ўрта қисми оғриси, аччиқ сиркага солинган бодринг уруғини истеъмол қилса, тузалади.

10. Нордон шарбатлар ичилса ҳам оғриқ қолади.

11. Қуруқ кашнич баргини еса ҳам оғриқ тўхтайди.

12. Бошнинг орқа қисми оғриси, асалга сирка қўшиб паст оловда қайнатиб, унга турп сувини қўшиб 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиб орқасидан шивитнинг сиқиб олинган сувини 30 граммдан 3 маҳал ичса яхши бўлади (сувлар илиқ бўлсин).

13. Бошқа давоси: омила билан халилани қўшиб қайнатиб, мураббосини 5 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, тузалади.




ЁНБОШ ОҒРИҒИНИ ДАВОЛАШ

Бу оғир касаллик бўлиб, давосини билмасликларининг сабаби, кўпинча касал оғир аҳволга тушиб қолади. Бу думгазадан оёққача соннинг ташқи томонидан бўладиган касалликдир. Бу касални ҳам даволаш йўли топилган.

Давоси: 500 грамм рўян илдизи 4 литр сувда милт-милт ҳолда 2 соат қайнатилади. Қайнатмани сузиб, тенг миқдорда тоза асал қўшиб, яна 30 дақиқа қайнатилади. Қайнатмани бемор 3 маҳал 50 граммдан овқатдан 30 дақиқа олдин ичади. Беморнинг ичи юмшаб, 2 ҳафтада тузалади.

Кўп беморлар йиллаб даволанган, ўзгармаган, юриш, ётишда қийналганлар. Мен мана шу касални даволадим, Аллоҳга шукр, қисқа вақт ичида беморлар сиҳат топдилар.



ОШҚОЗОН ВА ЙЎҒОН ИЧАКНИ ДАВОЛАШ

1. Ошқозон ва йўғон ичак шиллиқ пардаларининг яллиғланиши ошқозон ва ичак санчиғини келтириб чиқаради.

Давоси: Иван ўсимлигидан 15 кун 3 маҳал чой қилиб ичилса, ҳамда парҳезга амал қилса тузалади.

Бошқа давоси: Такасоқолнинг илдиз қайнатмаси ошқозон ва йўғон ичак яраларига 10 кун 3 маҳал овқатдан олдин 3 ош қошиқдан парҳез қилиб ичилса, кутилган натижани беради.



ДИАБЕТ (ҚАНД КАСАЛИ)НИ ДАВОЛАШ

1. Эчки, қўй ва сигир сутларини тенг миқдорда қўшиб қатиқ қилиб, 3 маҳал 50 граммдан зардобини ичиш лозим.

2. Ёнғоқ баргини чой қилиб ичиш керак.

3. Беҳи барғи ва пўстлоғини қўшиб, чой қилиб ичиш керак.

4. Ўрик мевасига ўрик танасини қўшиб, чой қилиб ичиш керак.

5. Пишмаган узум ғўрасини сиқиб, сувидан 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш лозим.

6. Шум гиёҳни чой қилиб ичиш лозим.

Овқати: қотган нон, семиз товуқ гўшти, ҳар куни суюлтирилган хамиртуруш сувидан 1 пиёла, 1 пиёла олма шарбатини ичиш, фақат 1 ёшли бузоқ почаларини қайнатиб ейиш, жисмоний меҳнатни кўп қилиш, кўкатларни кўп ейиш тавсия этилади. Касал 1 ойда тўлиқ шифо топиб кетади.

Мен бу касалларни кўп даволаганман. 80 ёшли боболар ҳам шифо топганлар.



ЭНУРЕЗ (СИЙИБ ҚЎЙИШ)НИ ДАВОЛАШ

1. 2 боғ исириққа 1 пақир сув қуйиб 25 дақиқа милт-милт қайнатиб тоғорага ағдариб шу сувга ўтирилади, 20

кун кечаси 1 маҳал ваннага 30 дақиқадан ўтирилади, бошқа сувда чўмилмай кийим кийилади (Ванна қилган вақтда бемор белигача сувда бўлиш керак).

2. Кечаси оёқ кафтига тоза асал қўйиб 10 кун ётиш керак.

3. Кечаси киндигидан бошлаб оёғигача қора кўчқор ёғини суртиб ётиш тавсия этилади (20 кун).

4. 30 кун 1 маҳал қовуғини очиб қуёшда яланғоч тутиб туради (ўтиришдан олдин қовуғига доғ қилинган пахта ёғи суртилади).

5. Ҳар куни 1 маҳал 6 дона ёнғоқ, 2 чой қошиқ асал, 1 боғ кашнич ейди. Кунора нўхат ва ловия ейиши шарт (20 кун 3 маҳал 1 қошиқдан ейилади).

6. Чой ўрнида наъматакни дамлаб, 3 маҳал тўйгунча ичилади.

7. Чириган темирни сиркада қайнатиб, 3 маҳал 30 граммдан ичиш керак.

8. Зиғир талқонига асал аралаштириб, 3 маҳал 1 ош қошиқдан ликопчага солади ва қорни билан ётиб, ялаб тугатиши лозим.

9. Ҳар куни 3 маҳал 2 ош қошиқдан қора кўчқор ёғини ичиш шарт. Зинҳор батамом тузалмагунча ҳўл мевалар: қовун, тарвуз, аччиқ, шўр овқатларни емайди. Қисқа вақтда бемор шифо топиб кетади.



БЕЛ ОҒРИҒИНИ ДАВОЛАШ

Бел оғриғига шамоллаш, зўриқиш, оғир нарсаларни кўтариш сабаб бўлади.

1. 3 маҳал 2 буғдой катталигидай зиркни сутга эритиб ичиш, кечаси товуқни сўйиб тезда ички шиллиқ томони-ни белга ёпиштириб, устига кўрпа ва гилам ёпиб, 2 соат ётилса, терлаш натижасида зардоб ва тузлар чиқиб кетади. Бу ҳолат камида 6 марта такрорланса, бемор тўлиқ тузалиб кетади.

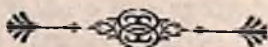
2. Лат еган, ичикканга бўйимодарон қайнатмасига пахтани тўйинтириб, ёпиштириб боғлаб қўйилади. Шунингдек, 3 маҳал қайнатиб ичиш ҳам мумкин.



3. Бел оғриғига шафтоли данагини янчиб, 3 маҳал капалаш, баргини чой қилиб ичиш фойда беради.

4. Бел оғриғига исирикни 2 маҳал қайнатиб, ванна қилинса, бемор тузалади.

5. Ёнғоқ, ўрдак, товуқ ёғларига қор қўшиб, паст олов устида аралаштирилади, сўнг шишага солиб қўйилади, бел оғриганда оловга тутиб суртилса, натижаси тезда сезилади.



СУЯКЛАР ҚАҚШАШИНИ ДАВОЛАШ

1. Ошқовоқни пишириб, асал қўшиб, 3 маҳал 100 граммдан истеъмол қилинса, шифо бўлади.

2. Тизза ва суяклар қақшаб оғриси, исирик қайнатмасига латта ботириб 10 кун боғлаб юриш (ҳар куни 2 маҳал такрорлаш) лозим.

3. Ёнғоқ баргини қайнатиб, 40 дақиқа ванна қилса ҳам фойда беради (халқ табobati тажрибасидан).

4. Ишлатилган афтолни суртиб, қуёшда ўтирса ҳам шифо топади.

5. Абу жаҳл тарвузи баргининг сувини суртиб, боғлаб юрса ҳам шифо бўлади.

6. Қўл ва оёқ оғриқларида, суяк қақшаб оғришида, бетлар шишганда мурчнинг барг ва новдасини сариги чиққунча қайнатиб, шу сувга докани 2 қават қилиб тўйинтириб, оғриқ бўлган жойга ёпиб, салафан билан ўраб боғланса, таъсир қилади.



БЎҒИН ОҒРИҚЛАРИНИ ДАВОЛАШ

1. Қора андиз қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичса, бемор шифо топади.

2. Зайтун ёғини 3 маҳал оғриган жойларига суртиб, уқалаб, қуёшда 2 соат ўтирса, фойда қилади.

3. Ошқовоқни чўғда пишириб, 3 маҳал 200 граммдан истеъмол қилса ҳам фойда қилади.

4. Доғ қилинган оқ ёғни бўғимларга суртиб уқалаб, бошга оқ рўмол ўраб, оёқ тагига тахтачани қўйиб, 15 кун 2 соатдан қуёшда ўтирилса, шифо топади. Каврак смола-



сити (сақичини) 3 маҳал буғдой донидай олиниб, 2 ош қошиқ сутга аралаштириб ичилса, фойда қилади (муддати 15 кун).

5. Зира қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.

6. Рўян қайнатмасини парҳези билан 3 маҳал 50 граммдан ичилса (ҳўл мевалар ейилмаса), касал тузалади.

7. Кудрат норин қайнатмаси 15 кун 3 маҳал ичилса, қайнатмага докани ҳўллаб оғриган жойларга ёпиштириб дока қуригунча турса, касали парҳез билан бегумон тузалади (3 маҳал).

8. Ўлмас ўтидан 3 маҳал овқатдан кейин чой қилиб 10 дақиқа дамлаб ичилса, фойда беради. Тузалгунча ҳўл мевалар, совуқ нарсалар ейилмайди. Истисно тариқасида хом карам ейиш мумкин (15 кун 3 маҳал). Оғриган жойга туйилган карам боғлаб ётилади.



СЕПКИЛНИ ЙЎҚОТИШ

1. Равоч иллизини сиркага аралаштириб, юзга суртиб, боғлаб ётилса, доғ ва сепкил кетади.

2. Аччиқ бодом талқонини сиркада 1 сутка ивитиб, сепкилли юз ювилса ва боғлаб ётилса, фойда қилади.

3. Мошни янчиб, уни атала қилиб суртилса, доғ ва сепкиллар кетади.

4. Мускат ёнғоғини янчиб, ивитиб, юз ювилса доғ ва сепкиллар кетади.

5. Так-так унини атала қилиб, юзга суртилса, сепкили кетади. Кечаси атала суртиб ётилса, яхшироқ бўлади.

6. Тулки ўпкасини юпқа қилиб кесиб юзга боғлаб ётилса, яхши фойда қилади.



ИЧ КЕТИШНИ ДАВОЛАШ

1. Анор пўстлоғи қайнатиб ичилса, ич кетишига фойда қилади.

2. Бўтакўз ўсимлигини қайнатиб, 3 маҳал 100 граммдан ичилса, шифо топади.



3. Чукри илдизини 3 маҳал 1 чой қошиқдан капаласа фойда беради.

4. Жийдани ёпиқ идишда қайнатиб ичса ҳам шифо топади.

5. Товуқ гўштини ёғсиз қайнатиб, 3 маҳал сертуз қилиб истеъмол қилса ҳам, фойда қилади.

6. 5 дона ёнғоқ мағзини туйиб, эчки сутида қайнатиб, 3 маҳал 100 граммдан ичилса, шифо топади (5 дона ёнғоқ мағзига 500 грамм сут).

7. Бугдойга намақоб сепиб, қовуриб истеъмол қилса ҳам фойда қилади. Тузалмагунча зинҳор суюқ овқат ва ҳўл мевалар ейилмайди.



ЮҚОРИ НАФАС ЙЎЛЛАРИНИ ДАВОЛАШ

1. Анжир қоқини ёки ўзини қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда беради.

2. Алоэга тоза асални баробар кўшиб қайнатиб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, шифо топади.

3. Индов талқонига асал кўшиб, қориб истеъмол қилса (3 маҳал 1 чой қошиқдан) фойда қилади.

4. Андиз илдизи қайнатиб ичилса, шифо топади.

5. Тоғ жамбилини чой қилиб 3 маҳал овқатдан кейин ичса ҳам даво топади.

6. Қасқонда дамлаб пиширилган беҳини шолғом билан истеъмол қилса (3 маҳал 100 граммдан) шифо бўлади.

7. Йўтал куруқ бўлса, турпни сабзидай тўғраб қозонга солиб, устига шакар сепиб димлаб пишириб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан еса тузалади.

8. Кашнич уруғини ва илдизини тенг миқдорда кўшиб, 500 мл сувда 10 дақиқа қайнатилади. 3 маҳал овқатдан олдин 2 ош қошиқдан ичилса, шифо бўлади.

9. Арпа, жавдар, сули тенг миқдорда олиниб, 2 дона аччиқ бодом мағзи кўшилиб, ҳавончада талқон қилинади. Талқоннинг 1 чой қошиғини 2 қошиқ сутга кўшиб, 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин ичилса, шифо топади.

10. 1 чой қошиқ тоза асалга 2 ош қошиқ арпабодиён талқонини кўшиб чойнакдаги сувга солиб, озроқ қайнатиб докадан сузиб, ҳар 2 соатда 2 ош қошиқдан ичиб ту-



рилса, фойда қилади. Касал яхши бўлгунча ширинликлар, аччиқ ва совуқ нарсаларни емайди.



ИШТАҲАСИЗЛИКНИ ДАВОЛАШ

1. Ширин бодом мағзи 100 г, ёнғоқ мағзи 100 г, pista мағзи 100 г, қора кишмиш 100 г кўшиб, туйиб, қоронғи жойда сақлаб, фақат саҳарда 1 маҳал 2 ош қошиқдан истеъмол қилинса, иштаҳа карнай бўлади.

2. Ширин бодом мағзига баробар шакар кўшиб ҳавончада туйиб, ҳолва қилиб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан истеъмол қилса ҳам фойда беради.

3. Игир илдизини 25 дақиқа қайнатиб ичилса, иштаҳани очади, ел ҳайдайди, иситмани туширади. Балғамни кўчириб, йўтал ва кўкрак оғригини қолдиради (3 маҳал овқатдан олдин 100 граммдан ичиш лозим).



ИСИТМАНИ ТУШИРИШ

1. Назла илдизини қайнатиб, сувига докани тўйинтириб, баданга ёпиштирилади. 2 соатдан кейин яна тўйинтириб, яна ёпиштирилади. Иситма тушгунча ҳар 2 соатда алмаштирилади. Бемор тезда шифо топади.

2. Сиркага 3 маҳал нонни тўғраб истеъмол қилса ҳам, иситма тушади.

3. Қора теракнинг энди ўсиб келаётган баргини 3 маҳал овқатдан кейин чой қилиб ичилса фойда беради.

4. Кашнич уруғи чойини оч ҳолда 3 маҳал 100 граммдан ичилса, иситма тушади.

5. Қора зира уруғини 3 маҳал чой қилиб ичилса ҳам иситмани туширади.



АСТМА (НАФАС ҚИСИШИ)НИ ДАВОЛАШ

1. Тулки ўпкасига пиёз кўшиб ейилади. Нафас қисишга тенг миқдорда олиб тайёрланган жийда, беҳи дамламаси ёрдам беради (муддати 20 кун).

2. Исириқ уруғига зиғир уруғини тенг миқдорда кўшиб қайнатиб, докадан сузиб, 3 маҳал 50 граммдан ичиш лозим.



3. 300 грамм анжир мевасига 400 грамм сут қўшиб қайнатиб ичилса, даво бўлади.

4. Газак ўтини 3 маҳал овқатдан кейин чой қилиб ичиш керак.

5. Беҳи уруғидан дамлама тайёрлаб, 3 маҳал ичиш тавсия этилади.

6. Индов талқонини 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаласа ҳам шифо топади.

Индов ёғини 3 маҳал ярим чой қошиқдан ичса ҳам шифо топади.

7. Кашничнинг сиқиб олинган сувига озроқ кунжут ёғи аралаштириб, 3 маҳал овқатдан кейин 2 ош қошиқдан ичилса ҳам фойда қилади.

8. Абу жаҳл тарвуз суви нафас қисиш, буйрак касалига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилса, фойда қилади.

9. Халила талқонини ёки қайнатмасини 3 маҳал 2 ош қошиқдан овқатдан 30 дақиқа олдин ичилса, юрак қисиш, юрак ўйнаш, бош оғриғини яхшилашга фойда қилади.

10. Зира талқонига сув ва сирка қўшиб аралаштириб ичилса нафас қисиш, тикка нафас қисишга фойда қилади (3 маҳал 1 чой қошиқ сирка) қўшиб ичилади.

11. Мўмиёни саҳарда 1 маҳал бугдой катталиги миқдорда истеъмол қилса, тузалади (10 кун).

12. Чукри уруғини 3 маҳал 1 чой қошиқдан капаласа ҳам фойда қилади.



БАВОСИЛНИ ДАВОЛАШ (ГЕМОРРОЙ)

1. Седанани қайнатиб, 3 маҳал 100 граммдан ичилса, фойда қилади.

2. Сигиркуйруқ баргини чой қилиб, овқатдан кейин 3 маҳал 3—4 пиёладан ичилса, шифо топади.

3. Тўтиё талқонини илиқ сувда атала қилиб, суртиб ётилса, фойда қилади.

4. Куритилган янтоқга саримсоқпиёзни тенг миқдорда қўшиб, устига таги тешик челақ кўйиб атрофига лой суртиб, тутатилиб, устида 15 дақиқа ўтирилса, фойдаси бўлади.

5. Жинжак иллизини қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичилса ҳам яхши фойда қилади.



6. Алоэнинг сиқиб олинган сувига канакунжут ёғини аралаштириб, 3 маҳал суртилса, фойда қилади.

7. Шу касалдан ич қотса, аччиқ бодом ёғига тенг миқдорда сариёғ аралаштириб ичилса ёки 50 грамм канакунжут ёғи ичилса, 3—5 соатда фойда беради.



БУЙРАКНИ ДАВОЛАШ

1. Қудрат норин меваси қайнатмасини 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 2 ош қошиқдан ичилса, буйрак, жигар, ўт, ошқозон ва сариқ касалликларидан умуман халос бўлади. Бу усул кўп тажрибадан ўтган.

2. Долчин қайнатмаси ҳам яхши шифо беради.

3. Узум сиркаси ичилса ҳам фойда қилади.

4. Саримсоқ ейилса ҳам фойда қилади.

5. Бўйимодаронни 3 маҳал чой қилиб ичилса, оғриқ тўхтайд.

6. Игир қайнатмаси ўт, пешоб тошларини туширади (3 маҳал 50 граммдан ичиш) лозим.

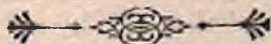
7. Атиргул гули ва барги қайнатмаси ўт, буйрак, қовуқ ҳамда пешоб йўлларидаги тошларни туширади (3 маҳал 100 граммдан оч ҳолда ичилади. Муддати 15 кун).

8. Гулли қорақош илдизи ва барг қайнатмасини (3 маҳал 50 грамм 15 кун ичилса) ҳам шифо топади.

9. Беҳи сувига тенг асал ва озгина сирка кўшиб, 3 маҳал оч ҳолда 50 граммдан ичилса, яхши фойда топади.

10. Рўян қайнатмасини оч ҳолда 50 граммдан 3 маҳал ичилса ҳам шифо топади.

11. Ўлмасўт чойини 3 маҳал овқатдан кейин 4—5 пиёладан ичилса, фойда қилади (парҳезларига жиддий эътибор берилиши шарт).



БЎШАШИШНИ ДАВОЛАШ (ФАЛАЖ)

1. Гулсапсар илдизини қайнатиб, оғриган жойга суртилса, фойда қилади.

2. Канакунжут ёғига аччиқ тарвуз илдиз талқони кўшиб қайнатиб, 3 маҳал 1 чой қошиқдан ичиш лозим.



3. Сканжубинни тайёрлаш: 43 грамм шакарга озроқ сув қўшиб қайнатилади ва 13 грамм сирка қўшиб 2—3 дақиқа қайнатиб, эрталаб 1 ош қошиқдан ичилади, орқасидан 1 ош қошиқ исириқ суви ичилади.

4. Игир қайнатмасига озгина асал қўшиб аралаштириб, 1 ош қошиқдан 3 маҳал ичилади.

5. Мурч талқонини 1 таблеткадай миқдорда 3 маҳал капалаш лозим. Орқасидан сув ичмаслик керак.

6. Қашқарбедани 3 маҳал овқатдан кейин чой қилиб ичиш лозим.

7. Гулли қорақош ўсимлик иллизини қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан 15 кун ичиш керак.

8. Асал шарбатини 100 мисқолидан 70 мисқол қолгунча қайнатиб, 7 кун 3 маҳал 50 граммдан ичиш тавсия этилади.

9. Мол ёғига тенг миқдорда асал қўшиб, 3 маҳал 1 ош қошиқдан ейиш тавсия этилади.

10. Ёввойи каптар боласининг гўшти нўхат сувига солиниб зира ва заъфарон қўшиб овқатдан олдин ейилади, 14 кундан кейин сурги дори ичилса тузалади, 3 маҳал оғзидан мускат ёнғоғи тушмасин.

11. Маккаи санони қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичиш керак.

12. Исмамоқ баргини қайнатиб, 3 маҳал 100 граммдан овқатдан 1 соат олдин ичиш керак.

13. Зайтун ёғига табиий шўра кулини қўшиб, оғриган жойларга 3 маҳал суртиш лозим.

14. Наргис иллизини туйиб, оғриган жойларга 3 маҳал суртилса, тезда фойда қилади.

15. Мойчечак қайнатмаси бошдаги қотиб қолган қонни эритади, меъда ва бош оғриқларига 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.

16. Рўянга асал қўшиб, 25 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.



МИЛК ҚОНАШИНИ ДАВОЛАШ

1. Ёввойи анор гулига тоза асал қўшиб суртилса, тезда тузалади.



2. Далачой қайнатмасига гар-гара қилинса, тузалади.
3. Анор пўстига сирка қўшиб қайнатиб, оғиз чайилса, оғриқ қолади.
4. Аччиқтошни қайнатиб, овқатдан кейин 1 ош қошиқ олиб, 3 дақиқа оғизда сақлаб ташласа ҳам милк қонаши, тиш оғриқлари тузалади.



ИЧАК ЯРАСИНИ ДАВОЛАШ

1. Ширинмия илдизи қайнатмаси меъда, 12 бармоқли ичак яраси ва яллиғланишига 3 маҳал 100 граммдан ичилса, фойда беради.
2. Мускат ёнғоғи ичак, ошқозон ярасини, танадаги ҳидларни йўқотиш учун қайнатиб, 3 маҳал оч ҳолда 50 граммдан ичилса, фойда қилади.
3. Такасақол гули ва баргини қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичилса, ичак яраларини йўқ қилади.
4. Андиз қайнатмаси ҳам ичак, ошқозон яраларини 3 маҳал 50 граммдан ичилса, тузатади.
5. Аччиқ шувоқ қайнатмаси ҳам ичак ярасига даводир (3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш керак).
6. Гулхайри илдизи 12 бармоқли ичак ярасига даводир, уни қайнатиб 3 маҳал 50 граммдан ичилса, шифо топади.
7. Алоэга баробар асал қўшиб қайнатиб, 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 2 ош қошиқдан ичилса, ошқозон, ичак, ўпка, жигар ва ўт касалликларига шифо бўлади.
8. Татим уруғини қайнатиб ичса ҳам фойда қилади.
9. Бўйимодарон уруғининг қайнатмаси ҳам даводир.
10. Анор гули ва уруғини қайнатиб ичса ҳам, даводир.
11. Ичак, ошқозон яраларига кўзичоқ гўштини қайнатиб (10 кун 3 маҳал) суви билан истеъмол қилинса, даво бўлади.
12. Райҳон уруғи қайнатмасини 10 кун мунтазам ичса ҳам дардга даво бўлади.
13. Равоч уруғи қайнатмасини 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.
14. Мойчечакни қайнатиб ёки чой қилиб ичилса (3 маҳал 50 граммдан) дард арийди.



15. 3 маҳал 1 ош қошиқдан сирка ичилса ҳам, ичак яралари тузалади.

16. Мозини янчиб қайнатиб, 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилса, ичак, ошқозон яралари тузалади.



ПЕС ВА МОХОВНИ ДАВОЛАШ

1. 100 грамм девпечакни 1 литр сувда қайнатиб, 3 маҳал 100 граммдан ичилса, тезда ўз самарасини кўрсатади (даволаш муддати 6 ой). Парҳези: тузли овқатлар, ҳолва, қанд, новвот емаслик керак.

2. Ёввойи анжир иллизини туйиб наҳорга 1 маҳал 30 граммдан капалаш керак (6 ой давомида).

3. Типратиканни қайнатиб, сувини 3 маҳал 100 граммдан ичиш керак.

4. Чаён пўстини сиркага аралаштириб суртиш лозим (6 ой давомида).

5. Моховга: типратикан гўшти қайнатмасини сиркага аралаштириб суртиш керак (6 ой давомида).

6. Индов талқонини 40 кун 1 маҳал 7 граммдан капалаш, орқасидан 2 ош қошиқ эчки сути ичиш тавсия этилади.

7. Ўсимлик ёғига маккаи сано қўшилиб аралаштирилади, аралашмани бир сутка қолдириб, ундан кейин 3 ой 3 маҳал оч ҳолда бир ош қошиқдан ейилади.

8. Шу аралашмага пахтани тўйинтириб касал жойига, юпқароқ ёйиб ёпиштириб, куёшда бошига оқ рўмол ўраб 6 соат ўтирилади, кечаси ҳам худди шундай қилиб боғлаб ётилади.

9. 6 ойгача арпа унидан нон ейилади (якши бўлиб кетса ҳам).

10. 6 ой қуритилган мол гўштини 2 маҳал 100 граммдан тузсиз ҳолда ейиш мумкин. Фақат ўсимлик мойидан тайёрланган овқатларнинг қайнатмаси истеъмол қилинади. Ҳаммомга кўп тушиш талаб қилинади. Бутунлай соғайиб кетгунча аччиқ, шўр, балиқ, тухум, ҳар қандай гўшлар, қовурма, ёғли овқатлар истеъмол қилинмайди.





АСАБ КАСАЛЛИКЛАРИНИ ДАВОЛАШ

Асабларнинг 3 хил, яъни: мизож, қурол, узлуксизлик бузилиш касали бўлади. Асабларнинг табиий сезиш ва ҳаракат қилиш ишларида зарарланиш юз беради. Келиб чиқишда зўраки ҳаракатларнинг жуда катта ва бошқа нарсалардан кўра кўпроқ дахли бор. Асаблар ҳаракат қуролидир, масалан арқон тортиш, оғир юк кўтариш, чўзилиш, қисқариш ва йиқилишга сабаб бўладиган ҳамма ҳаракатлардан зўраки ҳаракатлар содир бўлади. Асабларнинг аҳволи ҳақида уларнинг сезиш ҳаракатланишлари юмшоқ ва қаттиқ туюлиши, уларга мия ва умуртқаларнинг ҳамкорли оғриқлари ва асабларга хос моддалар, шунингдек, мия аҳволи белгиларининг кўпчилиги, яъни мия ишларининг зарарланиши ва бошқа тегиб билишга асосланиб ҳукм чиқарилади. Асаб касалликларидан бирор касалликнинг ҳўл ё **қуруқ (мижоздан) эканлиги шубҳали бўлса, унинг қандай пайдо бўлганлиги ўйлаб кўрилади: у тўсатдан пайдо бўлса ҳўл мижоздан эканлигига шубҳа қилинмайди. Шунингдек, касал аъзонинг ёғни шимишига қаралади: агар ёғни тез шимса, касалнинг қуруқ мижоздан эканлиги шубҳасиз бўлади. Асабни даволашдаги энг яхши тадбир аъзони тозалашдан кейин қилинадиган бадан тарбиядир, ҳар бир аъзонинг ўзига яраша бадан тарбияси бор. Бадан тарбия енгилроғидан бошланади. Совуқ мижозга асабларни бўшатишда ҳамма ўсимлик ва ҳайвон ёғларининг қуйқаси, масалан: зайтун, зиғир, кунжут, чигит, кунгабоқар ёғи суртилади, уларнинг қаттиқлиги юмшатилади.**

Асабни яхшилашнинг давоси:

300 грамм ёнғоқ мағзига, 200 грамм қора кишмиш майизини қўшиб гўшт майдалагичдан икки марта ўтказиб, ундан 3 маҳал 1 чой қошиққа 50 грамм сарёғ қўшиб ейиш лозим (18 кун).

Асаб фаолияти иш қобилиятини оширади, мускуллар фаолиятини яхшилади, бош оғриқлар қолади. Ошқовоқ илдизини қайнатиб, суви 18 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, асаб касалига аниқ фойда қилади.



1. Ошқовоқ илдизини 15 кун 3 маҳал қайнатиб 100 граммдан ичилса, фойда қилади.

2. Хантални қуруқлигича 15 кун 3 маҳал 1 таблетка катталигида истеъмол қилса ҳам бўлади.

3. Исмалоқ, газанда ва бўтакўзни баравар қўшиб қайнатиб ичилса, шифо бўлади.

4. Бангидевона баргини қуритиб, бурунга тортиб ҳидласа, тузалади (4–5 маҳал).



ЗИЙРАК БЎЛИШНИНГ ТАДБИРИ

1. Киши зийрак бўлишни хоҳласа, ҳар куни асал қайнатиб 1 маҳал 50 граммдан еса яхши натижа беради (бу амал бачадон касалига ҳам фойда қилади).

2. Хантал (горчица) талқони 1 маҳал саҳарда 1,5 граммдан капаланса, хотирани ўткир қилади.

3. Омила талқони ҳам 1,5 граммдан 3 маҳал капаланса, хотирани ўткир қилади ва қобилиятни яхшилайти.



ТУТҚАНОҚНИ ДАВОЛАШ

1. Долчин талқонини 3 маҳал ярим чой қошиқдан илиқ сув билан ичилса, даво бўлади.

2. Бўтакўз ўсимлигини қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичилса ҳам фойда қилади.

3. Балзамини бошига суртиш бош айланишига ҳам фойда қилади.

4. Зира талқонини ярим чой қошиқдан 3 маҳал илиқ сув билан ичилса, фойда қилади.

5. Тошқўмирни ёқиб, кулини бошга рўмол ёпиб ҳидласа ҳам шифо топади.

6. Эшак туёғи кулини 3 маҳал 1 таблетка миқдоридан илиқ сув билан қўшиб ичилса, тузалади.

7. Бақатерак мевасини қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.

8. Ҳайвонларнинг қорин сувини 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, фойда қилади.



9. Девпечак қайнатмасини 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса ҳам фойда қилади.

10. Қора, сариқ шувоқ қайнатмасини 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, шифо бўлади. Муддати 20 кун.

11. 20 кун 3 маҳал 5 донадан анжир ейиш фойда қилади.

12. Дарахтларнинг чириган оқ илдиз талқонини 3 маҳал ярим чой қошиқдан капаласа, фойда қилади.

Тузалгунча куён ва товуқ гўшtidан бошқа гўшtlар ейилмайди.



ЎТ – ДАВО

Тўрт оёқли ҳайвонлар ўтининг энг кучлиси сигир ўтидир. Ўтларнинг ҳаммаси ўткир тозаловчидир. Эркаклик ва урғочилик, очлик ва ташналик, сувга қониш ҳолати, тинчлик ҳолатига қараб ўтлар турлича бўлади.

1. Сигир ўти жароҳатларни ва қаттиқ оғриқларни қайтарувчи малҳамларга қўшилади. Таканинг ўти 3 маҳал 2 ҳафта суртилса, тутсимон ортиқча этни кеткизади. Шунингдек, қон томирлар кенгайишига суртилса (2 ҳафта 3 маҳал) фойда қилади.

2. Така ва буқанинг ўти кулоқдаги хўл яраларга томизилса, фойда қилади.

3. Ўтларнинг ҳаммаси буруннинг ҳид сезмаслигига томизилса, фойда қилади. Фалвирсимон суякдаги тикилмаларни очади.

4. Ўтларнинг ҳаммаси кўз хиралашишида суртилса, фойда қилади. Айниқса йиртқичлар ўтининг қуритилгани кўздан сув оқиши, катаракта ва кўз қорачиғи кенгайишига фойда қилади. Кўз учун ўтларнинг энг фойдалиси тўрт оёқли ҳайвонлар ичида кийик ўти, паррандалар ўти ичида каклик ўти, балиқларнинг ичида зоғора балиқ ўтидир.

6. Эчкининг ўти шабқўрликка 3 маҳал 5 кун томизилса фойда қилади.

7. Томоқ оғриғида асал қўшиб танглайига суртилса, фойда қилади.

8. Ҳар қандай ўтни одам киндигига суртиб қўйса, ични суради.



9. Буқа ўтига асал қўшиб орқа яраларга суртилса, мояк халтасининг шишларига чапланса, фойда қилади.



ОРИҚЛИКНИ ДАВОЛАШ

Ориқликка сабаб овқатда семиртирувчи модда ёки су-юлтирувчи модданинг йўқлиги, суюлтирувчи овқатни кўп истеъмол қилишдадир (бунда баданда кўп қон пайдо бўлмай қолади). Тоза қон пайдо бўлмайдиган овқат билан чекла-ниб туриш, бунга яна ҳазм қилувчи қувватнинг ёки озу-қани аъзоларга тортувчи қувватнинг заифлиги ҳам сабаб бўлади. Уларнинг заифлигига эса мизож бузилиши, кўпин-ча бузилган совуқ мизож сабаб бўлади. Кўп ҳаракатсиз ётиш ҳам сабаб бўлади, бунда тортувчи қувват ухлаб қола-ди, жисмоний ҳаракатдан кейин яна яхши бўлади, жис-моний ҳаракат қилмай қўйилса, тортувчи қувват ҳатто муътадил озуқани ҳам тортмай қўяди.

Ориқликка яна об-ҳаво ёқмаслиги сабаб бўлади, ёки талоқнинг катталашиб жигарни қисилиши сабаб бўлади, бун-да қоннинг кўпи талоққа тортилади, талоқ ва жигар ора-сидаги зиддият сабабли жигар қуввати заифлашади, гав-дада гижжаларнинг кўпайиб тўдаланиб ётиши ёки хилт-дан тери тешиқларининг тўсилиб торайиши, совуқлик ё иссиқлик, ё фақатгина қуруқлик натижасида тери тешиқ-ларининг бирикиб-буришиб торайиши ҳам ориқликка са-баб бўлади. Буларнинг ҳаммаси ўз белгилари орқали били-нади. Доимий равишда белни боғлаб қўйиш ҳам ориқлик-ка сабаб бўлади.

Ориқликни даволаш учун яхши қон пайдо қиладиган овқат берилади. Мизож бузилган бўлса, уни даволаш ло-зим. Уйқудан уйғониш биланоқ баданни ишқаш, уқалаш тортувчи қувватни уйғотадиган тадбирлардандир.

Агар ориқликка талоқ сабаб бўлса, талоқ даволанади, агар ориқлик гижжалардан бўлса, уларни туширирилади. Ориқ кишини тинч қўйиб, ором берилади, кўрпа-тўшаги юмшоқ қилиб қўйилади. Соя жойга жойлаштириб хурсанд қилинади, хушбуй нарса ҳидлатилиб, совуқ нарсалар ичи-рилади. Чунки бу тадбирлар табиий қувватни жуда кучай-тиради. Натижада, у озуқаларни яхши ишлатиб, чиқинди-

ларни ҳайдаб чиқаради. Булар эса семириш сабабларининг бошланғичидир.

Истеъмоли: турли ҳалимлар, умочлар, ширгуруч, қовурилган гўшт, кабоблар ейиш керак. Чунки қовурилган гўшт қуввати қамалиб қолиб, шишиқ эт пайдо қилади, қайнатилган гўшт эса ғовак, тарқалиб кетадиган ва қарорланмайдиган эт пайдо қилади. Ўрдак, товуқ ва каклик гўшглари семиртиради, шакар қўшилган мағизлар ҳам шундай. Овқатдан кейин ҳаммомга тушиш озукани баданга жуда торттирувчи ва семиртирувчи тадбирдир. Бадантарбия ҳам семиртирувчи тадбирлардандир. Бунинг ҳар бири энгил ва аста-секин қилинадиган мўътадил бадантарбия бўлиб, бироз дағал ҳамда қаттиқ ва юмшоқликда мўътадил лагга билан тез ишқалашдан кейин қилинади, айниқса, тери қизаргунча ишқалаш яхшироқ, шундай ишқалашдан кейин мўътадил даражада бадантарбия қилинади ва қисқа вақтга ҳаммомга тушилади, кейин баданни артиб, қуруқ уқаланади, семиртирадиган дорилар суртилади.

1. Сув ва ҳавони алмаштириш семиртиришда кўзда тутилиши зарур бўлган нарсалардан биридир, чунки бу иккаласи кўпинча озиб кетишга сабаб бўлади.
2. Олтингугуртли маъдан сувлари ҳам озукани бадан сиртига тортади. Жолинуз озиб кетган бир қулни мана шу тадбирни қўллаб семиртирган.
3. Маккаи сано уруғ талқонини 20 кун 3 маҳал 1 таблеткадай истеъмол қилса, семиртиришга яхши фойда қилади.
4. Ширин бодом мағзига баробар шакар қўшиб туйиб, талқонини қоронғи жойда сақлаб, 20 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан истеъмол қилинса, қон босими меъёрлашиб, семириб, куч-қувват кўпайиб, ориқликдан халос бўлади.
5. Нўхатни сигир сутида бир кеча-кундуз ивитиб қўйиб, 3 маҳал 100 граммдан ейлади.
6. Ўсимлик мойи ва сариеғ эритиб ичилади, кейин ичилган нарса баданга тарқалгунча чўмилиш лозим.
7. Бангидевона баргини олиб, сувда яхшилаб қайнатилади ва сувини докадан сузиб ўтказилади, сўнгра ўзини сояда қуритиб хамир ўртасига қўйилади, у хамирни тандирдаги пишиқ гишт устига қўйиб нон қилинади. Хамир хурмо сингари қизарганда тандирдан олиб янчилади, 9

граммини олиб кунжут ва бодом талқонига аралаштириб, аралашмани 2 маҳал (эрталаб ва кечкурун) 1 чой қошиқдан истеъмол қилинади.

8. Бангидевонани олиб, бир кеча-кундуз 50 грамм сувда ивителиади, кейин қуритилади. Сўнгра сариеғга аралаштирилиб янчиладиган даражада қовурилади, устига тўрт барбар келадиган миқдорда пўсти арчилган ширин бодом ва шунча ёнғоқ ва шунча миқдорда шакар қўшилади. Ухлаш олдидан 25 граммдан истеъмол қилинади.



МИЛКАКНИ ДАВОЛАШ

Милкак иссиқ чиқиқсимон шиш бўлиб, тиш ёнидан пайдо бўлади. Унинг оғриғи зўр бўлиб, баъзида ярага айланиб кетиб, эт ейилишига олиб келади. Унинг ярага айланиб кетган хилидан бадбўй модда оқади. Кўпинча иситма ҳам чиқади. Буни даволаш ҳам бошқа шишларни даволашга ўхшайди.

1. Милкак бошланган пайтда унга иссиқ сирка шимдирилган латга ёки пахта қўйиш лозим. Жолинус иссиқ сиркани милкакка жуда фойдали, деб тавсия қилган. Сирканинг, айниқса, кепак ва арпа талқони қўшилгани каслликнинг бошланишида жуда фойдали эканига шак-шубҳа йўқдир.

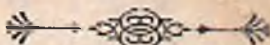
2. Янчилган мозини милкакка сепилса ҳам фойда беради.

3. Қулоқ чиркини мози талқонига аралаштириб, милкакка суртилса ҳам фойда қилади.

4. Милкак касали авжига чиққанда ва мадда йиғишга яқинлашганда тузни куйдириб, зайтун ёғи билан қориб, милкакка суртиш керак. Бу оғриқни тўхтагади, маддаси чиқиб кетиши учун уни нозик ва кичик қилиб ёради. Ичидаги нарсалар чиқиб кетгач, ясиқ, анор гули, қизил гул, олма ва дўлана талқонлари аралаштириб, 3 маҳал овқатдан кейин сепилса, фойда қилади.

5. Миср бақиласининг талқонини асал билан қўшиб, 3 маҳал суртилса, фойда қилади.

6. Милкак ярасига алоэ суви пахтага шимдириб 3 маҳал қўйилса, фойда қилади.



ОЁҚ ЁРИЛИШИНИ ДАВОЛАШ

1. Оёқ ёрилишида авхло уни узоқ вақт иссиқ сувга солиш, ҳайвон ёғлари, айниқса, эчки ва қорамол ёғи ҳамда мум билан бироз қуюқлаштирилган илиқ ёғ суртилса, фойда беради.

2. Канакунжут ёки поча ёғи суртилса, жуда яхши фойда қилади (10 кун 3 маҳалдан суртиш лозим).

3. Думба ёғини оловга тутиб томизилса ҳам жуда яхши фойда қилади.

4. Хинанинг исириқ қайнатмаси билан қориштирилганини суртиб боғланса ҳам фойда қилади. Узум шираси ҳам шундай хусусиятга эга.

5. Агар улар фойда бермаса, оёқни иссиқ сувга ювгандан кейин янчиб эзилган андиз сепилади.

7. Мум, кунжут ёғи, сақич ва суоқ мия елимини олиб ҳаммасини бир-бирига қўшиб оёқнинг ёрилган жойларига тиқилса, фойда қилади (2 маҳал, 10 кун).

8. Янчилган канакунжут унини озгина сув билан ҳамир қилиб, ёрилган товонга ёпиштириб қўйилади. Узоққа чўзилган, ярага айланган ёриққа канакунжут кунжарасининг ўзи яхши доридир.

9. Кўрғошин талқони, мум, зайтун ёғи ва асалдан ба-робар миқдорда олиб, қуюқ дори ясаб суртилса, фойда қилади.

Панжа ёрилишларини ҳам юқоридагидай қилиб даволаш яхши натижа беради.




ЛАБ ЁРИЛИШИНИ ДАВОЛАШ

Иссиқ ёки совуқ шамолдан, мизож қуруқлигидан лаб ёрилиши мумкин.

Лаб ёрилишининг олдини олиш учун мумли суртмалар, чарви, илик, товуқ, ғоз ёғлари суртилади ва лабга саримсоқ ва пиёз пўстлари ёпиштирилади. Даволашда ҳам юқоридаги амал қилинади (1 ҳафта 3—4 маҳал).






АХЛАТ ВА ЕЛНИНГ КУЧЛИ БАДБЎЙЛИГИ ВА УНИНГ ДАВОСИ

У хилтларнинг сасиши, сасиш хусусиятига эга нарсаларни, масалан, саримсоқ, таратезак, балдирғон ва арпабодиён, шунингдек, тухум истеъмол қилиш сабабли пайдо бўлади.

Лекин булардан бўлган сассиқлик ҳазм қилишни яхшилайдиган, ифлосликларни терига ва пешобга йўналтирадиган нарсалар, масалан, сариқ йўнғичқа қайнатмасини 10 кун 3 маҳал ичиш билан йўқолади, улар тер ва сийдикнинг, ахлатнинг бадбўйлигини кеткизади.




ЎТДА КУЙГАННИ ДАВОЛАШ

1. Тухумни чақиб у билан бир парча қўй юнги ҳўлланади ва куйган жой устига қўйилади. Бу териси шилиниб кетганларга ҳам фойда қилади, куйган жойни совутади ҳам уни ачиштирмасдан қуритади.

2. Енгил вазндаги кесакларни жуда ўткир бўлмаган сирка билан ҳўлланади (агар сирка ўткир бўлса, бир оз сув аралаштирилади) ва ҳосил бўлган лой куйган жойга суртилса, фойда қилади. Агар яра билан бирга қабариқ пуфаклар бўлса, арпа уни, татим уни сирка билан қўшиб хамир қилинади ва яра жойларга суртилади. Агар ярада қизиллик ва ҳарорат бўлмаса, унинг устига янчилган пиёз қўйилади. Агар қизиллик ва ҳарорат бўлса, янчилган арпа талқони билан қориштирилган семизўтни ёки янчиб асал билан аралаштирилган ясмиқни яра устига қўйиб боғланади. Агар ярада қизиллик бўлмаса, каптар тезагини каноп латгага ўраб то кулга айлангунча куйдирилади кейин уни ёғ билан эритиб ишлатилса, фойда беради.

3. Қайноқ сувдан бўлган куйишда қавариқлар чиқса, унинг устига тузланган зайтун сувини доимо куйиб турилади ёки куйган жойига туйилган аччиқтошни сирка билан аралаштириб суртилади. Ёки чучук мия илдизини олиб туйилади ва гул ёғи билан аралаштирилади, сўнг куйган жойга суртилса яхши фойда қилади.



ТЕРИДА ПАЙДО БЎЛГАН ШИЛИНИШ ВА ОЁҚ КИЙИМИ УРИШИДАН ВУЖУДГА КЕЛГАН ЧАҚАЛАРНИ ДАВОЛАШ

1. Шилинган жойни шишишдан сақлаш учун татимни туйиб, асал билан аралаштириб, ўша жойга суртилади. Оёқ кийими уришидан вужудга келадиган ярани тузатадиган дорилардан яна бири кўзи ёки қуён ўпкасини олиб, яра-нинг устига ёпилади ёки эскириб қуриб кетган мол терисини куйдириб, ундан тушган кулдан яра устига сепилади. Агар у жойда шиш бўлса, шиш қайтганидан кейин дори сурилса фойда қилади.

2. Пиёзни туйиб товуқ ёғи билан қориштириб, яра устига суртилганда ҳам фойда қилади.

3. Ёки мозини куйдириб туйилса ва ўша яра устига сепилса, фойда қилади.

4. Ар-Розий дейди: “Минишдан ёки бошқа нарсалардан баданнинг бирор жойи шилинса, дам олгунча ўз ҳолига қўйиб қўйиш керак. Кейин иссиғи тушгунча ва яра юмшаб роҳатлангунча устига кўп совуқ билан ҳўлланган зиғир латталар қўйилади. Бу латталар қуриши билан бошқа латталар қўйилади. Унда ачишиш бўлса, кўрғошин упаси малҳами билан даволанади”.

5. Оёқ кийимининг уришидан бўлган шилинишда унинг устига янги иссиқ упа қўйиш фойда қилади.

6. Этик пошнаси куйдирилади ва кули яра устига сепилади. Бу иш шилинишнинг шиши ва қизиллиги кетгандан кейин қилинади. Ёки мозини куйдириб, шилинган жойга кули сепилса, фойда қилади.



БЕЗЛАРНИ ДАВОЛАШ

1. Гоҳо баъзи аъзоларда фундук ёнғоғи ва булардан кичикроқ безсимон шиш пайдо бўлади. Кўпинча бу қўл кафти, билак, оёқ, болдир ва пешонада учрайди ва бошладиган пайтида у қўл билан босилса, тарқалиб кетиб, кейин кўпинча яна қайталайди, баъзан эса қайталамайди.

Даволаш: Баъзан безни эзиб парча қилиб, кейин устига оғир кўрғошинни қаттиқ қилиб боғлаб қўйилса, айниқса, кўрғошин тагидан қуйида айтиб ўтилган тарқатувчи суртмадан суртилса, даво беради.

Оҳакдан 4 грамм, узум шарбатидан 2 грамм, табиий содадан 2 грамм, қизил кесакдан 1 грамм олиб, кўл сувида бир неча марта қайнатилади. Бу қайнатма қалай идишга солинади. Бу дори сўтал, без ва шуларга ўхшашлар учун фойдалидир (20 кун). Кўрғошинни без тарқалиб кетганидан кейин ҳам боғлаш керак, чунки у безнинг қайталашига қўймайди.

2. Гоҳо баданда безсимон тошмалар ҳам пайдо бўлади. Буларни иложи борича эзиб, ичидаги нарсани чиқариб ташлаш ва устига кўрғошин боғлаб қўйиш яхши фойда қилади.



ҲОЛДАН ТОЙИШ, ЯЪНИ АЪЗОЛАРНИНГ ЧАРЧАШИ

Бу кўп юришдан бўлади, барча аъзолар чарчайди, ҳатто киши ўрнидан туролмайди.

1. Ҳамма оёқ ва қўл тирноқлари ҳар қандай ёғ билан бўлса ҳамки, суртиб ёғланса, чарчоқлар ўша заҳотиёқ барҳам топади.

2. Ёзда киши совуқ сувга, қишда иссиқ сувга тушсинда, оёқ бармоқларидан то тиззасигача уқаласин, лекин бошқа аъзоларига сув қўймасин, шунда чарчоқ тарқалади.



ЎПКА СИЛИНИ ДАВОЛАШ

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. Гулхайри баргидан | — 200 грамм |
| 2. Арпабодиён уруғидан | — 200 грамм |
| 3. Бўйимодарон гули | — 200 грамм |
| 4. Сигирқуйруқ барги | — 200 грамм |
| 5. Зигир талқони | — 200 грамм |
| 6. Сумбула илдизи | — 200 грамм |
| 7. Чучукмия илдизи | — 200 грамм |
| 8. Индов талқони | — 200 грамм |



9. Анжир қоқи — 200 грамм

10. Игир илдизи — 200 грамм

Ҳаммасини қўшиб, 15 литр ёмғир сувида аста-секин 10 дақиқа қайнатиб, сузиб, 3 маҳал оч ҳолда овқатдан 30 дақиқа олдин 50 граммдан 3 ой ичилса, касаллик тузалади. Иложи борича, ёзда ҳар куни 2 соат тол соясида ўтирилса, тузалиш тезлашади.

Парҳезлар: қовун, маккажўхори, аччиқ, шўр ва совуқ нарсалар яхши бўлгунча ейилмайди. Бу касал хавфли эмас, даволанса тузалади.

1. Қора андиз илдизини қайнатиб, 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, фойда қилади (25 кун).

2. Алоэ барг сувига баробар миқдорда асал қўшиб қайнатиб, 25 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, шифо топади.

3. Гулхайри илдизи қайнатиб ичилса ҳам (3 маҳал 50 граммдан) шифо топади.

4. Қизилтасма тана қайнатмасини 3 маҳал 50 граммдан оч ҳолда ичилса, фойда қилади.

5. Зиғир уруғини қайнатиб, 3 маҳал 50 граммдан ичилса ҳам фойда қилади.

6. Аёл сутини 3 маҳал 50 граммдан ичилса, яхши шифо қилади.

7. Қирқбўғим ва тоғ райҳонини қўшиб, қайнатиб ичилса ҳам фойда қилади.

8. Эчки сутини ҳар куни 3 маҳал 100 граммдан ичилса ҳам фойда қилади.



ТОШЛАРНИ КЕТКАЗИШ

1. Кашнич ўти ва илдизини қўшиб қайнатиб, 10 кун 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин, оч ҳолда, 100 граммдан ичилса, ўт тошига фойда қилади.

2. Беҳи сувига тенг асал ва озгина сирка қўшиб аралаштириб, оч ҳолда 15 кун 3 маҳал 100 граммдан ичилса, ўт тоши тушади.

3. Ўлмасўт (бузнач)ни 15 кун 3 маҳал оч ҳолда қуюқ чой қилиб ичилса, ўтда ва буйрақларда қум бўлса тушади.



4. Гулли қорақош илдизи ва барги қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, буйрак ва ўтдаги тошларни туширишга фойда қилади.

5. Рўян илдиз қайнатмасини 15 кун оч ҳолда 3 маҳал 100 граммдан ичилса, буйрак ва қовуқдаги тошлар тушади.

6. Қизил атиргул қайнатмаси ичилса ҳам фойда қилади (пешоб ва буйрак тошларига 15 кун оч ҳолда 3 маҳал 100 граммдан ичиш тавсия этилади).

7. Игир қайнатмаси ҳам ўт ва пешоб тошига 15 кун 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилса, фойда қилади.

8. Таратезак қайнатмаси ўт тоши, шамоллашга, пешоб тошига 15 кун 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилса, фойда қилади.



ТОМЧИЛАБ СИЙИШНИ ДАВОЛАЙДИГАН ВА ИЧНИ СУРАДИГАН ДОРИЛАР

1. Фумбак дарахт пўстлогининг талқони 1 кунда 3 маҳал 1 ош қошиқдан капаланса, ични қаттиқ суради, орқасидан қовурма ёки қайнатма шўрва ичиш керак.

2. Ширинмия қайнатмаси балғам, пешобни кучли суради, 3 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.

3. Абу жаҳл тарвузи илдиз қайнатмасини 5 кун 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 50 граммдан ичилса, қийналиб сийишга фойда қилади.

4. Рўян талқони 10 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан капаланса, сийдик йўли очилади.

5. Шарбош солинган долчин ичилса, пешоб қийналиб чиқишига яхши фойда қилади (6 кун).

6. Мойчечак қайнатмаси пешобни кучли ҳайдайди (5 кун 50 граммдан оч ҳолда 3 маҳал ичиш керак).

7. Бақатерак мевасининг қайнатмасини 5 кун 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилса, томчилаб сийишга яхши фойда қилади.

8. Кийик ўти қайнатмасини 10 кун сийдик қийналиб чиқишига 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилса, кучли ҳайдайди.



9. Нўхат пешоб ҳайдади, қабзиятли кишилар, қари кишилар қовурилган нўхатни кўп истеъмол қилсалар фойда қилади.

10. Пешоб тутилиб қолганда, райҳон уруғи талқонини 10 кун қайноқ сув кўшиб, 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилса, яхши фойда қилади.

11. Сийдик қийналиб чиқишида ажриқ қайнатмасини 10 кун 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилса, фойда қилади.



МУМ — ДАВО

Тоза мум ари уясининг муми бўлиб, қораси эса ўша ари уясининг чиркидир. Мум совитувчи ва қиздирувчи малҳамларнинг ҳаммасига асос модда бўлади. Қора мумда чуқурликдан кучли тортиб олиш қуввати бор. У ўқ учларини ва тиканларни тортиб олади.

1. Мумни суюлтириб қаттиқ шишларга суртилса, фойда қилади.

2. Қовжираган яраларни юмшатади, асаб томирларига суртилса, фойда қилади.

3. Бош оғриси, қора мумни ҳидласа, кучли аксиртириб, оғриққа фойда қилади.

4. Қора мум яланса ёки суртилса, гижжани йўқотишга фойда қилади (3 маҳал 10 кун).

5. Эмизувчи хотинлар сутининг қотиб қолишига тўсқинлик қилади (5 кун 1 маҳал тарик катталигидай 10 дона ейилади).

6. Мумни гуруч, суюқ овқатларга 10 та тарик катталигидай солиб ичилса, яраларга фойда қилади.

7. Қора мумнинг қайнатмаси 15 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса аёллардаги миома касалига яхшигина фойда қилади.

8. Заҳар ичилганда мум суртилса ва ичилса тортиб олади, мумни заҳарли ўқдан бўлган жароҳатларга суртилса, заҳар таъсир қилмайди.





АЧЧИҚТОШ

1. Аччиқтошни ўз оғирлигича шарбат қуйқасига аралаштириб, сўнг қуригиб, тузалиши қийин бўлган яраларга суртилса, фойда қилади.

2. Ўзига баробар миқдорда оқ туз қўшиб, оловда қуйганга суртилса, тузатади.

3. Ўзига баробар миқдорда данипаранг қўшилиб суртилса, темираткини тузатади.

4. Қайнатиб, оғиз чайилса, тиш оғриғи қолади.



ТОВУҚ ВА ХҲҮРОЗ

1. Қари хўрозлар қалтироқ касалига даво бўлади. Панжаларини болдири билан эзиб, кўп қайнатиб ичилса, пешоб тутилишига яхши шифо бўлади.

2. Сурункали иситмаларга шўрваси фойда қилади.

3. 5 ойлик жўжа эрлик уруғини кўпайтиради.

4. Меъда касалига ҳам яхши даводир.

5. Шўрваси астмага фойда қилади.

6. Жўжа гўшти ақлни оширади. Қарисини истеъмол қилса, бурун қони тўхтади.

7. Шўрваси қалтироқ, қалтираш, бўғин оғриғига фойда қилади.



ТОВУҚ ТУХУМИ

Бу ерда уй тухуми назарда тутилган. Ёз пайтида тухум тузда сақланса, бузилмайди. Сариги ҳар хил одамларга мувофиқ келади ва озроқ иссиқликка мослиги бор. Оқи иккинчи даражали совуқ ва ҳўл.

1. Агар саригини чала қовуриб истеъмол қилса, баданда сариқ пайдо бўлади, юрак, мия ва баданга қувват бағишлайди.

2. Қон қусиш, ичакларнинг ғадир-будурлигини, пешоб ва меъдани яхшилади. Буйрак захларини ва ҳиқичоқларни яхшилади (10 кун 3 маҳал қайнатиб ейиш тавсия этилади).

3. Тухум саригини чинни ёки сопол идишда аралаштирилса ва кейин мис идишдаги сувда қайнатиб истеъмол қилинса, тезда ҳазм бўлади, йўтал ва қон қусишга барҳам беради. Агар саригини хомлигича истеъмол қилса, илон чаққанини даф қилади. Саригини кўп истеъмол қилинса, зарари бор, буйракларда тош пайдо бўлиши мумкин.

4. Чала пишганини чақалоқларга сут ўрнида берилса яхши озиқ бўлади.

5. Чала пишган тухумни зиғирнинг уруғ талқони билан истеъмол қилинса, бронхиал астмага фойда қилади.

6. Товуқ тухумини сиркада пишириб истеъмол қилса, ични қотиради.

7. Товуқ тухумини пишириб, қизил гул ёғи ва арпа уни билан аралаштириб, пешонага боғланса, ёки суртилса, бурун оққанини даф қилади, лўқиллаб оғриган кўзни яхши қилади.

8. Тухумнинг ёғи суртилса, сочни ўстиради. Тухум ёғини олиш қуйидагича: тухумни пишириб, оқини саригидан ажратиб, тухум саригини товада қиздирилса, тухум сариги куяди ва ёғи ажралади. Тухумнинг оқини сариқ йўнғичқа суви билан аралаштириб клизма қилинса, ичакларга фойдали таскин беради. Тухум оқини қизил гул ёғи билан аралаштириб аёллар ётиб яласа, бачадон лўқиллаб оғришини яхшилайдди. Тухумнинг пўстини то оҳакдай бўлгунча куйдириб, асал билан аралаштириб, кўзга сурмадай суртилса, кўздаги доғни йўқотади.

9. Агар тухум оқини то қорайгунча куйдириб, най орқали бурунга пуркалса, бурундан қон кетишини тўхтади.

10. Тухумнинг пўчоғини янчиб, 7 граммдан истеъмол қилинса, бадандаги бодни йўқотади (10 кун бир маҳалдан).

11. Янчилган пўчоғига асал аралаштириб, сирка билан хамир қилиб суртилса, шишларни йўқотади.

12. Тухум пўчоғи талқони суяклар синганда 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 1 таблетка миқдорида капаланса, оғриқлар қолади ва синган жойлар битиб кетади (муддати 15 кун, ишлатишдан олдин пўчоқ яхши қуритилади).





КАПТАР

1. Ахлатини докага ўраб юракка қўйиб ётса, фарзанд кўради.
2. Каптар қони мия пардасидан келаётган бурун қонини тўхтатади.
3. Каптар қонини қуритиб, 2 кун 2 граммдан 3 маҳал капаланса, бурун қони тўхтади.



ҲАЙВОНЛАР ТЕЗАГИ

1. Эчки тезагининг қуритилганини юнг парчаси билан ўраб, фаржга қўйиб ётилса, бачадон оқмалари тўхтади.
2. Қўй тезаги ширинчаларга сепилса, яхши таъсир қилади.
3. Туя тезаги бурун қонаш, тутқаноққа фойда қилади (тутуни ҳидланади).



ПАНИРМОЯ (КАВШОВЧИ ҲАЙВОНЛАР ҚОРНИДАГИ СУЮҚЛИК)

1. Янги сўйилган мол қорнидаги йиғилган ахлат суюқлиги бачадон бўғилишига, ичак ярасига фойда қилади, ўпкадаги шишни, қотиб қолган қонни юмшатади.
2. Ичилса, тутқаноққа фойда қилади.
3. Хотинлар ичса қон кетиш, қон оқишини тўхтатади.
4. Панирмоя ичилса қон, сут, ҳар бир қотган нарсани суюлтиради (15 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичиш керак).



КУЛ — ДАВО

1. Анжир кули солиб қайнатилган сув ёмон сифатли яраларга 10 кун 3 маҳал суртилса, тузатади ва яраларда бўлган ортиқча этни йўқотади, чуқур ва катта яраларга фойда қилади, чунки ярадаги бузилган гўштларга етиб боради ва соғлом гўштни ўстиради. У жароҳатларни ёпишти-



радиган бошқа дорилар каби ёпиштириш хусусиятига эга.

2. Баъзан баланд жойлардан йиқилганда ва суяклар лат еганда кул солиб қайнатилган сув зайтун ёғи билан қўшиб ичирилса, фойда қилади.

3. Анжир кулининг суви, айниқса, дуб (ёғочи) кулининг суви билан ҳар доим оғиз чайиб турилса, тиш милкени маҳкам қилади.



БУҒУ ШОХИ

1. Кули ич кетиш, қон туфлаш ва истисқога (3 маҳал 1 таблетка миқдорда капаланса) фойда қилади.
2. Кули кўзга суртилса, кўзга тушган касаллик тўхтайд.
3. Кули милкларни мустаҳкам қилади.
4. Кулига тиш ювилса, тишларни ярқиратади.



ҚЎЗИЧОҚ ГЎШТИ

1. Гўшт кули кўзга оқ тушганга фойда қилади, сурмадай қилиб суртилади (3 маҳал). Янги туғилгани яна ҳам фойдалидир.
2. Қовуриб истеъмол қилинса, ичак ва меъдага яхши даво бўлади.
3. Куён гўшти тутқаноққа даво ҳисобланади, тутқаноқ билан оғриган бемор илиқ сув ичиши шарт.



КЎРШАПАЛАК—ДАВО

1. Бу жониворни кундуз куни учиб юрмаганлиги сабабли кўршапалак дейдилар. Шифобахшлик хусусиятлари шундаки, уни қайнатиб шўрваси ичилса, киши танасидаги кераксиз ифлосликларни, зардобни чиқариб ташлайди (муддати 25 кун).

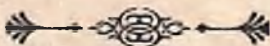
2. Агар гўштини зайтун ёғига пишириб истеъмол қилса, фалаж, қалтироқ, бўғинлар оғриганда, орқа йўли оғриганда фойда қилади.



3. Ёғини сузиб суртса, эски фалаж, қалтираш, нафас қисиши, соч тўкилишига жуда яхши фойда қилади.

4. Агар кўршапалак гўштини сувда қайнатиб, суви суртилса, тугилган пешобни очади ва равон қилади.

5. Кўршапалакни куйдириб, кулини кўзга суртилса, кўзга тушган пардани даф қилади.



ТИЛЛО – ДАВО

1. Шифобахшлиги шундаки, агар уни истеъмол қилса, бадандаги ифлос моддаларни чиқариб ташлайди.

2. Жигар, меъда, буйрак, ичак, бачадон, вас-вас, кўрқув, сиқилиш, бош айланиши, сариқ касалига яхши даво бўлади.

3. Ич кетиш ва мохов касалликларига фойда қилади.

4. Тиллодан сурма қилинса, кўз оғриғини қолдиради, кўзнинг қалинлиги ва дағаллашганига фойда қилади.

5. Тиллони оғриган тишга қўйса, оғриқни қолдиради, агар оғизга олиб турилса, оғиз ҳидини йўқотади.

6. Тиллони ун қилиб суртилса, фалаж касаллигига шифо бағишлайди, соч тўкилса, соқол тўкилса, пес касалликларига тиллонинг уни суртилса, фойда келтиради.

7. Тоза тиллони гўдакларнинг бўйнига осиб қўйса, уйқуда ётган гўдакнинг кўрқувини йўқотади. Тоза тилло бўлса ва унга қараб турилса, юракка қувват бағишлайди. Агар тиллони истеъмол қилса, пешоб йўли ва пешоб ҳайдаш йўлларига зарар қилади. Фойда қилиш учун асал ейиш керак.

8. Агар гўдакларга тилло идишларда сут, таом, шарбат ва дори берилса, тезда тиллари чиқиб, гапира бошлайдилар, семирадилар ва бақувват бўладилар. Тиллони уйқу пайтида ва уйғоқ пайтида эски кўрқуви бор, хаёлга берилиб юрадиган одамларнинг оғзига солиб қўйилса, шу иллатлардан халос бўлади.

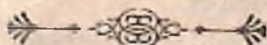
10. Тутқаноқ касали бор одам тиллони доим тақиб юрса, тутқаноқ тутмайди.





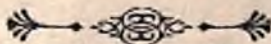
ЛАЙЛАК – ДАВО

1. Лайлакнинг тухуми гўштидан фойдалироқдир.
2. Қонини доғга суртилса, оқ доғни йўқотади, бунинг учун сирка билан аралаштирилиб суртилса ёки қўйиб боғланса, шундай таъсир қилади.
3. Тухум сариғини қўйиб боғланса, оқ доғни даф қилади. Песларда кўпчиган доғларни кўтаради ва даф қилади. Тухум сочга қўйиб боғланса, сочни қорайтиради ва бошдаги барча касалликларни даф қилади.



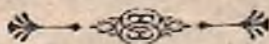
ҚАЛАМПИРМУНЧОҚ

1. Асал қўшиб суртилса, оғиз ҳидини кеткизади.
2. Талқонини истеъмол қилса ҳам, кўзга суртилса ҳам, кўз пардасига фойда қилади.
3. Қусиш, кўнгил айнишига талқони 5 кун 3 маҳал ярим таблетка миқдорда капаланса, фойда қилади.



ИПАК – ДАВО

1. Ипак қайнатмаси қондаги микробларни тозалайди, руҳни ёйилтиради, юракни кучли хурсанд қилади. Унинг яхшиси хоми. Бўлмаганда қайнатилгани ҳам ишлатилади. Ипак иссиқ ва қуруқдир. Шунинг учун унда суюлтириш ва шишиш, ялтироқлик ва тиниқлик бор.
2. Ипакнинг кулини кўзга сурма қилиб қўйганда кўриш қувватининг кучайишини текшириб кўрдим.
3. Хом ипакнинг қайнатмаси 10 кун 3 маҳал 100 грамдан ичилса, қондаги микробларни тозалайди.
4. Кўз яраларига кули суртилса, яраларни қуритади (10 кун 3 маҳал).



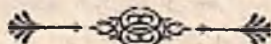
III БОБ. НОЗИК ДАРДЛАР ВА НОЗИК ШИФОЛАР



ТАНА ШИШИБ КЕТИШИНИ ДАВОЛАШ

Кўп овқатланишдан келадиган шиш.

1. Парҳез қилиш, шивит дамламасини 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичиш фойда беради.
2. Игир илдизини қайнатиб, 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичиш фойда беради.
3. Жийда қайнатмасини ичиш фойда беради (10 кун 3 маҳал 200 граммдан).
4. Қора зира қайнатмасини ичиш (3 маҳал 200 граммдан).



ТИТРОҚ КАСАЛЛИГИНИ ДАВОЛАШ

1. Сабзи, помидор, кўклар, нўхат, қовун, апельсин, жийдани кўп истеъмол қилиш ва сут кўп ичиш лозим.
2. Ёнғоқ барги, pista, кунгабоқарни қўшиб туйиб, унга каноп ёғини қўшиб, 20 кун баданга суртилса, фойда қилади.



ТИШЛАРНИ ДАВОЛАШ

1. Назла илдизини туйиб, сирка билан қўшиб қайнатиб, оз-оз олиб, фар-фара қилинса (10 кун 3 маҳал), тишлар олдингидай мустаҳкам бўлади.
2. Уч дона тоғ майизини данакдан ажратиб ҳўлланган пахтага ўраб, 2 тиш орасига қўйиб эзилади, сўнг оғриган тишга қўйилса, ўша замон оғриқ қолади.
3. Чинор пўстлогини сиркада қайнатиб фар-фара қилинса ҳам тиш оғриғи қолади.
4. Мисвок ёғочини илиқ сувга ботириб, тиш ювилса ҳам оғриқ қолади ва милклар мустаҳкам бўлади.
5. Кийик шохининг кули билан тиш ювилса, тишлар нуқрадай ярқирайди.



6. Седана талқони 25 г, исирик пояси талқони 25 г, ёнғоқ шохи талқони 25 г, 10 г туз кўшиб, тахминан 400 г сувда милт-милт қайнатиб сўнг сувидан 3 кун 1 ош қошиқ оғзига солиб, 12 дақиқа сақлаб тўкиб ташланади. Ҳамма оғриқлардан, халос қилади.

8. Аччиқ тошни қайнатиб, оғиз чайилса ҳам, оғриқ қолади (3 маҳал 3 дақиқадан).

9. Чинор қобиғини сиркада қайнатиб, оғиз чайилса ҳам оғриқ қолади.



ҚОРИН ОҒРИҒИНИ ДАВОЛАШ

1. Бўтакўз барг дамламасини 3 кун 3 маҳал чой қилиб ичилса, яхши фойда қилади.

2. Шафтоли барги қайнатмасини ҳам чой қилиб ичилса, терлатиб, фойда қилади.

3. Шафтоли барги қайнатмасини 3 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса кўнгил айнаши, қорин оғриғини даф қилади.

4. Сарик зира қайнатмасини меъда, ичак касалликларига 10 кун 3 маҳал 100 граммдан ичилса, фойда қилади.

5. Аччиқ бодом ёғига баробар сариеғ кўшиб ичилса, ични суради.



ҚИЧИМАНИ ДАВОЛАШ

1. Мурч барги ва новдасини тенг олиб, сариги чиққунча қайнатиб, 4—5 соат тиндириб, латтага шимдириб, қичиган жойга ёпиштириб қўйилса (10 кун 3 маҳал), тузалади.

2. Қичимани 3 маҳал исирик қайнатмаси билан ювиш тавсия этилади.

3. Арпа унини сув билан қориб 3 маҳал суюқ қилиб суртиш фойда беради.

4. Арпа унини атала қилиб сепкилига суртиб (10 кун 2 маҳал) боғлаб юрилса, сепкил кетади.



ҚОН КЕТИШИНИ ДАВОЛАШ

1. Анор гули ва пўстлоғини кўшиб баробар туйиб, дамламасини 5 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.



2. Ёнгоқ баргини 5 кун 3 маҳал чой қилиб ичилса, фойда қилади.

3. Бўйимодаронни 5 кун 3 маҳал 50 граммдан чой қилиб ичилса, фойда қилади.

4. Бачадондан қон кетса, алоэга баробар асал қўшиб қайнатиб, 5 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, шифо бўлади.

5. Сарикбош ўсимлик дамламаси чой қилиб ичилса, ба-восил ва ичакдан қон кетиши тўхтайди.

6. Янтоқ, далачой, зубтурум, занжабил ва писта баргидан тенг миқдорда олиб, қайнатма тайёрлаб ичилса, шифо топади. Муддати 20 кун.

7. Бўтақўз дамламасини 3 маҳал 50 граммдан ичиш лозим.

8. Семизўт дамламасини ичса ҳам қон кетишига шифо топади.



ҚОН КАМАЙИБ КЕТИШИНИ ДАВОЛАШ

1. Исмалоқни 15 кун 3 маҳал 100 граммдан қайнатиб ичилса, фойда қилади.

2. Беҳининг барг ва пўстлогини тенг миқдорда олиб қайнатиб, бир соат тиндириб, 10 кун 3 маҳал 100 граммдан ичилса, тузалади.

3. Тут ёки тут қоқиси 15 кун 3 маҳал 100 граммдан истеъмол қилса, бегумон фойда қилади.

4. Ширин бодомга баробар миқдорда шакар қўшиб туйиб, 10 кун 3 маҳал 100 граммдан истеъмол қилинса, тузалади.

5. 2 кг новвот 6 литр сувда қайнатилиб, кечаси очиқ жойда қолдирилиб, қоронғи жойда сақлаб, 10 кун 3 маҳал 100 граммдан ичилса, касал бегумон тузалади.



ЭТ УЗИЛИШИНИ ДАВОЛАШ

1. Бўйимодарон гулини туйиб, малҳам қилиб, узилган, лат еган жойга 15 кун 2 маҳал боғлаб қўйилса, тузалади.



2. Бел оғриғига, эт узилишига, буйимодарон қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, тузалади.

3. Эт узилишига, лат еганга андиз қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, шифо бўлади. Латтани қайнатмага тўйинтириб, ёпиштириб боғлаб қўйилса, фойда қилади.



ТЕРИ ТОШМАСИНИ ДАВОЛАШ

1. Парҳез: сут, қатиқ, ўсимлик мевалари ейилмайди. Ёнгоқ барги пўчоғи билан тенг олиниб, сувда 20 дақиқа қайнатилиб, 15 кун 3 маҳал тери тошмасига докани хўллаб қуригунча ёпиштириб қўйилса, тузалади.



БОЛАЛАР КАСАЛЛИГИНИ ДАВОЛАШ

1. Ич кетиш зўрайса, қизил гул уруғи ёки петрушка уруғи ё арпабодиён уруғи, ё зирани қиздириб қоринга боғланса, ёки қоринга сиркада ивитилган зира ва қизил гул боғланса, яхши фойда қилади.

2. Боланинг нафас олиши қийинлашса, икки қулоғининг орқасига зайтун ёғи суртилса, фойда қилади.

3. Боланинг тили куйса ўсимлик ёғи билан ишқалаш, оғзини иссиқроқ сув билан ювиш керак. Зигир уруғини туйиб, асал қўшиб ялатса ҳам фойда қилади.

4. Боланинг ичи оғривса, иссиқ сувга озгина мўмиё аралаштирилиб, 1 кун 3 маҳал бир чой қошиқдан ичирилса, қорнига иссиқ ёғ суртилса, яхши фойда қилади.

5. Боланинг киндиги шишганда, зайтун ёғи суртилса, ёки кийик ўтига асал қўшиб суртиб, 5 кун бир маҳал боғлаб қўйилса, тузалади.

6. Бола қайт қилса, қалампирмунчоқдан 3 кун 3 маҳал бир чимдимдан капаласа, бегумон фойда қилади.

7. Бола уйқусида хуррак отса, янчилган зигир уруғига барабар миқдорда асал қўшиб, қорнига суртилса, яхши фойда қилади.

8. Боланинг йўғон ичаги чиқса, аччиқ тош (янчилгани)га эчки туёғи, анор гули ва мизидан 4 грамм қўшиб, 3



литр сувда қаттиқ қайнатиб, сал совугач, унга болани 5-6 марта ўтказилса, бегумон касаллик тузалади.

9. Боладаги гижжага андиз илдизи ва зарчўба баравар олиниб, шакар қўшилиб сувга аралаштирилиб, оч ҳолда 8 кун 3 маҳал бир ош қошиқдан едирилса, фойда беради. 8 кун нон-чойдан бошқа нарса ейилмайди.

10. Индов уруғини туйиб, баробар асал қўшиб, бир суткадан кейин 8 кун 3 маҳал бир ош қошиқдан оч ҳолда истеъмол қилса, гижжалар йўқолади. 8 кун нон-чойдан бошқа ҳеч нарса ейилмайди.

11. Бир ёшгача баданига, қулоғига зайтун ёғи суртилса ва томизилса, шамолламайди.

12. Чақалоққа овқатдан кейин сув бермаслик керак, акс ҳолда, бурундан сув кетади.



ҲАР-ХИЛ КАСАЛЛИКЛАР ҲАҚИДА

1. Ҳаммомда узоқ ўтирилса, юракни заифлаштиради, ҳушсизлик ва кўнгил айниши бошланади, ёмон хилтлар ҳаракатга келади. Натижада, ички ва ташқи шишлар пайдо бўлади.

2. Ҳаммомдан чиққач, иссиқ овқат, иссиқ сув ичилса ўпка сили пайдо бўлади.

3. Нафас сиқилишида зирани туйиб, сув билан аралаштириб, сирка қўшиб ичилса (10 кун 3 маҳал бир ош қошиқдан) яхши фойда қилади.

4. Пешоб совуқдан тутилса, 8,5 грамм долчин, 21,25 грамм мурч, 8,5 грамм зира, 12,75 грамм қалампир, 4,25 грамм заъфарон қўшиб қайнатиб, сузиб олиниб, суви ичилса, барча еллар, тўсиқлар даф бўлади (5 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади).

5. Ит тишласа, одам сочига сирка қўшиб қайнатиб, киндикка қўйиб боғласа, зарари даф бўлади.

6. Ҳар кишининг иссиғи чиқса, кашнични шакар билан пишириб истеъмол қилса, даф бўлади.

7. Бола тушида қўрқса, 4,25 грамм гулхайрини 4,25 грамм турп уруғи билан қўшиб пишириб истеъмол қилса, даво бўлади.



8. Кишининг тиши оғриси, саримсоқни мол ўти ёки қўй ўтига аралаштириб истеъмол қилса, тузалади.
9. Кар кишининг қулоғига қўй ўти томизилса (5 кун 2 маҳал), очилади.
10. Эчки ўпкасини сепкилга (5 кун 1 маҳал) боғлаб юрса, фойда беради.
11. Пешоби тутилиб қолган киши қизил эчкининг ўтини киндигига суртиб юрса, равон бўлади.
12. Кишининг юзи шишса, турпни қайнатиб, суви билан (3 кун 3 маҳал 100 граммдан) истеъмол қилса, тузалади.
13. Киши уйқусида хуррак отса, айғир отнинг тилини истеъмол қилса ва боши остига қўйиб ётса, тузалади.
14. Товушқон қони сепкилга суртилса (5 кун 3 маҳал) сепкил кетади.
15. Фарзанд кўрмайдиган аёл қуён тезагини вужудига қўйиб, боғлаб юрса, фарзандли бўлади.
16. Ҳар бир кишига грип тегса, заъфаронни дуд қилиб ҳидласа касаллик тузалади.
17. Ҳомиладор аёлнинг туғиши қийин бўлса, остига от туёғи дуд қилинса, дарди тезлашади.
18. Арпа қайнатмасини (10 кун 3 маҳал 100 граммдан) ичилса, она сути кўпаяди. Кашнич уруғи ҳам шундай.
19. Зиғир қайнатмасини (20 кун 3 маҳал 50 граммдан) ичилса, бронхиал астма, ўпка яллиғланиши, йўтал ва балғамни кўчиришга ёрдам қилади.
20. Аччиқ ўрик қайнатмаси эса кўкйўтал ва нафас йўллари яллиғланишида (10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан) ичилса, фойда беради.
21. Тузга зайтун ёғи қўшиб боғланса, кўзда қотиб қолган қон тарқалади (5 кун 3 маҳал томизилса ҳам).
22. Товуқ ёғи бачадон занглаш касаллигига (10 кун 3 маҳал ички томонга) суртилса, тузалади.



ТАОМ ЕЙИШ ҲАҚИДА

1. Луқмони Ҳакимнинг ўз ўғлига насиҳати: «Кам гапириш, кам ухлаш ва кам ейишни ўзингга одат қилки, саломат бўласан, доноларнинг айтганидан чиқма».



2. Ойда 2 марта қайт қилишни одат қил (оғзига қўл бармоғи тиқилади).

3. Жолинус Ҳаким дейдики, ҳафтада 2 марта ҳаммом-га бориш бошу танани ширинлик ва иссиқ сув билан ювиш фойдали.

4. 2 кунда 3 марта овқат ейиш, яъни ҳар 16 соатда бир марта овқат ейиш керак.



СИНАЛГАН ДАВОЛАР

1. Овқат чайнамай истеъмол қилинса, меъдани совутади, бундан сақланиш лозим.

2. Ҳар ким тўрт хил ўсимлик уруғини қўшиб бирдан истеъмол қилса, меъдани бақувват қилади (шолғом, турп, редиска, петрушка).

3. Кишининг меъдаси совиб кетган бўлса, зирани туйиб, қўй ёғида қовуриб, сиркага аралаштириб истеъмол қилса, совуқни ҳайдайди, меъда оғриғи тўхтайдди.

4. Турпни кўп истеъмол қилса, меъдани тозалайдди.

5. Агар киши пиёзни пишириб тузлаб истеъмол қилса, меъда бақувват бўлади.

6. Анорга ялпизни қўшиб истеъмол қилса, меъда бақувват бўлади.

7. Анорга ҳар ким турп уруғини товуқ тухумининг сариғи билан қўшиб истеъмол қилса, меъдага куч беради, жинсий қувватни оширади ва балғамни ҳайдайди.

8. Кашнич баргини кўп истеъмол қилса, қонни тозалайдди, жуда кўп истеъмол қилса, қонни бузади.

9. Чумолини зайтун ёғида қовуриб, ундан қулоққа 5 кун 3 маҳал томизилса, карлик очилади.

10. Зулқарнайннинг табиби айтадики, бўрининг терисини белига боғлаб юрган киши кучли бўлади.

11. Аёлнинг боласи қорнида ўлиб қолган бўлса, ит сутини ичса, тушади. (Изоҳ: Дардларнинг давоси ҳаром нарсаларга жойланган эмас. Ўлимдан бошқа чора қолмаса, беморнинг ҳаётини сақлаб қолиш учун табиби ҳозиқ, яъни



Ислом шариатини яхши билган табиб ҳаром нарсага рухсат бериши мумкин. Йўқса, оддий даво учун ҳаромга рухсат йўқ. Муҳаррир).

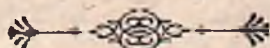
12. Кишининг овози бўғилган бўлса, сигир сутини пишириб, наҳорда 4—5 марта гар-ғара қилса фойда беради.

13. Жолинус ҳаким айтадики, сариқ йўнғичқа нон билан истеъмол қилинса, балғамни ҳайдайди.

14. Ҳар ким сариқ йўнғичқани қуритиб, шакар билан қўшиб истеъмол қилса, ичдаги бодларни йўқотади.

15. Шолғомни иссиқ ҳолда наҳорда истеъмол қилса жинсий қувватни зиёда қилади.

16. Кимки ухлаш олдидан турп еб ётса, меъдага куч беради.



АЁЛЛАРНИНГ ЖИНСИЙ ЗАЙФЛИГИНИ ДАВОЛАШ

Пиёнгул, кашнич уруғи, турп уруғи ва шолғом уруғининг ҳар биридан тенг вазнда олиб туйиб, оқ пиёз ва тоза асал қўшиб хамир қилинади ва бир дирҳам (3,186 г.) оғирликда 10 кун наҳорда 1 ош қошиғига сув қўшиб эзиб, аёлга берилади.



АЁЛЛАР КАСАЛИНИ ДАВОЛАШ

1. Агар ҳомиладор аёл қийинчилик билан туғадиган бўлса, унинг остига сабзи уруғи тутатилса дарҳол туғади.

2. Агар бирор аёлнинг сути етарли бўлмаса, бодринг уруғ талқонини саҳарда 1 маҳал 30 граммдан 10 кун истеъмол қилса, фойда беради.

3. Ҳар бир аёл альп гунафшасидан 1 дона истеъмол қилса 1 йил, 2 дона истеъмол қилса 2 йил, 3 дона истеъмол қилса 3 йил ҳомиладор бўлмайди.

4. Ҳар бир аёл гўдак сийдигининг устига ўтирса, сийса, у албатта ҳомиладор бўлмайди.

5. Агар аёл ҳомила бўлган ёки бўлмаганлигини билишни хоҳласа, 2 дирҳам асал ейди (ҳар дирҳами 3,186 грамм)



Шунда қорни оғриса, ҳомила борлигини билдиради. Оғримаса, йўқлигини билдиради.

6. Агар фаржидан қон тўхтамаса, унга сигирнинг қони қўйилади ёки кашнич баргини эзиб, ё бўлмаса қуруқ талқони сепилса, қон тўхтайд.



ҲОМИЛАДОР АЁЛЛАР ТАДБИРИ

Ҳомиладор аёллар барча аччиқ, шўр нарсалар, нўхат, ловия ва сакраш, зарбалардан сақланиши керак. Кўп жинсий алоқа ҳомилага зиён қилади. Ҳаммомда узоқ ўтирмаслик, енгил овқатларни ейиш керак бўлади. Кундуз куни бир неча бор овқатланади, овқатни тўйиб емаслик керак. Беҳи ва анорни тановвул қилмоқ маъқул. Ҳаракатчанлик фойдали.



ЎФИЛ-ҚИЗ ТУҒИЛИШИ САБАБЛАРИ

1. Ҳайздан тозалангандан сўнг 3 кунгача заъфаронни мол ёғи билан ейилади, овқатига эркак бузоқ туққан сигир сутидан ширгуруч қилиб ейилади. Айтилганлардан сўнг эр билан яқинлашса, ўғил туғилади.

2. Аёл хайздан пок бўлгач, биринчи куни яқинлашса ва уруғ бачадонда қарор топса, ўғил, жуфт кунда бўлса, қиз туғилади.

3. Агар ўғил туғилиши керак бўлса, эр-хотин уруғни қиздирадиган нарсалардан истеъмол қилиши керак.



ҲОМИЛАДАН САҚЛАНИШ ТАДБИРИ

1. Аёл киши канакунжут донидан 10 донадан истеъмол қилса, ёки индов талқонини 10 кун 1 чой қошиқдан истеъмол қилса, ҳомила бўлмайди.

2. Аёл денгиз кўпигини истеъмол қилса, 7 йилгача ҳомилага тўсқинлик қилади.

3. Жинсий алоқадан кейин совуқ сув ичилса қалтироқ,



баданнинг бўшашиши, жигар заифлиги ва истисқо (сарик сув касаллиги) пайдо бўлади.



ЧИГИРТКАНИНГ ДАВОЛИГИ

1. Агар чигиртка оловга солинса ва тутунини сўзак бўлган кишига ҳидлатилса, наф қилади (10 кун 2 маҳал).

2. Агар чигирткадан 12 дона олиб оёқларини юлиб, қури-тиб, туйиб, шарбат билан ичилса, истисқо (сарик сув) касаллигини йўқотади (15 кун 3 маҳал).



ҲАЙВОНОТДАН ОЛИНАДИГАН БОШҚА ДОРИЛАР

1. Агар кишининг овози бўғилса, қўй сути билан 3 кун ғар-ғара қилинса, очилади.

2. Ҳар ким қуланж (калт) бўлса, бўрининг терисини белига боғлаб юрса, тузалади.

3. Эчки гўштини юз фалажи ва қуланжи бор одам истеъмол қилса, фойда қилади (12 кун 1 маҳалдан).

4. Агар сигир бошини куйдириб, кулини сиркага олиб пес (баҳан)га суртилса, 3 ойда фойда қилади.

5. Агар эчки гўштини туйиб, арпа уни билан хамир қилиб малҳам қилинса ва шиш устига қўйилса, шишни йўқотади. Агар тизза оғриган бўлса ёки биқин санчиғи бўлса мазкур малҳам зиғирдан қилинган латта билан боғланса, тез кунда тузалади (5 кун 3 маҳал).

6. Кимки така ўтини қуришиб, сурма каби кўзга тортса, ҳаргиз кўзи оғримайди.

7. Агар эчки ўтини камфора суви билан қўшиб, томизилса, тиш оғриғига қарши фойда кўради.

8. Агар така ўти қуришиб янчилса ва кўзга тортилса, кўз иллатини қувади ҳамда кўзни мусаффо қилади, кўз қорачиғини яхшилайти ва шакўрликни йўқотади.

9. Оқ эчкининг буйрагини кабоб қилиб, кабобдан оққан сувларни кўзга томизилса, юқоридаги натижани беради.



10. Кишида хафақон илллати бўлса, қўй сутидан бир озгина қозонга солиб, шунча миқдор сувдан қўшиб қайнатса, сув кетиб сут қолгач, унга оқ шакардан қўшиб саҳарда 5 кун ичилса, хафақон бутунлай тузалади ҳамда кўз оғриғига фойда қилади.

11. Агар кўздан ёш оқса, қуён қонидан кўзга суртилса, кўз ёши оқиши тўхтайдди. Шу қондан кўз оғриғи бор боланинг кўзига суртилса фойда қилади. Шу қонни қуритиб кўзга тортилса, кўз қичишиши йўқолади.

12. Қуён ўтидан кўзга суртилса, кўзга тушган оқ тузалади.

13. Какликнинг гўшти иссиқ ҳолда истеъмол қилинса, тутқаноқдан омон қолади.

14. Каклик ўтини кўз қоронғилашишига суртилса, фойда қилади. Ҳар ойда ундан бурунга томизилса, зеҳни тозалайди, хотирага фойда беради.



СОЧНИ ЎСТИРАДИГАН ДАВО

250 грамм седанани туйиб, 2 коса сувга солиб, бир коса қолгунча паст оловда қайнатилади. Сўнг докадан сузилади. Шу сувга 200 грамм ўсимлик ёғи қўшиб яна қозонга солинади ва ёғ қолгунча қайнатилади. Шу ёғдан бош терисига суртилса, сочни ўстиради (15 кун 2 маҳалдан).



НОЁБ ДОРИЛАР ТАРКИБИ

Сариқ халила пўстлоғи қириб олинади (72 грамм). 390 грамм омила, 900 грамм занжабил, кабас, яъни келиндонак ўсимлиги уруғидан 300 грамм, узун мурчдан 450 грамм, седанадан 900 грамм, 7820 грамм шакар олади.

Ҳар бирини туйилади шакардан бошқаси бир-бирига қўшилади. Сўнг шакарга 6 литр сув қўшиб, тош ёки сопол қозонга солиб паст оловда қиём бўлгунча қайнатилади. Юқоридаги туйилган дорилар шакар қиёмига қўшиб аралаштирилади. Сўнг уни йил кунлари, яъни 365 ҳиссага



бўлинади. Ҳар куни саҳарда бир ҳиссадан ейилади. Совуқ сув ичишдан мутлақо воз кечилади. Бу давонинг хосиятлари қўйидагича баён қилинади.

1. Биринчи ойда оқарган сочлар қораяди, кейин то умрбод оқармайди.

2. Иккинчи ойда кўз нурининг қуввати ошади, ҳатто кундуз куни юлдузни кўради.

3. Учинчи ойда фасоҳат ва балоғат билан сўзлайдиган бўлади.

4. Тўртинчи ойда унинг томирлари очилган бўлса, ёш ҳолга келади.

5. Бешинчи ойда ғам-қайғулари юракдан кетади ва хушҳоллик юз беради.

6. Олтинчи ойда **чиққон** ва шунга ўхшаш бадандаги ҳар қандай жароҳатлар кетади.

7. Еттинчи ойда хотира қуввати ошади, ақл кўпаяди.

8. Саккизинчи ойда бавосил иллоти бутунлай қувилади.

9. Тўққизинчи ойда нимани эшитса ёдлаб қолади, эсдан чиққанлар қайта эсга келади.

10. Ўнинчи ойда бадандаги барча дардлар қочади.

11. Ўн биринчи ойдан эркаклик қуввати ошади.

12. Ўн иккинчи ойда унинг юзлари шу қадар порлаб кетадики, бу ҳолат ҳатто ёшлигида ҳам юз бермаган бўлади.

Изоҳ: Юқоридаги моддаларни чет мамлакатлардан ва Тошкент шаҳридаги Олой, Чорсу бозорларидан топиш мумкин.



ЭРКАКЛИК УРУҒИНИ ДАВОЛАШ

Муҳаммад ибн Закариё айтади: агар уруғ суюқ бўлса, қуруқ-иссиқ ашёлардан 5 ойлик жўжа, кунжут уруғи, петрушка уруғи, қўй гўштига шакар қўшиб, 20 кун 3 маҳал истеъмол қилинса, фойда беради. Совуқ нарсаларни емаслик керак.





ДАВОЛИК ХУСУСИЯТЛАРИ

1. Барг қайнатмаси бош оғриғи, ич оғриғи, кўнгил айниши, диабет, меъда, ревматизм, ичаклардаги оғриқ, қичима касалликларига яхши даво бўлади. Бош оғриғи, ич оғриғи, кўнгил айнишига 5 кун 3 маҳал чой қилиб, 15 дақиқа дамлаб, сўнг ичилса, тезда дарди кетади.

2. Парҳез билан 15 кун 3 маҳал чой қилиб ичилса, ревматизм, диабет, меъда касалликларига яхши фойда қилади.

3. Қичима касалликларида қайнатмани докада ҳўллаб ёпиштирилади ва дока қуригунча туради. Бу 15 кун 3—4 маҳалдан такрорланади.

4. Гули қабзият ҳолатида 10 кун 3 маҳалдан чой қилиб ичилса, касал тузалади.

5. Ёғи бодом ёғига тенг. Бош, кулоқ оғриғига ҳамда кулоқ йиринглаши, юрак касалликларига яхши даводир. Ёғи ични суради. Мағзи балғам кўчиради. 10 кун 3 маҳал 1 чой қошиқдан ичилса, касал бегумон тузалади.



ҚОРА ЗИРКНИНГ ДАВОЛИГИ

1. Талқони юрак, асаб касаллиги, иссиқ чиқиши, чанқаш (диабет) ва ич қотиш касалликларида 10 кун 3 маҳал оч ҳолда капаланса, тузатади.

2. Илдиз қайнатмаси ревматизм, сил, кўз касалликлари, аёллар жинсий касаллиги, радикулит касаллигида 25 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.

3. Илдиз пўстлоғи қайнатмаси жигар шишганга, қон босими кўтарилганга даво бўлади. Заҳар кучини синдиради, кесади. Оғиз яраларига фар-фара қилса, тузалади. Қайнатиб ичилса қалтироқ касаллигига яхши таъсир қилади.

4. Мева қайнатмасини бош лат еганда ёки авария, тошдан йиқилган бош оғриғи касалликларига 12 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, бегумон тузалади.





ҚОРА ЗИРАНИНГ ДАВОЛИГИ

1. Қора зира овқатга ишлатилмайди. Мевасини қайна-тиб, 5 кун 3 маҳал ҳидланса, кўп йиллар ухлолмайдиган касаллар тузалади. Мева қайнатмаси меъда, ичак касал-ликларини тuzатади, балғамни кўчиради. Ел ҳайдайди, она сутини кўпайтиради ва ични яхши суради. Қусишни тўхтатади, овқат ҳазм қилишни яхшилайтиди ва заҳарни қайтаради.

2. Одам танасидаги ўсма ўсишини тўхтатади, безлар ишини кучайтиради, тарқатиб-қисқартириб турадиган мус-кулларни бўшаштирадиган хоссалларга эга. Ҳажми юпқа безларнинг ишини кучайтиради. Нафас қисийшга ҳам ёрдам беради (қайнатмаси 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилади).



БЎҒМА КАСАЛНИНГ ДАВОСИ

1. Аччиқ ўрик мағзининг қайнатмаси 8 кун 3 маҳал овқатдан кейин 50 граммдан ичилса, касаллик тузалади.



ЭСКИ (СУРУНКАЛИ) ЯРАЛАРНИ ДАВОЛАШ

1. Орқа томондан зардоб оқса, тутиёни туйиб элаб, жа-роҳатга сепилади.


2. Кўп йиллик жаралар бўлса, мол ёғига пилта қилиб (пахтани мол ёғига ботириб) ярага боғланади, сўнг яра дарров кесиб ташланса тезда тузалиб кетади.

3. Янги жараларга: алоэ, анзур илдизи ва тош елимини қўшиб туйиб, ярага сепиб боғланса, шифо бўлади (6 кун 1 маҳалдан).

4. Халилани туйиб сепса ҳам тузалади.

5. Анжир елими суртилса ҳам тузалади. Юқоридаги до-рилар топиб ишлатилса, тезда тузалади.





ЙЎТАЛНИ ДАВОЛАШ

1. Алоэга баробар миқдорда асал қўшиб 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, йўтал тузалади.

2. Андиз илдизини қайнатиб ичилса ҳам балғам кўчиб, йўтал тузалади.

3. Тут шиннисини 3 маҳал оч ҳолда 1 ош қошиқдан ичилса ҳам тузалади.

4. Беҳи уруғини янчиб чой қилиб, овқатдан кейин ичилса ҳам тузалади.

5. Қўй сутига ёки сигир сутига қўй думбаси тўғраб, қайнатиб ичилса ҳам бегумон тузалади.

6. Анжирни сутда қайнатиб 8 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса ҳам тузалади.


7. Анжирнинг ўзини қайнатиб ичилса ҳам тузалади.

8. Арпа, кашнич уруғи, кашнич илдизи тенг олиниб, туйиб қўшилиб 10 минут қайнатилади, 3 маҳал оч ҳолда 2 ош қошиқдан ичилса фойда қилади.

9. Агар йўтал қуруқ бўлса, турпни майдалаб сабзи каби тўғралади, сўнг қозонга солиб устига шакар сепилади, озгина қайнатиб 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, касал тузалади.

10. Тоғ райҳони 10 кун 3 маҳал овқатдан кейин чой қилиб ичилади.

Эслатма: Яхши шифо топгунча қовун ва совуқ нарсларни емаслик керак.



КЎКЙЎТАЛНИ ДАВОЛАШ

1. Аччиқданак уруғини қайнатиб, 12 кун 3 маҳал 50 граммдан оч ҳолда ичилса, бегумон тузалиб кетади.

2. Кунжут қайнатмасини, бўтакўз қайнатмасини ичса ҳам фойда беради.

3. Мол ёғини овқатдан олдин 1 ош қошиқдан истеъмол қилса ҳам фойда беради.

4. Чучукмия илдизини чой қилиб ичса ҳам фойдали.

5. Тоғ ялпизидан 3 маҳал чой қилиб ичилса ҳам фойда қилади.



ЖИГАР ХАСТАЛИГИНИ ДАВОЛАШ

1. Қудрат норин қайнатмасини 15 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, жигар, ўт, ошқозон, буйрак касалликлари тузалади.

2. Алоэга тенг миқдорда асал қўшиб, қайнатиб ичса ҳам фойда беради.

3. Жигар ва талоққа мурч барги қайнатиб ичилса, фойда қилади ва шу сувга бет ювилса, ҳусн очилади.

4. Жигар хасталиги рўян ва санони қайнатиб ичилса, тузалади.

5. Абу жаҳл тарвузининг суви 19 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, ҳатто жигар сўлиш касаллиги ҳам тузалади (парҳез қилиш шарти билан).

6. Семизўт сувига сирка қўшиб ичилса ҳам бемор тузалади (1 ой 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичиш керак).

7. Заркади пўчоғини қайнатиб, 10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилса, сариқ касаллигидан қолган асорат ҳам бутунлай йўқолиб кетади.



ЖИГАР СЎЛИШИ (ЦИРРОЗ), СУВ ЙИҒИЛИШINI ДАВОЛАШ

Белгилари: лаблар шўрланади, киши нохуш бўлади, кўзи хиралашади, кўп туш кўради.

1. Абу жаҳл тарвузи илдиз қайнатмасини 3 маҳал овқатдан 30 дақиқа олдин 1 ош қошиқдан ичиш керак.

2. Арпабодиён талқонини 3 маҳал 1 дирҳамдан капалаш лозим.

3. Чигирткани қуритиб, талқонини 3 маҳал 1 дирҳамдан капалаш керак.

4. Қудрат норин қайнатмасидан 3 маҳал 50 граммдан 25 кун ичиш, қуритилган қора чигиртка талқонини капалаш (10 кун 3 маҳал) ҳам фойда беради.



5. Зирк қиёмидан 1 ҳафтагача 1 маҳал 1,5 дирҳамдан 2,5 дирҳамгача сут билан ичилса, фойда қилади.

6. Бодом, ёнғоқ, канакунжут ёғларидан 4 уқиядан олиниб, Миср бақиласи талқонига қўшиб ичиш (15 кун уч маҳал 1 уқиядан ичилади. 1 уқия — 25,5 грамм) фойда беради.

7. 40 кун 3 маҳал эчки ёки туя сутини ичиш шарт. Овқати сутда қилинади, суви қочган нон истеъмол қилинади (бошланишда).

8. Заъфарон талқонига қалампир қўшиб, 1 маҳал капаланса, шифо топади.

9. Қалампир, ёнғоқ, чигиртка, долчин, сабзи уруғи, зира — ҳаммасидан 100 граммдан қўшиб қовуриб, 15 кун 3 маҳал 1 ош қошиқдан сутга аралаштириб истеъмол қилиш тавсия этилади.

10. Абу Жаҳл тарвузи сувини 20 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан оч ҳолда ичилса, сўлиш ҳолати ўзгариб, яхши бўлиш ҳолатига қайтади.

11. Абу Жаҳл тарвузи уруғ талқонини 2 маҳал капаланса, ични суради.

12. Маккаи санони 1 маҳал 10 донадан капаланса, 3-4 соат ичида ични суради.

13. Араб хурмоси, олча, гулоб қўшиб қайнатилиб, қайнатмага газак ўти ва анжир қўшилиб, саҳарда бир маҳал 50 граммдан ичилса, қориндаги сувларни бегумон ҳайдайди.

14. Кунгабоқар ёғи ҳам 3 маҳал оч ҳолда 2 ош қошиқдан ичилса, ични яхшигина суради.

15. Заъфаронга аччиқ қалампир қўшиб капаланса, шифо топади (1 маҳал ярим чой қошиқдан).

16. Қалампирмунчоқ 100 грамм, ёнғоқ мағзи 100 грамм, чинни гул уруғи 100 грамм, долчин 100 грамм, занжабил 100 грамм, сабзи уруғи 100 грамм, зира уруғи 100 грамм.

Ҳаммасини қўшиб аралаштириб, қозонда бир оз қиздириб қўйилади. Бундан бир ош қошиқ миқдоридан олиниб, бир қошиқ сутга аралаштирилиб, 3 маҳал оч ҳолда истеъмол қилинса, касал бегумон тузалади.



Касаллар қуйидаги парҳезга амал қилади: ёнғоқ, лимон, апельсин, ловия, узум, карам, картошка, нухат, шивит, помидорни кўп ейиши керак.

Овқатлар: ўсимлик ёғидан қилинган қайнатма, суви қотган нон, қаттиқли атала, мастава, 5 ойлик жўжа гўштидан 3 маҳал тузсизроқ шўрва ичиш керак. Бу хил даволаш яхши натижалар беради.



ЙЎҒОН ИЧАК ЯЛЛИҒЛАНИШИНИ ДАВОЛАШ

1. Бойчечак қайнатмасини 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, фойда қилади.
2. Такасоқол қайнатмасини 10 кун 3 маҳал 50 граммдан ичилса, касал тузалади.
3. Гулсапсар илдизини қайнатиб ичилса, фойда беради.
4. Қудрат норин қайнатмасини алоэ қайнатмасига қўшиб ичса ҳам бемор даво топади.
5. Беш ойлик жўжа гўштини тузсиз қилиб қайнатиб, овқатдан 1 соат олдин 10 кун 3 маҳал суви ичилса, фойда қилади.
6. Тарвуз уруғини туйиб, чой қилиб, 25 минут дамлаб, 15 кун 3 маҳал 100 граммдан ичиб, талқонини 3 маҳал 10 граммдан капалаш лозим.
7. Ўлмас ўт ўсимлигидан кичик чойнакка 2—3 қошиқ солиб дамлаб, 10 кун 3 маҳал оч ҳолда ичилса, фойда қилади.
8. Сачратқи ўсимлиги танаси қайнатиб ичилса ҳам фойда қилади (3 маҳал 50 граммдан).
9. Омила ва халила қайнатмаси ичилса ҳам ичак, меъда ва жигар касалликларига фойда қилади (10 кун 3 маҳал 2 ош қошиқдан).



ҚОВУҚ, БУЙРАК ВА ЎТ ТОШИНING ДАВОСИ

1. Темиртикан қайнатмасидан парҳез қилинган ҳолда 12 кун 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилса, тошлар тушади.



2. Қизил атиргул барги ва гули тенг олиниб қайнатилиб, 3 маҳал оч ҳолда 100 граммдан ичилса, тошлар майдаланиб тушади.

3. Индов барги қайнатмаси ҳам буйрак ва қовуқ тошларини майдалаб туширади (3 маҳал ичилади).

4. Нўхатни майдалаб қайнатиб, 3 маҳал 200 граммдан оч ҳолда ичилса, тош тушади.

5. Қудрат норин қайнатмасини ҳам уч маҳал оч ҳолда парҳез билан ичилса, қумлар тушади.

6. Седана билан асал аралашмасини 3 маҳал оч ҳолда 2 ош қошиқдан истеъмол қилинса тош тушади.

7. Айиққулоқ қайнатмасини ҳам парҳез билан 3 маҳал оч ҳолда 50 граммдан ичилса, тош бегумон тушади.

8. Буйрак ва қовуқ тошларини тушириш учун шафтоли, қовун ва турп уруғларидан 100 граммдан олиб туйиб, 40 грамм асал, 30 грамм шакар қўшиб қоришма тайёрланади. Қоришмани овқатдан 1 соат олдин 3 маҳал 2 ош қошиқдан истеъмол қилинса, тошлар майдаланиб тушади.



МУНДАРИЖА

Сўз боши	3	Акация меваси	20
I БОБ. ЎТ-ГИЁҲЛАР		Юлғун	20
ҲИКМАТИ	4	Зайтун ёғи	21
Хина	4	Кашнич	21
Зарчўба	4	Анжир	22
Саримсоқпиёз	4	Тут	23
Татим (уруғи)	6	Мойчечак	24
Пардарўсак	6	Петрушка уруғи	24
Балдирғон	7	Ковул илдизи	24
Кучала	8	Таратезак	25
Кунгабоқар	8	Равоч (чукри)	25
Ширинмия	8	Бақатерак	25
Түтиё	9	Бодом ёғи	26
Шафтоли барги	9	Катта қўйпечак (камбағал	
Сигир қўйруқ	9	арқони)	26
Далачой (уруғи)	10	Сассиқ каврак	27
Пўкак илдиз (чиригани)	10	Гулҳамишабахор	28
Қашқарбеда	11	Турп	28
Арча уруғи	11	Мурч	29
Абу жаҳд тарвузи	11	Бўйимадорон	29
Девпечак	12	Арпабодиён	29
Жийда	12	Лола	29
Рўян (илдизи)	12	Гулсапсар	30
Анор гули	13	Наргис	31
Узум сиркаси — даво	13	Мускат ёнғоғи	32
Алоэ (қайнатмаси)	13	Газак ўти	32
Беҳи	14	Халила	33
Зира	14	Хантал	33
Мўмиё	15	Анор	33
Такасоқол	15	Лимонўт	34
Мози	16	Нўхат	34
Омила	16	Писта	34
Мош	16	Райҳон	35
Дуб дарахти	17	Тол	35
Канакунжут (ёғи)	17	Панир (сузма) қатик	35
Сунбула	17	Қизил гул уруғи	36
Долчин	17	Занжабил	36
Шивит	18	Кийик ўти	36
Игир (лух) илдизи	18	Шумигиёҳ	37
Седана	19	Исфарақ	38
Заъфарон	19	Пиёз	38
Балила	20	Сули	39
		Айиқтовон	39

Ажриқ.....	39	Мадорсизликни даволаш	59
Сув қалампирни	40	Жинсий заифликни	
Сассиқ алаф (талха)	40	даволаш	59
Сачратқи	40	Бепуштликни даволаш	60
Исириқ	41	Уйқусизликни даволаш	60
Темиртикан	41	Яраларни даволаш	61
Гулхайри	41	Кулоқни даволаш	61
Индов	42	Қуртларни тушириш	62
Ёнғоқ	43	Бош оғриғини даволаш	62
Чилонжийда	44	Ёнбош оғриғини даволаш	63
Ўлмас ўт	44	Ошқозон ва йўғон ичакни	
Мисвок	44	даволаш	64
Гулқанд	45	Диабет (қанд касали)ни	
Қон босимининг		даволаш	64
пасайишини даволаш	46	Энурез (сийиб қўйишни)	
Мухаллас	46	даволаш	64
Асал	47	Бел оғриғини даволаш	65
Пионгул	48	Суяклар қақшашини	
Зиғир	49	даволаш	66
Мақкай санонинг даволити	50	Бўғин оғриқларини	
II БОБ. ҲАР ДАРДНИНГ		даволаш	66
ШИФОСИ БОР	52	Сепкилни йўқотиш	67
Оғиз ҳидланишини		Ич кетишни даволаш	67
даволаш	52	Юқори нафас йўлларини	
Жигилдон қайнашини		даволаш	68
даволаш	52	Иштаҳасизликни даволаш	69
Кўкрак яраси	53	Иситмани тушириш	69
Бурун касалини даволаш	53	Астма (нафас қисилиши)ни	
Темиратқини даволаш	53	даволаш	69
Гижжани тушириш	53	Бавосилни даволаш	
Соч ўстириш	54	(гемаррой)	70
Соч тўкилишини даволаш	54	Буйракни даволаш	71
Доғларни даволаш	54	Бўшашишни даволаш	
Гепатит (сарик касали)ни		(фалаж)	71
даволаш	55	Милк қонашини даволаш	72
Кўз касалтиклари	55	Ичак ярасини даволаш	73
Тери шўрланиши	56	Пес ва моховни даволаш	74
Тумовни даволаш	56	Асаб касалликларини	
Қўл ва оёқ увишишини		даволаш	75
даволаш	56	Зийрак бўлишнинг	
Оққон касаллигини		тадбири	76
даволаш	56	Тутқаноқни даволаш	76
Кўз касалликларини		Ўт — даво	77
даволаш	57	Ориқликни даволаш	78
Юрак касалини даволаш	59	Милкни даволаш	80

Оёқ ёрилишини даволаш	81	Қон кетишини даволаш	95
Лаб ёрилишини даволаш	81	Қон камайиб кетишини даволаш	96
Ахлат ва елнинг кучли бадбўйлиги ва унинг давоси	82	Эт узилишини даволаш	96
Ўтда куйганни даволаш	82	Тери тошмасини даволаш	97
Терида пайдо бўлган шилиниш ва оёқ кийими уришидан вужудга келган чақаларни даволаш	83	Болалар касаллигини даволаш	97
Безларни даволаш	83	Ҳар-хил касалликларни даволаш	98
Ҳолдан тойиш, яъни аъзоларнинг чарчаши	84	Таом ейиш ҳақида	99
Ўпка силини даволаш	84	Синалган даволар	100
Тошларни кетказиш	85	Аёлларнинг жинсий заифлигини даволаш	101
Томчилаб сийишни даволайдиган ва ични сурадиган дорилар	86	Аёллар касалини даволаш	101
Мум — даво	87	Ҳомиладор аёллар тадбири	102
Аччиқтош	88	Ўғил-қиз туғилиши сабаблари	102
Товуқ ва хўроз	88	Ҳомиладан сақланиш тадбири	102
Товуқ тухуми	88	Чигирткани даволиги	103
Қаптар	90	Ҳайвонотдан олинадиган бошқа дорилар	103
Ҳайвонлар тезаги	90	Сочни ўстирадиган даво	104
Панирмоя (Кавшовчи ҳайвонлар қорнидаги суюқлик)	90	Ноёб дорилар таркиби	104
Кул — даво	90	Эркаклик уругини даволаш	105
Буғу шоҳи	91	Даволик хусусиятлари	106
Кўзичоқ гўшти	91	Қора зиркнинг даволиги	106
Кўршапалак—даво	91	Қора зиранинг даволиги	107
Тилло — даво	92	Бўғма касалнинг давоси	107
Лайлак — даво	93	Эски (сурункали) яраларни даволаш	107
Қалампирмунчоқ	93	Йўтални даволаш	108
Ипак — даво	93	Кўййўталнинг давоси	108
III БОБ. НОЗИК ДАРДЛАР ВА НОЗИК ШИФОЛАР	94	Жигар хасталигини даволаш	109
Тана шишиб кетишини даволаш	94	Жигар сўлиши (цирроз), сув йиғилишини даволаш	109
Титроқ касалини даволаш	94	Йўғон ичак ялпигланишини даволаш	111
Тишларни даволаш	94	Қовуқ, буйрак ва ўт тошининг давоси	111
Қорин оғриғини даволаш	95		
Қичимани даволаш	95		



Ажриқ.....	39	Мадорсизликни даволаш.....	59
Сув қалампири.....	40	Жинсий заифликни даволаш.....	59
Сассиқ алаф (талха).....	40	Бепуштликни даволаш.....	60
Сачратқи.....	40	Уйқусизликни даволаш.....	60
Исириқ.....	41	Яраларни даволаш.....	61
Темиртикан.....	41	Қулоқни даволаш.....	61
Гулхайри.....	41	Қуртларни тушириш.....	62
Индов.....	42	Бош оғриғини даволаш.....	62
Ёнғоқ.....	43	Ёнбош оғриғини даволаш.....	63
Чилонжийда.....	44	Ошқозон ва йўғон ичакни даволаш.....	64
Ўлмас ўт.....	44	Диабет (қанд касали)ни даволаш.....	64
Мисвок.....	44	Энурез (сийиб қўйишни) даволаш.....	64
Гулқанд.....	45	Бел оғриғини даволаш.....	65
Қон босимининг пасайишини даволаш.....	46	Суюқлар қақшабини даволаш.....	66
Мухаллас.....	46	Бўгин оғриқларини даволаш.....	66
Асал.....	47	Сепкилни йўқотиш.....	67
Пионгул.....	48	Ич кетишни даволаш.....	67
Зигир.....	49	Юқори нафас йўлларини даволаш.....	68
Маккаи санонинг даволиги.....	50	Иштаҳасизликни даволаш.....	69

II БОБ. ҲАР ДАРДНИНГ ШИФОСИ БОР.....

Оғиз ҳидланишини даволаш.....	52	Иситмани тушириш.....	69
Жигилдон қайнашини даволаш.....	52	Астма (нафас қисиши)ни даволаш.....	69
Кўкрак яраси.....	53	Бавосилни даволаш (гемаррой).....	70
Бурун касалини даволаш.....	53	Буйракни даволаш.....	71
Темиратқини даволаш.....	53	Бўшашишни даволаш (фалаж).....	71
Гижжани тушириш.....	53	Милк қонашини даволаш.....	72
Соч ўстириш.....	54	Ичак ярасини даволаш.....	73
Соч тўкилишини даволаш.....	54	Пес ва моховни даволаш.....	74
Догларни даволаш.....	54	Асаб касалликларини даволаш.....	75
Гепатит (сарик касали)ни даволаш.....	55	Зийрак бўлишининг тадбири.....	76
Кўз касалтиклари.....	55	Тутқаноқни даволаш.....	76
Тери шўрланиши.....	56	Ўт – даво.....	77
Тумовни даволаш.....	56	Ориқликни даволаш.....	78
Қўл ва оёқ увишишини даволаш.....	56	Милкни даволаш.....	80
Оққон касаллигини даволаш.....	56		
Кўз касалликларини даволаш.....	57		
Юрак касалини даволаш.....	59		

Оёқ ёрилишини даволаш	81	Қон кетишини даволаш	95
Лаб ёрилишини даволаш	81	Қон камайиб кетишини даволаш	96
Ахлат ва елнинг кучли бадбўйлиги ва унинг давоси	82	Эт узилишини даволаш	96
Ўтда куйганни даволаш	82	Тери тошмасини даволаш	97
Терида пайдо бўлган шилиниш ва оёқ кийими уришидан вужудга келган чақаларни даволаш	83	Болалар касаллигини даволаш	97
Безларни даволаш	83	Ҳар-хил касалликларни даволаш	98
Ҳолдан тойиш, яъни аъзоларнинг чарчаши	84	Таом ейиш ҳақида	99
Ўпка силини даволаш	84	Синалган даволар	100
Тошларни кетказиш	85	Аёлларнинг жинсий заифлигини даволаш	101
Томчилаб сийишни даволайдиган ва ични сурадиган дорилар	86	Аёллар касалини даволаш	101
Мум — даво	87	Ҳомиладор аёллар тадбири ...	102
Аччиқтош	88	Ўғил-қиз туғилиши сабаблари	102
Товуқ ва хўроз	88	Ҳомиладан сақланиш тадбири	102
Товуқ тухуми	88	Чигирткани даволиги	103
Каптар	90	Ҳайвонотдан олинадиган бошқа дорилар	103
Ҳайвонлар тезаги	90	Сочни ўстирадиган даво	104
Панирмоя (Кавшовчи ҳайвонлар қорнидаги суюқлик)	90	Ноёб дорилар таркиби	104
Кул — даво	90	Эркаклик уруғини даволаш ...	105
Буғу шоҳи	91	Даволик хусусиятлари	106
Қузичоқ гўшти	91	Қора зиркнинг даволиги	106
Кўршапалак—даво	91	Қора зиранинг даволиги	107
Тилло — даво	92	Бўғма касалнинг давоси	107
Лайлак — даво	93	Эски (сурункали) яраларни даволаш	107
Қалампирмунчоқ	93	Йўтални даволаш	108
Ипак — даво	93	Кўкйўталнинг давоси	108
III БОБ. НОЗИК ДАРДЛАР ВА НОЗИК ШИФОЛАР	94	Жигар хасталигини даволаш ...	109
Тана шишиб кетишини даволаш	94	Жигар сўлиши (цирроз), сув йиғилишини даволаш	109
Титроқ касалини даволаш	94	Йўғон ичак яллиғланишини даволаш	111
Тишларни даволаш	94	Қовуқ, буйрак ва ўт тошининг давоси	111
Қорин оғриғини даволаш	95		
Қичимани даволаш	95		

