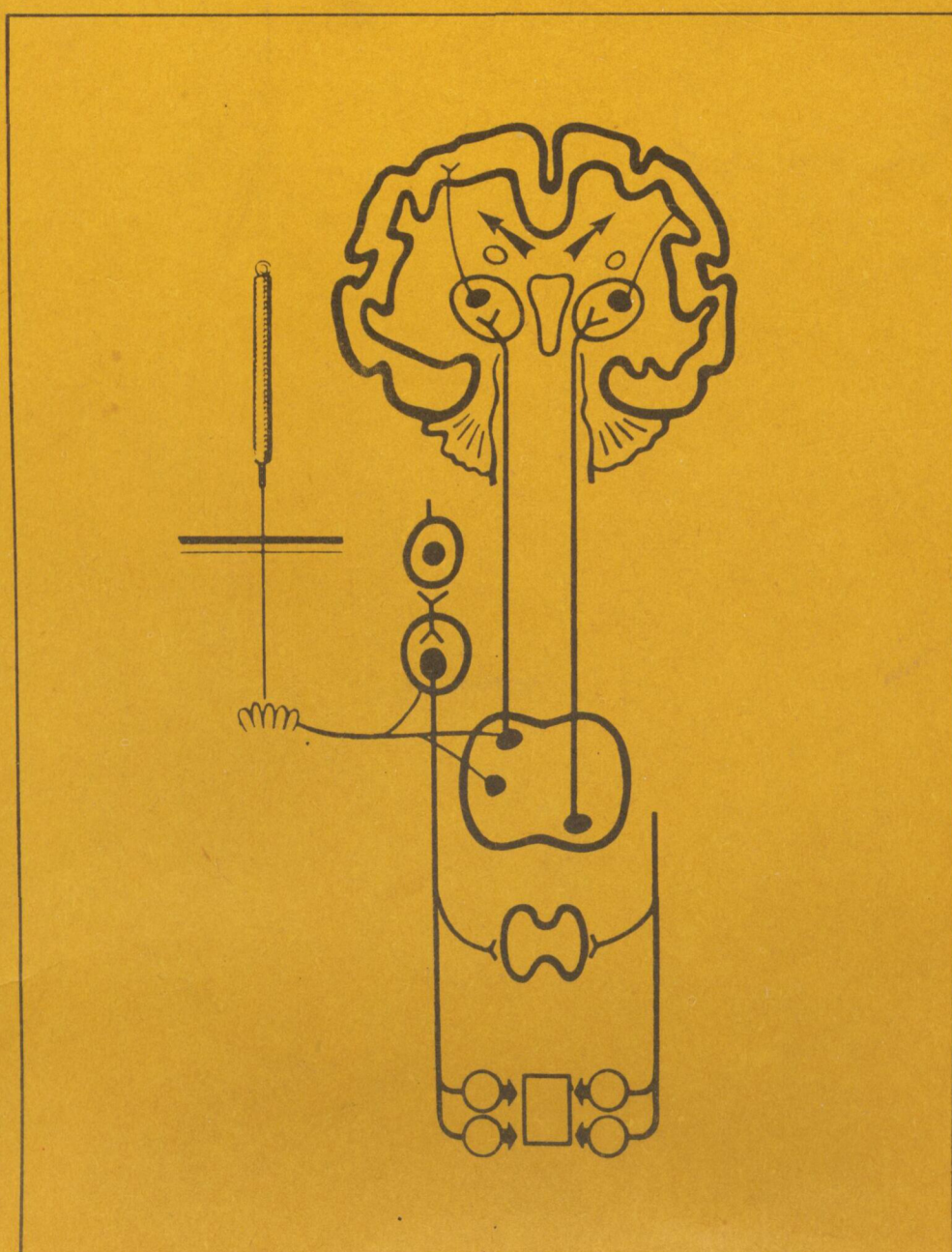


---

Я.В. Пишель, М.И. Шапиро, И.И. Шапиро

---

# АНАТОМО-КЛИНИЧЕСКИЙ АТЛАС РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ



Я.В. Пишель, М.И. Шапиро, И.И. Шапиро  
АНАТОМО-КЛИНИЧЕСКИЙ  
АТЛАС  
РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

ПОД РЕДАКЦИЕЙ ПРОФ. С. М. ЗОЛЬНИКОВА

Издание 2-е, стереотипное



Москва «Медицина», 1991

## Предисловие

Народы Востока за несколько тысячелетий накопили эмпирические данные о лечебном использовании иглоукалывания и прижигания, которые в настоящее время получили научную интерпретацию, основанную на современных представлениях о ведущей роли нервной системы в нейрогуморальной регуляции функций организма. Одновременно с этим уже многие годы, кроме традиционного иглоукалывания и прижигания, эффективно применяют электропунктуру, лазеропунктуру и другие методы. Их методологические особенности и широкое применение в клиниках различного профиля потребовали целенаправленных научных исследований и подготовки квалифицированных рефлексотерапевтов. Все это послужило мотивом организации ЦНИИ рефлексотерапии, кафедр рефлексотерапии в ряде институтов усовершенствования врачей и стимулировало создание и публикацию соответствующих отечественных руководств и пособий по рефлексотерапии [Усова М. К., Морохов С. А., 1974; Стояновский Д. Н., 1977; Вогралик В. Г., Вогралик М. В., 1978; Табеева Д. М., 1979, 1980; Тыкочинская Э. Д., 1979; Труфанова В. Ф., Дубенко Е. Г., 1980; Гойденко В. С., Котенева В. М., 1982; Портнов Ф. Г., 1982; Гапонюк П. Я., Клименко Л. М., Левин В. Н., 1983; Дуринян Р. А., 1983; Мачерет Е. Л., Самосюк И. З., 1984; Труфанова В. Ф., Яроцкая Э. П., Биневская О. М., 1985; Качан А. Т. и др., 1986]. В указанных изданиях подробно изложены современные данные о теоретических и практических основах рефлексотерапии и приведено описание точек акупунктуры (ТА).

Практическое применение методов рефлексотерапии (РТ) требует от рефлексотерапевта точного знания локализации ТА, их топографической анатомии, иннервации, проекций на разных уровнях ЦНС (спинальных, стволовых, таламических и корковых), на которых происходит конвергенция афферентной информации от ТА при воздействии на них, а также афферентация от пораженных органов. В указанных руководствах анатомические рисунки недостаточно иллюстрируют текст, что в известной мере затрудняет их использование как в учебных целях, так и при практической работе.

В настоящем атласе на оригинальных анатомических рисунках представлено описание ТА в соответствии с их топографией по отдельным меридианам с акцентом на их локализацию, иннервацию и проекцию на подлежащие образования. Все иллюстрации к атласу изготовлены художником А. А. Алексеевым.

Русские и латинские анатомические термины, утвержденные в качестве официальных VIII Всесоюзным съездом анатомов, гистологов и эмбриологов (Ташкент, 1974), приведены по «Международной анатомической номенклатуре» с официальным списком русских эквивалентов под редакцией С. С. Михайлова (1980).

Авторы выражают благодарность канд. мед. наук С. П. Шапиро и канд. биол. наук А. С. Кулишу за помощь в подготовке атласа, а также художнику А. А. Алексееву, приложившему много сил и старания в исполнении анатомических рисунков.

## МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Основой рефлексотерапии является физиологический рефлекторный и нейрогуморальный механизм лечебного эффекта физических и других методов (иглоукальвание, прижигание, прогревание, электропунктура, лазеропунктура, воздействие электромагнитным полем, ультразвуком и др.), воздействие которых направлено на строго локальные участки кожного покрова — ТА [Усова М. К., Морохов С. А., 1974; Чжу Лянь, 1959; König L., Wanciga J., 1975; Bossi J., 1979; Chen C., 1979; Lee D., Lee M., 1979].

ТА включает все анатомические образования, которые находятся как в коже, так и в проекции на подлежащие ткани — мышцы, сухожилия, связки, сосуды, нервы, надкостницу.

Морфологические исследования кожи показывают, что структурные элементы в ТА принципиально не отличаются от участков кожи, где нет ТА. Однако некоторые авторы находят в зонах ТА ряд особенностей: истончение эпидермиса и более рыхлое строение соединительной ткани дермы [Новинский Г. Л., 1959], большое количество свободных нервных окончаний холинергической природы [Крохина Е. М., Чувильская Л. М., 1981], а также инкапсулированные окончания в виде колб Краузе, телец Мейснера, Фатера — Пачини и др. [Kelpner G., 1967; Novotny V., 1975; Krötlinger M., 1978], нервные волокна и сосуды, окруженные адренергическими сплетениями, богато иннервированные сосудистые сети, лимфатические сосуды [Вандан А. Я., Залцмане В. К., 1977]. В тканях, где расположены ТА, находят повышенную концентрацию тучных клеток, вырабатывающих биологически активные вещества, в частности гистамин, ацетилхолин, серотонин, которые участвуют в нервной и сосудистой регуляции [Вандан А. Я., Залцмане В. К., 1977; Портнов Ф. Г., 1982]. Установлено, что в коже осуществляется синтез меланина, катехоламинов, ряда ферментов и витаминов.

Отличия ТА от окружающих участков кожи и тканей определяются и по их биофизиологическим параметрам — понижению электрического сопротивления как переменного,

так и постоянному току [Wargen F., 1976; Manaca Y., Urquhart A., 1979; Mann F., 1980], повышению значения электрического потенциала [Подшибякин А. К., Каневский А. С., Подорожная Э. В., 1981; Dimitrescu J., 1969; Voll R., 1973], изменению температуры, инфракрасного излучения [Бутенко О. И., 1982] и другим показателям. Все это свидетельствует о более высокой функциональной активности кожи в области проекции ТА.

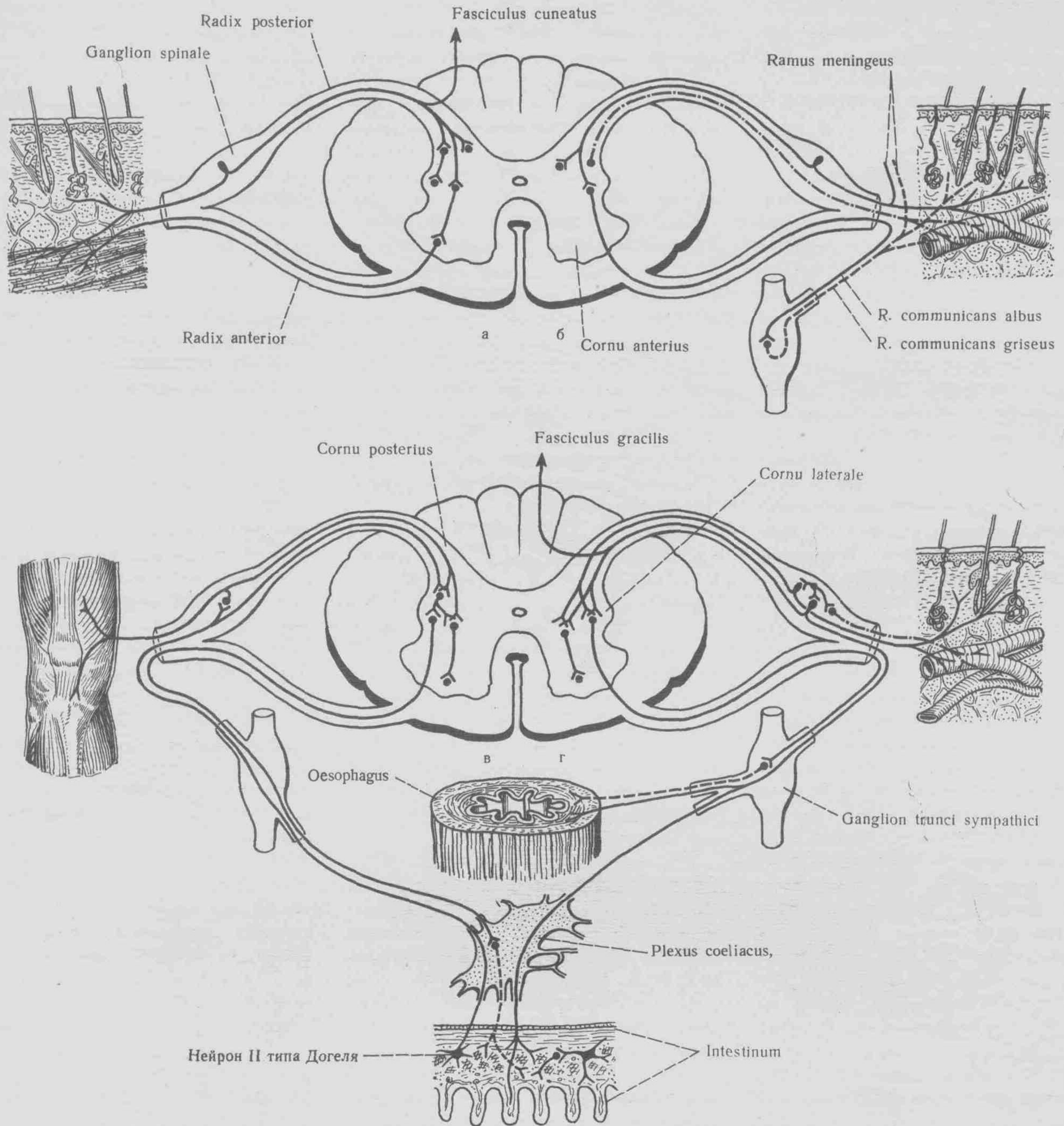
В зоне воздействия методами РТ находятся не только рецепторы кожного анализатора, но и рецепторы различной формы, располагающиеся в проекции ТА фасций, мышц, суставных капсул и надкостницы, сосудов и нервов. Сосуды разного диаметра имеют паравазальные нервы, содержащие чувствительные миелоновые и безмиелоновые волокна, а также безмиелоновые волокна вегетативной природы [Новиков Ю. В., Стовичек Г. В., 1983]. В стенках сосудов залегают сплетения адренергических волокон и большое количество нервных окончаний, которые относят к баро-, хемо- и терморепторам [Долго-Сабуров Б. И., 1958]. Структурное многообразие этих рецепторов позволяет считать, что кровеносные сосуды способны реагировать на различные изменения в них самих и окружающих тканях [Григорьева Т. А., 1954]. Такого же типа рецепторные окончания, отличающиеся большим полиморфизмом, описаны в эпи-, пери- и эндоневрии периферических нервов [Сигалевич Д. А., 1963].

Следует отметить многообразие функциональных особенностей рецепторов кожи и обширную ее проекцию в коре большого мозга, что позволило И. П. Павлову и его ученикам широко использовать кожный анализатор при изучении условных и безусловных рефлексов.

Лечебный эффект РТ выражается в нормализации функции пораженного органа или системы органов. Структурные и функциональные особенности организма человека, обеспечивающие внутренний и внешний гомеостаз, сложились в процессе приспособо-

вательной эволюции и закладываются на ранних этапах эмбрионального развития. Детерминация процессов дифференцировки зародышевых листков [Кнорре А. Г., 1971] обеспечивает взаимосвязь нейротомы, формирующегося из нейрального гребня производного эктодермы, со склеротомом, миотомом, дерматомом (производные мезодермы) и спланхнотомом (производные мезо- и энтодермы). При этом отростки нейронов (аксоны) развивающихся передних рогов спинного мозга вырастают в миотомы, а отростки псевдоуниполярных нейронов (дендриты) спинномозговых узлов — во все производные сомитов (склеротом, миотом, дерматом) и формирующуюся кишечную трубку (во все образования — производные первичной кишки). В этот же период дифференцируются и узлы симпатической нервной системы, аксоны нейронов которых направляются к развивающимся внутренним органам, сосудам, вступают в состав периферических нервов и формирующихся вегетативных сплетений. Одновременно аксоны нейронов спинномозговых узлов вырастают в область задних рогов спинного мозга, а к нейронам симпатических узлов через формирующиеся передние корешки спинного мозга направляются аксоны нейронов его боковых рогов. Таким образом устанавливаются двусторонние связи между органами и спинным мозгом: афферентная иннервация сомы и висцеры обеспечивается нейронами спинномозговых узлов, эфферентная — нейронами передних рогов спинного мозга (скелетная мускулатура) и нейронами узлов пограничного симпатического ствола и вегетативных сплетений (гладкие мышцы внутренних органов, сосудов, кожи и железы), преганглионарные нейроны которых образуют в спинном мозге боковой промежуточный столб, *columna intermediolateralis* ( $Th_1-L_{1,2}$ ). Так формируются анимальные и висцеральные рефлекторные дуги [Кнорре А. Г., Лев И. Д., 1963] (рис. 1).

В филогенезе в головной части тела в связи с формированием специализированных органов чувств происходит развитие головного мозга, возни-



1. Схемы рефлекторных дуг животного (а) и вегетативного (б, в, г) отделов нервной системы. Пунктиром обозначены постганглионарные симпатические волокна; пунктиром с точкой — парасимпатические волокна. а — аксон соматосенсорного нейрона спинномозгового узла в спинном мозге заканчивается на ассоциативном (вставочном) нейроне, передающем информацию мотонейронам передних рогов и симпатическим (преганглионарным) нейронам боковых рогов серого вещества спинного мозга; б — вегетативная рефлекторная дуга иннервации кожи; симпатические постганглионарные волокна иннервируют гладкие мышцы, железы и сосуды; в — вегетативная рефлектор-

ная дуга, в которой эффекторные вегетативные нейроны располагаются в чревном сплетении. Аксон афферентного нейрона (клеток II типа Догеля) из межмышечного сплетения кишечной трубки образует в спинномозговом узле на соматосенсорном нейроне транзитный синапс. В спинном мозге аксоны соматосенсорного и висцеросенсорного нейронов конвергируют на одном и том же ассоциативном нейроне; г — вегетативная рефлекторная дуга, в которой эффекторные вегетативные нейроны располагаются в узле симпатического ствола. В спинномозговом узле соматосенсорные и висцеросенсорные нейроны образуют контакты на ассоциативном нейроне.

кают черепные нервы, которые обеспечивают афферентную и эфферентную иннервацию элементов сомы и висцеры в области головы. Одновременно с развитием головного мозга усложняется краниальный отдел кишечной трубки. Все это приводит к появлению в стволовой части головного мозга центров вегетативной иннервации — парасимпатических ядер ряда черепных нервов (III, VII, IX, X) и связанных с ними вегетативных узлов головы. При этом вместе с сосудами в область головы распространяются волокна симпатической части нервной системы, а эфферентные волокна парасимпатической природы (преганглионарные) вместе с ветвями указанных нервов распределяются в области головы (III, VII, IX, X пара черепных нервов), шеи (IX и X черепные нервы), а также достигают органов груди и живота, вплоть до органов таза (X пара черепных нервов). Последние получают парасимпатическую иннервацию от крестцовых парасимпатических ядер, *nuclei parasympatici sacrales* ( $S_{2-4}$ ), аксоны которых направляются к тазовым вегетативным узлам.

Согласно современным представлениям, генетически установленный ритм становления нервной системы в онтогенезе человека реализуется рефлекторными механизмами, обеспечивающими созревание всех звеньев рефлекторных дуг на различных уровнях нервной системы [Клосовский В. Н., 1960; Амвросьев А. П., 1972; Леонтьев А. П., 1973]. В этом отношении большую роль играет информация, поступающая в ЦНС от кожных покровов, формирование которых в онтогенезе опережает развитие других систем [Калантаевская К. А., 1972]. Функциональные взаимоотношения между кожными покровами и органами внутренней среды организма сложились в процессе адаптивной эволюции. Ведущую роль при этом играли экстерорецепторы кожи, которые непосредственно подвергались воздействию разнообразных факторов внешней среды — их раздражение вызвало соответствующую реакцию внутренних органов, направленную на поддержание гомеостаза. Все это протекало на фоне прогрессивной эволюции живых организмов и стимулировало совершенствование нейрогуморальных и рефлекторных механизмов регуляции вплоть до кортиколизации целого ряда функций. Усложнение регуляторных механизмов обусловило жесткую двустороннюю функциональную взаимосвязь между кожей и внутренними органами, что, по-видимому, в соответствии с общим метамерным планом единства иннервации сомы и

висцеры [Мусящикова С. С., Черниковский В. Н., 1973] способствовало индивидуализации функциональных связей отдельных участков кожного покрова с другими органами и «появлению ТА». Считают, что «сегментарная специфичность точек воздействия может доходить до органной направленности многих из них» [Вогралик В. Г., Вогралик М. В., 1978]. ТА соответствуют локализации в коже и подлежащих тканях рецепторов, воздействие на которые дает определенный, практически установившийся для каждой из них терапевтический эффект. При этом методы РТ воздействуют на ТА по типу безусловного раздражителя, который, как указывает П. К. Анохин (1975), вызывает в ЦНС интегрированный комплекс возбуждений, распространяющийся практически на все ее отделы.

В процессе эмбриогенеза внутренние органы, мышцы и кожа получают иннервацию в месте своей первичной закладки, а затем смещаются, порой на значительные расстояния, за ними следуют и нервы. Нервы каждого сегмента спинного мозга направляются к внутренним органам, распределяются в области кожи и мышц спины, боковых и передних отделов туловища, а нервы сегментов, из которых формируются плечевое и пояснично-крестцовое сплетения, смещаются на конечности.

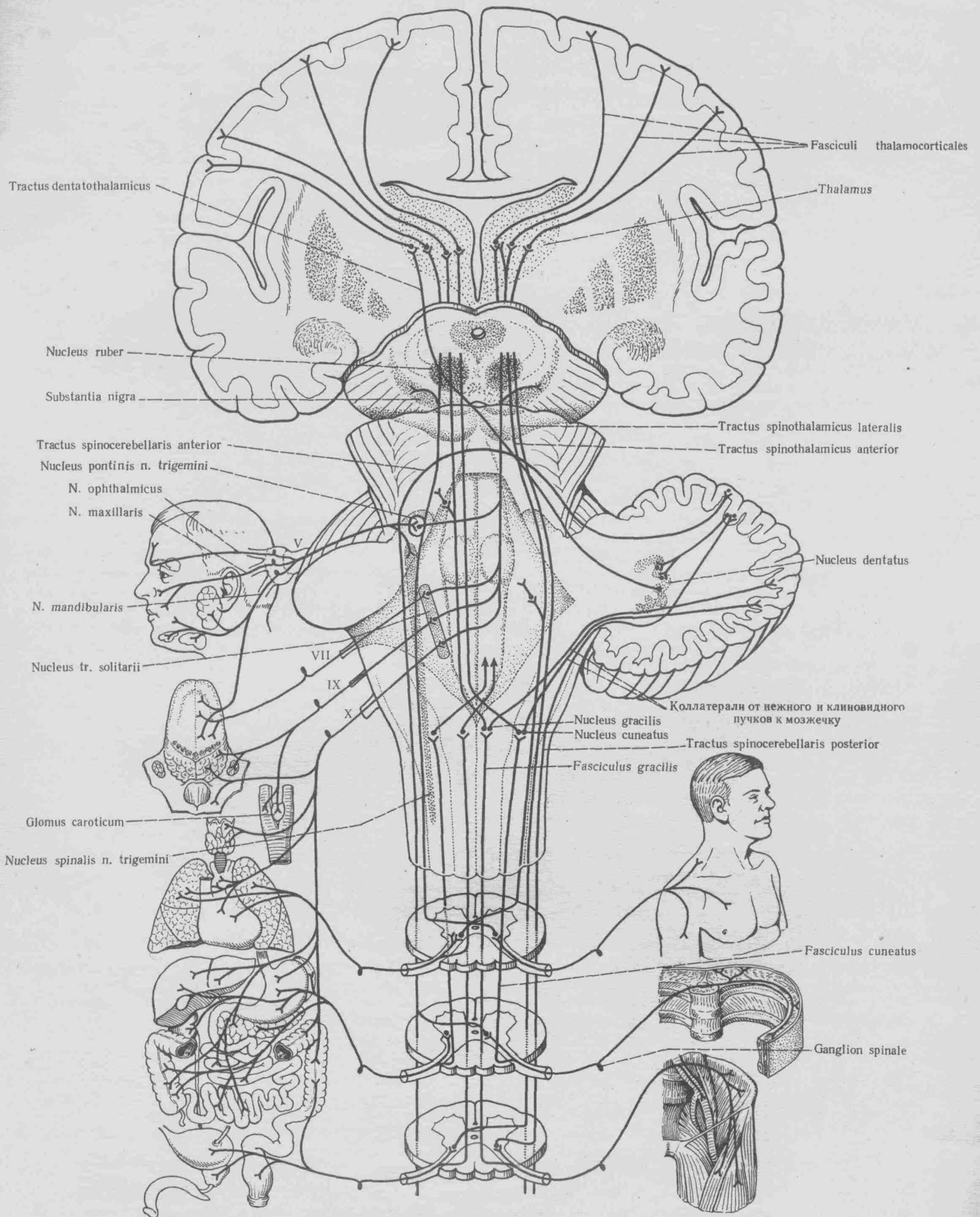
Все органы (соматические и висцеральные) получают полисегментарную спинальную иннервацию (афферентную и эфферентную), а внутренние органы — еще и бульбарную [Куприянов В. В., 1959; Голуб Д. М., 1966; Амвросьев А. П., 1972]. Каждый орган имеет функциональные связи с ТА, располагающимися в разных отделах тела — в области головы, туловища и конечностей. В процессе жизнедеятельности эти связи реализуются на всех уровнях нервной системы — от нейронов спинномозговых узлов (и гомологичных им узлов черепных нервов) до коры большого мозга [Вогралик М. В., 1974; Подачин В. П., 1974; Табеева Д. М., 1981; Манн Ф., 1977].

Информация от экстеро-, проприо- и висцерорецепторов трансформируется в непрерывный поток импульсов, который по нервным волокнам (дендритам) различной модальности достигает тел первых афферентных нейронов, заложенных в чувствительных черепно-спинномозговых узлах, *gangll. craniospinalia*, спинномозговых узлах, *gangll. spinalia*, и чувствительных узлах черепных нервов, *gangll. sensorialia nn. cranialium* (рис. 2). Ряд афферентных нейронов (клетки II типа Догеля) находится в стенках внутрен-

них органов и подходящих к ним нервов [Корочкин Л. И., 1965; Колосов Н. Г., 1972; Хейнман Ф. Б., 1973; Аскеров Р. А., Шапиро И. И., 1983]. Дендриты этих нейронов заканчиваются во внутренних органах окончаниями различных типов, а аксоны участвуют в формировании местных рефлекторных дуг, направляются в спинной мозг либо по пути заканчиваются на соматосенсорных нейронах спинномозговых узлов [Берсенев В. А., 1980]. В последних, кроме соматосенсорных нейронов, находятся висцеросенсорные, а также ассоциативные нейроны, образующие синапсы одновременно на телах указанных нейронов (см. рис. 1). Аксоны клеток II типа Догеля, направляющиеся в спинной мозг, посылают по пути транзиторные пресинаптические терминалы к соматосенсорным нейронам, осуществляющим болевую и температурную рецепцию. В результате этого ряд соматосенсорных нейронов передает в спинной мозг информацию от соматических рецепторов, образованных их дендритами, и вегетативных рецепторных нейронов. Полагают, что раздражение со стороны рецепторных вегетативных нейронов приводит к формированию «ложного» ноцицептивного феномена в рецепторных полях, образованных дендритами соматосенсорных нейронов, на которые конвергируют аксоны вегетативных нейронов [Берсенев В. А., 1980]. Эти связи объясняют механизм формирования висцерокутанного и висцеросклеротомного отраженного болевого синдрома, а также нейротрофических расстройств в соответствующих дерматомах и склеротомах.

Аксоны клеток спинномозговых узлов в составе задних корешков вступают в спинной мозг. Здесь большая часть волокон заканчивается на клетках желатинозной субстанции и образует синаптические связи с ассоциативными нейронами серого вещества, меньшая направляется в задние канатики (см. рис. 1, 2).

В спинном мозге афферентные сигналы модулируют активность указанных нейронов обширной области серого вещества (преимущественно IV—VIII пластин), которые транслируют их далее эффекторным нейронам. При этом передача информации на соматические мотонейроны и симпатические преганглионарные нейроны осуществляется не только по принципу универсального «интегрирующего» вставочного нейрона. Такую передачу осуществляют комплексы клеток, среди которых имеются нейроны, на которые конвергируют сигналы от висцеральных и соматических органов, в



2. Восходящие (афферентные) пути спинного и головного мозга (схема).  
 Афферентная иннервация: слева — внутренних органов, справа — соматических.

том числе и покровов тела (см. рис. 1). Одни из этих нейронов обладают способностью интегрировать «висцеральные» и «соматические» сигналы и передавать их на эффекторные нейроны, лишенные внутренней спецификации, отражающие лишь общий уровень афферентации. Такие интегрированные сигналы могут вызывать активность мотонейронов или преганглионарных симпатических нейронов [Дуринян Р. А., 1965; Костюк П. Г., Преображенский Н. Н., 1975; Ноздрачев А. Д., 1978]. Другие нейроны посылают ответы смешанного типа. В последнем случае один из сигналов может подавляться [Дуринян Р. А., 1965].

Ряд ассоциативных нейронов передает информацию в выше- и нижележащие сегменты спинного мозга (собственные ассоциативные пути спинного мозга), а также в вышележащие отделы ЦНС (мозжечок, мозговой ствол, промежуточный мозг), формируя восходящие пути соматической и висцеральной чувствительности в передних и боковых канатиках спинного мозга. Часть волокон задних корешков вступает в задние канатики спинного мозга, достигает в их составе вставочных нейронов, залегающих в продолговатом мозге. Кроме того, среди описываемых нейронов области задних рогов спинного мозга имеются нейроны, аксоны которых следуют через задние корешки в составе спинномозговых нервов, достигая по их ветвям стенок кровеносных сосудов (см. рис. 1). Ирритация этих нейронов вызывает вазодилатацию.

Восходящие пути спинного мозга (см. рис. 2) представлены проводниками:

— тактильной чувствительности — передний спиноталамический путь, *tr. spinothalamicus anterior* (в передних канатиках спинного мозга);

— болевой и температурной чувствительности — латеральный спиноталамический путь, *tr. spinothalamicus lateralis* (в боковых канатиках спинного мозга);

— рефлекторного мышечного и суставного чувства — задний спинномозжечковый путь, *tr. spinocerebellaris posterior*, и передний спинно-мозжечковый путь, *tr. spinocerebellaris anterior* (в боковых канатиках спинного мозга);

— сознательного мышечного и суставного чувства, тактильной и вибрационной чувствительности — тонкий и клиновидный пучки, *fasc. gracilis et cuneatus* (в задних канатиках спинного мозга).

Проводники тактильной, болевой и температурной чувствительности, а

также сознательного мышечного и суставного чувства заканчиваются на нейронах вентролатеральных ядер (таламуса), *nuclei ventrolaterales* (thalamii).

Висцеральные афферентные сигналы, поступающие в спинной мозг, достигают таламуса в составе тонкого и клиновидного канатиков, а также переднего и латерального спиноталамических путей [Ноздрачев А. Д., 1983]. Проводящие пути спинного мозга, а также афференты черепных нервов, третьи нейроны которых находятся в таламусе, по своему ходу отдают коллатерали к мозжечку (адаптационно-трофический центр), ядрам ретикулярной формации, тройничного нерва и одиночного пути, гипоталамусу [Дуринян Р. А., 1983]. На клетки ретикулярной формации, кроме того, конвергируют системы вестибулярной, слуховой и зрительной афферентации, а также гуморальные воздействия [Зенков Л. Р., Мельничук П. В., 1985]. В ядрах таламуса информация, поступающая по афферентным путям соматической и висцеральной чувствительности, конвергирует на одни и те же нейроны, в результате чего к коре большого мозга поступает интегрированная информация, лишенная специфичности. В области таламуса и коры большого мозга поля восприятия соматической информации более обширные и перекрывают висцеральные поля. Мощные сигналы, приходящие по соматическим афферентным путям, блокируют восприятие висцеральной информации на уровне таламуса, ограничивая тем самым ее поступление в кору и обеспечивая при этом процессы, требующие непрямого коркового контроля. Однако эти отношения могут меняться — при функциональных перегрузках и патологии внутренних органов происходит усиление висцеральной афферентации, в результате чего она может достигать уровня коры большого мозга по нейронным структурам — проводникам соматических сигналов; в этих условиях затруднено прохождение соматической информации [Дуринян Р. А., 1965].

Наблюдаемая на всех уровнях ЦНС конвергенция афферентных сигналов соматической и висцеральной чувствительности на одни и те же нейронные группы обуславливает широкое взаимодействие между ними [Мусящикова С. С., Черниговский В. Н., 1973].

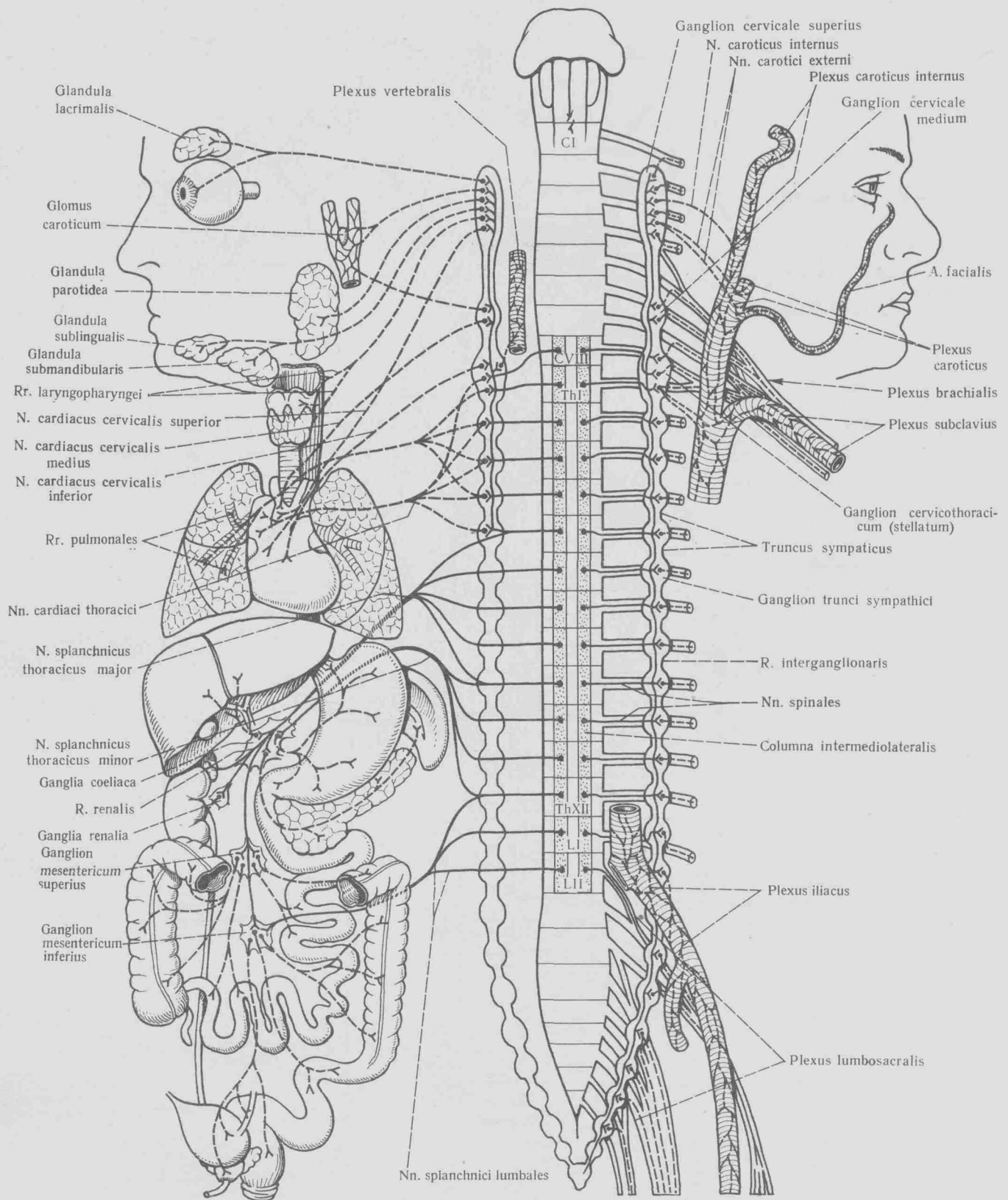
В ЦНС осуществляются анализ и синтез всей информации, поступающей от экстеро-, проприо- и интерорецепторов. Ответ реализуется путем

включения рефлекторных дуг различных уровней и достигает рабочих органов по проводникам симпатического и парасимпатического отделов нервной системы (рис. 3, 4). В этом процессе принимают участие лимбико-ретикулярный и гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковый комплексы, иммунная система организма и опиоидергические механизмы регуляции [Брагин Е. О., 1985; Василенко А. М., 1985]. Функция бульбарных и спинальных рефлекторных дуг (анимальных и висцеральных) находится под постоянным контролем расположенных выше отделов ЦНС, корригирующие импульсы которых следуют к эффекторным и ассоциативным нейронам мозгового ствола и спинного мозга в составе пирамидных [передний и латеральный корково-спинномозговые пирамидные пути, *tr. corticospinales (pyramidales) ventralis et lateralis*, корково-ядерные волокна, *fibrae corticoreticulares*; корково-ретикулярные волокна, *fibrae corticoreticulares*] и экстрапирамидных [красноядерно-спинномозговой путь, *tr. rubrospinalis*; покрышечно-спинномозговой путь, *tr. tectospinalis*; оливоспинномозговой путь, *tr. olivospinalis*; луковично-ретикулярно-спинномозговой путь, *tr. bulboreticulospinalis*; мосто-ретикулярно-спинномозговой путь, *tr. pontoreticulospinalis*] путей (рис. 5).

Кроме того, ЦНС может резко изменять функциональное состояние рецепторных приборов кожи и подлежащих тканей, на которые также влияют связанные с ними общностью иннервации органы, различные гуморальные воздействия (медиаторы, ферменты, гормоны) и внешняя среда. При поражении того или иного органа в определенных зонах кожи происходят локальные изменения адаптационно-трофического и сигнального характера [Вельховер Е. С., Никифоров В. Г., 1984]. Эти взаимоотношения служат основой для диагностических исследований различных физиологических параметров ТА с учетом их суточных и сезонных биоритмов, а также проведения целенаправленной РТ.

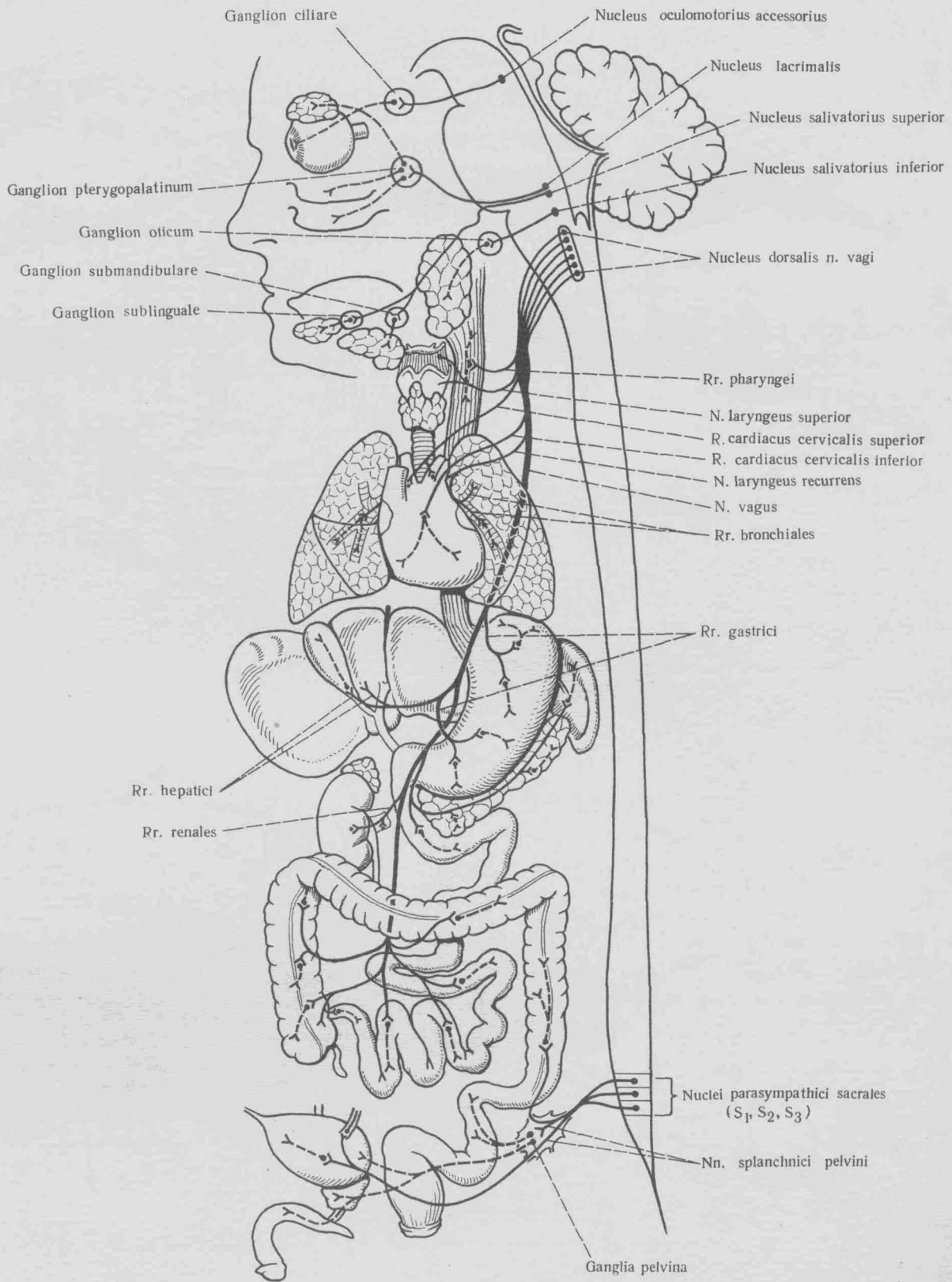
Кожа как обширная рефлексогенная зона, осуществляющая связь организма с внешней средой, принимает участие в формировании различных функциональных систем, обеспечивающих гомеостаз внутренней среды организма [Судаков К. В., 1984]. Возможность активного влияния на гомеостаз путем воздействия на ТА обусловлена сложившимися в процессе приспособительной эволюции особенностями регуляторных механизмов функции соматических и



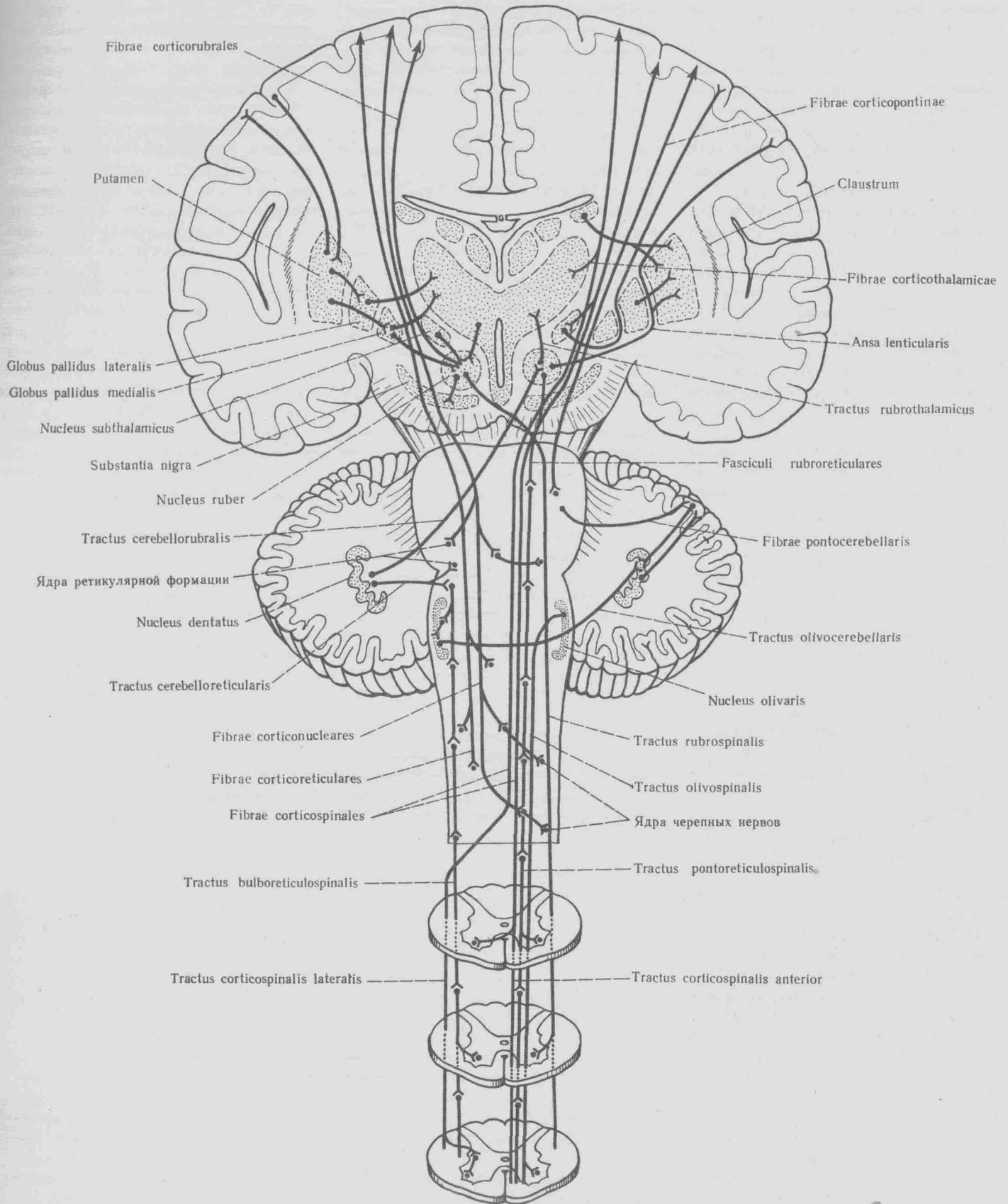


3. Симпатическая часть вегетативной нервной системы (схема).

Преганглионарные (сплошная линия) и постганглионарные (пунктир) волокна, направляющиеся: слева — к внутренним органам, справа — к соматическим — периферическим кровеносным и лимфатическим сосудам, лимфатическим узлам, гладким мышцам и железам кожи.



4. Парасимпатическая часть вегетативной нервной системы (схема). Преганглионарные (сплошная линия) и постганглионарные (пунктир) волокна.



5. Нисходящие (эфферентные) пути головного и спинного мозга (схема). Пирамидные, экстрапирамидные и ретикулярно-спинномозговые пути, а также связи между базальными, красными и субталамическими ядрами, зрительными буграми и мозжечком.

висцеральных органов: 1) метамерный принцип единства спинальной иннервации висцеральных и соматических органов, в том числе покровов тела; 2) однотипность структурной организации афферентных путей соматических и висцеральных органов, а также полисегментарность их афферентной и эфферентной иннервации; 3) наличие на всех уровнях ЦНС ассоциативных нейронов, воспринимающих информацию от генетически различных органов: кожи, мышц, внутренних органов; 4) развитие коллатералей от всех восходящих путей спинного и головного мозга к мозжечку, ретикулярной формации и гипоталамусу; 5) формирование в таламусе и коре большого мозга зон перекрытий проекций анимальной и висцеральной чувствительности, обладающих большой функциональной пластичностью; 6) большое функциональное значение гипоталамо-гипофизарно-надпочечникового комплекса в нейрогуморальной

и гормональной регуляции и лимбико-ретикулярного комплекса в осуществлении психосоматовегетативной интеграции; 7) участие опиоидергической системы в механизмах нейрогуморальной регуляции.

В практике РТ следует учитывать, что структурная организация нервной системы обуславливает возможность формирования висцеро-висцеральных, висцеросоматических и висцеросенсорных рефлексов [Мельман Е. П., 1970]. Кроме того, большое значение имеют данные о широкой анатомической изменчивости источников формирования, внешней архитектуры и внутривольного строения периферических нервов, а также образование между ними зон перекрытий, смещений и связей [Лобко П. И., Леонтьев А. С., 1970; Бобин В. В., 1973; Аллахвердиев М. К., 1985]. Следует также учитывать особенности строения симпатического и парасимпатического отделов нервной системы (см.

рис. 1, 4, 5), обеспечивающих полиаксональность и полисегментарность как афферентной, так и эфферентной иннервации висцеральных органов.

Механизм адаптогенного эффекта РТ позволяет применять ее методы для повышения естественных защитно-приспособительных реакций здорового человека. Перспективно применение РТ на этапах формирования функциональных систем. Считают, что «рефлексопрофилактика» может повышать резистентность организма, так как «рефлекторные воздействия, являясь стрессогенными раздражителями, вызывают развитие неспецифических адаптационных реакций, обеспечивающих перекрестную устойчивость организма к различным потенциально патогенным факторам» [Василенко А. М., 1985].

Изложенные морфологические данные и их функциональная интерпретация должны учитываться в практической деятельности врача.

# ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК АКУПUNKТУРЫ ОСНОВНЫХ МЕРИДИАНОВ

## АНАТОМИЧЕСКИЕ ОРИЕНТИРЫ ЛОКАЛИЗАЦИИ ТОЧЕК АКУПUNKТУРЫ

Локализацию ТА определяют в соответствующих областях тела на условных, принятых в РТ топографических линиях по определенным анатомическим ориентирам (складки, ямки и выступы на поверхности кожи, кости и их части, доступные пальпации, суставы, мышцы, сухожилия, сосуды), дополняемым делением каждой области на установленные в результате практического опыта индивидуальные по размерам пропорциональные отрезки. Локализацию найденной ТА можно уточнить при помощи специальных приборов.

Области тела, соответствующие международной анатомической номенклатуре, приведены на рис. 6, 7.

Условные линии расположения ТА и деление областей тела на пропорциональные отрезки (рис. 8).

### Задняя поверхность туловища

В области спины различают заднюю срединную, первую и вторую боковые линии:

— задняя срединная линия спины проходит над остистыми отростками позвонков;

— первая боковая линия спины проходит параллельно задней срединной, на середине расстояния между ней и медиальным краем лопатки;

— вторая боковая линия спины следует вертикально вниз вдоль медиального края лопатки.

### Передняя поверхность туловища Область груди

В области груди различают переднюю срединную, первую, вторую, третью и четвертую боковые линии груди:

— передняя срединная линия груди проходит через середину грудины;

— первая, вторая и третья боковые линии груди расположены соответственно на 2, 4, 6 пропорциональных отрезков кнаружи от передней срединной линии груди. Для их определения необходимо учитывать, что вторая

боковая линия груди проходит через середину тела ключицы;

— четвертая боковая линия груди соответствует средней подмышечной линии.

### Область живота

В области живота различают переднюю срединную, первую, вторую, третью и четвертую боковые линии живота:

— передняя срединная линия живота является продолжением срединной линии груди и располагается по ходу белой линии живота;

— первая боковая линия живота проходит на 0,5 пропорционального отрезка кнаружи от передней срединной линии живота, между краем реберной дуги и лобковой костью;

— вторая боковая линия живота располагается кнаружи от передней срединной линии живота на 2 пропорциональных отрезка и является продолжением первой боковой линии груди;

— третья боковая линия живота располагается кнаружи от передней срединной линии живота на 4 пропорциональных отрезка и является продолжением второй боковой линии груди;

— четвертая боковая линия живота начинается от свободного конца XII ребра, поднимается к концу XI ребра, а затем спускается к передней верхней ости подвздошной кости.

### Область головы

В области головы различают заднюю срединную, первую, вторую и третью боковые линии головы:

— задняя срединная линия головы начинается от кончика носа, огибает голову спереди назад и спускается к остистому отростку  $C_{VII}$ ;

— первая боковая линия головы начинается на уровне медиального угла глаза;

— вторая боковая линия головы начинается на уровне середины глазного яблока (соответственно центру зрачка);

— третья боковая линия головы начинается на уровне латерального угла глаза.

Указанные боковые линии головы, следуя спереди назад, в теменной

области несколько веерообразно расходятся, а затем постепенно сходятся, направляясь к промежутку между остистыми отростками  $C_{VII}$  и  $Th_1$ .

### Область верхней конечности

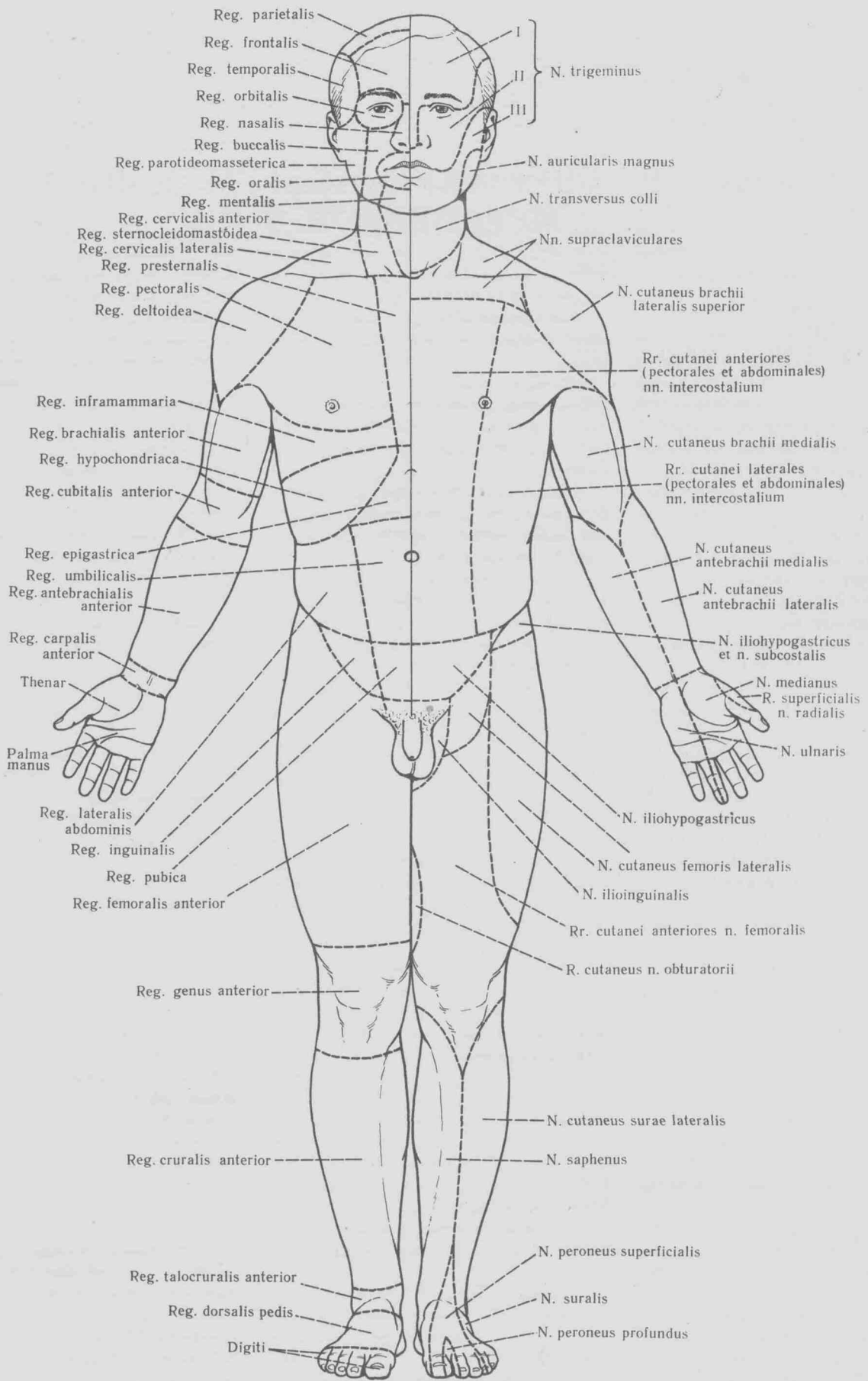
В области верхней конечности различают 6 топографических линий: ладонно-лучевую, ладонно-срединную и ладонно-локтевую на ее передней поверхности и тыльно-лучевую, тыльно-срединную и тыльно-локтевую линии — на задней:

— ладонно-лучевая линия руки начинается кнаружи от основания корня ногтя I пальца на 0,3 см, проходит по границе между тыльной и ладонной поверхностями кисти, пересекает лучезапястный сустав и следует по предплечью между сухожилиями, а затем и брюшками плечелучевой мышцы и лучевого сгибателя запястья. В области локтевого сустава линия проходит вдоль латерального края сухожилия двуглавой мышцы плеча и поднимается вдоль латерального края указанной мышцы до уровня подмышечной ямки;

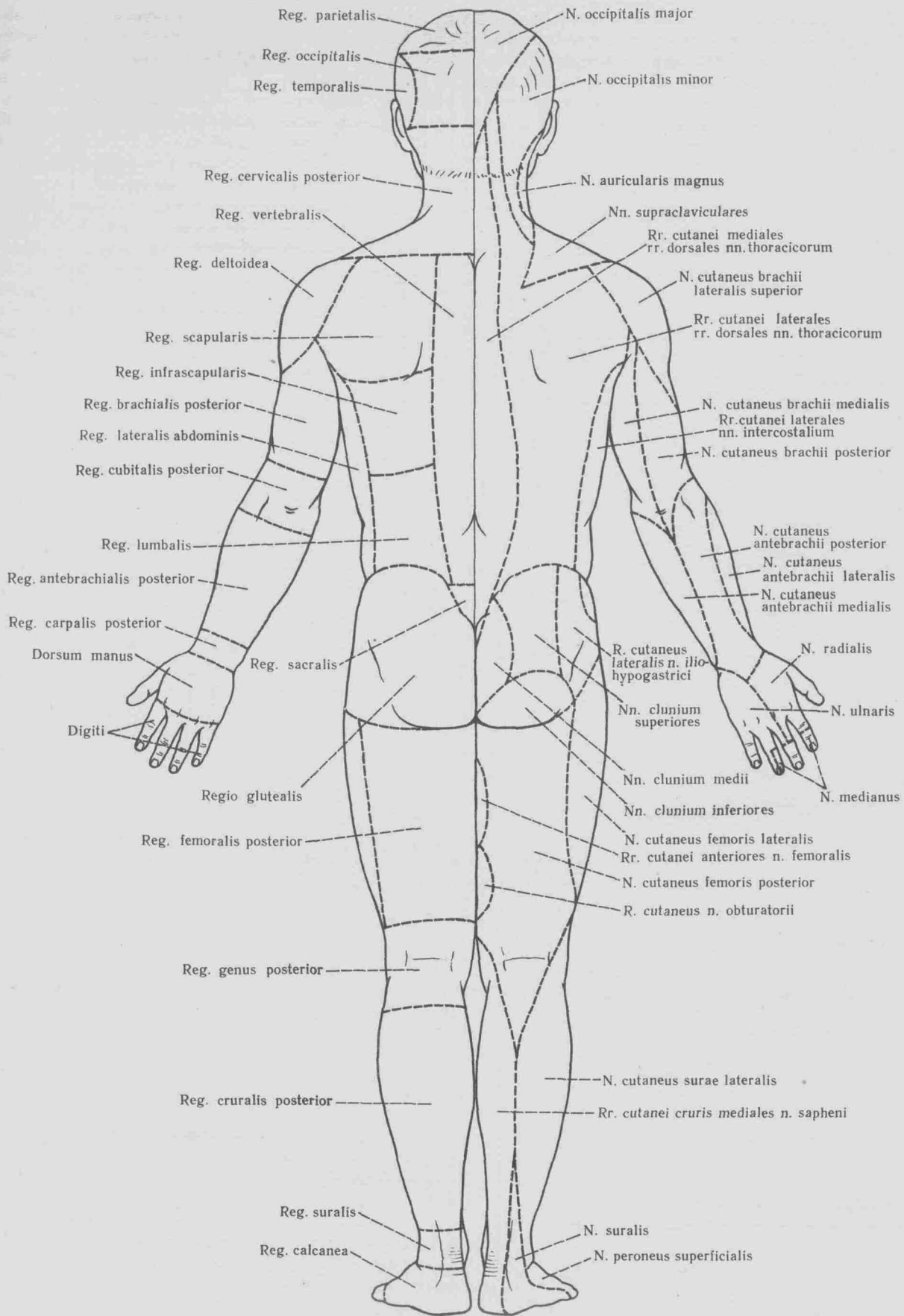
— ладонно-срединная линия руки начинается на кончике III пальца кпереди от ногтя на 0,3 см, следует по ладонной поверхности указанного пальца, затем между третьей и четвертой пястными костями, пересекает лучезапястный сустав и поднимается по предплечью между сухожилиями, а затем и брюшками лучевого сгибателя запястья и ладонной мышцы. Описываемая линия пересекает локтевой сустав по медиальному краю сухожилия двуглавой мышцы плеча и поднимается между головками этой мышцы до уровня подмышечной ямки;

— ладонно-локтевая линия руки начинается кнаружи от основания корня ногтя V пальца на 0,3 см, поднимается вверх между четвертой и пятой пястными костями, пересекает лучезапястный сустав и следует по предплечью вдоль лучевого края локтевого сгибателя запястья до локтевого сустава, а затем по плечу — по медиальному краю двуглавой мышцы плеча, заканчиваясь на уровне подмышечной ямки;

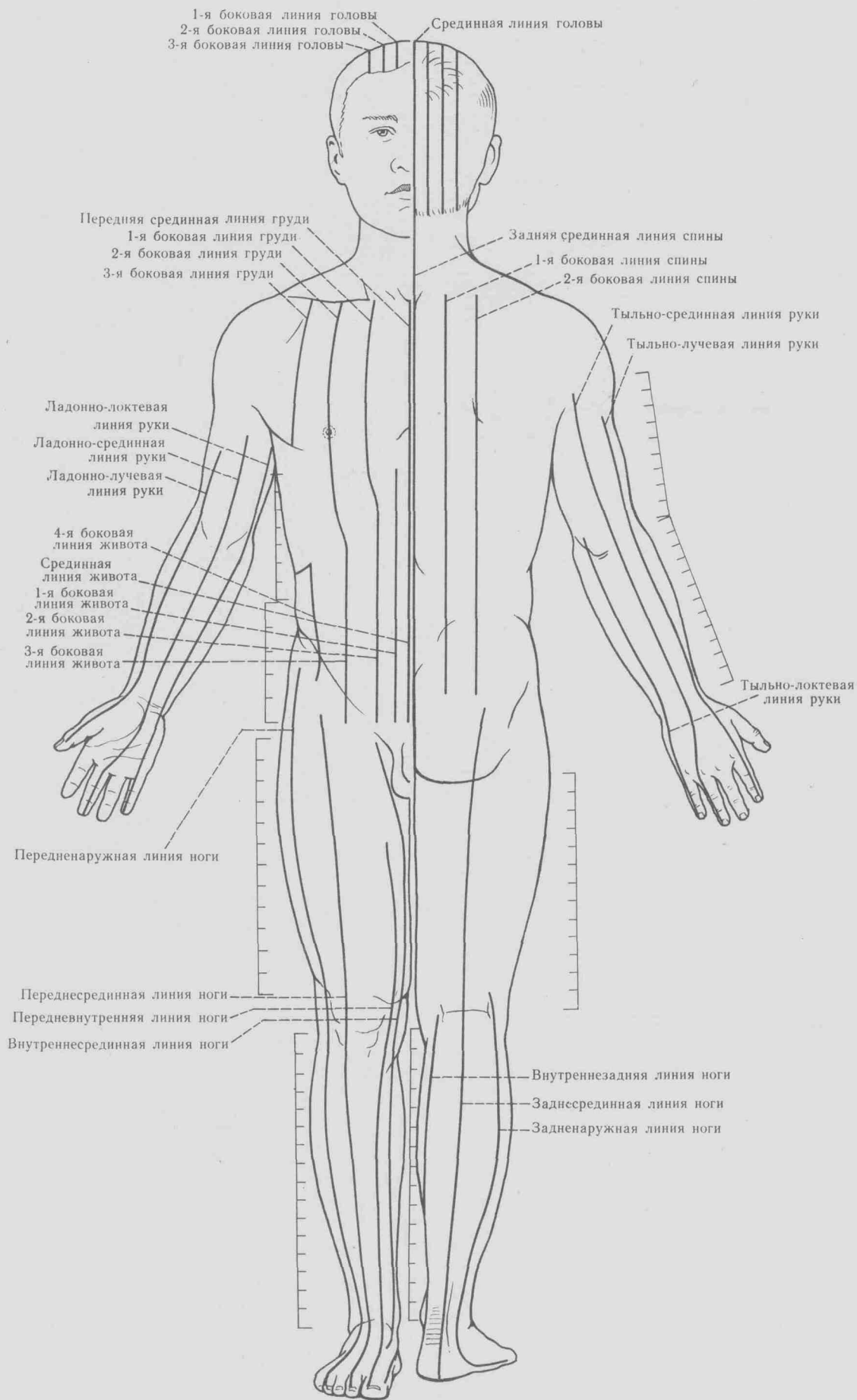
— тыльно-лучевая линия руки начинается кнаружи от корня ногтя II



6. Области тела (слева) и зоны иннервации кожных нервов (справа) спереди.



7. Области тела (слева) и зоны иннервации кожных нервов (справа) сзади.



8. Проекционные линии и пропорциональные отрезки различных частей тела, принятые в рефлексотерапии (схема).  
Слева — спереди, справа — сзади.



пальца на 0,3 см, поднимается по его лучевому краю, а затем между первой и второй пястными костями пересекает лучезапястный сустав в центре анатомической табакерки и следует по предплечью вдоль лучевой кости между коротким и длинным лучевыми разгибателями запястья. Пересекает локтевой сустав на середине расстояния между латеральным надмышелком плечевой кости и наружным краем локтевой складки, описываемая линия на плече следует по наружному краю трехглавой мышцы плеча до ее пересечения с дельтовидной мышцей;

— тыльно-срединная линия руки начинается кнутри от корня ногтя IV пальца на 0,3 см, следует по его локтевому краю, затем между четвертой и пятой пястными костями пересекает лучезапястный сустав на уровне промежутка между локтевой и лучевой костями и поднимается по предплечью вдоль локтевого края разгибателя пальцев, достигая центра локтевого отростка. На плече эта линия идет по середине трехглавой мышцы плеча до края дельтовидной мышцы;

— тыльно-локтевая линия руки начинается кнутри от корня ногтя V пальца на 0,3 см, поднимается по медиальному краю кисти, пересекает лучезапястный сустав и поднимается по предплечью вдоль локтевой кости до борозды локтевого нерва на плечевой кости.

#### Область нижней конечности

В области нижней конечности различают передненаружную, переднесрединную и передневнутреннюю линии передней поверхности ноги, среднюю и заднюю линии внутренней поверхности ноги, среднюю и наружную линии задней поверхности ноги:

— передненаружная линия ноги начинается кнаружи от корня ногтя IV пальца стопы на 0,3 см, проходит по тылу стопы между четвертой и пятой плюсневными костями, пересекает голеностопный сустав впереди латеральной лодыжки и поднимается по голени вверх вдоль переднего края малоберцовой кости. Затем описываемая линия, не меняя своего направления, пересекает коленный сустав и следует по латеральной поверхности бедра между широкой латеральной и двуглавой мышцами бедра до большого вертела бедренной кости;

— переднесрединная линия ноги начинается кнаружи от корня ногтя II пальца стопы на 0,3 см, следует по тылу стопы между второй и третьей плюсневными костями, пересекает переднюю поверхность голеностопного сустава между сухожилиями длин-

ного разгибателя пальцев и длинного разгибателя I пальца, поднимается вдоль латерального края передней большеберцовой мышцы, пересекает коленный сустав по латеральному краю надколенника. На бедре эта линия, не меняя своего направления, следует по передней поверхности латеральной широкой мышцы бедра к передней верхней ости подвздошной кости и заканчивается на уровне промежности у латерального края портняжной мышцы;

— передневнутренняя линия ноги начинается кнаружи от корня ногтя I пальца стопы на 0,3 см, проходит по тылу стопы между первой и второй плюсневными костями, пересекает голеностопный сустав впереди медиальной лодыжки и поднимается по голени вдоль медиального края большеберцовой кости до коленного сустава. Пересекая последний по медиальному краю надколенника, описываемая линия следует вдоль медиального края медиальной широкой мышцы бедра и заканчивается у внутреннего края портняжной мышцы на 6 пропорциональных отрезков выше основания надколенника;

— средняя линия внутренней поверхности ноги начинается дистальнее медиальной лодыжки, между ней и бугристостью ладьевидной кости, поднимается вверх впереди указанной лодыжки и следует вдоль внутреннего края камбаловидной мышцы. Пересекая коленный сустав позади медиального надмышелка бедра, эта линия идет по середине его медиальной поверхности и заканчивается на уровне промежности у переднего края длинной приводящей мышцы бедра;

— задняя линия внутренней поверхности ноги начинается кнутри от корня ногтя I пальца стопы на 0,3 см, следует по медиальному краю стопы на границе ее тыльной и подошвенной поверхностей, достигает медиального края пяточного сухожилия, заворачивает вверх, следуя по медиальному краю указанного сухожилия, а затем по медиальной головке икроножной мышцы, и заканчивается у внутреннего края подколенной складки между сухожилиями полуперепончатой и полусухожильной мышц;

— средняя линия задней поверхности ноги начинается на подошвенной поверхности стопы в промежутке между второй и третьей плюсневными костями, следует назад, огибает пяточную кость по середине ее задней поверхности и поднимается по пяточному сухожилию, а затем между головками икроножной мышцы по подколенной ямке. На бедре описываемая линия идет между двуглавой мышцей

бедра и полусухожильной мышцей и, достигнув середины ягодичной складки, отклоняется кнаружи, заканчиваясь в латеральном отделе ягодичной области на уровне  $1/3$  расстояния между большим вертелом бедренной кости и остистым отростком  $S_{IV}$ ;

— наружная линия задней поверхности ноги начинается кнаружи от угла ногтя V пальца стопы на 0,3 см, следует по латеральному краю стопы на границе ее тыльной и подошвенной поверхностей до места прикрепления пяточного сухожилия к пяточной кости. Затем описываемая линия направляется вверх и идет вдоль заднего края малоберцовой кости и наружной поверхности латеральной головки икроножной мышцы до подколенной ямки, заканчиваясь выше подколенной складки на 1 пропорциональный отрезок у края двуглавой мышцы бедра.

Деление областей тела на пропорциональные отрезки:

— от задней срединной до первой боковой линии спины — 1,5;

— от задней срединной до второй боковой линии спины — 3;

— от яремной вырезки до места соединения реберной дуги с грудной — 9;

— от места соединения реберной дуги с грудиной до середины пупка — 8;

— от середины пупка до лобкового симфиза — 5;

— от передней срединной до первой боковой линии груди — 2;

— от передней срединной до второй боковой линии груди — 4;

— от передней срединной до третьей боковой линии груди — 6;

— от передней срединной до первой боковой линии живота — 0,5;

— от передней срединной до второй боковой линии живота — 2;

— от передней срединной до третьей боковой линии живота — 4;

— от габеллы до верхнего края наружного затылочного выступа — 12;

— от передней подмышечной складки до локтевой складки — 9;

— от задней подмышечной складки до конца локтевого отростка — 9;

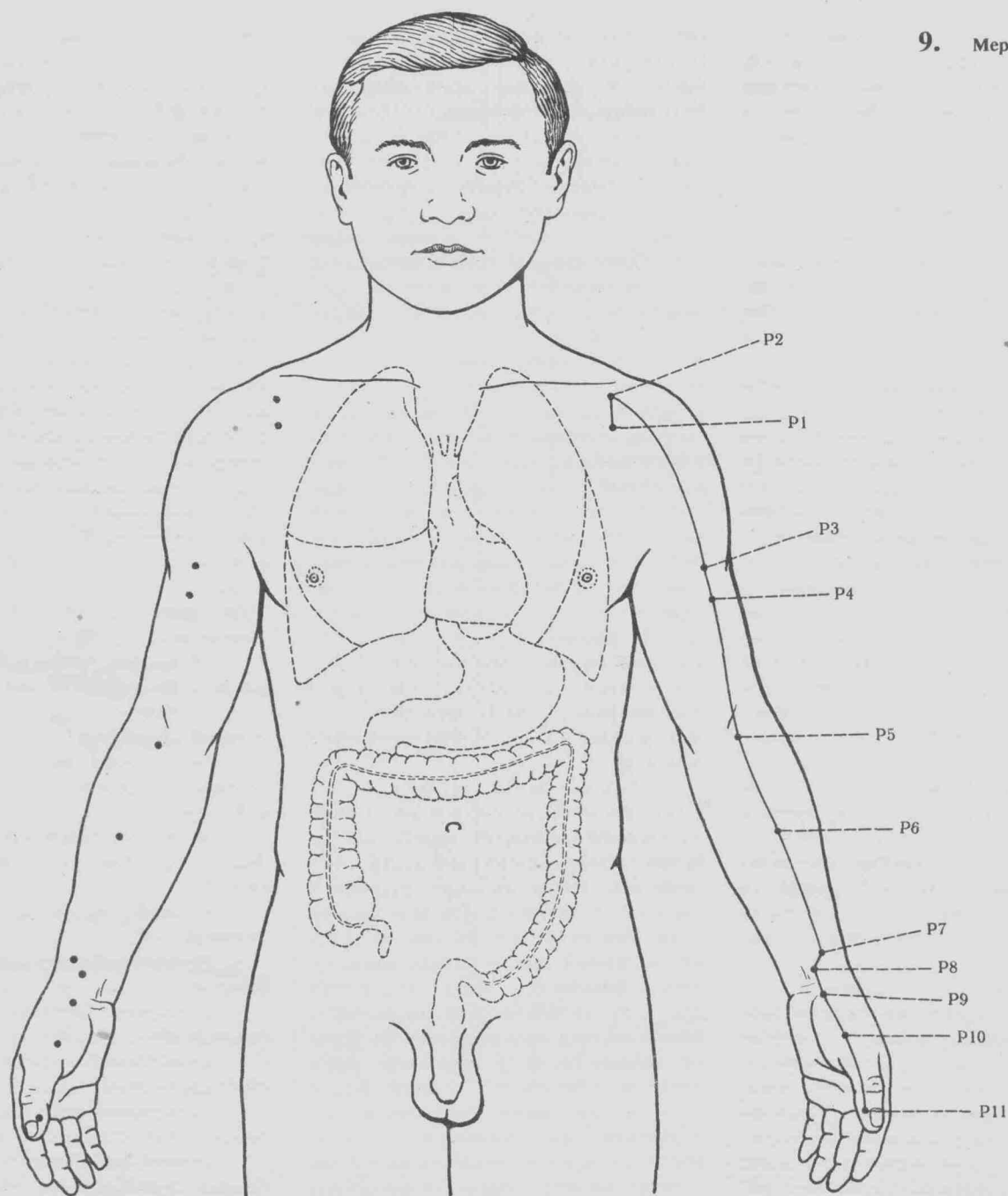
— от локтевой складки до проксимальной складки лучезапястного сустава — 12;

— от основания надколенника до уровня промежности — 12;

— от середины ягодичной складки до середины подколенной складки — 13;

— от верхушки надколенника до латеральной лодыжки — 16;

— от верхушки надколенника до медиальной лодыжки — 15.



## ЛОКАЛИЗАЦИЯ ТОЧЕК АКУПUNKТУРЫ

### Меридиан легких

Меридиан легких (фр.— P; англ.— LU; нем.— LU) — парный, симметричный, центробежный, относится к системе инь. Насчитывает 11 ТА на каждой стороне (рис. 9).

Меридиан начинается от точки P1 чжун-фу, расположенной на передней поверхности грудной клетки снаружи от II ребра (третья боковая линия груди), поднимается вверх до точки P2 юнь-мень, находящейся в подключичной ямке, затем отклоняется наружу, огибает переднюю поверхность плечевого сустава и спускается по

наружному краю двуглавой мышцы плеча до локтевого сустава (ладонно-лучевая линия руки). Далее он следует по внутреннему краю плечелучевой мышцы, по ходу лучевой артерии и поверхностной ветви лучевого нерва до уровня шиловидного отростка лучевой кости. Продолжение меридиана легких идет по наружному краю первой пястной кости, основной и ногтевой фаланг I пальца кисти, заканчиваясь на 0,3 см снаружи от лучевого края его ногтевого ложа в точке P11 шао-шан.

Меридиан имеет одно ответвление, которое начинается в точке P7 ле-цзюе, переходит на тыльную поверхность предплечья, следует дистально по лучевому краю второй пястной кости, а затем II пальца и, достигнув уровня

корня его ногтя, связывается с меридианом толстого кишечника в точке G11 шан-ян.

Проекция указанного ответвления меридиана легких совпадает с расположением основного ствола поверхностной ветви лучевого нерва и его тыльного пальцевого нерва к лучевой стороне II пальца.

### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

P1 чжун-фу (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio pectoralis, на уровне верхнего края II ребра снаружи от передней срединной линии груди на 6 пропорциональных отрезков (третья боковая линия груди).

Ин.: промежуточные надключичные нервы, nn. supraclaviculares intermedii

(C<sub>3,4</sub>), передние кожные ветви (грудные) первого и второго межреберных нервов, гг. cutanei anteriores (pectorales) nn. intercostales I et II.

Т. а.<sup>1</sup>: кожа, ветви промежуточных надключичных нервов и передних кожных ветвей первого и второго межреберных нервов, грудная фасция, fascia pectoralis, большая грудная мышца, m. pectoralis major [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], на границе между ее ключичной и грудно-реберной частями, малая грудная мышца, m. pectoralis minor [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>7,8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, II ребро.

#### Р2 юнь-мэнь (см. рис. 35—38)

Л.: подключичная ямка, fossa infraclavicularis, у нижнего края ключицы на границе между ее телом и акромиальным концом, кнаружи от передней срединной линии груди на 6 пропорциональных отрезков (третья боковая линия груди).

Ин.: промежуточные надключичные нервы, nn. supraclaviculares intermedii (C<sub>3,4</sub>).

Т. а.: кожа, промежуточные надключичные нервы и волокна подкожной мышцы шеи, platysma (n. facialis), грудная фасция, fascia pectoralis, большая грудная мышца, m. pectoralis major [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], под ней — ключично-грудной треугольник, trigonum clavipectoralе, ветви грудноакромиальной артерии, a. thoracoacromialis, подкрыльцовая вена, v. axillaris, подкрыльцовая артерия, a. axillaris, плечевое сплетение, plexus brachialis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>).

#### Р3 тьянь-фу (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область плеча, regio brachialis anterior, в латеральной борозде плеча, sulcus bicipitalis lateralis, у наружного края двуглавой мышцы плеча, m. biceps brachii, дистальнее нижней апертуры подмышечной ямки, apertura inferior fossae axillaris, на 3 пропорциональных отрезка (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: нижний латеральный кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii lateralis inferior (C<sub>5,6</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви нижнего латерального кожного нерва плеча, латераль-

ная подкожная вена руки, v. cephalica, фасция плеча, fascia brachii, двуглавая мышца плеча и плечевая мышца [n. musculocutaneus (C<sub>5,6,7</sub>)].

#### Р4 ся-бай (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область плеча, regio brachialis anterior, дистальнее точки Р3 тьянь-фу на 1 пропорциональный отрезок (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: нижний латеральный кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii lateralis inferior (C<sub>5,6</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви нижнего латерального кожного нерва плеча, латеральная подкожная вена руки, v. cephalica, фасция плеча, fascia brachii, двуглавая мышца плеча, m. biceps brachii, и плечевая мышца, m. brachialis [n. musculocutaneus (C<sub>5,6,7</sub>)].

#### Р5 чи-цзе (см. рис. 39—44)

Л.: локтевая ямка, fossa cubitalis, в латеральной (лучевой) локтевой борозде, sulcus bicipitalis lateralis (radialis) у наружного края сухожилия двуглавой мышцы плеча, m. biceps brachii (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва предплечья, промежуточная вена локтя, v. intermedia cubiti, фасция плеча, fascia brachii, наружный край сухожилия двуглавой мышцы плеча, tendo m. bicipitis brachii [n. musculocutaneus (C<sub>5,6,7</sub>)], и внутренний край плечелучевой мышцы, m. brachioradialis [n. radialis (C<sub>5,6</sub>)]. В глубине между указанными мышцами — плечевая мышца, m. brachialis [n. musculocutaneus (C<sub>5,6,7</sub>)], лучевой нерв, n. radialis (C<sub>5-8</sub>), и лучевая возвратная артерия, a. recurrens radialis, капсула локтевого сустава.

#### Р6 кун-цзуй (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, regio antebrachialis anterior, между краем плечелучевой мышцы, m. brachioradialis, и наружным краем лучевого сгибателя запястья, m. flexor carpi radialis, дистальнее складки на 5 пропорциональных отрезков (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва предплечья и латеральной

подкожной вены руки, v. cephalica, фасция предплечья, fascia antebrachii, плечелучевая мышца [n. radialis (C<sub>5,6</sub>)] и лучевой сгибатель запястья [n. medianus (C<sub>6,7,8</sub>)]. В глубине — лучевая артерия, a. radialis, и латеральнее от нее поверхностная ветвь лучевого нерва, r. superficialis n. radialis (C<sub>7,8</sub>), круглый пронатор, m. pronator teres [n. medianus (C<sub>6,7</sub>)], длинный сгибатель I пальца, m. flexor pollicis longus [n. medianus (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], лучевая кость.

#### Р7 ле-цзюе (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, regio antebrachialis anterior, над передним краем лучевой кости у шиловидного отростка у переднего края длинной мышцы, отводящей I палец кисти, m. abductor pollicis longus, проксимальнее лучезапястной складки на 1,5 пропорциональных отрезка (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва предплечья, поверхностная ветвь лучевого нерва, r. superficialis n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>), фасция предплечья, fascia antebrachii, медиальнее проекции точки — лучевая артерия, a. radialis, в глубине — квадратный пронатор, m. pronator quadratus [n. medianus (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], лучевая кость.

#### Р8 цзин-цзюй (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, regio antebrachialis anterior, между сухожилиями лучевого сгибателя запястья, m. flexor carpi radialis, и длинной мышцей, отводящей I палец кисти, m. abductor pollicis longus, проксимальнее лучезапястной складки на 1 пропорциональный отрезок (ладонно-лучевая линия руки).

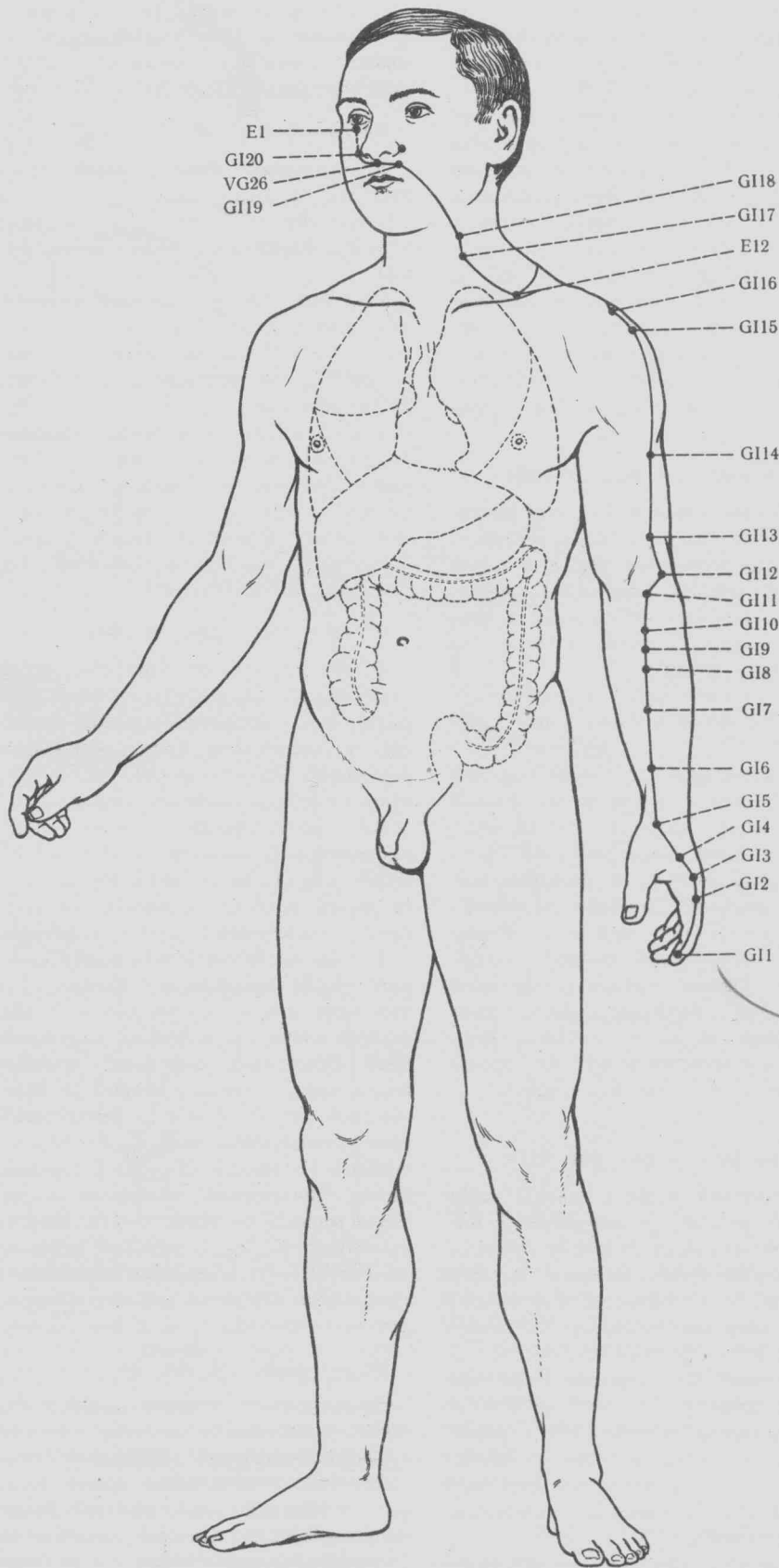
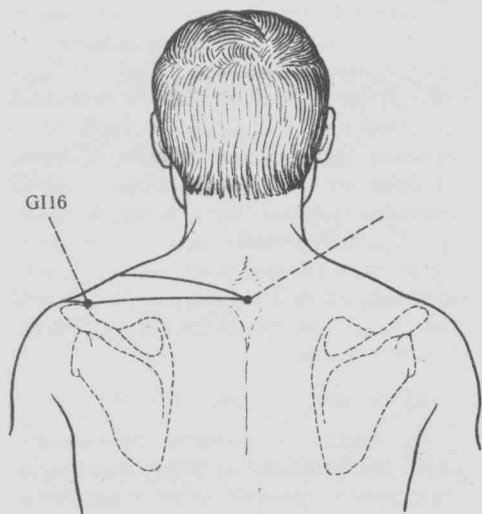
Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва предплечья, фасция предплечья, fascia antebrachii, лучевая артерия, a. radialis, и под ней — квадратный пронатор, m. pronator quadratus [n. medianus (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], лучевая кость.

#### Р9 тай-юань (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область запястья, regio carpalis anterior, между проксимальной и дистальной лучезапястными складками у переднего края длинной

<sup>1</sup> Последовательно перечисляются анатомические образования (нервы, сосуды, фасции, мышцы, кости), располагающиеся в проекции ТА. После названия каждой мышцы указаны иннервирующие ее нервы (в латинской транскрипции) и их сегментарная принадлежность.



### 10. Меридиан толстой кишки.

мышцы, отводящей I палец кисти, *m. abductor pollicis longus* (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, *p. cutaneus antebrachii lateralis* (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, *p. musculocutaneus*, и поверхностная ветвь лучевого нерва, *г. superficialis*

*p. radialis* (C<sub>7,8</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва предплечья и поверхностной ветви лучевого нерва. Под ними удерживатель сгибателей, *retinaculum flexorum*, лучевая артерия, *a. radialis*, капсула лучезапястного сустава.

P10 юй-цзи (см. рис. 39—44)

Л.: возвышение I пальца, *thenar*, на границе тыльной и ладонной поверхностей кисти дистальнее основания первой пястной кости (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: поверхностная ветвь лучевого нерва, *г. superficialis p. radialis* (C<sub>7,8</sub>),

ветвь лучевого нерва, *n. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, поверхностная ветвь лучевого нерва, короткая мышца, отводящая I палец кисти, *m. abductor pollicis brevis*, под ней мышца, противопоставляющая большой палец кисти, *m. opponens pollicis* [*n. medianus* ( $C_2, Th_1$ )], первая пястная кость.

P11 шао-шан (см. рис. 39—44)

Л.: тыльная поверхность I пальца кисти, *facies dorsalis pollicis*, в области дистальной фаланги снаружи от корня ногтя на 0,3 см (ладонно-лучевая линия руки).

Ин.: собственный ладонный пальцевый нерв, *n. digitalis palmaris proprius* ( $C_6, 7, 8$ ), от срединного нерва, *n. medianus*, и тыльный пальцевый нерв, *n. digitalis dorsalis*, ветвь поверхностной ветви лучевого нерва, *g. superficialis n. radialis* ( $C_6, 7, 8$ ), ветвь лучевого нерва, *n. radialis*, от плечевого сплетения, *pl. brachialis*. Точка находится на границе зон иннервации указанных нервов.

Т. а.: кожа, ветви собственного ладонного пальцевого нерва и тыльного пальцевого нерва, ветви артерии I пальца кисти, *a. princeps pollicis*, дистальная фаланга.

## Меридиан толстой кишки

Меридиан толстой кишки (фр.— GI; англ.— LI; нем.— Di) — парный, симметричный, центростремительный, относится к системе ян. Насчитывает 20 ТА на каждой стороне (рис. 10).

Меридиан начинается на тыле дистальной фаланги II пальца кисти на 0,3 см снаружи от корня ногтя в точке G11 шан-ян и проходит вверх по тыльно-лучевой линии руки: по наружному краю тыльной поверхности II пальца, второй пястной кости, пересекает анатомическую табакерку, далее следует по латеральной периферии задней области предплечья до точки G11 цюй-чи, находящейся на уровне латерального надмыщелка плечевой кости, затем по задней поверхности плеча достигает плечевого сустава, огибает последний и направляется в сторону позвоночного столба к промежутку между остистыми отростками  $C_{VII}$  и  $Th_1$ , где находится точка VG14 да-чжуй (задний срединный меридиан). Здесь меридиан меняет свое направление — он идет снаружи, дугообразно огибает надплечье и, спускаясь вперед и вниз к надключичной ямке, где проходит через точку E12 цюе-пэнь (меридиан желудка). Далее линия меридиана следует медиально и вверх по грудноключично-сосцевидной мышце к ниж-

ней челюсти, проходит впереди жевательной мышцы и доходит до угла рта, затем идет параллельно нижней губе до передней срединной линии, откуда возвращается к углу рта, перекрывает на верхнюю губу и, следуя по ней, в верхней трети губного желобка в точке VG26 жень-чжун (задний срединный меридиан) перекрещивается с одноименным меридианом противоположной стороны и заканчивается у заднего края крыла носа в точке G120 ин-сян.

От точки G120 ин-сян начинается ответвление меридиана толстой кишки, которое направляется к точке E1 чэн-ци (меридиан желудка), находящейся в области нижнего края орбиты на вертикальной линии, проведенной через центр зрачка, где меридиан толстой кишки соединяется с меридианом желудка.

## ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

G11 шан-ян (см. рис. 45—49)

Л.: тыльная поверхность II пальца, *facies dorsalis indicis*, в области дистальной фаланги с латеральной (лучевой) стороны снаружи от корня ногтя на 0,3 см (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: собственный ладонный пальцевый нерв, *n. digitalis palmaris proprius* ( $C_6, 7, 8$ ), от срединного нерва, *n. medianus*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви собственного ладонного пальцевого нерва и ветви лучевой артерии II пальца, *a. radialis indicis*.

G12 эр-цзянь (см. рис. 45—49)

Л.: тыльная поверхность II пальца, *facies dorsalis indicis*, в области проксимальной фаланги с латеральной стороны дистальнее пястно-фалангового сустава на границе между основанием и телом фаланги у латерального края сухожилия разгибателя пальцев, *tendo m. extensoris digitorum* (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, *n. digitalis dorsalis* ( $C_6, 7, 8$ ), ветвь поверхностной ветви лучевого нерва, *g. superficialis n. radialis*, ветвь лучевого нерва, *n. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, тыльный пальцевый нерв и ветви первой тыльной пястной артерии, *a. metacarpea dorsalis I*, ветвь лучевой артерии, *a. radialis*.

G13 сань-цзянь (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, *dorsum manus*, проксимальнее латеральной периферии головки второй пястной кости, между ней и первой тыльной межкостной

мышцей, *m. interosseus dorsalis I* [*n. ulnaris* ( $C_8, Th_1$ )]. Пальпаторно здесь определяется впадина (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, *n. digitalis dorsalis* ( $C_6, 7, 8$ ), ветвь поверхностной ветви лучевого нерва, *g. superficialis n. radialis*, ветвь лучевого нерва, *n. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, тыльный пальцевый нерв и первая тыльная пястная артерия, *a. metacarpea dorsalis I*, от лучевой артерии, *a. radialis*, тыльная фасция кисти, *fascia dorsalis manus*, первая тыльная межкостная мышца [*n. ulnaris* ( $C_8, Th_1$ )].

G14 хэ-гу (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, *dorsum manus*, в первом межпястном промежутке на уровне границы между средней и проксимальной третью второй пястной кости, на вершине возвышения, образованного первой тыльной межкостной мышцей, *m. interosseus dorsalis I*, при приведенном I пальце (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, *n. digitalis dorsalis* ( $C_6, 7, 8$ ), ветвь поверхностной ветви лучевого нерва, *g. superficialis n. radialis*, ветвь лучевого нерва, *n. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, тыльный пальцевый нерв, тыльная пястная артерия, *a. metacarpea dorsalis*, ветвь лучевой артерии, *a. radialis*, тыльная венозная сеть кисти, *rete venosum dorsale manus*, тыльная фасция кисти, *fascia dorsalis manus*, первая тыльная межкостная мышца, под ней — мышца, приводящая I палец кисти, *m. adductor pollicis* [*n. ulnaris* ( $C_8, Th_1$ )].

G15 ян-си (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область запястья, *regio carpalis posterior*, с латеральной стороны лучезапястного сустава между сухожилиями длинного и короткого разгибателей I пальца кисти, *m. extensor pollicis longus et m. extensor pollicis brevis*, в центре анатомической табакерки (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: поверхностная ветвь лучевого нерва, *g. superficialis n. radialis* ( $C_6, 7, 8$ ), ветвь лучевого нерва, *n. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, поверхностная ветвь лучевого нерва, удерживатель разгибателей, *retinaculum extensorum*, лучевая артерия, *a. radialis*, и капсула лучезапястного сустава на уровне суставной щели между лучевой и ладьевидной костями.

G16 пянь-ли (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio antebrachialis posterior, между коротким разгибателем I пальца, m. extensor pollicis brevis, и длинной мышцей, отводящей I палец кисти, m. abductor pollicis longus, выше проксимальной лучезапястной складки на 3 пропорциональных отрезка (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, и задний кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви латерального и заднего кожных нервов предплечья, латеральная подкожная вена руки, v. cephalica, фасция предплечья, fascia antebrachii, короткий разгибатель I пальца кисти [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)] и длинная мышца, отводящая I палец кисти [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], под которыми находится короткий лучевой разгибатель запястья, m. extensor carpi radialis brevis [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], лучевая кость.

G17 вэнь-лю (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio antebrachialis posterior, на середине расстояния между лучезапястным и локтевым суставами между коротким лучевым разгибателем запястья, m. extensor carpi radialis brevis, и разгибателем пальцев, m. extensor digitorum, проксимальнее точки G16 пянь-ли на 3 пропорциональных отрезка, от складки лучезапястного сустава — на 6 пропорциональных отрезков (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, и задний кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви латерального и заднего кожных нервов предплечья, латеральная подкожная вена руки, v. cephalica, фасция предплечья, fascia antebrachii, короткий лучевой разгибатель запястья на границе между его брюшком и сухожилием, разгибатель пальцев [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], лучевая кость.

G18 ся-лянь (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio antebrachialis posterior, проксимальнее точки G17 вэнь-лю на 2 пропорциональных отрезка в борозде

между коротким и длинным лучевыми разгибателями запястья, mm. extensoris carpi radialis brevis et longus (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, и латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего и латерального кожных нервов предплечья, фасция предплечья, fascia antebrachii, мышечное брюшко короткого лучевого разгибателя запястья [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], под ним супинатор, m. supinator [n. radialis (C<sub>5-8</sub>)], и глубокая ветвь лучевого нерва, r. profundus n. radialis.

G19 шан-лянь (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio antebrachialis posterior, в борозде между коротким и длинным лучевыми разгибателями запястья, mm. extensoris carpi radialis brevis et longus, над задним краем лучевой кости, дистальнее латерального надмыщелка плечевой кости и точки G11 на 3 пропорциональных отрезка (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего и латерального кожного нервов предплечья, фасция предплечья, fascia antebrachii, короткий лучевой разгибатель запястья [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], супинатор, m. supinator [n. radialis (C<sub>5-8</sub>)], глубокая ветвь лучевого нерва, r. profundus n. radialis, лучевая кость.

G110 шо-сань-ли (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio antebrachialis posterior, между коротким и длинным лучевыми разгибателями запястья, mm. extensoris carpi radialis brevis et longus, над задним краем лучевой кости дистальнее латерального надмыщелка плечевой кости на 2 пропорциональных отрезка (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, фасция предплечья,

fascia antebrachii, длинный лучевой разгибатель запястья [n. radialis (C<sub>5-8</sub>)] и короткий лучевой разгибатель запястья [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], глубже — супинатор, m. supinator [n. radialis (C<sub>5-8</sub>)], глубокая ветвь лучевого нерва, r. profundus n. radialis, лучевая кость.

G111 цюй-чи (см. рис. 45—49)

Л.: передняя локтевая область, regio cubitalis anterior, впереди латерального надмыщелка плечевой кости, между ним и латеральным концом локтевой складки, образующейся при сгибании предплечья в локтевом суставе (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: нижний латеральный кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii lateralis inferior (C<sub>5,6</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви нижнего латерального кожного нерва плеча, основной ствол латерального кожного нерва предплечья, n. cutaneus antebrachii lateralis (C<sub>5,6</sub>), латеральная подкожная вена руки, v. cephalica, фасция предплечья, fascia antebrachii, плечелучевая мышца, m. brachioradialis [n. radialis (C<sub>5,6</sub>)], длинный лучевой разгибатель запястья, m. extensor carpi radialis longus [n. radialis (C<sub>5-8</sub>)]. В глубине проходят лучевой нерв, n. radialis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>), лучевая возвратная артерия, a. recurrens radialis, ветвь лучевой артерии, a. radialis.

G112 чжоу-ляо (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, regio brachialis posterior, на границе между латеральным краем трехглавой мышцы плеча, m. triceps brachii, и длинным лучевым разгибателем запястья, m. extensor carpi radialis longus, проксимальнее латерального конца локтевой складки на 1 пропорциональный отрезок (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: задний кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва плеча, латеральная межмышечная перегородка плеча, septum intermusculare brachii laterale, от передней поверхности которой начинается длинный лучевой разгибатель запястья [n. radialis (C<sub>5-8</sub>)], а от задней — латеральная головка трехглавой мышцы плеча [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)]. В глубине — лучевая коллатеральная артерия, a. collateralis radialis, ветвь глубокой артерии плеча, a. profunda brachii, лучевой нерв, n. radialis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>), латеральный край плечевой кости.

G113 шоу-у-ли (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, regio brachialis posterior, на границе между латеральным краем трехглавой мышцы плеча, m. triceps brachii, и плечелучевой мышцей, m. brachioradialis, проксимальнее латерального конца локтевой складки на 3 пропорциональных отрезка (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: задний кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва плеча, латеральная межмышечная перегородка плеча, septum intermusculare brachii laterale, от передней поверхности которой начинается плечелучевая мышца [n. radialis (C<sub>5,6</sub>)], а от задней — латеральная головка трехглавой мышцы плеча [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)]. В глубине — лучевая коллатеральная артерия, a. collateralis radialis, и лучевой нерв, n. radialis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>).

G114 би-нао (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, regio brachialis posterior, между латеральным краем трехглавой мышцы плеча, m. triceps brachii, и дельтовидной мышцей, m. deltoideus, в верхнем отделе латеральной межмышечной перегородки плеча, septum intermusculare brachii laterale, проксимальнее латерального конца локтевой складки на 7 пропорциональных отрезков (тыльно-лучевая линия руки).

Ин.: верхний латеральный кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii lateralis superior (C<sub>5,6</sub>), ветвь подмышечного нерва, n. axillaris, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви верхнего латерального кожного нерва плеча, дельтовидная фасция, fascia deltoidea, дельтовидная мышца [n. axillaris (C<sub>5,6</sub>)], фасция плеча, fascia brachii, трехглавая мышца плеча [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], плечевая кость.

G115 цзянь-юй [см. рис. 31—34; 45—49]

Л.: дельтовидная область, regio deltoidea, между акромионом лопатки и большим бугорком плечевой кости, где при поднятии руки вверх образуется углубление.

Ин.: латеральные (задние) надключичные нервы, nn. supraclaviculares laterales (posteriores) (C<sub>3,4</sub>), ветви шейного сплетения, plexus cervicalis, верхний латеральный кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii lateralis superior (C<sub>5,6</sub>), ветвь подмышечного

нерва, n. axillaris, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, латеральные (задние) надключичные нервы, верхний латеральный кожный нерв плеча, дельтовидная фасция, fascia deltoidea, дельтовидная мышца, m. deltoideus [n. axillaris (C<sub>5,6</sub>)], под ней ветви задней артерии, огибающей плечевую кость, a. circumflexa posterior humeri, ветви подмышечного нерва, в глубине — капсула плечевого сустава.

G116 цзюй-гу (см. рис. 31—34)

Л.: латеральная область шеи, regio cervicalis lateralis, в наружном отделе большой надключичной ямки, fossa supraclavicularis major, кнутри от акромиально-ключичного сустава.

Ин.: латеральные (задние) надключичные нервы, nn. supraclaviculares laterales (posteriores) (C<sub>3,4</sub>), ветви шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, латеральные (задние) надключичные нервы, ветви грудно-акромиальной артерии, a. thoracoacromialis, подкожная мышца шеи, platysma (n. facialis), поверхностная пластинка шейной фасции, lamina superficialis fasciae cervicalis, трапециевидная мышца, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], надостная мышца, m. supraspinatus [n. suprascapularis (C<sub>4,5,6</sub>)], надлопаточная артерия, a. suprascapularis, ветвь щитовидного ствола, truncus thyrocervicalis.

G117 тьянь-дин (см. рис. 24, 25)

Л.: грудно-ключично-сосцевидная область, regio sternocleidomastoidea, у заднего края грудно-ключично-сосцевидной мышцы, m. sternocleidomastoideus, на уровне нижнего края щитовидного хряща.

Ин.: поперечный нерв шеи, n. transversus colli (C<sub>2,3</sub>), ветвь шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви поперечного нерва шеи, подкожная мышца шеи, platysma (n. facialis), наружная яремная вена, v. jugularis externa, поверхностный листок шейной фасции, lamina superficialis fasciae cervicalis, задний край грудно-ключично-сосцевидной мышцы [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3</sub>)], поверхностная шейная артерия, a. cervicalis superficialis, ветвь щитовидного ствола, truncus thyrocervicalis, в глубине — плечевое сплетение, plexus brachialis.

G118 фу-ту (см. рис. 24, 25)

Л.: грудно-ключично-сосцевидная область, regio sternocleidomastoidea, на уровне верхнего края щитовидного хряща на середине поперечника грудно-

ключично-сосцевидной мышцы, m. sternocleidomastoideus.

Ин.: большой ушной нерв, n. auricularis magnus (C<sub>3</sub>), ветвь шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, большой ушной нерв, подкожная мышца шеи, platysma (n. facialis), поверхностная пластинка шейной фасции, lamina superficialis fasciae cervicalis, грудно-ключично-сосцевидная мышца [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>1,2,3</sub>)]; за ней восходящая шейная артерия, a. cervicalis ascendens, ветвь щитовидного ствола, truncus thyrocervicalis, верхний корешок шейной петли, radix superior ansae cervicalis nn. cervicales (C<sub>1,2,3</sub>), внутренняя яремная вена, v. jugularis interna, и блуждающий нерв, n. vagus.

G119 хэ-ляо (см. рис. 24, 25)

Л.: область рта, regio oralis, кнаружи от губного желобка, philtrum, на 1/3 расстояния между крылом носа и краем верхней губы.

Ин.: верхние губные ветви подглазничного нерва, rr. labiales superiores n. infraorbitalis, ветвь верхнечелюстного нерва, n. maxillaris, от тройничного нерва, n. trigeminus (верхняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, верхние губные ветви подглазничного нерва, верхняя губная артерия, a. labialis superior, ветвь лицевой артерии, a. facialis, круговая мышца рта, m. orbicularis oris (n. facialis).

G120 ин-сян (см. рис. 24, 25)

Л.: область носа, regio nasalis, впереди носогубной складки в борозде у середины заднего края крыла носа.

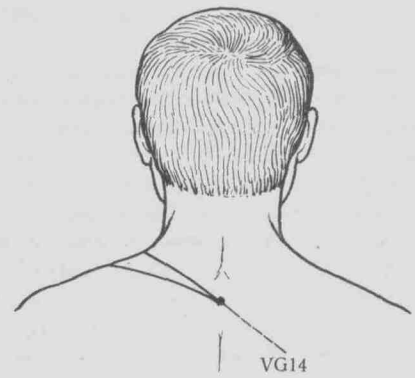
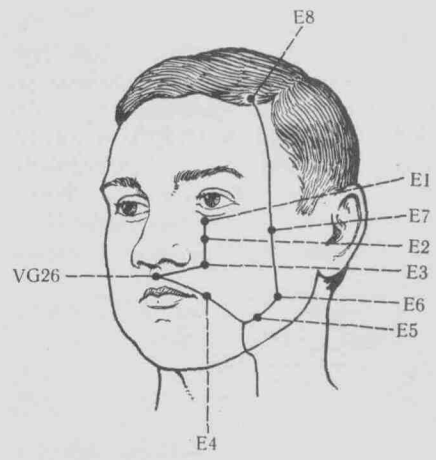
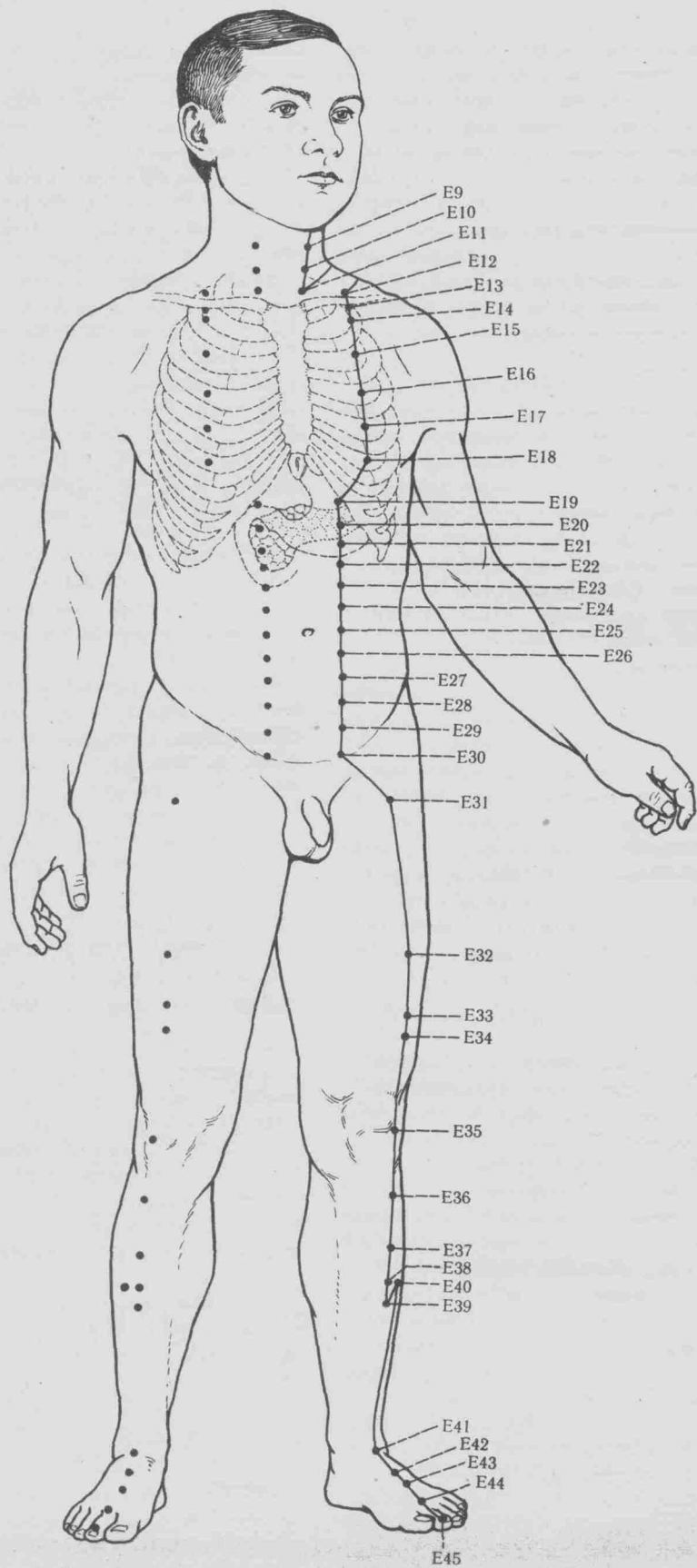
Ин.: наружные носовые ветви подглазничного нерва, rr. nasales posteriores n. infraorbitalis, ветвь верхнечелюстного нерва, n. maxillaris, от тройничного нерва, n. trigeminus (верхняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, наружные носовые ветви подглазничного нерва, лицевая артерия, a. facialis, глубже — мышца, поднимающая верхнюю губу, m. levator labii superioris, и мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа, m. levator labii superioris alaeque nasi (n. facialis).

## Меридиан желудка

Меридиан желудка (фр.— E; англ.— St; нем.— M) — парный, симметричный, центробежный, относится к системе ян. Насчитывает 45 ТА на каждой стороне (рис. 11).

Меридиан начинается от точки E1 чэн-ци, расположенной над подглазничным краем тела верхней челюсти на



### 11. Меридиан желудка.

вертикали центра зрачка, идет вниз до пересечения с носогубной складкой (точка E3 цзюй-ляо), откуда направляется к передней срединной линии, где в точке VG26 жень-чжун (задний срединный меридиан) соприкасается с одноименным меридианом противоположной стороны. Затем следует к углу

нижней челюсти своей стороны, где в точке E5 да-ин, расположенной у переднего края жевательной мышцы, делится на две ветви: головную и туловищно-ножную.

Головная ветвь достигает угла нижней челюсти, поднимается вверх, проходя впереди ушной раковины, и закан-

чивается в точке E8 тоу-вэй, расположенной в височной области в месте пересечения верхней височной линии и венечного шва (на 1,5 см кзади от лобного угла, образуемого краем волосистой части головы).

Туловищно-ножная ветвь от точки E5 да-ин идет вниз на шею и следует



по наружному краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы до малой надключичной ямки (точки E11 ци-шэ), затем направляется параллельно верхнему краю ключицы до ее середины в большую надключичную ямку и принимает нисходящее направление. Спускается по передней поверхности грудной стенки по второй боковой линии груди до пятого межреберного промежутка (точка E18 жу-чэнь), затем направляется вниз и медиально до нижнего края места прикрепления хряща VIII ребра к хрящу VII ребра (точка E19 бу-жун), откуда вертикально идет вниз по второй боковой линии живота до точки E30 ци-чун, расположенной над верхним краем лобка. Далее меридиан направляется на нижнюю конечность к точке E31 би-гуань, расположенной у наружного края портняжной мышцы на уровне промежности, затем идет по передне-средней линии ноги вдоль наружного края прямой мышцы бедра, пересекает коленный сустав и следует по передней большеберцовой мышце. Пересекает голеностопный сустав между сухожилиями мышц длинного разгибателя I пальца и длинного разгибателя пальцев, следует по тылу стопы между второй и третьей плюсневными костями и заканчивается снаружью от корня ногтя II пальца на 0,3 см в точке E45 ли-дуй.

От точки E42 чун-ян, расположенной на тыле стопы между суставами второй и третьей клиновидных и второй и третьей плюсневых костей, начинается ответвление меридиана, которое направляется к точке RP1 инь-бай, расположенной на 0,3 см кнутри от корня ногтя I пальца стопы (меридиан селезенки — поджелудочной железы), где соединяется с указанным меридианом.

Второе ответвление начинается от точки E36 цзу-сань-ли и спускается вниз до наружной поверхности II пальца стопы.

#### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

E1 чэн-ци (см. рис. 24, 25)

Л.: область глазницы, regio orbitalis, над подглазничным краем тела верхней челюсти на вертикали через центр зрачка.

Ин.: нижние ветви век подглазничного нерва, *rr. palpebrales inferiores* *p. infraorbitalis*, ветвь верхнечелюстного нерва, *p. maxillaris*, от тройничного нерва, *p. trigeminus* (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, нижние ветви век подглазничного нерва, ветви подглазничной артерии, *a. infraorbitalis*, глазничная часть круговой мышцы глаза,

*pars orbitalis m. orbicularis oculi* (*n. facialis*).

E2 сы-бай (см. рис. 24, 25)

Л.: область глазницы, regio orbitalis, ниже точки E1 чэн-ци на уровне подглазничного отверстия.

Ин.: ветви подглазничного нерва, *p. infraorbitalis*, ветвь верхнечелюстного нерва, *p. maxillaris*, от тройничного нерва, *p. trigeminus* (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви подглазничного нерва, подглазничной артерии, *a. infraorbitalis*, а также нижний край круговой мышцы глаза, *m. orbicularis oculi*, и начальный отдел мышцы, поднимающей верхнюю губу, *m. levator labii superioris* (*n. facialis*), подглазничное отверстие.

E3 цзюй-ляо (см. рис. 24, 25)

Л.: область рта, regio oralis, в носогубной складке в месте пересечения ее с вертикальной линией, проведенной через центр зрачка и точки E1 чэн-ци и E2 сы-бай.

Ин.: верхние губные ветви подглазничного нерва, *rr. labiales superiores* *p. infraorbitalis*, ветвь верхнечелюстного нерва, *p. maxillaris*, от тройничного нерва, *p. trigeminus* (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, верхние губные ветви подглазничного нерва, мышца, поднимающая верхнюю губу, *m. levator labii superioris*, мышца, поднимающая угол рта, *p. levator anguli oris*, малая и большая скуловые мышцы, *mm. zygomatici minor et major*, в области их вплетения в круговую мышцу рта, *m. orbicularis oris* (*n. facialis*), и кожу; под мышцами — лицевая артерия, *a. facialis*.

E4 ди-цан (см. рис. 24, 25)

Л.: щечная область, regio buccalis, снаружью от угла рта на 1 см на одной вертикальной линии с точкой E3 цзюй-ляо.

Ин.: верхние губные ветви подглазничного нерва, *rr. labiales superiores* *p. infraorbitalis*, ветви верхнечелюстного нерва, *p. maxillaris*, от тройничного нерва, *p. trigeminus* (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, верхние губные ветви подглазничного нерва, круговая мышца рта, *m. orbicularis oris*, в месте вплетения в нее пучков большой скуловой мышцы, *m. zygomaticus major*, мышцы смеха, *m. risorius*, и мышцы, опускающей угол рта, *m. depressor anguli oris* (*n. facialis*); под мышцами — лицевая артерия, *a. facialis*, и щечная мышца, *m. buccinator* (*n. buccalis* *p. mandibularis* *n. trigemini*).

E5 да-ин (см. рис. 26—28)

Л.: щечная область, regio buccalis, между передним краем жевательной мышцы, *m. masseter*, и лицевой артерией, *a. facialis*, над нижним краем нижней челюсти на горизонтальной линии, проведенной от угла нижней челюсти.

Ин.: большой ушной нерв, *p. auricularis magnus* (C<sub>3</sub>), ветвь шейного сплетения, *plexus cervicalis*, ветви нижнечелюстного нерва от тройничного нерва.

Т. а.: кожа, ветви большого ушного нерва и подкожная мышца шеи, *platysma* (*n. facialis*), под которой проходит краевая ветвь нижней челюсти, *ramus marginalis mandibulae*, от лицевого нерва, *p. facialis*, и лицевая артерия, *a. facialis*.

E6 цзя-че (см. рис. 26—28)

Л.: околоушно-жевательная область, regio parotideomasseterica, кпереди и кверху от угла нижней челюсти у переднего края околоушной железы, *glandula parotidea*, где при пальпации определяется углубление.

Ин.: большой ушной нерв, *p. auricularis magnus* (C<sub>3</sub>), ветвь шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, ветви большого ушного нерва, щечная ветвь лицевого нерва, *r. buccalis* *p. facialis*, жевательная фасция, *fascia masseterica*, под ней жевательная мышца, *m. masseter* (*n. trigeminus*).

E7 ся-гуань (см. рис. 26—28)

Л.: околоушно-жевательная область, regio parotideomasseterica, ниже скулового отростка височной кости кпереди и книзу от мышечного отростка нижней челюсти на уровне шейки нижней челюсти, где при пальпации определяется углубление.

Ин.: ушно-височный нерв, *p. auriculo-temporalis*, ветвь нижнечелюстного нерва, *p. mandibularis*, от тройничного нерва, *p. trigeminus* (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, фасция околоушной железы, *fascia parotidea*, покрывающая околоушную железу, *glandula parotidea* (*n. glossopharyngeus*, *g. oticum*), в толще которой проходят скуловые ветви лицевого нерва, *rr. zygomatici* *p. facialis*, и поперечная артерия лица, *a. transversa faciei*, ветвь поверхностной височной артерии, *a. temporalis superficialis*, глубокая часть жевательной мышцы, *pars profunda m. masseteris* (*n. trigeminus*).

E8 тоу-вэй (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, на уровне пересечения верхней

височной линии и венечного шва у верхнего края височной мышцы, *m. temporalis*.

Ин.: поверхностные височные ветви ушно-височного нерва, *гг. temporales superficiales* *n. auriculotemporalis*, ветвь нижнечелюстного нерва, *n. mandibularis*, от тройничного нерва, *n. trigeminus* (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, поверхностные ветви ушно-височного нерва и лобная ветвь поверхностной височной артерии, *г. frontalis a. temporalis superficiales*. Под ними — сухожильные волокна верхней ушной мышцы, *m. auricularis superior* (*n. facialis*), височная фасция, *fascia temporalis*, сухожильные волокна височной мышцы, *m. temporalis* (*n. trigeminus*).

Е9 жень-ин (см. рис. 24, 25)

Л.: передняя область шеи, *regio cervicalis anterior*, сонный треугольник, *trigonum caroticum*, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, *m. sternocleidomastoideus* на уровне верхнего края щитовидного хряща, *cartilago thyroidea*.

Ин.: верхние ветви поперечного нерва шеи, *гг. superiores n. transversus colli* (*C<sub>2,3</sub>*), ветвь шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, верхние ветви поперечного нерва шеи, подкожная мышца шеи, *platysma* (*n. facialis*), в глубине — верхний корешок шейной петли, *radix superior ansae cervicalis*, начальные отделы внутренней и наружной сонных артерий, *aa. carotis interna et externa*, сонный синус, *sinus caroticus*, и сонный гломус, *glomus caroticus*. У переднелатеральной периферии внутренней сонной артерии располагается внутренняя яремная вена, *v. jugularis interna*, а по заднелатеральной — блуждающий нерв, *n. vagus*.

Е10 шуй-ту (см. рис. 24, 25)

Л.: передняя область шеи, *regio cervicalis anterior*, лопаточно-трахеальный треугольник, *trigonum omotracheale*, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, *m. sternocleidomastoideus*, на уровне нижнего края щитовидного хряща.

Ин.: нижние ветви поперечного нерва шеи, *гг. inferiores n. transversus colli* (*C<sub>2,3</sub>*), ветвь шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, нижние ветви поперечного нерва шеи, подкожная мышца шеи, *platysma*, передняя яремная вена, *v. jugularis anterior*, и претрахеальная пластинка шейной фасции, *lamina pretrachealis fasciae cervicalis*, под фасцией — грудино-подъязычная мышца, *m. sternohyoideus*, и грудино-щитовид-

ная мышца, *m. sternothyroideus* [*ansa cervicalis* (*C<sub>1,2,3</sub>*)], щитовидная железа, *glandula thyroidea*; у заднебоковой периферии железы — сосудисто-нервный пучок шеи (*a. carotis communis*, *v. jugularis interna*, *n. vagus*).

Е11 ци-шэ (см. рис. 35—38)

Л.: грудино-ключично-сосцевидная область, *regio sternocleidomastoidea*, малая надключичная ямка, *fossa supraclavicularis minor*, над грудинным концом ключицы между медиальной и латеральной головками грудино-ключично-сосцевидной мышцы, *m. sternocleidomastoideus*.

Ин.: медиальные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares mediales* (*C<sub>3,4</sub>*), ветви шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, медиальные надключичные нервы, подкожная мышца шеи, *platysma* (*n. facialis*), поверхностная пластинка шейной фасции, *lamina superficialis fasciae cervicalis*, за ней между головками грудино-ключично-сосцевидной мышцы диафрагмальный нерв, *n. phrenicus* (*C<sub>3,4,5</sub>*), и передняя лестничная мышца, *m. scalenus anterior* [*plexus cervicalis* (*C<sub>4</sub>*)]. Ниже уровня точки впереди указанной мышцы проходит подключичная вена, *v. subclavia*.

Е12 цюэ-пэнь (см. рис. 35—38)

Л.: латеральная область шеи, *regio cervicalis lateralis*, большая надключичная ямка, *fossa supraclavicularis major*, над верхним краем середины ключицы.

Ин.: промежуточные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares intermedii* (*C<sub>3,4</sub>*), ветви шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, промежуточные надключичные нервы, подкожная мышца шеи, *platysma* (*n. facialis*), поверхностный листок шейной фасции, *lamina superficialis fasciae cervicalis*, глубже — надлопаточная артерия, *a. suprascapularis*, и подключичная артерия, *a. subclavia*.

Е13 ци-ху (см. рис. 35—38)

Л.: область груди, *regio pectoralis*, подключичная ямка, *fossa infraclavicularis*, под серединой тела ключицы кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия груди).

Ин.: промежуточные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares intermedii* (*C<sub>3,4</sub>*), ветви шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, промежуточные надключичные нервы, подкожная мышца шеи, *platysma* (*n. facialis*), грудная фасция, *fascia pectoralis*, покрываю-

щая ключичную часть большой грудной мышцы, *pars clavicularis m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis* (*C<sub>5-8</sub>*, *Th<sub>1</sub>*)], подключичная мышца, *m. subclavius* [*n. subclavius* (*C<sub>5</sub>*)], ветви первой задней межреберной артерии, *a. intercostalis posterior prima*, и первого межреберного нерва, *n. intercostalis I*.

Е14 ку-фан (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, в первом межреберном промежутке ниже точки Е13 ци-ху кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия груди).

Ин.: промежуточные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares intermedii* (*C<sub>3,4</sub>*), ветви шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, промежуточные надключичные нервы, волокна подкожной мышцы шеи, *platysma* (*n. facialis*), грудная фасция, *fascia pectoralis*, покрывающая ключичную часть большой грудной мышцы, *pars clavicularis m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et laterales* (*C<sub>5-8</sub>*, *Th<sub>1</sub>*)], наружная и внутренняя межреберные мышцы, *mm. intercostales externus et internus* (*n. intercostalis I*), между ними — первая задняя межреберная артерия, *a. intercostalis posterior prima*, и первый межреберный нерв; затем — внутригрудная фасция, *fascia endothoracica*, и плевра, *pleura*.

Е15 у-и (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, во втором межреберном промежутке ниже точки Е14 ку-фан кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия груди).

Ин.: промежуточные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares intermedii* (*C<sub>3,4</sub>*) и передняя кожная ветвь (грудная) второго межреберного нерва, *г. cutaneus anterior* (*pectoralis*) *n. intercostalis II*.

Т. а.: кожа, ветви промежуточных надключичных и второго межреберного нервов, грудная фасция, *fascia pectoralis*, покрывающая грудино-реберную часть большой грудной мышцы, *pars sternocostalis m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis* (*C<sub>5-8</sub>*, *Th<sub>1</sub>*)], ключично-грудная фасция, *fascia clavipectoralis*, и малая грудная мышца, *m. pectoralis minor* [*nn. pectorales medialis et lateralis* (*C<sub>7,8</sub>*)], грудная фасция, *fascia thoracica*, наружная и внутренняя межреберные мышцы, *mm. intercostales externus et internus* (*n. intercostalis II*), между ними — ветви второй задней межреберной артерии, *a. intercostalis*

posterior secunda, и второй межреберный нерв; внутригрудная фасция, fascia endothoracica.

#### E16 ин-чуан (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio pectoralis, в третьем межреберном промежутке ниже точки E15 у-и кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия груди).

Ин.: промежуточные надключичные нервы, nn. supraclaviculares intermedii (C<sub>3,4</sub>), ветви шейного сплетения, plexus cervicalis, и передняя кожная ветвь (грудная) третьего межреберного нерва, г. cutaneus anterior n. intercostalis III.

Т. а.: кожа, ветви промежуточных надключичных и третьего межреберного нервов, грудная фасция, fascia pectoralis, покрывающая большую грудную мышцу, m. pectoralis major [nn. pectorales mediales et laterales (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], ключично-грудная фасция, fascia clavipectorales, покрывающая малую грудную мышцу, m. pectoralis minor [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>7,8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная и внутренняя межреберные мышцы, mm. intercostales externus et internus (n. intercostalis III), между ними — ветви третьей задней межреберной артерии, a. intercostalis III, и третий межреберный нерв, n. intercostalis III, внутригрудная фасция, fascia endothoracica, и плевра, pleura.

#### E17 жу-чжун (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio mammaria, в четвертом межреберном промежутке в области соска кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия груди).

Ин.: молочная железа иннервируется межреберными нервами, nn. intercostales (Th<sub>2-7</sub>).

Т. а.: в проекции точки находится паренхима молочной железы, которая сзади отделена грудной фасцией, fascia pectoralis, от большой грудной мышцы, m. pectoralis major [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)].

#### E18 жу-гэнь (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio mammaria, в пятом межреберном промежутке ниже точки E17 жу-чжун, кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия груди).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) пятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis V.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви пятого межреберного нерва,

грудная фасция, fascia pectoralis, покрывающая брюшную часть большой грудной мышцы, pars abdominalis m. pectoralis major [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная и внутренняя межреберные мышцы, mm. intercostales externus et internus (n. intercostalis V), между ними — задняя межреберная артерия, a. intercostalis posterior V, и пятый межреберный нерв; глубже — внутригрудная фасция, fascia endothoracica, и плевра, pleura.

#### E19 бу-жун (см. рис. 35—38)

Л.: подгрудная область, regio inframammaria, у места прикрепления хряща VIII ребра к хрящу VII кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) седьмого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis VII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви седьмого межреберного нерва, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, верхний отдел прямой мышцы живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], глубже — верхняя надчревная артерия, a. epigastrica superior, задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

#### E20 чэн-мань (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, ниже точки E19 бу-жун на 1 пропорциональный отрезок и выше уровня пупка на 5 пропорциональных отрезков, кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) седьмого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви седьмого межреберного нерва, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, прямая мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>6-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], глубже верхняя надчревная артерия, a. epigastrica superior, задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

#### E21 лян-мэнь (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, ниже точки E20 чэн-мань на 1 пропорциональный отрезок и выше уровня пупка на 4 пропорциональных отрезка, кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) восьмого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VIII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви восьмого межреберного нерва, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, прямая мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], в толще которой проходит верхняя надчревная артерия, a. epigastrica superior, глубже — задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

#### E22 гуань-мэнь (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, ниже точки E21 лян-мэнь на 1 пропорциональный отрезок и выше уровня пупка на 3 пропорциональных отрезка, кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) восьмого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VIII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви восьмого межреберного нерва, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, прямая мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>) n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], в толще которой проходит верхняя надчревная артерия, a. epigastrica superior, глубже — задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

#### E23 тай-и (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, ниже точки E22 гуань-мэнь на 1 пропорциональный отрезок и выше уровня пупка на 2 пропорциональных отрезка, кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) девятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis IX.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви девятого межреберного нерва, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, прямая мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], в толще которой проходит верхняя надчревная артерия, а. epigastrica superior, глубже — задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

E24 хуа-жоу-мэнь (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, ниже точки E23 тай-и на 1 пропорциональный отрезок и выше уровня пупка на 1 пропорциональный отрезок, кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) девятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis IX.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви девятого межреберного нерва, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, прямая мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)]. В толще мышцы распределяются ветви верхней и нижней надчревных артерий, аа. epigastricae superior et inferior, которые здесь анастомозируют, глубже — задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

E25 тянь-шу (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка на уровне пупка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) десятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis X.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви десятого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, поверхностная пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina superficialis vaginae m. recti abdominis, прямая

мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], глубже — нижняя надчревная артерия, а. epigastrica inferior, задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

E26 вай-лин (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, ниже точки E25 тянь-шу и уровня пупка на 1 пропорциональный отрезок и кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) десятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis X.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви десятого межреберного нерва и поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, прямая мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], глубже — нижняя надчревная артерия, а. epigastrica inferior, задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina posterior vaginae m. recti abdominis, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

E27 да-цзюй (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, ниже уровня пупка на 2 пропорциональных отрезка и кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) одиннадцатого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis XI.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви одиннадцатого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, прямая мышца живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], глубже — нижняя надчревная артерия, а. epigastrica inferior, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

E28 шуй-дао (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, regio pubica, ниже уровня пупка на 3 пропорциональных отрезка и кнаружи от передней срединной линии на 2 про-

порциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь подреберного нерва, г. cutaneus anterior n. subcostalis (Th<sub>12</sub>).

Т. а.: кожа, ветви подреберного нерва и поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, lamina anterior vaginae m. recti abdominis, латеральный край прямой мышцы живота, m. rectus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], нижняя надчревная артерия, а. epigastrica inferior, поперечная фасция, fascia transversalis, и брюшина, peritoneum.

E29 гуй-лай (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, regio pubica, на 1 пропорциональный отрезок выше уровня лобка и на 2 пропорциональных отрезка кнаружи от передней срединной линии (вторая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь подвздошно-подчревного нерва, г. cutaneus anterior n. iliohypogastrici (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), ветвь поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви подвздошно-подчревного нерва, ветви поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, апоневроз наружной косой мышцы живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], латеральнее края прямой мышцы живота, m. rectus abdominis, находятся нижние края апоневрозов внутренней косой и поперечной мышц живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)] et m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>7-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], глубже — поперечная фасция, fascia transversalis, нижняя надчревная артерия, а. epigastrica inferior, брюшина, peritoneum.

E30 ци-чун (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, regio pubica, над верхним краем лобка, кнаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота), в области поверхностного пахового кольца, annulus inguinalis superficialis.

Ин.: передняя кожная ветвь подвздошно-подчревного нерва, г. cutaneus anterior n. iliohypogastrici (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), и ветви подвздошно-пахового нерва, n. ilioinguinalis (L<sub>1</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви подвздошно-подчревного и подвздошно-пахового нервов, а также ветви поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica su-

perforialis, глубже — семенной канатик (или круглая связка матки), funiculus spermaticus (lig. teres uteri), верхняя ветвь лобковой кости.

Е31 би-гуань (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, на уровне промежуточной, между задним краем портняжной мышцы, m. sartorius, и передним краем напрягателя широкой фасции бедра, m. tensor fasciae latae (передне-срединная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв бедра, n. cutaneus femoris lateralis (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва бедра и поверхностной артерии, огибающей подвздошную кость, a. circumflexa ilii superficialis, широкая фасция бедра, fascia lata, под которой проходит основной ствол латерального кожного нерва бедра; между портняжной мышцей и напрягателем широкой фасции бедра находится прямая мышца бедра, m. rectus femoris [n. femoralis (L<sub>2,3,4</sub>)], восходящая ветвь латеральной артерии, огибающей бедренную кость, г. ascendens a. circumflexae femoris lateralis, ветви бедренного нерва.

Е32 фу-ту (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, проксимальнее основания надколенника на 6 пропорциональных отрезков, между латеральным краем прямой мышцы бедра, m. rectus femoris, и латеральной широкой мышцей бедра, m. vastus lateralis (передне-срединная линия ноги).

Ин.: передние кожные ветви бедренного нерва, гг. cutanei anteriores n. femoralis (L<sub>2,3</sub>), и ветви латерального кожного нерва бедра, n. cutaneus femoris lateralis (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви бедренного нерва и ветви латерального кожного нерва бедра, широкая фасция бедра, fascia lata, прямая мышца бедра, m. rectus femoris [n. femoralis (L<sub>2,3,4</sub>)], нисходящая ветвь латеральной артерии, огибающей бедренную кость, г. ascendens a. circumflexae femoris lateralis, и мышечные ветви бедренного нерва, гг. musculares n. femoralis, глубже — промежуточная широкая мышца бедра, m. vastus intermedius [n. femoralis (L<sub>2,3,4</sub>)].

Е33 инь-ши (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, проксимальнее основания надколенника на 3 пропорциональных отрезка, между латеральным краем прямой мышцы бедра, m. rectus

femoris, и латеральной широкой мышцей бедра, m. vastus lateralis (передне-срединная линия ноги).

Ин.: передние кожные ветви бедренного нерва, гг. cutanei anteriores n. femoralis (L<sub>2,3</sub>), и ветви латерального кожного нерва бедра, n. cutaneus femoris lateralis (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви бедренного нерва, ветви латерального кожного нерва бедра, широкая фасция бедра, fascia lata, под ней — латеральный край прямой мышцы бедра и латеральная широкая мышца бедра [n. femoralis (L<sub>2,3,4</sub>)], между ними — нисходящая ветвь латеральной артерии, огибающей бедренную кость, г. descendens a. circumflexae femoris lateralis, и мышечные ветви бедренного нерва, гг. musculares n. femoralis.

Е34 лян-цю (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, проксимальнее основания надколенника на 2 пропорциональных отрезка, между латеральным краем прямой мышцы бедра, m. rectus femoris, и латеральной широкой мышцей бедра, m. vastus lateralis (передне-срединная линия ноги).

Ин.: передние кожные ветви бедренного нерва, гг. cutanei anteriores n. femoralis (L<sub>2,3</sub>), и латеральный кожный нерв бедра, n. cutaneus femoris lateralis (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви бедренного нерва и ветви латерального кожного нерва бедра, подвздошно-большеберцовый тракт, tractus iliotibialis, под ним прямая и латеральная широкая мышца бедра, глубже — промежуточная широкая мышца бедра, m. vastus intermedius [n. femoralis (L<sub>2,3,4</sub>)], между мышцами — нисходящая ветвь латеральной артерии, огибающей бедренную кость, г. descendens a. circumflexae femoris lateralis, и мышечные ветви бедренного нерва, гг. musculares n. femoralis.

Е35 ду-би (см. рис. 50—54, 66—70)

Л.: передняя область колена, regio genus anterior, с латеральной стороны верхушки надколенника во впадине, ограниченной нижним краем надколенника и наружным краем связки надколенника, lig. patellae (передне-срединная линия ноги).

Ин.: передние кожные ветви бедренного нерва, гг. cutanei anteriores n. femoralis (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви бедренного нерва, ветви передней большеберцовой возвратной артерии, a. recurrens tibialis anterior, и лате-

ральной нижней коленной артерии, a. inferior lateralis genus, принимающих участие в формировании коленной суставной сети, rete articulare genus. Под указанными образованиями — суставная капсула коленного сустава и верхний край большеберцовой кости.

Е36 цзу-сань-ли (см. рис. 66—70)

Л.: передняя область голени, regio cruralis anterior, дистальнее верхушки надколенника на 3 пропорциональных отрезка и на 1 пропорциональный отрезок кнаружи от нижнего отдела бугристости большеберцовой кости, над латеральным краем передней большеберцовой мышцы, m. tibialis anterior (передне-срединная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, n. cutaneus surae lateralis (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, n. peroneus communis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, fascia cruris, передняя большеберцовая мышца [n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>)], под ней край длинного разгибателя пальцев, m. extensor digitorum longus [n. peroneus profundus (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)]; в глубине между мышцами — глубокий малоберцовый нерв, n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), и передняя большеберцовая возвратная артерия, a. recurrens tibialis anterior.

Е37 шан-цзюй-суй (см. рис. 66—70)

Л.: передняя область голени, regio cruralis anterior, дистальнее точки Е36 цзу-сань-ли на 3, от верхушки надколенника — на 6 пропорциональных отрезков и кнаружи от переднего края большеберцовой кости на 1 пропорциональный отрезок, над латеральным краем передней большеберцовой мышцы, m. tibialis anterior (передне-срединная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, n. cutaneus surae lateralis (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, n. peroneus communis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, fascia cruris, передняя большеберцовая мышца, m. tibialis anterior (n. peroneus profundus), под ней край длинного разгибателя пальцев, m. extensor digitorum longus [n. peroneus profundus (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)]; в глубине между мышцами — глубокий малоберцовый нерв, n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), и передняя большеберцовая артерия, a. tibialis anterior, прилежащие к межкостной перепонке голени, membrana interossea cruris.

Е38 тяо-коу (см. рис. 66—70)

Л.: передняя область голени, regio cruralis anterior, дистальнее верхушки надколенника на 8 пропорциональных отрезков и снаружи от переднего края большеберцовой кости на 1 пропорциональный отрезок, над латеральным краем передней большеберцовой мышцы, m. tibialis anterior (передне-срединная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, n. cutaneus surae lateralis (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, n. peroneus communis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, fascia cruris, передняя большеберцовая мышца [n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>)], и длинный разгибатель пальцев, m. extensor digitorum longus [n. peroneus profundus (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)]; в глубине между мышцами глубокий малоберцовый нерв (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>) и передняя большеберцовая артерия, a. tibialis anterior, прилежащие к межкостной перепонке голени, membrana interossea cruris.

Е39 ся-цзюй-суй (см. рис. 66—70)

Л.: передняя область голени, regio cruralis anterior, дистальнее верхушки надколенника на 9 пропорциональных отрезков, между передней большеберцовой мышцей, m. tibialis anterior, и длинным разгибателем пальцев, m. extensor digitorum longus, (передне-срединная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, n. cutaneus surae lateralis (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, n. peroneus communis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, fascia cruris, передняя большеберцовая мышца [n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>)] и длинный разгибатель пальцев [n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>)]; в глубине между мышцами глубокий малоберцовый нерв [n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>)] и передняя большеберцовая артерия, a. tibialis anterior, прилежащие к межкостной перепонке голени, membrana interossea cruris.

Е40 фэн-лун (см. рис. 66—70, 79—81)

Л.: передняя область голени, regio cruralis anterior, дистальнее верхушки надколенника на 8 пропорциональных отрезков, латеральнее точки Е38, между длинным разгибателем пальцев, m. extensor digitorum longus, и короткой малоберцовой мышцей, m. peroneus brevis, над передним краем малоберцовой кости (передне-срединная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, n. cutaneus surae lateralis (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, n. peroneus communis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, fascia cruris, образующая в этой области переднюю межмышечную перегородку голени, septum intermusculare anterior cruris, на границе между длинным разгибателем пальцев [n. peroneus profundus (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)] и короткой малоберцовой мышцей [n. peroneus superficialis (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)], в этих мышцах распределяются ветви передней большеберцовой артерии, a. tibialis anterior, и малоберцовой артерии, a. peronea.

Е41 цзе-си (см. рис. 66—70)

Л.: передняя область голени, regio cruralis anterior, над суставной щелью голеностопного сустава в углублении между сухожилиями длинного разгибателя пальцев, m. extensor digitorum longus, и длинного разгибателя I пальца, m. extensor hallucis longus (передне-срединная линия ноги).

Ин.: медиальный тыльный кожный нерв, n. cutaneus dorsalis medialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), ветвь поверхностного малоберцового нерва, n. peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви тыльного кожного нерва, нижний удерживатель сухожилий-разгибателей, retinaculum musculorum extensorum inferius, синовиальные влагалища сухожилий длинного разгибателя I пальца и длинного разгибателя пальцев [n. peroneus profundus (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)]; в глубине между сухожилиями указанных мышц — передняя большеберцовая артерия, a. tibialis anterior, и глубокий малоберцовый нерв, n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>).

Е42 чун-ян (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, dorsum pedis, между основаниями второй и третьей плюсневых костей, на уровне предплюсне-плюсневых суставов у медиального края сухожилия длинного разгибателя пальцев, m. extensor digitorum longus, направляющегося ко II пальцу стопы (передне-срединная линия ноги).

Ин.: промежуточный тыльный кожный нерв, n. cutaneus dorsalis intermedius (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), ветвь поверхностного малоберцового нерва, n. peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви поверхностного малоберцового нерва, тыльная фасция стопы, fascia dorsalis pedis, сухожилие длинного разгибателя пальцев, мышеч-

ное брюшко короткого разгибателя I пальца стопы, m. extensor hallucis brevis [n. peroneus profundus (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>)]; под мышцей — дугообразная артерия, a. arcuata; ветвь тыльной артерии стопы, a. dorsalis pedis.

Е43 сянь-гу (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, dorsum pedis, в межкостном промежутке между телами второй и третьей плюсневых костей у места пересечения сухожилий длинного и короткого разгибателей пальцев, tendines mm. extensoris digitorum longis et brevis, направляющихся ко II пальцу (передне-срединная линия ноги).

Ин.: промежуточный тыльный кожный нерв, n. cutaneus dorsalis intermedius (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), ветвь поверхностного малоберцового нерва, n. peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви промежуточного тыльного кожного нерва, тыльная фасция стопы, fascia dorsalis pedis, тыльная плюсневая артерия, a. metatarsalis dorsalis, под ней вторая тыльная межкостная мышца, m. interosseus dorsalis II [n. plantaris lateralis (S<sub>1,2,3</sub>)].

Е44 нэй-тин (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, dorsum pedis, впереди от второго и третьего плюсневых суставов между основаниями проксимальных фаланг II и III пальцев в промежутке, ограниченном сухожилиями длинного разгибателя пальцев, m. extensor digitorum longus, направляющихся ко II и III пальцам (передне-срединная линия ноги).

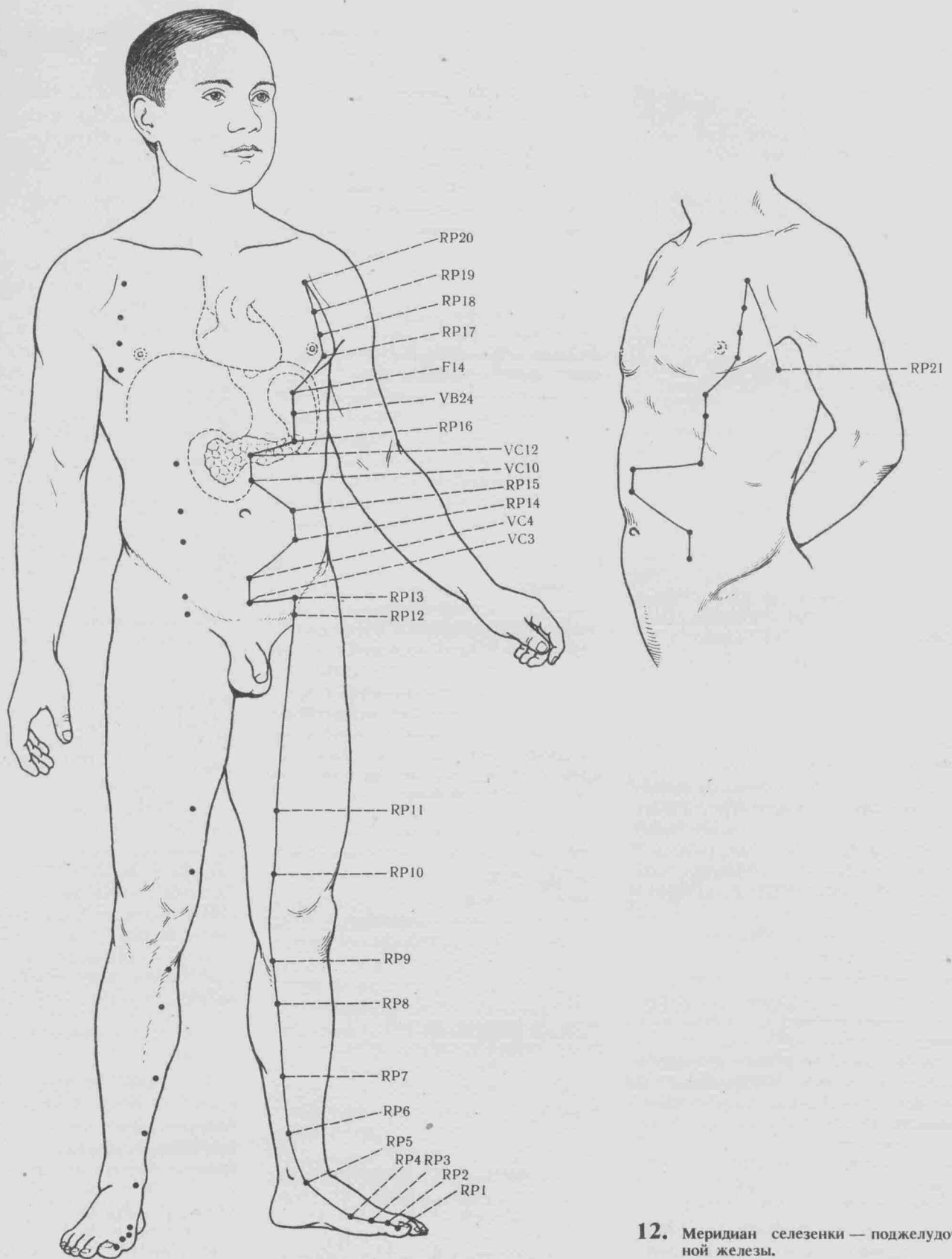
Ин.: тыльные пальцевые нервы стопы, nn. digitales dorsales pedis, ветви промежуточного тыльного кожного нерва, n. cutaneus dorsalis intermedius (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), от поверхностного малоберцового нерва, n. peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви тыльных пальцевых нервов стопы, тыльная фасция стопы, fascia dorsalis pedis, ветви тыльных пальцевых артерий, aa. digitales dorsales, направляющихся к обращенным друг к другу поверхностям II и III пальцев; в глубине — вторая тыльная межкостная мышца, m. interosseus dorsalis II [n. plantaris lateralis (S<sub>1,2,3</sub>)].

Е45 ли-дуй (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, dorsum pedis, на латеральной стороне дистальной фаланги II пальца снаружи от корня ногтя на 0,3 см (передне-срединная линия ноги).

Ин.: собственный подошвенный пальцевый нерв, n. digitalis plantaris



proprius, ветвь большеберцового нерва, *p. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

T. a.: кожа, ветви собственного подошвенного пальцевого нерва, собственной подошвенной пальцевой артерии, *a. digitalis plantaris propria*, и тыльной пальцевой артерии.

### Меридиан селезенки — поджелудочной железы

Меридиан селезенки—поджелудочной железы (фр.—RP; англ.—SP; нем.—MP)—парный, симметричный, центростремительный, относится к системе

### 12. Меридиан селезенки — поджелудочной железы.

инь. Насчитывает 21 ТА на каждой стороне (рис. 12).

Меридиан начинается на внутренней поверхности ногтевой фаланги I пальца стопы на 0,3 см кнутри от корня ногтя в точке RP1 инь-бай. Направляясь назад, меридиан проходит по медиальному краю стопы (задняя линия

внутренней поверхности ноги) и у основания первой плюсневой кости отклоняется кверху, пересекает голеностопный сустав впереди медиальной лодыжки и следует по средней линии внутренней поверхности ноги вдоль заднего края большеберцовой кости до коленного сустава. На бедре меридиан следует соответственно проекции сосудисто-нервного пучка бедра (передневнутренняя линия ноги) и достигает середины паховой связки. Затем он под прямым углом отклоняется к передней срединной линии тела, достигая точки VC3 чжун-цзи (передний срединный меридиан), расположенной на 1 пропорциональный отрезок выше уровня лобка, поднимается к точке VC4 гуань-юань (на 2 пропорциональных отрезка выше уровня лобка). В дальнейшем меридиан направляется кнаружи и кверху и достигает третьей боковой линии живота на уровне горизонтальной линии, проведенной ниже уровня пупка на 1,3 пропорциональных отрезка, в точке RP14 фу-цзе. Далее указанная линия поднимается вверх до уровня пупка (точка RP15 да-хэн) и вновь отклоняется к переднему срединному меридиану к точке VC10 ся-вань, расположенной на 2 пропорциональных отрезка выше уровня пупка, идет вверх на 2 пропорциональных отрезка, проходит точку VC12 чжун-вань и направляется к точке RP16 фу-ай, расположенной на третьей боковой линии живота на 3 пропорциональных отрезка выше уровня пупка. Далее указанная линия идет вверх до шестого межреберья к точке F14 ци-мэнь, проходит при этом точку VB24 жи-юе, расположенную у нижнего края VIII ребра на 4 пропорциональных отрезка кнаружи от передней срединной линии. Переходит на третью боковую линию груди к точке RP17 ши-доу (в пятом межреберье) и поднимается вверх до второго межреберья к точке RP20 чжоу-жун, от которой линия идет вниз и кзади и, достигнув шестого межреберья по средней подмышечной линии, заканчивается в точке RP21 да-бао.

#### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

RP1 инь-бай (см. рис. 71—73)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, в области дистальной фаланги I пальца, кнутри от корня ногтя на 0,3 см (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: собственный подошвенный пальцевой нерв, *n. digitalis plantaris proprius*, ветвь медиального подошвенного нерва, *n. plantaris medialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), от большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви собственного подошвенного пальцевого нерва, собственной подошвенной пальцевой артерии, *a. digitalis plantaris propria*, и тыльной пальцевой артерии, *a. digitalis dorsalis*.

RP2 да-ду (см. рис. 71—73)

Л.: медиальный край стопы, *margo medialis pedis*, дистальнее основания проксимальной фаланги I пальца, где пальпируется небольшое углубление (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: собственный подошвенный пальцевой нерв, *n. digitalis plantaris proprius*, ветвь медиального подошвенного нерва, *n. plantaris medialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), от большеберцового нерва, *n. tibialis*, и тыльный пальцевой нерв стопы, *n. digitalis dorsalis pedis*, ветвь медиального тыльного кожного нерва, *n. cutaneus dorsalis medialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), от поверхностного малоберцового нерва, *n. peroneus superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви собственного пальцевого подошвенного нерва и тыльного пальцевого нерва стопы, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, ветви собственной подошвенной пальцевой артерии, *a. digitalis plantaris propriae*, и тыльной пальцевой артерии, *a. digitalis dorsalis*, глубже—концевой отдел сухожилия мышцы, отводящей большой палец стопы, *m. abductor hallucis* [*n. plantaris medialis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)].

RP3 тай-бай (см. рис. 71—73)

Л.: медиальный край стопы, *margo medialis pedis*, проксимальнее головки первой плюсневой кости у нижней периферии мышцы, отводящей I палец стопы, *m. abductor hallucis*, где пальпируется небольшое углубление (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: медиальный подошвенный нерв, *n. plantaris medialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), ветвь большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*, и ветви подкожного нерва, *n. saphenus* (L<sub>3,4</sub>), ветвь бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального подошвенного нерва, подкожного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, ветви тыльной плюсневой артерии, *a. metatarsae dorsalis*, и собственной подошвенной пальцевой артерии, *a. digitalis plantaris propriae*, глубже—мышца, отводящая I палец стопы, *m. abductor hallucis* [*n. plantaris medialis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)].

RP4 гунь-сунь (см. рис. 71—73)

Л.: медиальный край стопы, *margo medialis pedis*, у передненижней пери-

ферии основания первой плюсневой кости (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, *n. saphenus* (L<sub>3,4</sub>), ветвь бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*, и медиальный подошвенный нерв, *n. plantaris medialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), ветвь большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва, медиального подошвенного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, ветви тыльной плюсневой артерии, *a. metatarsae dorsalis*, и медиальной подошвенной артерии, *a. plantaris medialis*, глубже—мышца, отводящая I палец стопы, *m. abductor hallucis* [*n. plantaris medialis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)].

RP5 шан-цю (см. рис. 71—73)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, дистальнее верхушки медиальной лодыжки, во впадине между ней и бугристостью ладьевидной кости (средняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, *n. saphenus* (L<sub>3,4</sub>), ветвь бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*, и, возможно, ветви медиального тыльного кожного нерва, *n. cutaneus dorsalis medialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), ветвь поверхностного малоберцового нерва, *n. peroneus superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва и медиального тыльного кожного нерва, передней медиальной лодыжковой артерии, *a. malleolaris anterior medialis*, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, глубже—большеберцово-ладьевидная часть медиальной связки, *pars tibionavicularis lig. mediale*, голеностопного сустава.

RP6 сань-инь-цзяо (см. рис. 66—73)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, у медиального края большеберцовой кости, проксимальнее медиальной лодыжки на 3 пропорциональных отрезка, между большеберцовой костью и камбаловидной мышцей, *m. soleus* (средняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, *rr. cutanei cruris medialis n. sapheni* (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва, фасция голени, *fascia cruris*, камбаловидная мышца [*n. tibialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>)] и длинный сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum longus* [*n. tibialis* (S<sub>1,2,3</sub>)].



глубже—большеберцовый нерв, n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>), и задняя большеберцовая артерия, a. tibialis posterior.

RP7 лоу-гу (см. рис. 71—73)

Л.: задняя область голени, regio cruralis posterior, у медиального края большеберцовой кости, проксимальнее медиальной лодыжки на 6 пропорциональных отрезков, между большеберцовой костью и камбаловидной мышцей, m. soleus (средняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, rr. cutanei cruris mediales n. sapheni (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, n. femoralis, от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, v. saphena magna, фасция голени, fascia cruris, камбаловидная мышца [n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], глубже—длинный сгибатель пальцев, m. flexor digitorum longus [n. tibialis (S<sub>1,2,3</sub>)], большеберцовый нерв, n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>), и задняя большеберцовая артерия, a. tibialis posterior.

RP8 ди-ци (см. рис. 71—73)

Л.: задняя область голени, regio cruralis posterior, у медиального края большеберцовой кости, дистальнее верхушки надколенника на 5 пропорциональных отрезков, между большеберцовой костью и икроножной мышцей, m. gastrocnemius (передневнутренняя линия ноги).

Ин.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, rr. cutanei cruris mediales n. sapheni (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, n. femoralis, от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, v. saphena magna, фасция голени, fascia cruris, затем икроножная мышца [n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], глубже—большеберцовый нерв, n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>), и задняя большеберцовая артерия, a. tibialis posterior.

RP9 инь-лин-цюань (см. рис. 71—73)

Л.: задняя область голени, regio cruralis posterior, у задненижнего края медиального мыщелка большеберцовой кости, дистальнее верхушки надколенника на 2 пропорциональных отрезка, в пальпируемой здесь углублении между икроножной и камбаловидной мышцами, m. gastrocnemius et m. soleus (передневнутренняя линия ноги).

Ин.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, rr. cutanei cruris mediales n. sapheni (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, n. femoralis, от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, v. saphena magna, или ее ветви, фасция голени, fascia cruris, медиальная головка икроножной мышцы [n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], ветви нисходящей коленной артерии, a. genus descendens, и медиальной нижней коленной артерии, a. inferior medialis genus, глубже—вперед икроножной мышцы находятся подколенная мышца, m. popliteus [n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>)], большеберцовый нерв, n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>), и задняя большеберцовая артерия, a. tibialis posterior.

RP10 сюе-хай (см. рис. 50—57)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, проксимальнее основания надколенника на 2 пропорциональных отрезка у латерального края портняжной мышцы, m. sartorius, между ней и медиальной широкой мышцей бедра, m. vastus medialis (передневнутренняя линия ноги).

Ин.: передние кожные ветви бедренного нерва, rr. cutanei anteriores n. femoralis (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви бедренного нерва, большая подкожная вена ноги, v. saphena magna, широкая фасция, fascia lata, край портняжной мышцы [n. femoralis (Th<sub>12</sub>, L<sub>1,2,3</sub>)], и медиальная широкая мышца бедра [n. femoralis (L<sub>2,3,4</sub>)], ветви нисходящей коленной артерии, a. genus descendens, и мышечные ветви бедренного нерва.

RP11 цзи-мэнь (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, проксимальнее основания надколенника на 6 пропорциональных отрезков у медиального края портняжной мышцы, m. sartorius, между ней и тонкой мышцей, m. gracilis (передневнутренняя линия ноги).

Ин.: передние кожные ветви бедренного нерва, rr. cutanei anteriores n. femoralis (L<sub>2,3</sub>), возможно, и кожная ветвь запирательного нерва, g. cutaneus n. obturatorii (L<sub>2,3,4</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви бедренного нерва, большая подкожная вена ноги, v. saphena magna, широкая фасция, fascia lata, портняжная мышца [n. femoralis (Th<sub>12</sub>, L<sub>1,2,3</sub>)] и тонкая мышца [n. obturatorius (L<sub>1,2</sub>)], между ними—большая приводящая мышца, m. adductor magnus [n. obturatorius (L<sub>2,3,4</sub>)], глубже—подкожный нерв, n. saphenus (L<sub>3,4</sub>), и бедренная артерия, a. femoralis.

RP12 чун-мэнь (см. рис. 35—38)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, у нижнего края се-

редины паховой связки на 4 пропорциональных отрезка кнаружи от передней срединной линии (третья боковая линия живота).

Ин.: бедренная ветвь бедренно-полового нерва, g. femoralis n. genitofemoralis (L<sub>1,2</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, бедренная ветвь бедренно-полового нерва, поверхностная артерия, обгибающая подвздошную кость, a. circumflexa iliaca superficialis, широкая фасция, fascia lata, бедренный нерв, n. femoralis (L<sub>1-4</sub>), и латеральная периферия бедренной артерии, a. femoralis, глубже—подвздошно-поясничная мышца, m. iliopsoas [rr. musculares plexus lumbalis (Th<sub>11,12</sub>, L<sub>1,2,3</sub>)].

RP13 фу-шэ (см. рис. 35—38)

Л.: паховая область, regio inguinalis, над серединой паховой связки выше уровня верхнего края лобка на 0,7 пропорционального отрезка и кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (третья боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь подвздошно-подчревного нерва, g. cutaneus anterior n. iliohypogastrici (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви подвздошно-подчревного нерва, поверхностной надчревной артерии, a. epigastrica superficialis, апоневроз наружной косой мышцы живота, aponeurosis m. obliqui externi abdominis, нижний край внутренней косой и поперечной мышц живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)] et m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>7-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

RP14 фу-цзе (см. рис. 35—38)

Л.: боковая область живота, regio abdominalis lateralis, ниже уровня пупка на 1,3 пропорциональных отрезка и кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (третья боковая линия живота).

Ин.: латеральная кожная ветвь (брюшная) одиннадцатого межреберного нерва, g. cutaneus lateralis (abdominalis) n. intercostalis XI.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви одиннадцатого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, a. epigastrica superficialis, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная мышца живота, m. transversus

abdominis [nn. intercostales (Th<sub>7-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

RP15 да-хэн (см. рис. 35—38)

Л.: боковая область живота, regio abdominalis lateralis, на уровне пупка и кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (третья боковая линия живота).

Ин.: латеральная кожная ветвь (брюшная) десятого межреберного нерва, г. cutaneus lateralis (abdominalis) n. intercostalis X.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви десятого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная мышца живота, m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>7-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

RP16 фу-ай (см. рис. 35—38)

Л.: боковая область живота, regio abdominalis lateralis, выше уровня пупка на 3 пропорциональных отрезка и кнаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (третья боковая линия живота).

Ин.: латеральная кожная ветвь (брюшная) девятого межреберного нерва, г. cutaneus lateralis (abdominalis), n. intercostalis IX.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви девятого межреберного нерва, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная мышца живота, m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>7-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

RP 17 ши-доу (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio pectoralis, в пятом межреберье, кнаружи от передней срединной линии на 6 пропорциональных отрезков (третья боковая линия груди).

Ин.: латеральная кожная ветвь (грудная) пятого межреберного нерва, г. cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis V.

Т. а.: кожа, латеральная кожная ветвь пятого межреберного нерва,

передняя зубчатая мышца, m. serratus anterior [n. thoracicus longus (C<sub>5-8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus, пятый межреберный нерв и пятая задняя межреберная артерия, а. intercostalis posterior V, внутренняя межреберная мышца, m. intercostalis internus, внутригрудная фасция, fascia thoracica, плевра, pleura.

RP18 тянь-си (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio pectoralis, в четвертом межреберье, кнаружи от передней срединной линии на 6 пропорциональных отрезков (третья боковая линия груди).

Ин.: латеральная кожная ветвь (грудная) четвертого межреберного нерва, г. cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis IV.

Т. а.: кожа, латеральная кожная ветвь четвертого межреберного нерва, грудная фасция, fascia pectoralis, нижний край большой грудной мышцы, m. pectoralis major [nn. pectorales mediales et laterales (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], передняя зубчатая мышца, m. serratus anterior [n. thoracicus longus (C<sub>5-8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus, четвертый межреберный нерв и четвертая задняя межреберная артерия, а. intercostalis posterior IV, внутренняя межреберная мышца, m. intercostalis internus, внутригрудная фасция, fascia endothoracica, плевра, pleura.

RP19 сюн-сян (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio pectoralis, в третьем межреберье, кнаружи от передней срединной линии на 6 пропорциональных отрезков (третья боковая линия груди).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) второго межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis II, и латеральная кожная ветвь (грудная) третьего межреберного нерва, г. cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis III.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви второго межреберного нерва и латеральной кожной ветви третьего межреберного нерва, грудная фасция, fascia pectoralis, и большая грудная мышца, m. pectoralis major [nn. pectorales mediales et laterales (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], передняя зубчатая мышца, m. serratus anterior [n. thoracicus longus (C<sub>5-8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus, третий межреберный нерв и третья задняя межреберная артерия, а. intercostalis posterior III, внутренняя межреберная мышца,

m. intercostalis internus, внутригрудная фасция, fascia endothoracica, плевра, pleura.

RP20 чжоу-жун (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio pectoralis, во втором межреберье, кнаружи от передней срединной линии на 6 пропорциональных отрезков (третья боковая линия груди).

Ин.: промежуточные надключичные нервы, nn. supraclaviculares intermedii (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви промежуточных надключичных нервов, грудная фасция, fascia pectoralis, большая грудная мышца, m. pectoralis major [nn. pectorales mediales et laterales (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], ключично-грудная фасция, fascia clavipectoralis, малая грудная мышца, m. pectoralis minor [nn. pectorales mediales et laterales (C<sub>7,8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus, второй межреберный нерв и вторая задняя межреберная артерия, а. intercostalis posterior secunda, внутренняя межреберная мышца, m. intercostalis internus, внутригрудная фасция, fascia endothoracica, плевра, pleura.

RP21 да-бао

Л.: подмышечная область, regio axillaris, в шестом межреберье по средней подмышечной линии (четвертая боковая линия груди).

Ин.: латеральная кожная ветвь (грудная) шестого межреберного нерва, г. cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis VI.

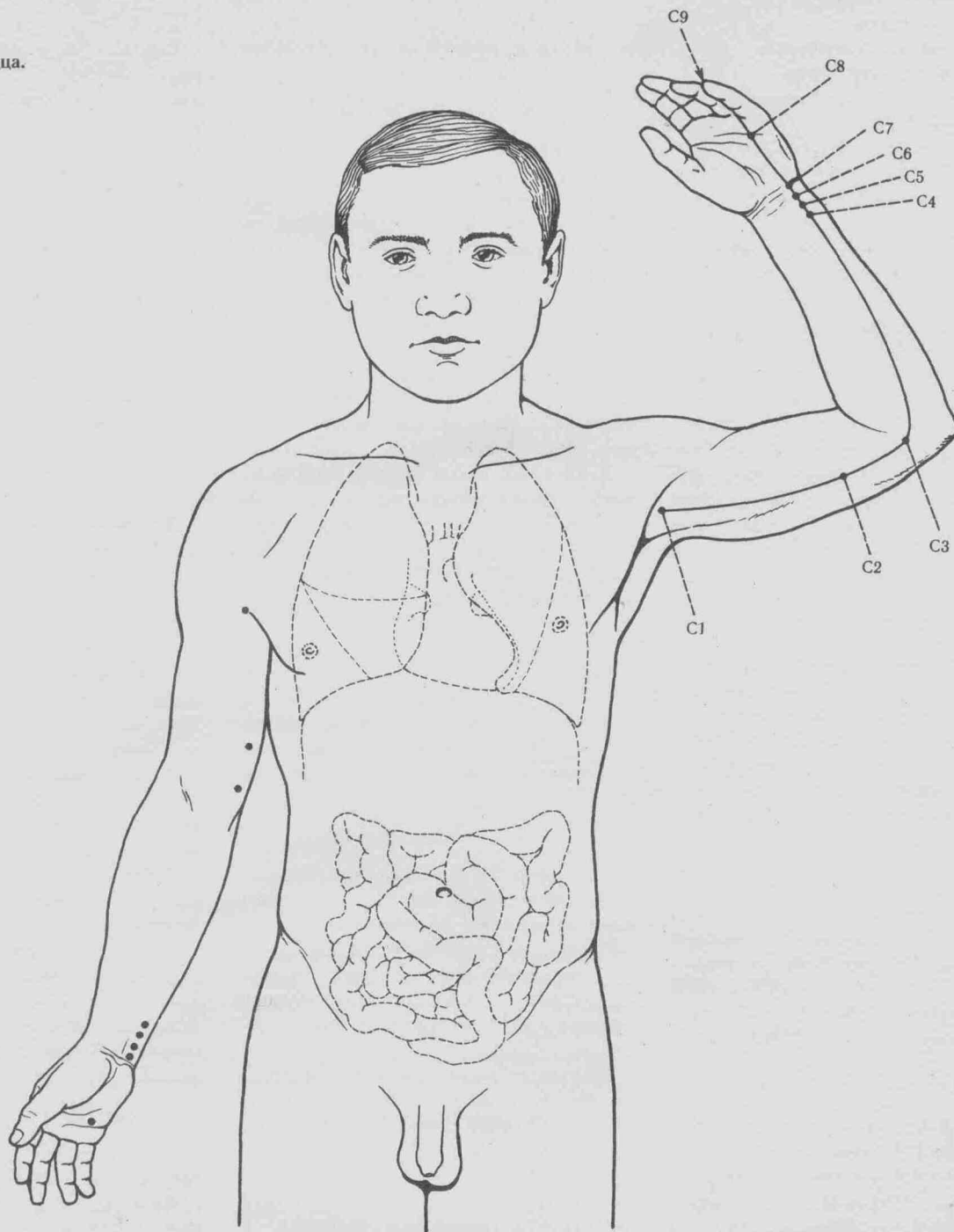
Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви шестого межреберного нерва, подмышечная фасция, fascia axillaris, передняя зубчатая мышца, m. serratus anterior [n. thoracicus longus (C<sub>5-8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus, шестой межреберный нерв и шестая задняя межреберная артерия, а. intercostalis posterior VI, внутренняя межреберная мышца, m. intercostalis internus, внутригрудная фасция, fascia endothoracica, плевра, pleura.

## Меридиан сердца

Меридиан сердца (фр.— С; англ.— Ht; нем.— H) — парный, симметричный, центробежный, относится к системе инь. Насчитывает 9 ТА на каждой стороне (рис. 13).

Меридиан начинается на передней области плеча в точке С1 цзи-цюань, расположенной в месте пересечения нижнего края большой грудной мышцы с медиальным краем короткой го-

### 13. Меридиан сердца.



ловки двуглавой мышцы плеча. От данной точки меридиан идет вниз по ладонно-локтевой линии руки, по передней области плеча вдоль медиального края двуглавой мышцы плеча, пересекает локтевой сустав впереди медиального надмыщелка плечевой кости у медиального края складки локтевого сгиба. Затем переходит на переднюю область предплечья и следует вдоль лучевого края локтевого сгибателя запястья, пересекает лучезапястный сустав и проходит по ладонной поверхности кисти между четвертой и пятой пястными костями, по латеральной периферии V пальца кисти и заканчивается в точке С9 шао-чун, расположенной на 0,3 см кнаружи от основания корня ногтя V пальца.

Меридиан имеет ответвление от точки С9 шао-чун к меридиану тонкого кишечника.

#### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

С1 цзи-цюань (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область плеча, regio brachialis anterior, передняя стенка подмышечной ямки, в углублении, находящемся в месте пересечения нижнего края большой грудной мышцы, m. pectoralis major, с медиальным краем короткой головки двуглавой мышцы плеча, caput breve m. bicipitis brachii (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii medialis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва плеча, грудная фасция, fascia pectoralis, и фасция плеча, fascia brachii, покрывающие соответственно большую грудную мышцу [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)] и двуглавую мышцу плеча [n. musculocutaneus (C<sub>5,6,7</sub>)], под ней — клювовидно-плечевая мышца, m. coracobrachialis [n. musculocutaneus (C<sub>6,7,8</sub>)], в глубине — плечевая артерия, a. brachialis, срединный нерв, n. medianus (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>), локтевой нерв, n. ulnaris (C<sub>7,8</sub>, Th<sub>1</sub>), и медиальный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antibrachii medialis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>).

С2 цин-лин (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область плеча, regio brachialis anterior, у медиального края

двуглавой мышцы плеча, *m. biceps brachii*, выше складки локтевого сгиба на 3 пропорциональных отрезка (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв плеча, *n. cutaneus brachii medialis* ( $C_8, Th_1$ ), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва плеча, фасция плеча, *fascia brachii*, под ней медиальный кожный нерв предплечья, *n. cutaneus antebrachii medialis* ( $C_8, Th_1$ ), медиальная подкожная вена руки, *v. basilica*, срединный нерв, *n. medianus* ( $C_{5-8}, Th_1$ ), и плечевая артерия, *a. brachialis*, плечевая мышца, *m. brachialis* [*n. musculocutaneus* ( $C_{5,6,7}$ )], глубже и медиальнее — локтевой нерв, *n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ ), и верхняя локтевая коллатеральная артерия, *a. collateralis ulnaris superior*.

#### С3 шао-хай (см. рис. 39—44)

Л.: передняя локтевая область, *regio cubitalis anterior*, впереди медиального надмышечка плечевой кости у медиального края складки локтевого сгиба (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, *n. cutaneus antebrachii medialis* ( $C_8, Th_1$ ), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва предплечья, фасция предплечья, *fascia antebrachii*, круглый пронатор, *m. pronator teres* [*n. medianus* ( $C_{6,7}$ )], под ним нижняя локтевая коллатеральная артерия, *a. collateralis ulnaris inferior*.

#### С4 лин-дао (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, *regio antebrachialis anterior*, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья, *m. flexor carpi ulnaris*, выше проксимальной лучезапястной складки на 1,5 пропорциональных отрезка (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, *n. cutaneus antebrachii medialis* ( $C_8, Th_1$ ), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва предплечья, фасция предплечья, *fascia antebrachii*, лучевой край сухожилия локтевого сгибателя запястья [*n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ )] и локтевой край сухожилий поверхностного сгибателя пальцев, *m. flexor digitorum superficialis* [*n. medianus* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )], между ними локтевой нерв, *n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ ), и локтевая артерия, *a. ulnaris*, глубже — глубокий сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum profundus* [*n. medianus et n. ulnaris* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )], квадратный пронатор,

*m. pronator quadratus* [*n. medianus* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )].

#### С5 тун-ли (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, *regio antebrachialis anterior*, между сухожилиями локтевого сгибателя запястья, *m. flexor carpi ulnaris*, и поверхностного сгибателя пальцев, *m. flexor digitorum superficialis*, выше проксимальной лучезапястной складки на 1 пропорциональный отрезок (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, *n. cutaneus antebrachii medialis* ( $C_8, Th_1$ ), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва предплечья и фасция предплечья, *fascia antebrachii*, между сухожилиями локтевого сгибателя запястья [*n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ )] и поверхностного сгибателя пальцев [*n. medianus* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )] — локтевой нерв, *n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ ), и локтевая артерия, *a. ulnaris*, глубже — глубокий сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum profundus* [*n. medianus et n. ulnaris* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )], и квадратный пронатор, *m. pronator quadratus* [*n. medianus* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )].

#### С6 инь-си (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, *regio antebrachialis anterior*, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья, *m. flexor carpi ulnaris*, выше проксимальной складки лучезапястного сустава на 0,5 пропорционального отрезка (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, *n. cutaneus antebrachii medialis* ( $C_8, Th_1$ ), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва предплечья и удерживатель сгибателей, *retinaculum flexorum*, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья [*n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ )], локтевой нерв, *n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ ), и локтевая артерия, *a. ulnaris*, глубже — глубокий сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum profundus* [*n. medianus et n. ulnaris* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )], и квадратный пронатор, *m. pronator quadratus* [*n. medianus* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )].

#### С7 шэнь-мэнь (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область запястья, *regio carpalis anterior*, в медиальном отделе проксимальной лучезапястной складки у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья, *m. flexor carpi ulnaris*, между гороховидной и локтевой костями (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: ладонная ветвь локтевого нерва, *g. palmaris n. ulnaris* ( $C_8, Th_1$ ), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, кожные ветви ладонной ветви локтевого нерва и удерживатель сгибателей, *retinaculum flexorum*, под ним между сухожилием локтевого сгибателя запястья [*n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ )] и общим синовиальным влагалищем сгибателей, *vagina synovialis communis mm. flexorum* — сухожилий поверхностного и глубокого сгибателей пальцев, *tendines mm. flexoris digitorum superficialis et profundus* [*n. medianus et n. ulnaris* ( $C_{6,7,8}, Th_1$ )] локтевой нерв, *n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ ), и локтевая артерия, *a. ulnaris*.

#### С8 шао-фу (см. рис. 39—44)

Л.: ладонь кисти, *palma manus*, в дистальной трети промежутка между четвертой и пятой пястными костями, где проксимальнее головок пястных костей пальпируется впадина (ладонно-локтевая линия руки).

Ин.: поверхностная ветвь локтевого нерва, *g. superficialis n. ulnaris* ( $C_8, Th_1$ ), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви поверхностной ветви локтевого нерва и ладонный апоневроз, *aponeurosis palmaris*, под ним — общая пальцевая артерия, *a. digitalis communis*, общий ладонный пальцевый нерв, *n. digitalis palmaris communis*, ветвь локтевого нерва, *n. ulnaris* ( $C_{7,8}, Th_1$ ), четвертая червеобразная мышца, *m. lumbricalis IV* [*n. ulnaris* ( $C_8, Th_1$ )], тыльная и ладонная межкостные мышцы, *mm. interossei dorsalis et palmaris* [*n. ulnaris* ( $C_8, Th_1$ )].

#### С9 шао-чун (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, *dorsum manus*, лучевая сторона дистальной фаланги V пальца, на 0,3 см кнаружи от основания корня ногтя (ладонно-локтевая руки).

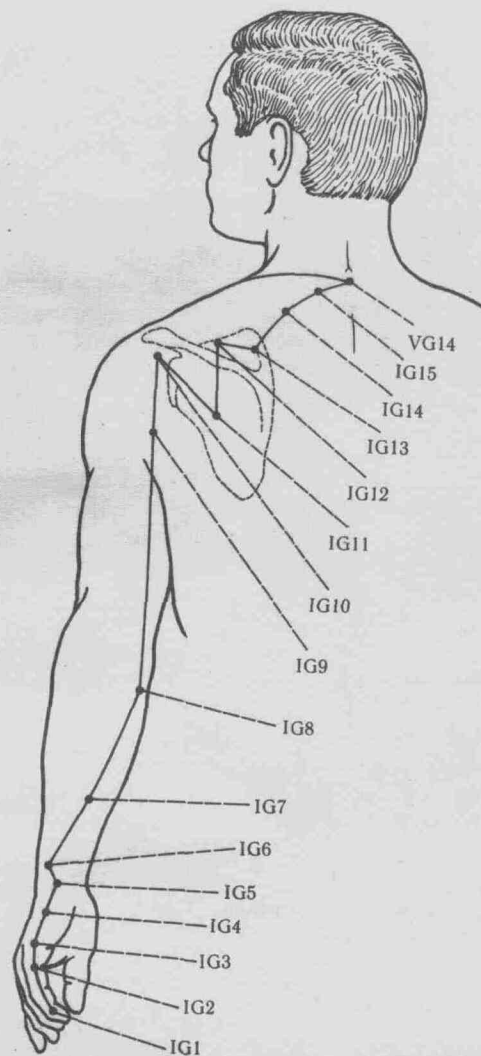
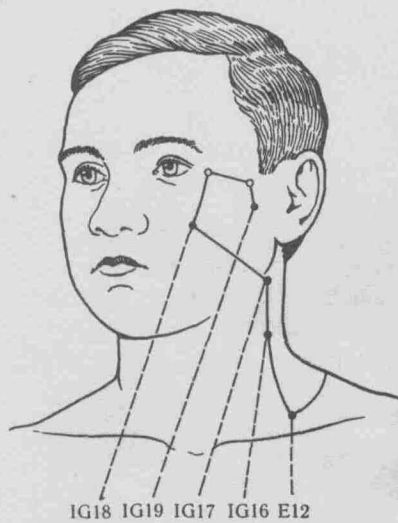
Ин.: тыльный пальцевый нерв, *n. digitalis dorsalis* ( $C_8, Th_1$ ), ветвь локтевого нерва, *n. ulnaris*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва и собственной ладонной пальцевой артерии, *a. digitalis palmaris propria*.

### Меридиан тонкой кишки

Меридиан тонкой кишки (фр.— IG; англ.— SI; нем.— Dü) — парный, симметричный, центростремительный, относится к системе ян. Насчитывает 19 ТА на каждой стороне (рис. 14).

Меридиан начинается на локтевой стороне дистальной фаланги V пальца кисти на 0,3 см от угла ногтя в точке



#### 14. Меридиан тонкой кишки.

IG1 шао-цзэ и идет вверх по тыльно-локтевой линии руки, по локтевой стороне кисти, пересекает лучезапястный сустав и переходит на заднюю область предплечья, достигая локтевого сустава, проходит в промежутке между локтевым отростком локтевой кости и медиальным надмыщелком плечевой кости, далее меридиан следует по задней области плеча и дельтовидной области до ости лопатки, вдоль которой направляется к точке VG14 да-чжуй, расположенной между остистыми отростками  $C_{VII}$  и  $Th_1$ , и соприкасается в ней с одноименным меридианом противоположной стороны. Затем линия идет на надплечье, доходит до надключичной ямки, поднимается по шее вверх до точки IG17 тянь-жун, расположенной между углом нижней челюсти и передним краем грудино-ключично-сосцевидной мышцы, ниже мочки уха на 1,5 см. Далее меридиан направляется к точке IG18 цюань-ляо, расположенной под нижним краем скуловой кости на вертикальной линии, проведенной через латеральный угол глаза. Далее линия меридиана следует к уху и заканчивается в точке IG19 тин-гун, расположенной впереди козелкашной раковины.

Меридиан имеет одно ответвление, которое начинается от точки IG17 тянь-жун и направляется к медиальному углу глаза — точке VI цин-мин, где соединяется с меридианом мочевого пузыря.

#### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

IG1 шао-цзэ (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, *dorsum manus*, локтевая сторона дистальной фаланги V пальца на 0,3 см от основания корня ногтя (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, *p. digitalis dorsalis* ( $C_8$ ,  $Th_1$ ), ветвь локтевого нерва, *p. ulnaris*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва и собственной ладонной пальцевой артерии, *a. digitalis palmaris propria*.

IG2 цянь-гу (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, *dorsum manus*, локтевая сторона V пальца у основания его проксимальной фаланги, где прощупывается впадина (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, *p. digitalis dorsalis* ( $C_8$ ,  $Th_1$ ), ветвь локтевого нерва, *p. ulnaris*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва и собственной ладонной пальцевой артерии, *a. digitalis palmaris propria*.

IG3 ху-си (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, *dorsum manus*, проксимальнее головки пятой пястной кости с локтевой стороны между пятой пястной костью и мышцей, отводящей мизинец, *m. abductor digiti minimi* (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, *p. digitalis dorsalis* ( $C_8$ ,  $Th_1$ ), ветвь локтевого нерва, *p. ulnaris*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва, собственной ладонной пальцевой артерии, *a. digitalis palmaris propria*, и мышца, отводящая мизинец [*p. ulnaris* ( $C_8$ ,  $Th_1$ )].

IG4 вань-гу (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область запястья, *regio carpalis posterior*, на локтевом крае кисти между основанием пятой пястной кости и трехгранной костью, где пальпируется небольшая впадина (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: тыльная ветвь локтевого нерва, *r. dorsalis p. ulnaris* ( $C_8$ ,  $Th_1$ ), от плечевого сплетения *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, тыльные ветви локтевого нерва, тыльная запястная ветвь локтевой артерии, г. *carpeus dorsalis* а. *ulnaris*, мышца, отводящая V палец, *m. abductor digiti minimi* [п. *ulnaris* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>)], в глубине — крючковидная кость.

IG5 ян-гу (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область запястья, *regio carpalis posterior*, у локтевого края лучезапястного сустава, между трехгранной костью и шиловидным отростком локтевой кости у края локтевого разгибателя запястья, *m. extensor carpi ulnaris*, где пальпируется небольшое углубление (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: тыльная ветвь локтевого нерва, г. *dorsalis* п. *ulnaris* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, тыльная ветвь локтевого нерва, медиальная подкожная вена руки, *v. basilica*, тыльная запястная ветвь локтевой артерии, г. *carpeus dorsalis* а. *ulnaris*, сухожилие локтевого разгибателя запястья [п. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], в глубине — локтевая коллатеральная связка запястья, *lig. collaterale carpi ulnare*, суставная щель лучезапястного сустава.

IG6 ян-лао (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, *regio antebrachialis posterior*, над головкой локтевой кости, проксимальнее точки IG5 ян-гу и складки лучезапястного сустава на 1 пропорциональный отрезок, между сухожилиями локтевого разгибателя запястья, *m. extensor carpi ulnaris* (C<sub>6,7,8</sub>), и разгибателя V пальца, *m. extensor digiti minimi* (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, п. *cutaneus antibrachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, п. *radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, фасция предплечья, *fascia antibrachii*, сухожилия локтевого разгибателя запястья [п. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)] и разгибателя V пальца [п. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], ветвь передней межкостной артерии, а. *interossea anterior*, участвующей в формировании тыльной сети запястья, *rete carpalis dorsale*, локтевая кость.

IG7 чжи-чжэн (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, *regio antebrachialis posterior*, соответственно заднему краю локтевой кости, выше проксимальной лучезапястной складки на 5 пропорцио-

нальных отрезков (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, п. *cutaneus antibrachii medialis* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва предплечья, фасция предплечья, *fascia antibrachii*, лучевой край локтевого разгибателя запястья, *m. extensor carpi ulnaris* [п. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], локтевая кость.

IG8 сяо-хай (см. рис. 45—49)

Л.: задняя локтевая область, *regio cubitalis posterior*, между локтевым отростком локтевой кости и медиальным надмыщелком плечевой кости, где пальпируется борозда (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв плеча, п. *cutaneus brachii medialis* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва плеча, фасция плеча, *fascia brachii*, затем верхняя локтевая коллатеральная артерия, а. *collateralis ulnaris superior*, и локтевой нерв, п. *ulnaris* (C<sub>7,8</sub>, Th<sub>1</sub>).

IG9 цзянь-чжэнь (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, *regio brachialis posterior*, на границе с дельтовидной областью, *regio deltoidea*, у заднего края дельтовидной мышцы, *m. deltoideus*, выше задней кожной складки подмышечной ямки на 1 пропорциональный отрезок (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв плеча, п. *cutaneus brachii medialis* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва плеча, дельтовидная фасция, *fascia deltoidea*, задний край дельтовидной мышцы [п. *axillaris* (C<sub>5,6</sub>)], большая круглая мышца, *m. teres major* [п. *subscapularis* (C<sub>6,7</sub>)], ветви артерии, огибающей лопатку, а. *circumflexa scapulae*.

IG10 нао-шу (см. рис. 31—34, 45—49)

Л.: дельтовидная область, *regio deltoidea*, под остью лопатки у заднего края дельтовидной мышцы, *m. deltoideus*, на вертикальной линии, проведенной через заднюю кожную складку подмышечной ямки (тыльно-локтевая линия руки).

Ин.: латеральные (задние) надключичные нервы, nn. *supraclaviculares laterales (posteriores)* (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, *plexus cervicalis*, и верхний латеральный кожный нерв плеча, п. *cutaneus brachii lateralis superior*

(C<sub>5,6</sub>), ветвь подмышечного нерва, п. *axillaris*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, латеральные надключичные нервы и ветви верхнего латерального кожного нерва плеча, дельтовидная фасция, *fascia deltoidea*, край дельтовидной мышцы [п. *axillaris* (C<sub>5,6</sub>)], глубже — подостная мышца, *m. infraspinatus* [п. *suprascapularis* (C<sub>4,5,6</sub>)], и ветви надлопаточной артерии, а. *suprascapularis*.

IG11 тянь-цзун (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, *regio scapularis*, ниже середины ости лопатки на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>v</sub> и Th<sub>v1</sub>.

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви пятого грудного нерва, г. *cutaneus medialis* г. *dorsalis* п. *thoracici* V.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви пятого грудного нерва, подостная мышца, *m. infraspinatus* [п. *suprascapularis* (C<sub>4,5,6</sub>)], ветви надлопаточной артерии, а. *suprascapularis*, и артерии, огибающей лопатку, а. *circumflexa scapulae*.

IG12 бин-фэн (см. рис. 31—34, 45—49)

Л.: лопаточная область, *regio scapularis*, над серединой верхнего края ости лопатки.

Ин.: латеральные (задние) надключичные нервы, nn. *supraclaviculares laterales (posteriores)* (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, ветви латеральных (задних) надключичных нервов, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [п. *accessorius*, nn. *cervicales* (C<sub>2,3,4</sub>)], надостная мышца, *m. suprascapularis* [п. *suprascapularis* (C<sub>4,5,6</sub>)], ветви надлопаточной артерии, а. *suprascapularis*.

IG13 цюй-юань (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, *regio scapularis*, у верхнего края ости лопатки в области ее медиального отдела на 1,5 пропорциональных отрезка кнутри от точки IG12 бин-фэн, на уровне остистого отростка Th<sub>11</sub>.

Ин.: латеральные (задние) надключичные нервы, nn. *supraclaviculares laterales (posteriores)* (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, ветви латеральных (задних) надключичных нервов, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [п. *accessorius*, nn. *cervicales* (C<sub>2,3,4</sub>)], надостная мышца, *m. suprascapularis* [п. *suprascapularis* (C<sub>4,5,6</sub>)], ветви надлопаточной артерии, а. *suprascapularis*.

IG14 цзянь-вай-шу (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, у верхнего угла лопатки на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>I</sub> и Th<sub>II</sub>, кнаружи от задней срединной линии на 3 пропорциональных отрезка.

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви первого грудного нерва, г. medialis г. dorsalis п. thoracici I.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви задней ветви первого грудного нерва, трапецевидная мышца, m. trapezius [п. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], мышца, поднимающая лопатку, m. levator scapulae [п. dorsalis scapulae (C<sub>4-7</sub>)], и ромбовидная мышца, m. rhomboideus [п. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], поперечная артерия шеи, а. transversa colli, под ними верхняя задняя зубчатая мышца, m. serratus posterior superior [nn. spinales (Th<sub>1-4</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца шеи, m. iliocostalis cervicis [nn. spinales (Th<sub>1-6</sub>)].

IG15 цзянь-чжун-шу (см. рис. 31—34).

Л.: лопаточная область, regio scapularis, над верхним углом лопатки в первом межреберье, латеральнее промежутка между остистыми отростками C<sub>VII</sub> и Th<sub>I</sub> на 2 пропорциональных отрезка.

Ин.: латеральная ветвь задней ветви шестого шейного нерва, г. lateralis г. dorsalis п. cervicalis VI.

Т. а.: кожа, ветви латеральной ветви задней ветви шестого шейного нерва, трапецевидная мышца, m. trapezius [п. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], мышца, поднимающая лопатку, m. levator scapulae [п. dorsalis scapulae (C<sub>4-7</sub>)], верхняя зубчатая мышца, m. serratus posterior superior [nn. spinales (Th<sub>1-4</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia lumbodorsalis, и длинная мышца шеи, m. longissimus cervicis [nn. spinales (C<sub>2-8</sub>)].

IG16 тянь-чуан (см. рис. 26—28)

Л.: грудино-ключично-сосцевидная область, regio sternocleidomastoidea, у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, m. sternocleidomastoideus, на уровне середины ее длины.

Ин.: надключичные нервы, nn. supraclaviculares (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, надключичные нервы, подкожная мышца шеи, platysma (п. facialis), большой ушной нерв, п. auricularis magnus (C<sub>3</sub>), глубже — добавочный нерв, п. accessorius, мышца, поднимающая лопатку, m. levator scapu-

lae [п. dorsalis scapulae (C<sub>4-7</sub>)], и ветви восходящей шейной артерии, а. cervicalis ascendens.

IG17 тянь-жун (см. рис. 26—28)

Л.: грудино-ключично-сосцевидная область, regio sternocleidomastoidea, позади угла нижней челюсти у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, m. sternocleidomastoideus, в углублении между указанной мышцей и нижним краем околоушной железы.

Ин.: большой ушной нерв, п. auricularis magnus (C<sub>3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви большого ушного нерва, наружная яремная вена, v. jugularis externa, поверхностный листок шейной фасции, lamina superficialis fasciae colli, затем передний край грудино-ключично-сосцевидной мышцы [п. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3</sub>)], глубже — затылочная артерия, а. occipitalis, и нижний край заднего брюшка двубрюшной мышцы, venter posterior m. digastrici (п. facialis), внутренняя яремная вена, v. jugularis interna, подъязычный нерв, п. hypoglossus, блуждающий нерв, п. vagus, и внутренняя сонная артерия, а. carotis interna.

IG18 цюань-ляо (см. рис. 24—25)

Л.: околоушно-жевательная область, regio parotideomasseterica, под нижним краем скуловой кости на вертикальной линии, проведенной через латеральный угол глаза.

Ин.: скулолицевая ветвь скулового нерва, г. zygomaticofacialis п. zygomatici, и ветви подглазничного нерва, п. infraorbitalis, ветви верхнечелюстного нерва, п. maxillaris, от тройничного нерва, п. trigeminus (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви скулолицевой ветви скулового нерва и ветви подглазничного нерва, поперечная артерия лица, а. transversa faciei, большая скуловая мышца, m. zygomaticus major (п. facialis), жевательная фасция, fascia masseterica, под ней — передний край жевательной мышцы, m. masseter (п. trigeminus).

IG19 тин-гун (см. рис. 26—28)

Л.: околоушно-жевательная область, regio parotideomasseterica, впереди козелка ушной раковины в углублении между ним и мышечковым отростком нижней челюсти.

Ин.: большой ушной нерв, п. auricularis magnus (C<sub>3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви большого ушного нерва, фасция околоушной железы, fascia parotidea, задний край околоуш-

ной железы, поверхностная височная артерия, а. temporalis superficialis, основной ствол ушно-височного нерва, п. auriculotemporalis, и задний край мышечкового отростка нижней челюсти.

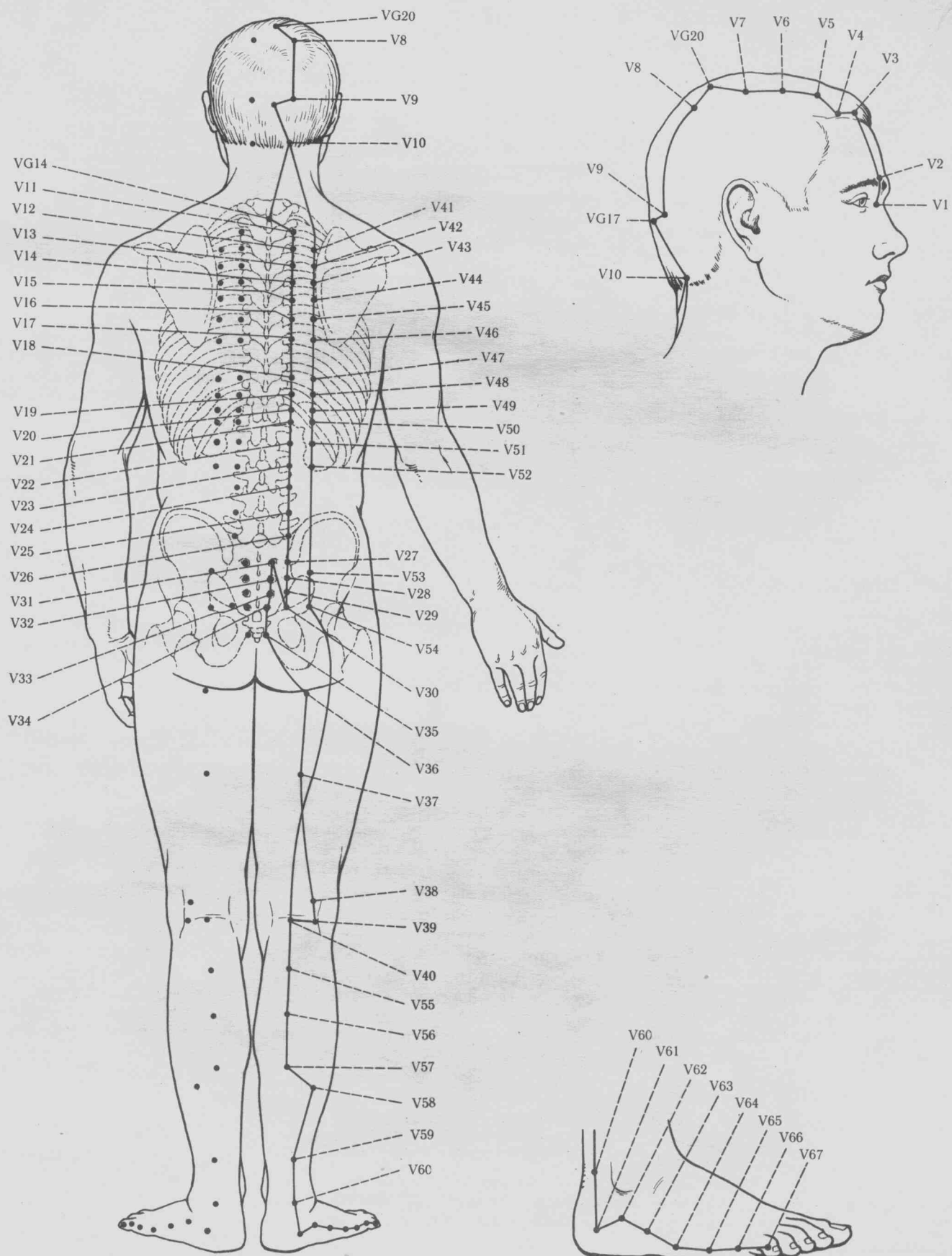
## Меридиан мочевого пузыря

Меридиан мочевого пузыря (фр.—V; англ.—VI; нем.—V) — парный, симметричный, центробежный, относится к системе ян. Насчитывает 67 ТА на каждой стороне (рис. 15).

Меридиан начинается в области глазницы на 0,3 см кнутри от медиального угла глаза в точке VI цинмин, поднимается на лоб и следует по волосистой части головы по первой боковой линии головы до точки V9 юй-чжэнь, расположенной на уровне верхнего края наружного затылочного выступа, по ходу соприкасается с меридианом противоположной стороны в точке VG20 бай-хуэй. От точки V9 меридиан переходит на заднюю область шеи и в точке V10 тянь-чжу, расположенной у наружного края трапецевидной мышцы на уровне нижней периферии сосцевидного отростка, делится на две ветви: внутреннюю и наружную.

Внутренняя ветвь спускается вниз на позвоночную область и следует по ней по первой боковой линии спины, расположенной на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии, до точки V35 хуэйян (у латерального края копчика на 0,5 пропорционального отрезка кнаружи от задней срединной линии). Затем линия меридиана идет на заднюю область бедра по средней линии до точки V40 вэй-чжун, расположенной в центре подколенной ямки.

Наружная ветвь от точки V10 тянь-чжу переходит на вторую боковую линию спины, расположенную на 3 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии и следует до точки V54 чжи-бянь, находящейся в ягодичной области на уровне остистого отростка S<sub>IV</sub>. Затем внешняя ветвь также направляется к точке V40 вэй-чжун, где обе ветви объединяются и образуют одну линию меридиана, которая идет вниз по задней области голени между латеральной и медиальной головками икроножной мышцы до точки V57 чэн-шань, расположенной на 8 пропорциональных отрезков ниже центра подколенной ямки, в месте перехода мышечной части икроножной мышцы в пяточное сухожилие. Далее меридиан отклоняется к наружному краю пяточного сухожилия и по нему достигает точки V60 кунь-



15. Меридиан мочевого пузыря.



лунь, расположенной на середине расстояния между латеральной лодыжкой и пяточным сухожилием. Затем меридиан по латеральному краю стопы достигает дистальной фаланги V пальца и заканчивается в точке V67 чжи-инь, расположенной на 0,3 см кнаружи от корня ногтя.

Меридиан имеет два ответвления. Первое начинается от точки VG20 бай-хуэй, в которой происходит соприкосновение с меридианом противоположной стороны, и направляется к точке VB11 тоу-цяо-инь у основания сосцевидного отростка. Второе ответвление начинается от точки V67 чжи-инь и идет к точке R1 (меридиан почек).

#### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

##### V1 цин-мин (см. рис. 24, 25)

Л.: область глазницы, regio orbitalis, кнутри от медиального угла глаза на 0,3 см.

Ин.: подблоковый нерв, n. infratrochlearis, ветвь глазного нерва, n. ophthalmicus, от тройничного нерва, n. trigeminus (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви подблокового нерва, дорсальная артерия носа, a. dorsalis nasi, медиальная спайка век, commissura palpebrarum medialis.

##### V2 цуань-чжу (см. рис. 24, 25)

Л.: область глазницы, regio orbitalis, выше медиального угла глаза у верхнего края начала брови.

Ин.: надблоковый нерв, n. supratrochlearis, ветвь глазного нерва, n. ophthalmicus, от тройничного нерва, n. trigeminus (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви надблокового нерва, надблоковой артерии, a. supratrochlearis, круговая мышца глаза, m. orbicularis oculi, мышца, сморщивающая бровь, m. corrugator supercillii, лобная мышца, m. frontalis (n. facialis).

##### V3 мэй-чун (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, выше переднего края волосистой части головы на 0,5 пропорционального отрезка на середине расстояния между задней срединной линией головы и вертикальной линией, проведенной через медиальный угол глаза (первая боковая линия головы).

Ин.: медиальная ветвь надглазничного нерва, r. medialis n. supraorbitalis, ветвь глазного нерва, n. ophthalmicus, от тройничного нерва, n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, надглазничной артерии, a. supra-

orbitalis, лобная мышца, m. frontalis (n. facialis).

##### V4 цюй-ча (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, выше переднего края волосистой части головы на 0,5 пропорционального отрезка на вертикальной линии, проведенной через медиальный угол глаза (первая боковая линия головы).

Ин.: медиальная ветвь надглазничного нерва, r. medialis n. supraorbitalis, ветвь глазного нерва, n. ophthalmicus, от тройничного нерва, n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви надглазничного нерва, надглазничной артерии, a. supraorbitalis, лобная мышца, m. frontalis (n. facialis).

##### V5 у-чу (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, выше точки V4 цюй-ча на 0,5 пропорционального отрезка, от переднего края волосистой части головы — на 1 пропорциональный отрезок (первая боковая линия головы).

Ин.: медиальная ветвь надглазничного нерва, r. medialis n. supraorbitalis, ветвь глазного нерва, n. ophthalmicus, от тройничного нерва, n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви надглазничного нерва, надглазничной артерии, a. supraorbitalis, лобная мышца, m. frontalis (n. facialis).

##### V6 чэн-гуан (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, выше точки V4 цюй-ча на 2 пропорциональных отрезка и от переднего края волосистой части головы — на 2,5 пропорциональных отрезка (первая боковая линия головы).

Ин.: медиальная ветвь надглазничного нерва, r. medialis n. supraorbitalis, ветвь глазного нерва, n. ophthalmicus, от тройничного нерва, n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта), и большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви надглазничного нерва, большого затылочного нерва, поверхностной височной артерии, a. temporalis superficialis, сухожильный шлем, galea aponeurotica (n. facialis).

##### V7 тун-тянь (см. рис. 29, 30)

Л.: теменная область, regio parietalis, выше точки V4 цюй-ча на 3,5 пропорциональных отрезка, от переднего края волосистой части головы — на 4 пропорциональных отрезка (первая боковая линия головы).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, поверхностной височной артерии, a. temporalis superficialis, затылочной артерии, a. occipitalis, сухожильный шлем, galea aponeurotica (n. facialis).

##### V8 ло-цюе (см. рис. 29, 30)

Л.: теменная область, regio parietalis, от точки V4 цюй-ча на 5 пропорциональных отрезков, от переднего края волосистой части головы — на 5,5 пропорциональных отрезка (первая боковая линия головы).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, затылочной артерии, a. occipitalis, сухожильный шлем, galea aponeurotica (n. facialis).

##### V9 юй-чжэнь (см. рис. 29, 30)

Л.: затылочная область, regio occipitalis, кверху и кнаружи от наружного затылочного выступа у начала верхней выйной линии (первая боковая линия головы).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, затылочной артерии, a. occipitalis, сухожильные пучки полустистой мышцы головы, m. semispinalis capitis [nn. cervicales (C<sub>2-8</sub>)].

##### V10 тянь-чжу (см. рис. 29, 30)

Л.: задняя область шеи, regio cervicalis posterior, кнутри от наружного края трапециевидной мышцы, m. trapezius, на уровне нижней периферии сосцевидного отростка, между позвонками C<sub>1</sub> и C<sub>II</sub>.

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>3</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, трапециевидная мышца [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], полустистая мышца головы, m. semispinalis capitis [r. dorsales nn. cervicales (C<sub>2-7</sub>)], нижняя косая мышца головы, m. obliquus capitis inferior [n. suboccipitalis (C<sub>1</sub>)], затылочная артерия, a. occipitalis.

##### V11 да-чжу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками C<sub>I</sub> и C<sub>II</sub> кнаружи от задней срединной линии на 1,5 пропорциональных отрезка (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви первого грудного нерва, r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici I.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви первого грудного нерва,

трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], малая ромбовидная мышца, *m. rhomboideus minor* [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], задняя верхняя зубчатая мышца, *m. serratus posterior superior* [nn. intercostales (Th<sub>1-4</sub>)], под ними — пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, ременная мышца шеи, *m. splenius cervicis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь второй задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior II*, второй межреберный промежуток.

V12 фэн-мэнь (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>II</sub> и Th<sub>III</sub> на 1,5 пропорциональных отрезка наружу от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви второго грудного нерва, *r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici II*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви второго грудного нерва, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], большая ромбовидная мышца, *m. rhomboideus major* [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], задняя верхняя зубчатая мышца, *m. serratus posterior superior* [nn. intercostales (Th<sub>1-4</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, ременная мышца шеи, *m. splenius cervicis* [rr. dorsales nn. cervicales (C<sub>2-5</sub>)], длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь третьей задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior III*, третий межреберный промежуток.

V13 фэй-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>III</sub> и Th<sub>IV</sub> на 1,5 пропорциональных отрезка наружу от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви третьего грудного нерва, *r. cutaneus medialis posterior n. thoracici III*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви третьего грудного нерва, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], большая ромбовидная мышца, *m. rhomboideus major* [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], нижний край задней верхней зубчатой мышцы, *m. serratus posterior*

*superior* [nn. intercostales (Th<sub>1-4</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>9-12</sub>)], спинная ветвь четвертой задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior IV*, четвертый межреберный промежуток.

V14 цзюе-инь-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>IV</sub> и Th<sub>V</sub> на 1,5 пропорциональных отрезка наружу от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви четвертого грудного нерва, *r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici IV*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви четвертого грудного нерва, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], большая ромбовидная мышца, *m. rhomboideus major* [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь пятой задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior V*, пятый межреберный промежуток.

V15 синь-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>V</sub> и Th<sub>VI</sub> на 1,5 пропорциональных отрезка наружу от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви пятого грудного нерва, *r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici V*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви пятого грудного нерва, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], нижний край большой ромбовидной мышцы, *m. rhomboideus major* [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь шестой задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior VI*, шестой межреберный промежуток.

V16 ду-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>VI</sub> и Th<sub>VII</sub> на 1,5 пропорциональных отрезка нару-

жу от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви шестого грудного нерва, *r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici VI*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви шестого грудного нерва, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь седьмой задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior VII*, седьмой межреберный промежуток.

V17 гэ-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>VII</sub> и Th<sub>VIII</sub> на 1,5 пропорциональных отрезка наружу от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви седьмого грудного нерва, *r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici VII*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви седьмого грудного нерва, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], широчайшая мышца спины, *m. latissimus dorsi* [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь восьмой задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior VIII*, восьмой межреберный промежуток.

V18 гань-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>IX</sub> и Th<sub>X</sub> на 1,5 пропорциональных отрезка наружу от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви восьмого грудного нерва, *r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici VIII*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви восьмого грудного нерва, трапециевидная мышца, *m. trapezius* [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], широчайшая мышца спины, *m. latissimus dorsi* [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], пояснично-грудная фасция, *fascia thoracolumbalis*, длиннейшая мышца груди, *m. longissimus thoracis* [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь десятой задней межреберной артерии, *r. dorsalis a. intercostalis posterior X*, десятый межреберный промежуток.

V19 дань-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $Th_x$  и  $Th_{x+1}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви девятого грудного нерва, г. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici IX.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви девятого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [nn. cervicales ( $C_{6,7,8}$ )], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, длиннейшая мышца груди, m. longissimus thoracis [rr. dorsales nn. thoracici ( $Th_{1-12}$ )], спинная ветвь одиннадцатой задней межреберной артерии, г. dorsalis a. intercostalis posterior XI, одиннадцатый межреберный промежутков.

V20 пи-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $Th_{x+1}$  и  $Th_{x+2}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви девятого грудного нерва, г. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici IX.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви девятого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis ( $C_{6,7,8}$ )], задняя нижняя зубчатая мышца, m. serratus posterior inferior [nn. intercostales ( $Th_{10,11,12}$ )], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, длиннейшая мышца груди, m. longissimus thoracis [rr. dorsales nn. thoracici ( $Th_{1-12}$ )], спинная ветвь подреберной артерии, г. dorsalis a. subcostalis, под XII ребром.

V21 зэй-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $Th_{x+2}$  и  $L_1$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви десятого грудного нерва, г. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici X.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви десятого грудного нерва, задняя нижняя зубчатая мышца, m. serratus posterior inferior [nn. intercostales ( $Th_{10,11,12}$ )], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, затем длиннейшая мышца спины,

m. longissimus thoracis [rr. dorsales nn. thoracici ( $Th_{1-12}$ )], спинная ветвь первой поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis I.

V22 сань-цзяо-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $L_1$  и  $L_{11}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви десятого грудного нерва, г. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici X.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви десятого грудного нерва, задняя нижняя зубчатая мышца, m. serratus posterior inferior [nn. intercostales ( $Th_{10,11,12}$ )], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, длиннейшая мышца груди, m. longissimus thoracis [nn. lumbales ( $L_{1-5}$ )], дорсальная ветвь второй поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis II.

V23 шэнь-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $L_{11}$  и  $L_{111}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви одиннадцатого грудного нерва, г. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici XI.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви одиннадцатого грудного нерва, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, мышца, выпрямляющая позвоночник, m. erector spinae [nn. lumbales ( $L_{1-5}$ )], на границе между подвздошно-поясничной мышцей поясницы и длиннейшей мышцей груди, m. iliolumbalis lumborum et. m. longissimus thoracis, дорсальная ветвь третьей поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis III.

V24 ци-хай-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $L_{111}$  и  $L_{11V}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви одиннадцатого грудного нерва, г. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici XI.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви одиннадцатого грудного нерва, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, мышца, выпрямляющая позвоночник, m. erector spinae [nn. lumbales ( $L_{1-5}$ )], дорсальная

ветвь четвертой поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis IV.

V25 да-чан-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $L_{1IV}$  и  $L_V$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная ветвь задней ветви четвертого поясничного нерва, г. medialis r. dorsalis n. lumbalis IV.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви четвертого поясничного нерва, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, мышца, выпрямляющая позвоночник, m. erector spinae [nn. lumbales ( $L_{1-5}$ )], дорсальная ветвь четвертой поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis IV.

V26 гуань-юань-шу (см. рис. 31—34)

Л.: поясничная область, regio lumbalis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $L_V$  и  $S_1$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: медиальная ветвь задней ветви пятого поясничного нерва, г. medialis r. dorsalis n. lumbalis V.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви пятого поясничного нерва, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, затем мышца, выпрямляющая позвоночник, m. erector spinae [nn. lumbales ( $L_{1-5}$ )], ветви нижней поясничной артерии, а. lumbalis ima, от средней крестцовой артерии, а. sacralis media.

V27 сяо-чан-шу (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $S_1$  и  $S_{11}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: средние ветви нервов ягодич, nn. clunium medii ( $S_{1,2,3}$ ).

Т. а.: кожа, средние ветви нервов ягодич, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, край подвздошно-реберной мышцы поясницы, m. iliocostalis lumborum, и большой ягодичной мышцы, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior ( $L_5, S_{1,2}$ )], в глутине — многораздельная мышца, m. multifidus [rr. dorsales nn. sacrales ( $S_{1,2}$ )].

V28 пан-гуан-шу (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне промежутка между ости-

стыми отростками  $S_{II}$  и  $S_{III}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: средние ветви нервов ягодич, nn. clunium medii ( $S_{1,2,3}$ ).

Т. а.: кожа, средние ветви ягодич, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, край подвздошно-реберной мышцы поясницы, m. iliocostalis lumborum, [nn. sacrales ( $S_{1,2}$ )], и большой ягодичной мышцы, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior ( $L_5, S_{1,2}$ )], глубже — многораздельная мышца, m. multifidus [rr. dorsales nn. sacrales ( $S_{1,2}$ )].

V29 чжун-люй-шу (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне промежутка между остистыми отростками  $S_{III}$  и  $S_{IV}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: средние ветви нервов ягодич, nn. clunium medii ( $S_{1,2,3}$ ).

Т. а.: кожа, средние ветви нервов ягодич, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, край подвздошно-реберной мышцы поясницы, m. iliocostalis lumborum [nn. sacrales ( $S_{1,2}$ )], и большая ягодичная мышца, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior ( $L_5, S_{1,2}$ )], ветви нижней ягодичной артерии, a. glutea inferior.

V30 бай-хуань-шу (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне остистого отростка  $S_{IV}$  на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от задней срединной линии (первая боковая линия спины).

Ин.: средние ветви нервов ягодич, nn. clunium medii ( $S_{1,2,3}$ ).

Т. а.: кожа, средние ветви нервов ягодич, большая ягодичная мышца, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior ( $L_5, S_{1,2}$ )], ветви нижней ягодичной артерии, a. glutea inferior.

V31 шан-ляо (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне остистого отростка  $S_I$  на 1 пропорциональный отрезок кнаружи от задней срединной линии, соответствует первому заднему крестцовому отверстию.

Ин.: медиальная ветвь задней ветви первого крестцового нерва, r. medialis r. dorsalis n. sacralis I.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви первого крестцового нерва, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца поясницы, m. iliocostalis lumborum, много-

раздельная мышца, m. multifidus [nn. sacrales ( $S_{1,2}$ )], задняя ветвь первого крестцового нерва, r. dorsalis n. sacralis I, ветви латеральной крестцовой артерии, a. sacralis lateralis.

V32 цы-ляо (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне остистого отростка  $S_{II}$  кнаружи от задней срединной линии, соответствует второму заднему крестцовому отверстию.

Ин.: медиальная ветвь задней ветви второго крестцового нерва, r. medialis r. dorsalis n. sacralis II.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви второго крестцового нерва, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, сухожильные волокна подвздошно-реберной мышцы поясницы, m. iliocostalis lumborum, под ними многораздельная мышца, m. multifidus [nn. sacrales ( $S_{1,2}$ )], задняя ветвь второго крестцового нерва, r. dorsalis n. sacralis II, ветви латеральной крестцовой артерии, a. sacralis lateralis.

V33 чжун-ляо (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне остистого отростка  $S_{III}$  кнаружи от задней срединной линии, соответствует третьему заднему крестцовому отверстию.

Ин.: медиальная ветвь задней ветви третьего крестцового нерва, r. medialis r. dorsalis n. sacralis III.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви третьего крестцового нерва, пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, сухожильные волокна подвздошно-реберной мышцы поясницы, m. iliocostalis lumborum, ветви третьего крестцового нерва, r. dorsalis n. sacralis III, многораздельная мышца, m. multifidus [n. sacralis ( $S_3$ )], ветви латеральной крестцовой артерии, a. sacralis lateralis.

V34 ся-ляо (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне остистого отростка  $S_{IV}$  кнаружи от задней срединной линии, соответственно четвертому заднему крестцовому отверстию.

Ин.: задняя ветвь четвертого крестцового нерва, r. dorsalis n. sacralis IV.

Т. а.: кожа, ветви задней ветви четвертого крестцового нерва, большая ягодичная мышца, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior ( $L_5, S_{1,2}$ )], глубже — задняя ветвь четвертого крестцового нерва, ветви латеральной крестцовой артерии, a. sacralis lateralis.

V35 хуэй-ян (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, у латерального края копчика кнаружи

от задней срединной линии на 0,5 пропорционального отрезка.

Ин.: копчиковый нерв, n. coccygeus.

Т. а.: кожа, ветви копчикового нерва, большая ягодичная мышца, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior ( $L_5, S_{1,2}$ )], ветви нижней ягодичной артерии, a. glutea inferior, в глубине — половой нерв, n. pudendus ( $S_{2,3,4}$ ), внутренняя половая артерия, a. pudenda interna.

V36 чэн-фу (см. рис. 58—62)

Л.: ягодичная область, regio glutealis, в середине ягодичной складки (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: нижние нервы ягодич, nn. clunium inferiores ( $S_{1,2,3}$ ), ветви заднего нерва бедра, n. cutaneus femoris posterior, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви нижних нервов ягодич, нижний край большой ягодичной мышцы, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior ( $L_5, S_{1,2}$ )], широкая фасция, fascia lata, задний кожный нерв бедра, под ним — края двуглавой мышцы бедра, m. biceps femoris, и полусухожильной мышцы, m. semitendinosus [n. ischiadicus ( $L_5, S_{1,2}$ )], глубже — седалищный нерв, n. ischiadicus ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ).

V37 инь-мэнь (см. рис. 58—62)

Л.: задняя область бедра, regio femoralis posterior, дистальнее ягодичной складки и точки V36 чэн-фу на 6 пропорциональных отрезков (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: задний кожный нерв бедра, n. cutaneus femoris posterior ( $S_{1,2,3}$ ), от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва бедра, широкая фасция, fascia lata, под ней — основной ствол заднего кожного нерва бедра и прилежащие друг к другу полусухожильная мышца и двуглавая мышца бедра, m. semitendinosus et m. biceps femoris [n. ischiadicus ( $L_5, S_{1,2}$ )], глубже — ветви прободающей артерии, a. perforans, и седалищный нерв, n. ischiadicus ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ).

V38 фу-си (см. рис. 58—62, 74—78)

Л.: задняя область колена, regio genus posterior, латеральный отдел подколенной ямки у края двуглавой мышцы бедра, m. biceps femoris, на 1 пропорциональный отрезок выше подколенной складки (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: задний кожный нерв бедра, n. cutaneus femoris posterior ( $S_{1,2,3}$ ), от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва бедра, широкая фасция, fascia lata, двуглавая мышца бедра [n. ischi-

adicus (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>), общий малоберцовый нерв, n. peroneus communis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>), латеральная верхняя коленная артерия, a. superior lateralis genu.

V39 вэй-ян (см. рис. 58—62, 74—78)

Л.: задняя область колена, regio genus posterior, латеральный отдел подколенной складки у края сухожилия двуглавой мышцы бедра, m. biceps femoris (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: задний кожный нерв бедра, n. cutaneus femoris posterior (S<sub>1,2,3</sub>), от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва бедра, широкая фасция, fascia lata, сухожилие двуглавой мышцы бедра, tendo m. bicipitis femoris [n. ischiadicus (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], общий малоберцовый нерв, n. peroneus communis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>), под ним латеральная головка икроножной мышцы, caput laterale m. gastrocnemii [n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], ветви прободающей артерии, a. perforans, и латеральной верхней коленной артерии, a. superior lateralis genu.

V40 вэй-чжун (см. рис. 58—62, 74—78)

Л.: задняя область колена, regio genus posterior, в центре подколенной ямки (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: задний кожный нерв бедра, n. cutaneus femoris posterior (S<sub>1,2,3</sub>), от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва бедра, широкая фасция, fascia lata, большеберцовый нерв, n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>), подколенная вена, v. poplitea, и подколенная артерия, a. poplitea.

V41 фу-фэнь (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>II</sub> и Th<sub>III</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии, у медиального края лопатки (вторая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви второго грудного нерва, r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici II.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви второго грудного нерва, трапецевидная мышца, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], малая ромбовидная мышца, m. rhomboideus minor [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], поперечная артерия шеи, a. transversa colli, задняя верхняя зубчатая мышца, m. serratus posterior

superior [nn. intercostales (Th<sub>1-4</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], третий межреберный промежуток.

V42 по-ху (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>III</sub> и Th<sub>IV</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии, у медиального края лопатки (вторая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви третьего грудного нерва, r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici III.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви третьего грудного нерва, трапецевидная мышца, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], большая ромбовидная мышца, m. rhomboideus major [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], поперечная артерия шеи, a. transversa colli, верхняя задняя зубчатая мышца, m. serratus posterior superior [nn. intercostales (Th<sub>1-4</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь третьей задней межреберной артерии, r. dorsalis a. intercostalis posterior III, четвертый межреберный промежуток.

V43 гао-хуан-шу (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>IV</sub> и Th<sub>V</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии, у медиального края лопатки (вторая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви четвертого грудного нерва, r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici IV.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви четвертого грудного нерва, трапецевидная мышца, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], большая ромбовидная мышца, m. rhomboideus major [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [r. lateralis nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь четвертой задней межреберной артерии, r. dorsalis a. intercostalis posterior IV, пятый межреберный промежуток.

V44 шэнь-тан (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, на уровне промежутка между

остистыми отростками Th<sub>V</sub> и Th<sub>VI</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии, у медиального края лопатки (вторая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви пятого грудного нерва, r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici V.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви пятого грудного нерва, трапецевидная мышца, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], большая ромбовидная мышца, m. rhomboideus major [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь пятой задней межреберной артерии, r. dorsalis a. intercostalis posterior V, шестой межреберный промежуток.

V45 и-си (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>VI</sub> и Th<sub>VII</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии, у медиального края лопатки (вторая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви шестого грудного нерва, r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici VI.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви шестого грудного нерва, наружный край трапецевидной мышцы, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], большая ромбовидная мышца, m. rhomboideus major [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)], под ними пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь шестой задней межреберной артерии, r. dorsalis a. intercostalis posterior VI, седьмой межреберный промежуток.

V46 гэ-гуань (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>VII</sub> и Th<sub>VIII</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви седьмого грудного нерва, r. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici VII.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви седьмого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus

mus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], затем подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь седьмой задней межреберной артерии, r. dorsalis a. intercostalis posterior VII, восьмой межреберный промежуток.

V47 хунь-мэнь (см. рис. 31—34)

Л.: подлопаточная область, regio infrascapularis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>IX</sub> и Th<sub>X</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви восьмого грудного нерва, r. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici VIII.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви восьмого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь девятой задней межреберной артерии, r. dorsalis a. intercostalis posterior IX, девятый межреберный промежуток.

V48 ян-ган (см. рис. 31—34)

Л.: подлопаточная область, regio infrascapularis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>X</sub> и Th<sub>XI</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви девятого грудного нерва, r. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici IX.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви девятого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], спинная ветвь десятой задней межреберной артерии, r. dorsalis a. intercostalis posterior X, десятый межреберный промежуток — верхний край XI ребра.

V49 и-шэ (см. рис. 31—34)

Л.: подлопаточная область, regio infrascapularis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>XI</sub> и Th<sub>XII</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви девятого грудного нерва, r. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici IX.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви девятого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца груди, m. iliocostalis thoracis [rr. dorsales nn. thoracici (Th<sub>1-12</sub>)], в одиннадцатом межреберном промежутке.

V50 вэй-цан (см. рис. 31—34)

Л.: поясничная область, regio lumbalis, на уровне промежутка между остистыми отростками Th<sub>XII</sub> и L<sub>I</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви десятого грудного нерва, r. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici X.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви десятого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца поясницы, m. iliocostalis lumborum [rr. dorsales nn. lumbales (L<sub>1-5</sub>)], ниже XII ребра.

V51 хуань-мэнь (см. рис. 31—34)

Л.: поясничная область, regio lumbalis, на уровне промежутка между остистыми отростками L<sub>I</sub> и L<sub>II</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви десятого грудного нерва, r. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici X.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви десятого грудного нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца поясницы, m. iliocostalis lumborum [rr. dorsales nn. lumbales (L<sub>1-5</sub>)], ветви подреберной артерии, a. subcostalis, пояснично-грудная фасция (глубокий листок).

V52 чжи-ши (см. рис. 31—34)

Л.: поясничная область, regio lumbalis, на уровне промежутка между остистыми отростками L<sub>II</sub> и L<sub>III</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви одиннадцатого грудного нерва, r. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici XI.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви одиннадцатого грудного

нерва, широчайшая мышца спины, m. latissimus dorsi [n. thoracodorsalis (C<sub>6,7,8</sub>)], в месте перехода ее сухожилий в пояснично-грудную фасцию, fascia thoracolumbalis, подвздошно-реберная мышца поясницы, m. iliocostalis lumborum [rr. dorsales nn. lumbales (L<sub>1-5</sub>)], пояснично-грудная фасция (глубокий листок).

V53 бао-хуан (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: ягодичная область, regio glutealis, на уровне остистого отростка S<sub>II</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: верхние ветви нервов ягодич, nn. clunium superiores (L<sub>1,2,3</sub>), ветви задних ветвей поясничных нервов, rr. dorsales nn. lumbales.

Т. а.: кожа, верхние ветви нервов ягодич, большая ягодичная мышца, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], средняя ягодичная мышца, m. gluteus medius [n. gluteus superior (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>)], верхний край большой седалищной вырезки, верхний ягодичный нерв, верхняя ягодичная артерия, a. glutea superior.

V54 чжи-бянь (см. рис. 31—34, 58—62)

Л.: ягодичная область, regio glutealis, на уровне остистого отростка S<sub>IV</sub> на 3 пропорциональных отрезка от задней срединной линии (вторая боковая линия спины).

Ин.: верхние ветви нервов ягодич, nn. clunium superiores (L<sub>1,2,3</sub>), ветви задних ветвей поясничных нервов, rr. dorsales nn. lumbales (L<sub>1-3</sub>).

Т. а.: кожа, верхние ветви нервов ягодич, большая ягодичная мышца, m. gluteus maximus [n. gluteus inferior (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], под ней — нижний край грушевидной мышцы, m. piriformis [rr. musculares plexus sacralis (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], седалищный нерв, n. ischiadicus (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>), от крестцового сплетения, plexus sacralis, нижняя ягодичная артерия, a. glutea inferior.

V55 хэ-ян (см. рис. 74—78)

Л.: задняя область голени, regio cruralis posterior, между латеральной и медиальной головками икроножной мышцы, m. gastrocnemius, на 2 пропорциональных отрезка ниже центра подколенной ямки (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: задний кожный нерв бедра, n. cutaneus femoris posterior (S<sub>1,2,3</sub>), от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва бедра, малая подкожная вена ноги, v. saphena parva, фасция голени,

fascia cruris, под ней медиальный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae medialis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), латеральная и медиальная головки икроножной мышцы [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ )], под ней — большеберцовый нерв, *n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ), задняя большеберцовая артерия, *a. tibialis posterior*, подколенная мышца, *m. popliteus* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_1$ )].

#### V56 чэн-цзинь (см. рис. 74—78)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, между латеральной и медиальной головками икроножной мышцы, *m. gastrocnemius*, ниже центра подколенной ямки на 5 пропорциональных отрезков (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: задний кожный нерв бедра, *n. cutaneus femoris posterior* ( $S_{1,2,3}$ ), либо медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, *гг. cutanei cruris mediales n. sapheni* ( $L_{3,4}$ ), и латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва бедра либо медиальные кожные ветви голени и ветви латерального нерва икры, фасция голени, *fascia cruris*, под ней — медиальный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae medialis*, икроножная мышца, *m. gastrocnemius*, затем камбаловидная мышца, *m. soleus* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ )], большеберцовый нерв, *n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ), задняя большеберцовая артерия, *a. tibialis posterior*, и задняя большеберцовая мышца, *m. tibialis posterior* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}$ )].

#### V57 чэн-шань (см. рис. 74—78)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, ниже центра подколенной ямки на 8 пропорциональных отрезков, на уровне перехода мышечной части икроножной мышцы, *m. gastrocnemius*, в пяточное сухожилие, *tendo calcanei*, где пальпируется углубление (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: икроножный нерв, *n. suralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *pl. sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви икроножного нерва, малая подкожная вена ноги, *v. saphena parva*, фасция голени, *fascia cruris*, под ней икроножная мышца, камбаловидная мышца, *m. soleus* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ )], и задняя большеберцовая мышца, *m. tibialis posterior* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}$ )].

#### V58 фэй-ян (см. рис. 74—78)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, в месте перехода латеральной головки икроножной мышцы, *caput laterale m. gastrocnemii*, в пяточное сухожилие, *tendo calcanei*, выше латеральной лодыжки на 7 пропорциональных отрезков (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, *fascia cruris*, икроножная мышца, *m. gastrocnemius*, камбаловидная мышца, *m. soleus* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ )], длинный сгибатель I пальца стопы, *m. flexor hallucis longus* [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )], малоберцовая артерия, *a. peronea*.

#### V59 фу-ян (см. рис. 74—78)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, наружный край пяточного сухожилия выше латеральной лодыжки на 3 пропорциональных отрезка (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: икроножный нерв, *n. suralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *pl. sacralis*.

Т. а.: кожа, икроножный нерв, малая подкожная вена ноги, *v. saphena parva*, фасция голени, *fascia cruris*, пяточное сухожилие, латеральный край камбаловидной мышцы, *m. soleus* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ )], длинный сгибатель I пальца стопы, *m. flexor hallucis longus* [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )], малоберцовая артерия, *a. peronea*.

#### V60 кунь-лунь (см. рис. 79—81)

Л.: задняя голеностопная область, *regio talocruralis posterior*, на середине расстояния между латеральной лодыжкой и пяточным сухожилием (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: икроножный нерв, *n. suralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, икроножный нерв и малая подкожная вена ноги, *v. saphena parva*, верхний удерживатель сухожилий малоберцовых мышц, *retinaculum musculorum peroneorum superius*, под ним — общее синовиальное влагалище малоберцовых мышц, *vagina synovialis mm. peroneorum communis*, задний край сухожилия короткой малоберцовой мышцы, *m. peroneus brevis* [*n. peroneus superficialis* ( $L_5, S_1$ )],

латеральные лодыжковые ветви, *гг. malleolares laterales*, от малоберцовой артерии, *a. peronea*.

#### V61 пу-шэнь (см. рис. 74—81)

Л.: пяточная область, *regio calcanea*, на латеральной поверхности пятки ниже точки V60 кунь-лунь на 1,5 пропорциональных отрезка, у места прикрепления пяточного сухожилия к пяточной кости (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: икроножный нерв, *n. suralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви икроножного нерва, малой подкожной вены ноги, *v. saphena parva*, пяточная кость, край пяточного сухожилия.

#### V62 шэнь-май (см. рис. 74—81)

Л.: передняя голеностопная область, *regio talocruralis anterior*, дистальнее латеральной лодыжки над сухожилием короткой малоберцовой мышцы, *tendo m. peronei brevis*, между ним и коротким разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum brevis*.

Ин.: икроножный нерв, *n. suralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь большеберцового нерва, *n. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви икроножного нерва, малая подкожная вена ноги, *v. saphena parva*, нижний удерживатель сухожилий малоберцовых мышц, *retinaculum musculorum peroneorum inferius*, под ними — короткий разгибатель пальцев [*n. peroneus profundus* ( $L_{4,5}, S_1$ )].

#### V63 цзинь-мэнь (см. рис. 74—81)

Л.: латеральный край стопы (малоберцовый), *margo lateralis pedis*, позади бугристости пятой плюсневой кости в углублении между сухожилием короткой малоберцовой мышцы, *m. peroneus brevis*, и мышцей, отводящей V палец стопы, *m. abductor digiti minimi* (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральный тыльный кожный нерв, *n. cutaneus dorsalis lateralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь икроножного нерва, *n. suralis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального тыльного кожного нерва, сосуды тыльной венозной сети стопы, *rete venosum dorsale pedis*, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, сухожилие короткой малоберцовой мышцы [*n. peroneus superficialis* ( $L_5, S_1$ )], мышца, отводящая V палец [*n. plantaris lateralis* ( $S_{1,2}$ )], в глубине сухожилия длинной малоберцовой мышцы, *tendo m. peronei longi* ( $L_5, S_1$ ).

V64 цзин-гу (см. рис. 74—81)

Л.: латеральный край стопы, *margo lateralis pedis*, дистальнее бугристости пятой плюсневой кости (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральный тыльный кожный нерв, *p. cutaneus dorsalis lateralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь икроножного нерва, *p. suralis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального тыльного кожного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, тыльная плюсневая артерия, *a. metatarsa dorsalis*, нижняя периферия мышцы, отводящей V палец, *m. abductor digiti minimi* [*n. plantaris lateralis* ( $S_{1,2}$ )], в глубине — поверхностная ветвь латерального подошвенного нерва, *r. superficialis n. plantaris lateralis*, и подошвенная плюсневая артерия, *a. metatarsa plantaris*.

V65 шу-гу (см. рис. 74—81)

Л.: латеральный край стопы, *margo lateralis pedis*, у основания головки пятой плюсневой кости (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральный тыльный кожный нерв, *p. cutaneus dorsalis lateralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь икроножного нерва, *p. suralis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального тыльного кожного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, мышца, отводящая V палец, *m. abductor digiti minimi* [*n. plantaris lateralis* ( $S_{1,2}$ )], в глубине — поверхностная ветвь латерального подошвенного нерва, *r. superficialis n. plantaris lateralis*, и подошвенная плюсневая артерия, *a. metatarsa plantaris*.

V66 цзу-гун-гу (см. рис. 74—81)

Л.: латеральный край стопы, *margo lateralis pedis*, впереди плюснефалангового сустава V пальца на латеральной поверхности его проксимальной фаланги (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральный тыльный кожный нерв, *p. cutaneus dorsalis lateralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь икроножного нерва, *p. suralis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального тыльного кожного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, тыльная пальцевая артерия, *a. digitalis dorsalis*, и ветви собственной подошвенной пальцевой артерии, *a. digitalis plantaris propriae*.

V67 чжи-инь (см. рис. 74—81)

Л.: латеральный край стопы, *margo lateralis pedis*, в области латеральной

стороны тыла дистальной фаланги V пальца кнаружи от корня ногтя на 0,3 см (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральный тыльный кожный нерв, *p. cutaneus dorsalis lateralis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь икроножного нерва, *p. suralis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального тыльного кожного нерва, ветви тыльной и собственной подошвенной пальцевых артерий, *a. digitalis dorsalis et a. digitalis plantaris propria*.

## Меридиан почек

Меридиан почек (фр.— R; англ.— K; нем — N) — парный, симметричный, центростремительный, относится к системе инь. Насчитывает 27 ТА на каждой стороне (рис. 16).

Меридиан начинается от точки R1 юн-цюань, расположенной на подошвенной области на уровне промежутка между второй и третьей плюсневыми костями, на  $\frac{2}{5}$  расстояния от кончика II пальца до заднего края пятки. Линия меридиана идет к медиальному краю стопы к точке R2 жань-гу (кпереди от бугристости ладьевидной кости), затем вверх впереди медиальной лодыжки, огибает ее, поднимается на заднюю область голени к точке R7 фу-лю, расположенной на 2 пропорциональных отрезка проксимальнее медиальной лодыжки по задней линии внутренней поверхности ноги; на этом же уровне переходит на среднюю линию внутренней поверхности ноги к точке R8 цзяо-синь, затем к точке R9 чжу-бинь, расположенной на 5 пропорциональных отрезков проксимальнее внутренней лодыжки на задней линии внутренней поверхности ноги, от которой следует к точке R10 инь-гу на задней области колена и далее к точке VC1 хуэй-инь, расположенной в центре между наружными половыми органами и задним проходом. От точки VC1 меридиан переходит на область живота и поднимается вверх вначале по первой боковой линии живота (на 0,5 пропорционального отрезка кнаружи от передней срединной линии), а затем — по первой боковой линии груди (на 2 пропорциональных отрезка от передней срединной линии) и заканчивается в точке R27 шу-фу под нижним краем ключицы.

## ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

R1 юн-цюань (см. рис. 16)

Л.: подошвенная область, *regio plantaris*, в промежутке между второй и третьей плюсневыми костями на уров-

не  $\frac{2}{5}$  расстояния от кончика II пальца до края пятки (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: медиальный подошвенный нерв, *p. plantaris medialis* ( $L_5, S_{1,2}$ ), ветвь большеберцового нерва, *p. tibialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви медиального подошвенного нерва, подошвенный апоневроз, *aponeurosis plantaris*, короткий сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum brevis* [*n. plantaris medialis* ( $L_5, S_{1,2}$ )], общий подошвенный нерв, *p. digitalis plantaris communis*, сухожилие длинного сгибателя пальцев, *m. flexor digitorum longus* [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )], и вторая червеобразная мышца, *m. lumbricalis II* [*n. plantaris medialis* ( $L_5, S_{1,2}$ )], косая головка мышцы, приводящей I палец стопы, *caput obliquum m. adductoris hallucis brevis* [*n. plantaris lateralis* ( $S_{1,2}$ )], под ними — подошвенная дуга, *arcus plantaris*, подошвенная и тыльная межкостные мышцы, *mm. interossei plantaris et dorsalis* [*n. plantaris lateralis* ( $S_{1,2}$ )].

R2 жань-гу (см. рис. 71—73)

Л.: медиальный край стопы, *margo medialis pedis*, кпереди от бугристости ладьевидной кости (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, *p. saphenus* ( $L_{3,4}$ ), ветвь бедренного нерва, *p. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, мышца, отводящая I палец стопы, *m. abductor hallucis* [*n. plantaris medialis* ( $L_5, S_{1,2}$ )], сухожилие задней большеберцовой мышцы, *m. tibialis posterior* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}$ )], и длинного сгибателя I пальца, *m. flexor hallucis longus* [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )], поверхностная ветвь медиальной подошвенной артерии, *r. superficialis a. plantaris medialis*.

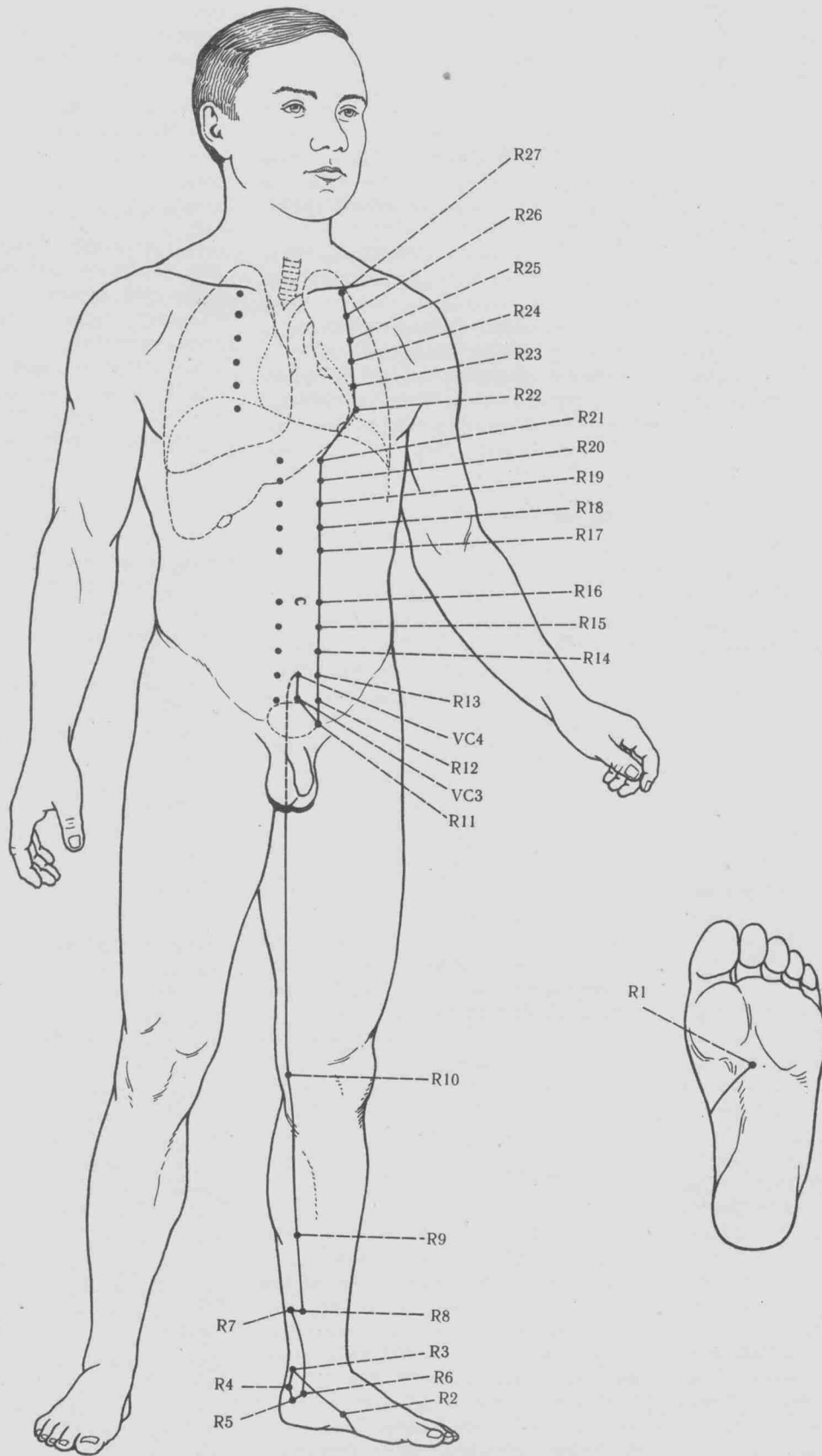
R3 тай-си (см. рис. 71—73)

Л.: задняя голеностопная область, *regio talocruralis posterior*, между медиальной лодыжкой и пяточным сухожилием (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, *p. saphenus* ( $L_{3,4}$ ), ветвь бедренного нерва, *p. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва и удерживатель сухожилий сгибателей, *retinaculum musculorum flexorum*, синовиальное влагалище сухожилия длинного сгибателя I пальца стопы, *vagina synovialis m. flexoris hallucis longi* [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )], задняя большеберцовая артерия, *a. tibialis poste-*





## 16. Меридиан почек.

гор, большеберцовый нерв, n. tibialis (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>).

R4 да-чжун (см. рис. 71—73)

Л.: пяточная область, regio calcanea, медиальная сторона пятки у места прикрепления пяточного сухожилия к пяточной кости на середине расстоя-

ния между точками R3 тай-си и R5 шуй-цюань (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, n. saphenus (L<sub>3,4</sub>), ветвь бедренного нерва, n. femoralis, от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нер-

ва, пяточные ветви задней большеберцовой артерии, гр. calcanei a. tibialis posterior, медиальный край пяточного сухожилия.

R5 шуй-цюань (см. рис. 71—73)

Л.: задняя голеностопная область, regio talocruralis posterior, кзади и

книзу от медиальной лодыжки, у заднемедиального края таранной кости на уровне подтаранного сустава (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, *n. saphenus* ( $L_{3,4}$ ), ветвь бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва, медиальная лодыжковая сеть, *rete malleolare mediale*, удерживатель сухожилий сгибателей, *retinaculum musculorum flexorum*, синовиальное влагалище сухожилия задней большеберцовой мышцы, *vagina synovialis tendinis m. tibialis posterior* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}$ )].

Р6 чжао-хай (см. рис. 71—73)

Л.: медиальный край стопы, *margo medialis pedis*, у заднего края головки таранной кости на уровне центра медиальной лодыжки, дистальнее ее нижнего края на 1 пропорциональный отрезок, над мышцей, отводящей I палец стопы, *m. abductor hallucis* (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, *n. saphenus* ( $L_{3,4}$ ), ветвь бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, мышца, отводящая I палец стопы [*n. plantaris medialis* ( $L_5, S_1$ )], синовиальное влагалище сухожилия задней большеберцовой мышцы, *vagina m. tibialis posterior* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}$ )].

Р7 фу-лю (см. рис. 71—73)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, на середине расстояния между задним краем большеберцовой кости и пяточным сухожилием, позади длинного сгибателя пальцев, *m. flexor digitorum longus*, на 2 пропорциональных отрезка проксимальнее медиальной лодыжки (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, *гг. cutanei cruris mediales n. sapheni* ( $L_{3,4}$ ), ветви бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви медиальных кожных ветвей голени подкожного нерва, фасция голени, *fascia cruris*, задняя большеберцовая артерия, *a. tibialis posterior*, большеберцовый нерв, *n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ), длинный сгибатель пальцев и длинный сгибатель I пальца стопы, *m. flexor hallucis longus* [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )].

Р8 цзяо-синь (см. рис. 66—73)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, у медиального края

большеберцовой кости проксимальнее медиальной лодыжки на 2 пропорциональных отрезка (средняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, *гг. cutanei cruris mediales n. sapheni* ( $L_{3,4}$ ), ветви бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви медиальных кожных ветвей голени подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, фасция голени, *fascia cruris*, длинный сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum longus* [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )], в глубине — задняя большеберцовая артерия, *a. tibialis posterior*, большеберцовый нерв, *n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ).

Р9 чжу-бинь (см. рис. 71—73)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, проксимальнее медиальной лодыжки на 5 пропорциональных отрезков и кзади от медиального края большеберцовой кости на 1 пропорциональный отрезок, позади сухожилия длинного сгибателя пальцев, *m. flexor digitorum longus* (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, *гг. cutanei cruris mediales n. sapheni* ( $L_{3,4}$ ), ветви бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви медиальных кожных ветвей голени подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, фасция голени, *fascia cruris*, камбаловидная мышца, *m. soleus* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ )], и длинный сгибатель пальцев [*n. tibialis* ( $S_{1,2,3}$ )], в глубине — задняя большеберцовая артерия, *a. tibialis posterior*, большеберцовый нерв, *n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ).

Р10 инь-гу (см. рис. 58—62, 74—78)

Л.: задняя область колена, *regio genus posterior*, у медиального угла подколенной ямки между сухожилиями полусухожильной и полуперепончатой мышц, *tendines mm. semitendinosi et semimembranosii* (задняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: подкожный нерв, *n. saphenus* ( $L_{3,4}$ ), ветвь бедренного нерва, *n. femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*, и задний кожный нерв бедра, *n. cutaneus femoris posterior* ( $S_{1,2,3}$ ), от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви подкожного нерва и заднего кожного нерва бедра, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, широкая фасция, *fascia lata*,

сухожилия полусухожильной и полуперепончатой мышц [*n. tibialis* ( $L_5, S_{1,2}$ )], медиальная головка икроножной мышцы, *caput mediale m. gastrocnemii* [*n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ )], в глубине — подколенная вена и артерия, *v. et a. popliteae*, большеберцовый нерв, *n. tibialis* ( $L_{4,5}, S_{1,2,3}$ ).

Р11 хэн-гу (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, *regio pubica*, над симфизом, латеральнее передней срединной линии на 0,5 пропорционального отрезка (первая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь подвздошно-подчревного нерва, *г. cutaneus anterior n. iliohypogastrici* ( $Th_{12}, L_1$ ), возможны и ветви подвздошно-пахового нерва, *n. ilioinguinalis* ( $L_1$ ), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви подвздошно-подчревного и подвздошно-пахового нервов, поверхностной надчревной артерии, *a. epigastrica superficialis*, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, *lamina anterior vaginae m. recti abdominis*, пирамидальная мышца, *m. pyramidalis*, и прямая мышца живота [*n. subcostalis* ( $Th_{12}$ ) et *n. iliohypogastricus* ( $Th_{12}, L_1$ )], ветви нижней надчревной артерии, *a. epigastrica inferior*, поперечная фасция, *fascia transversalis*, брюшина, *peritoneum*.

Р12 да-хэ (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, *regio pubica*, выше уровня симфиза на 1 пропорциональный отрезок и латеральнее передней срединной линии на 0,5 пропорционального отрезка (первая боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) подреберного нерва, *г. cutaneus anterior (abdominalis) n. subcostalis* ( $Th_{12}$ ), и передняя кожная ветвь подвздошно-подчревного нерва, *г. cutaneus anterior n. iliohypogastrici* ( $Th_{12}, L_1$ ), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, передние кожные ветви подреберного и подвздошно-подчревного нервов, ветви поверхностной надчревной артерии, *a. epigastrica superficialis*, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, *lamina anterior vaginae m. recti abdominis*, прямая мышца живота [*nn. intercostales* ( $Th_{5-12}$ ), *n. lumbalis* ( $L_1$ )], ветви нижней надчревной артерии, *a. epigastrica inferior*, поперечная фасция, *fascia transversalis*, брюшина, *peritoneum*.

Р13 ци-сую (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, *regio pubica*, выше уровня симфиза на 2 пропор-



Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) седьмого межреберного нерва, *g. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VII*.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви седьмого межреберного нерва, передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, *lamina anterior vaginae m. recti abdominis*, прямая мышца живота, *m. rectus abdominis* [*nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>)*, *n. lumbalis (L<sub>1</sub>)*], верхняя надчревная артерия, *a. epigastrica superior*, задняя пластинка влагалища прямой мышцы живота, *lamina posterior vaginae m. recti abdominis*, поперечная фасция, *fascia transversalis*, брюшина, *peritoneum*.

R22 бу-лан (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, в пятом межреберье латеральнее передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (первая боковая линия груди).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) пятого межреберного нерва, *g. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis V*.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви пятого межреберного нерва, грудная фасция, *fascia pectoralis*, большая грудная мышца, *m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)*], грудная фасция, *fascia thoracica*, наружная межреберная перепонка, *membrana intercostalis externa*, передние межреберные ветви внутренней грудной артерии, *гг. intercostales anteriores a. thoracicae internae*, внутренняя межреберная мышца, *m. intercostalis internus* [*n. intercostalis (Th<sub>5</sub>)*], внутригрудная фасция, *fascia endothoracica*, справа — плевра, *pleura*, слева — перикард, *pericardium*.

R23 шэнь-фэн (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, в четвертом межреберье латеральнее передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (первая боковая линия груди).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) четвертого межреберного нерва, *g. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis IV*.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви четвертого межреберного нерва, грудная фасция, *fascia pectoralis*, большая грудная мышца, *m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)*], грудная фасция, *fascia thoracica*, наружная межреберная перепонка, *membrana intercostalis externa*, передние межреберные ветви внутренней грудной артерии, *гг. intercostales anteriores a. thoracicae internae*, внутренняя межреберная мышца, *m. intercostalis internus*

[*n. intercostalis (Th<sub>4</sub>)*], внутригрудная фасция, *fascia endothoracica*, справа — плевра, *pleura*, слева — перикард, *pericardium*.

R24 лин-суй (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, в третьем межреберье латеральнее передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (первая боковая линия груди).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) третьего межреберного нерва, *g. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis III*.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви третьего межреберного нерва, грудная фасция, *fascia pectoralis*, большая грудная мышца, *m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)*], грудная фасция, *fascia thoracica*, наружная межреберная перепонка, *membrana intercostalis externa*, передние межреберные ветви внутренней грудной артерии, *аа. intercostales anteriores a. thoracicae internae*, внутренняя межреберная мышца, *m. intercostalis internus* [*n. intercostalis (Th<sub>3</sub>)*], внутригрудная фасция, *fascia endothoracica*, справа — плевра, *pleura*, слева — перикард, *pericardium*.

R25 шэнь-цан (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, во втором межреберье латеральнее передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (первая боковая линия груди).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) второго межреберного нерва, *g. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis II*, медиальные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares mediales (C<sub>3,4</sub>)*, от шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви второго межреберного нерва, медиальных надключичных нервов, волокна подкожной мышцы шеи, *platysma (n. facialis)*, грудная фасция, *fascia pectoralis*, большая грудная мышца, *m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)*], грудная фасция, *fascia thoracica*, наружная межреберная перепонка, *membrana intercostalis externa*, передние межреберные ветви внутренней грудной артерии, *гг. intercostales anteriores a. thoracicae internae*, внутренняя межреберная мышца, *m. intercostalis internus* [*n. intercostalis (Th<sub>2</sub>)*], внутригрудная фасция, *fascia endothoracica*, плевра, *pleura*.

R26 юй-чжун (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, в первом межреберье латеральнее

передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (первая боковая линия груди).

Ин.: медиальные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares mediales (C<sub>3,4</sub>)*, от шейного сплетения, *plexus cervicalis*, передние кожные ветви (грудные) первого межреберного нерва, *гг. cutanei anteriores (pectorales) n. intercostalis I*.

Т. а.: кожа, ветви медиальных надключичных нервов, передней кожной ветви первого грудного нерва (слабо развиты), волокна подкожной мышцы шеи, *platysma (n. facialis)*, грудная фасция, *fascia pectoralis*, большая грудная мышца, *m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)*], грудная фасция, *fascia thoracica*, наружная межреберная перепонка, *membrana intercostalis externa*, передние межреберные ветви внутренней грудной артерии, *аа. intercostales anteriores a. thoracicae internae*, внутренняя межреберная мышца, *m. intercostalis internus* [*n. intercostalis (Th<sub>1</sub>)*], внутригрудная фасция, *fascia endothoracica*, плевра, *pleura*.

R27 шу-фу (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, *regio pectoralis*, под нижним краем ключицы латеральнее передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (первая боковая линия груди).

Ин.: медиальные надключичные нервы, *nn. supraclaviculares mediales (C<sub>3,4</sub>)*, от шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

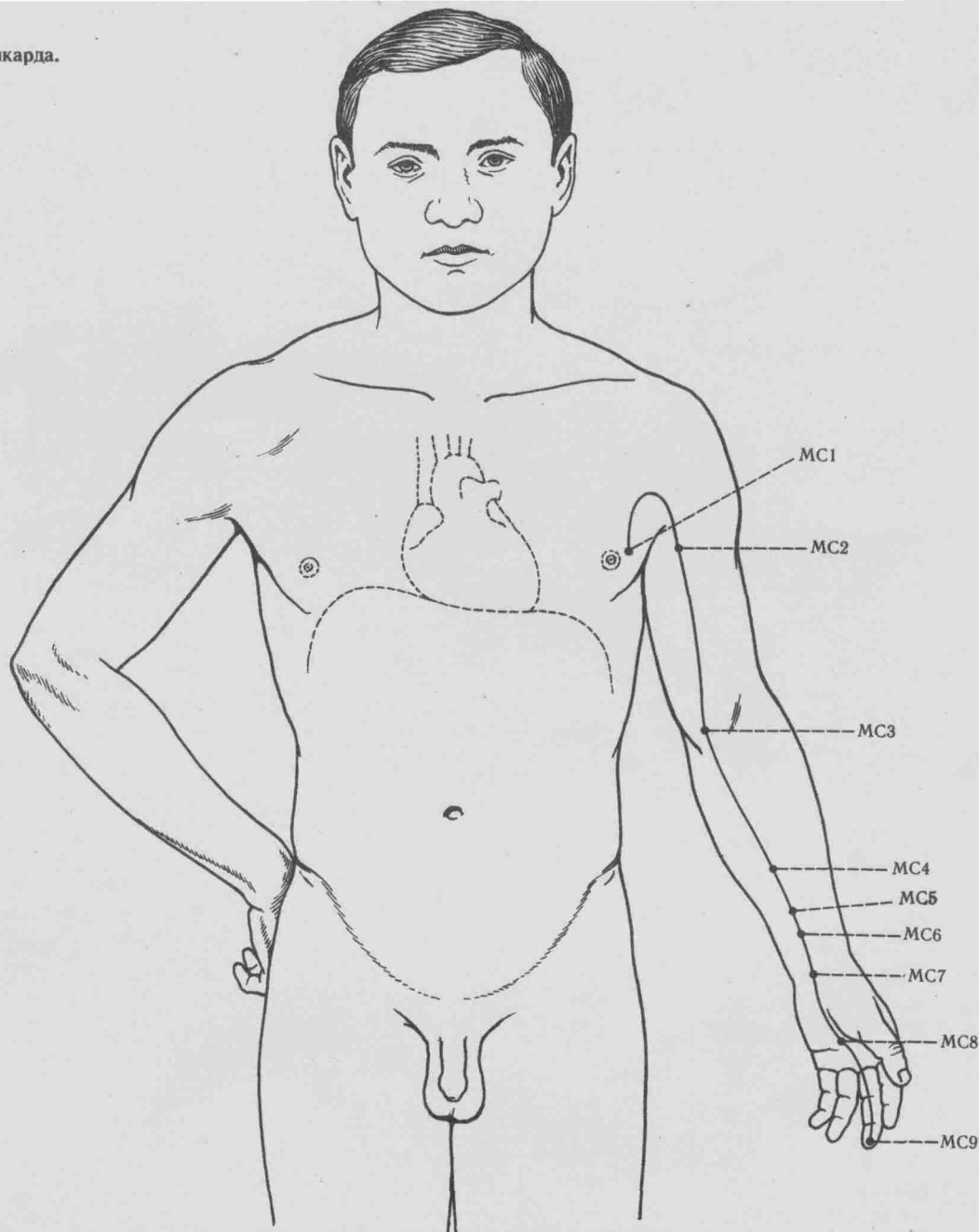
Т. а.: кожа, ветви медиальных надключичных нервов, отдельные волокна подкожной мышцы шеи, *platysma (n. facialis)*, грудная фасция, *fascia pectoralis*, большая грудная мышца, *m. pectoralis major* [*nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)*], подключичная мышца, *m. subclavius* [*n. subclavius (C<sub>5</sub>)*], верхний край I ребра.

## Меридиан перикарда

Меридиан перикарда (фр.— MC; англ.— HC; нем.— KS) — парный, симметричный, центробежный, относится к системе инь. Насчитывает 9 ТА на каждой стороне (рис. 17).

Меридиан начинается от точки MC1 тянь-чи, расположенной в четвертом межреберье снаружки от передней срединной линии на 5 пропорциональных отрезков, поднимается вверх и, пересекая дельтовидную область, спускается по передней поверхности плеча (между головками двуглавой мышцы плеча), передней локтевой области и передней области предплечья (между длинной ладонной

## 17. Меридиан перикарда.



мышцей и лучевым сгибателем запястья). Пересекает лучезапястный сустав и проходит по ладони между третьей и четвертой пястными костями, затем по ладонной поверхности III пальца кисти и заканчивается в центре его кончика. Ход меридиана соответствует ладонно-срединной линии руки.

Меридиан имеет одно ответвление, которое начинается от точки MC8 лао-гун и направляется к локтевой стороне тыла дистальной фаланги IV пальца, где соединяется с меридианом трех частей туловища.

### Топография точек

MC1 тьянь-чи (см. рис. 35—38)

Л.: грудная область, regio pectoralis, в четвертом межреберье латераль-

нее передней срединной линии на 5 пропорциональных отрезков (третья боковая линия груди).

Ин.: латеральная кожная ветвь (грудная) четвертого межреберного нерва, г. cutaneus lateralis n. intercostalis IV.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви четвертого межреберного нерва, грудная фасция, fascia pectoralis, большая грудная мышца, m. pectoralis major [nn. pectorales mediales et laterales (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>)], ключично-грудная фасция, fascia clavipectoralis, малая грудная мышца, m. pectoralis minor [nn. pectorales medialis et lateralis (C<sub>7,8</sub>)], под ними — грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus [n. intercostalis (Th<sub>4</sub>)], задняя межреберная артерия, a. intercostalis posterior, межреберный нерв, внутренняя меж-

реберная мышца, m. intercostalis internus [n. intercostalis (Th<sub>4</sub>)], внутригрудная фасция, fascia endothoracica, плевра, pleura.

MC2 тьянь-цюань (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область плеча, regio brachialis anterior, между головками двуглавой мышцы плеча, m. biceps brachii, проксимальнее локтевой складки на 7 пропорциональных отрезков и дистальнее подмышечной ямки на 2 пропорциональных отрезка (ладонно-срединная линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв плеча, n. cutaneus brachii medialis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва плеча, фасция плеча, fascia brachii, двуглавая мышца плеча

[n. musculocutaneus (C<sub>5, 6, 7</sub>), под ней — мышечно-кожный нерв, n. musculocutaneus (C<sub>5, 6, 7</sub>), плечевая мышца, m. brachialis [n. musculocutaneus (C<sub>5, 6, 7</sub>)], плечевая кость.

МС3 цюй-цзэ (см. рис. 39—44)

Л.: передняя локтевая область, regio cubitalis anterior, локтевая ямка, fossa cubiti, у локтевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча, tendo m. bicipitis brachii, в медиальной локтевой борозде, sulcus bicipitalis medialis, на уровне локтевой складки (ладонно-срединная линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antibrachii medialis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва предплечья, промежуточная вена локтя, v. intermedia cubiti, фасция плеча, fascia brachii, апоневроз двуглавой мышцы плеча, aponeurosis m. bicipitis brachii [n. musculocutaneus (C<sub>5, 6, 7</sub>)], под ним — срединный нерв, n. medianus (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>), плечевая артерия, a. brachialis, плечевая мышца, m. brachialis [n. musculocutaneus (C<sub>5, 6, 7</sub>)], капсула локтевого сустава.

МС4 си-мэнь (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, regio antibrachialis anterior, между длинной ладонной мышцей, m. palmaris longus, и лучевым сгибателем запястья, m. flexor carpi radialis, выше проксимальной лучезапястной складки на 5 пропорциональных отрезков (ладонно-срединная линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antibrachii medialis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви медиального кожного нерва предплечья, промежуточная вена предплечья, v. intermedia antibrachii, фасция предплечья, fascia antibrachii, края длинной ладонной мышцы [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)] и лучевого сгибателя запястья [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>)], глубже — поверхностный сгибатель пальцев, m. flexor digitorum superficialis [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], под ним — срединный нерв, n. medianus (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>), глубокий сгибатель пальцев, m. flexor digitorum profundus [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], передний межкостный нерв предплечья, n. interosseus antibrachii anterior, передняя межкостная артерия, a. interossea anterior, межкостная перепонка предплечья, membrana interossea antibrachii.

МС5 цзянь-ши (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область предплечья, regio antibrachialis anterior, между

сухожилиями длинной ладонной мышцы, m. palmaris longus, и лучевым сгибателем запястья, m. flexor carpi radialis, выше проксимальной лучезапястной складки на 3 пропорциональных отрезка (ладонно-срединная линия руки).

Ин.: медиальный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antibrachii medialis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), ветви латерального кожного нерва предплечья, n. cutaneus antibrachii lateralis (C<sub>5, 6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви медиального и латерального кожных нервов предплечья, фасция предплечья, fascia antibrachii, края сухожилий длинной ладонной мышцы [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)] и лучевого сгибателя запястья [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], поверхностный сгибатель пальцев, m. flexor digitorum superficialis [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], под ним — срединный нерв, n. medianus (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>), глубокий сгибатель пальцев, m. flexor digitorum profundus [n. medianus et n. ulnaris (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], квадратный пронатор, m. pronator quadratus [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], передний межкостный нерв предплечья, n. interosseus anterior, межкостная перепонка предплечья, membrana interossea antibrachii.

МС6 нэй-гуань (см. рис. 39—44).

Л.: передняя область предплечья, regio antibrachialis anterior, между сухожилиями длинной ладонной мышцы, m. palmaris longus, и лучевым сгибателем запястья, m. flexor carpi radialis, выше середины проксимальной лучезапястной складки на 2 пропорциональных отрезка (ладонно-срединная линия руки).

Ин.: латеральный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antibrachii lateralis (C<sub>5, 6</sub>), ветвь мышечно-кожного нерва, n. musculocutaneus, и медиальный кожный нерв предплечья, n. cutaneus antibrachii medialis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви латерального и медиального кожных нервов предплечья, фасция предплечья, fascia antibrachii, сухожилие длинной ладонной мышцы [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)] и сухожилие лучевого сгибателя запястья [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>)], под ним срединный нерв, n. medianus (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>), сухожилие длинного сгибателя I пальца кисти, m. flexor pollicis longus [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], и сухожилие глубокого сгибателя пальцев, m. flexor digitorum profundus [n. medianus et n. ulnaris (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], глубже — квадратный прона-

тор, m. pronator quadratus [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], передний межкостный нерв, n. interosseus anterior, передняя межкостная артерия, a. interossea anterior, межкостная перепонка предплечья, membrana interossea antibrachii.

МС7 да-лин (см. рис. 39—44)

Л.: передняя область запястья, regio carpalis anterior, середина проксимальной лучезапястной складки между сухожилиями длинной ладонной мышцы, m. palmaris longus, и лучевого сгибателя запястья, m. flexor carpi radialis (ладонно-срединная линия руки).

Ин.: ладонная ветвь срединного нерва, г. palmaris n. mediani (C<sub>6, 7, 8</sub>), от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви ладонной ветви срединного нерва, сухожилие длинной ладонной мышцы [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], удерживатель сгибателей, retinaculum flexorum, синовиальные влагалища сухожилий лучевого сгибателя запястья [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>)], длинного сгибателя I пальца кисти, m. flexor pollicis longus [n. medianus (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], и глубокого сгибателя пальцев, m. flexor digitorum profundus [n. medianus et n. ulnaris (C<sub>6, 7, 8</sub>, Th<sub>1</sub>)], под ними ладонная запястная артериальная сеть лучевой артерии, г. carpeus palmaris a. radialis, и капсула лучезапястного сустава.

МС8 лао-гун (см. рис. 39—44)

Л.: ладонь кисти, palma manus, на уровне промежутка между третьей и четвертой пястными костями на границе их средней и дистальной третей (ладонно-срединная линия руки).

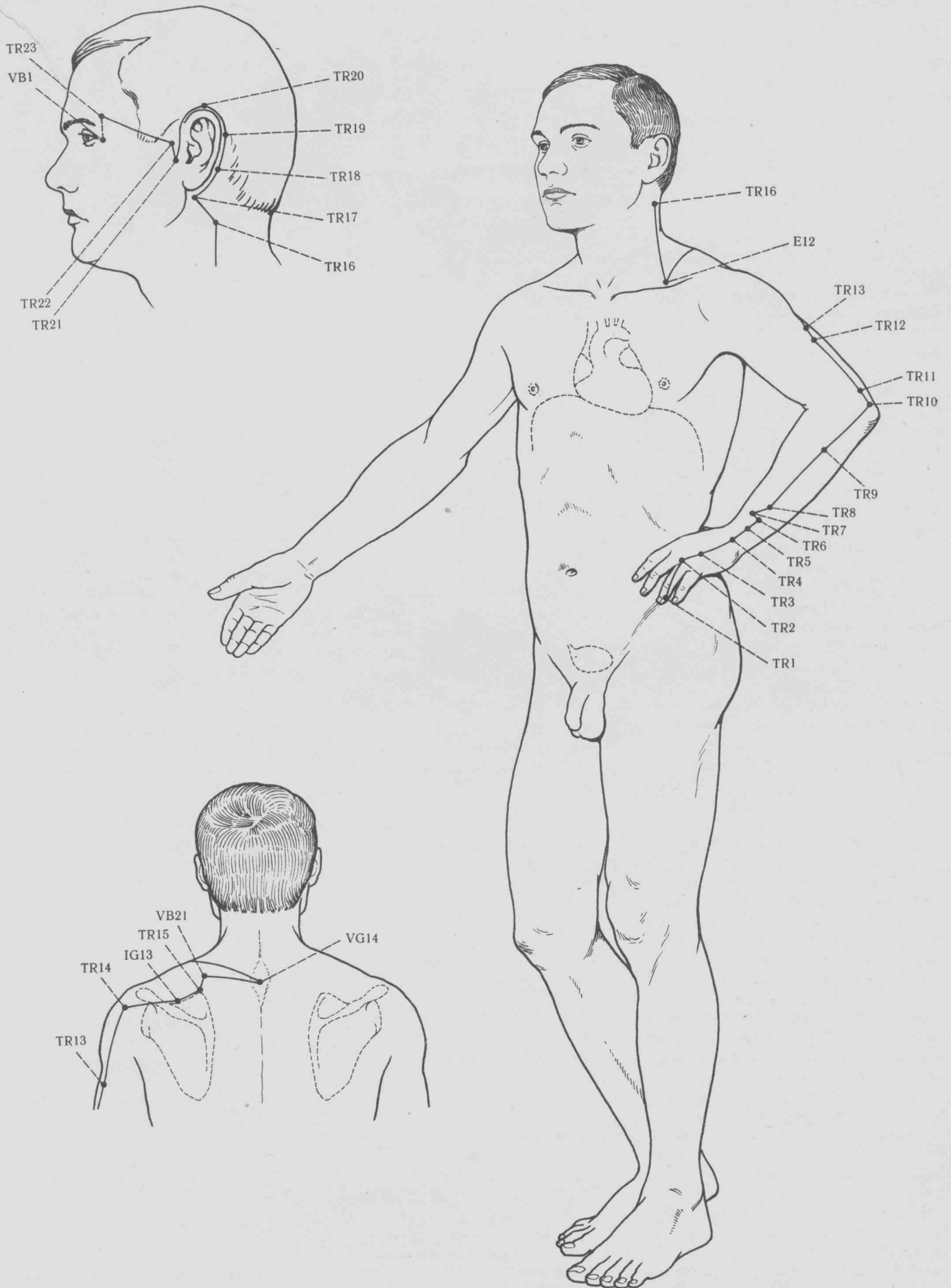
Ин.: ладонная ветвь срединного нерва, г. palmaris n. mediani (C<sub>6, 7, 8</sub>), от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви ладонной ветви срединного нерва, ладонный апоневроз, поверхностная ладонная дуга, arcus palmaris superficialis, общий ладонный пальцевый нерв, n. digitalis palmaris communis, червеобразная мышца, m. lumbricalis, ладонная пястная артерия, a. metacarpea palmaris, ладонная и тыльная межкостные мышцы, mm. interossei palmaris et dorsalis [n. ulnaris (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>)].

МС9 чжун-чун (см. рис. 39—44, 45—49)

Л.: кисть, manus, III палец, digitus medius, центр кончика дистальной фаланги кпереди от ногтя на 0,3 см (ладонно-срединная линия руки).

Ин.: собственные ладонные пальцевые нервы, nn. digitales palmares propriae (C<sub>6, 7, 8</sub>), III пальца, ветви



18. Меридиан трех частей туловища.

срединного нерва, n. medianus, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви ладонных пальцевых нервов III пальца, артериальная сеть, образованная ветвями собственных ладонных пальцевых артерий, aa. digitales palmares propriae, III пальца.

### Меридиан трех частей туловища

Меридиан трех частей туловища (фр.— TR; англ.— TH; нем.— ZE) — парный, симметричный, центростремительный, относится к системе ян. Насчитывает по 23 ТА на каждой стороне (рис. 18).

Меридиан начинается от точки TR1 гуань-чун, расположенной на 0,3 см в локтевую сторону от корня ногтя IV пальца, поднимается по тылу кисти, проходит между четвертой и пятой пястными костями, пересекает лучезапястный сустав между сухожилиями разгибателя V пальца и разгибателя пальцев. Далее следует по задней области предплечья по линии, проведенной между разгибателем V пальца и разгибателем пальцев. Переходит на заднюю область плеча и поднимается до точки TR 13 нао-хуэй, расположенной на уровне задней складки подмышечной ямки у заднего края дельтовидной мышцы. Этот отрезок меридиана соответствует тыльно-срединной линии руки. Затем меридиан пересекает дельтовидную область и переходит на лопаточную область, достигая точки TR15 тяньляо, расположенной на середине расстояния от точки VB21 цзянь-цзин до ости лопатки. От этой точки меридиан следует вперед и вверх и достигает точки E12 цюэ-пэнь (в надключичной ямке над серединой ключицы). От этой точки идет назад, огибает трапециевидную мышцу и достигает точки TR14 да-чжуй, расположенной между остистыми отростками C<sub>VII</sub> и Th<sub>1</sub>. Затем направляется по задней области шеи вверх к точке TR17 и-фэн, расположенной у основания мочки уха между сосцевидным отростком и ветвью нижней челюсти. Огибает ушную раковину и доходит до точки TR21 эр-мэнь, расположенной впереди и сверху от козелка. Затем следует по скуловой дуге к латеральному краю брови, где и заканчивается в точке TR23 сы-чжу-кун.

От точки TR18 ци-май, расположенной позади ушной раковины на уровне слухового прохода, меридиан дает ветвь, которая входит в ухо и выходит в точке TR21 эр-мэнь. От точки TR23 сы-чжу-кун идет от-

ветвление вниз к точке VB1 тун-цзы-ляо, расположенной у латерального края орбиты, где соединяется с меридианом желчного пузыря.

### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

TR1 гуань-чун (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, dorsum manus, IV палец, digitum innominale, локтевая сторона тыла дистальной фаланги на 0,3 см от корня ногтя (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: собственный ладонный пальцевый нерв, n. digitalis palmaris propria (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), ветвь локтевого нерва, n. ulnaris, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви собственного ладонного пальцевого нерва и собственной ладонной пальцевой артерии, a. digitalis palmaris propria.

TR2 е-мэнь (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, dorsum manus, во впадине между пястно-фаланговыми суставами V и IV пальцев (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, n. digitalis palmaris propria (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), ветвь локтевого нерва, n. ulnaris, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва, тыльная пальцевая артерия, a. digitalis dorsalis, межголовковые вены, vv. intercapitales.

TR3 чжун-чжу (см. рис. 45—49)

Л.: тыл кисти, dorsum manus, между четвертой и пятой пястными костями, проксимальнее головки четвертой пястной кости во впадине (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: тыльный пальцевый нерв, n. digitalis dorsalis (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), ветвь локтевого нерва, n. ulnaris, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва, тыльная фасция кисти, fascia dorsalis manus, тыльная межкостная мышца, m. interosseus dorsalis [n. ulnaris (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>)].

TR4 ян-чи (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область запястья, regio carpalis posterior, между сухожилием разгибателя V пальца, m. extensor digiti minimi, и сухожилием разгибателя пальцев, m. extensor digitorum, на уровне суставной щели лучезапястного сустава (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, удерживатель раз-

гибателей, retinaculum extensorum, под ним — соединительная перегородка между каналами сухожилий разгибателя V пальца [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)] и разгибателя пальцев [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], заключенными в одноименные синовиальные влагалища, тыльная сеть запястья, rete carpi dorsale, суставная капсула лучезапястного сустава.

TR5 вай-гуань (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio antebrachialis posterior, между разгибателем V пальца, m. extensor digiti minimi, и сухожилиями разгибателя пальцев, m. extensor digitorum, выше уровня проксимальной лучезапястной складки на 2 пропорциональных отрезка (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, m. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, фасция предплечья, fascia antebrachii, разгибатель V пальца [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)] и сухожилия разгибателя пальцев [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], под ними — ветви задней межкостной артерии, a. interossea posterior, заднего межкостного нерва (предплечья), n. interosseus (antebrachii) posterior, разгибатель II пальца, m. extensor indicis [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], ветви передней межкостной артерии, a. interossea anterior, межкостная перепонка предплечья, membrana interossea antebrachii.

TR6 чжи-гоу (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio antebrachialis posterior, между разгибателем V пальца, m. extensor digiti minimi, и разгибателем пальцев, m. extensor digitorum, выше уровня проксимальной лучезапястной складки на 3 пропорциональных отрезка (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, n. cutaneus antebrachii posterior (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, n. radialis, от плечевого сплетения, plexus brachialis.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, фасция предплечья, fascia antebrachii, прилежащие друг к другу разгибатель V пальца [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)] и разгибатель пальцев [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>)], под ними — ветви задней межкостной артерии, a. interossea posterior, заднего межкостного нерва (предплечья), n. interosseus (antebrachii) posterior, разгибатель II пальца, m. extensor indicis [n. radialis (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], длинный разгибатель



I пальца кисти, *m. extensor pollicis longus* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], межкостная перепонка предплечья, *membrana interossea antebrachii*.

TR7 хуэй-цзун (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio *antebrachialis posterior*, в локтевую сторону на уровне точки TR6 чжигоу, между локтевым разгибателем запястья, *m. extensor carpi ulnaris*, и разгибателем V пальца, *m. extensor digiti minimi*, выше уровня проксимальной лучезапястной складки на 3 пропорциональных отрезка (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, *p. cutaneus antebrachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), возможно, и ветви медиального кожного нерва предплечья, *p. cutaneus antebrachii medialis* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, фасция предплечья, *fascia antebrachii*, локтевой разгибатель запястья и разгибатель V пальца [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], глубже — ветви задней межкостной артерии, *a. interossea posterior*, и заднего межкостного нерва (предплечья), *p. interosseus (antebrachii) posterior*, разгибатель II пальца, *m. extensor indicis* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], локтевая кость.

TR8 сань-ян-ло (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio *antebrachialis posterior*, между разгибателем V пальца, *m. extensor digiti minimi*, и разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum*, выше уровня проксимальной лучезапястной складки на 4 пропорциональных отрезка (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, *p. cutaneus antebrachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, *p. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, фасция предплечья, *fascia antebrachii*, прилежащие друг к другу разгибатель V пальца [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)] и разгибатель пальцев [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], под ними — ветви задней межкостной артерии, *a. interossea posterior*, заднего межкостного нерва (предплечья), *p. interosseus (antebrachii) posterior*, длинный разгибатель I пальца кисти, *m. extensor pollicis longus* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], межкостная перепонка предплечья, *membrana interossea antebrachii*.

TR9 сы-ду (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область предплечья, regio *antebrachialis posterior*, между локте-

вым разгибателем запястья, *m. extensor carpi ulnaris*, и разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum*, выше уровня лучезапястной складки на 7 пропорциональных отрезков (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв предплечья, *p. cutaneus antebrachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, *p. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва предплечья, фасция предплечья, *fascia antebrachii*, локтевой разгибатель запястья [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)] и разгибатель пальцев [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], между ними — разгибатель мизинца, *m. extensor digiti minimi* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], под ними — задняя межкостная артерия, *a. interossea posterior*, задний межкостный нерв (предплечья), *p. interosseus (antebrachii) posterior*, длинная мышца, отводящая I палец кисти, *m. abductor pollicis longus* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>)], межкостная перепонка предплечья, *membrana antebrachii interossea*.

TR10 тянь-цзин (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, regio *brachialis posterior*, проксимальнее локтевого отростка на 1 пропорциональный отрезок (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв плеча, *p. cutaneus brachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, *p. radialis*, и медиальный кожный нерв плеча, *p. cutaneus brachii medialis* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва плеча и медиального кожного нерва плеча, фасция плеча, *fascia brachii*, сухожилие трехглавой мышцы плеча, *m. triceps brachii* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], локтевая суставная сеть, *rete articulare cubiti*, плечевая кость.

TR11 цин-лэн-юань (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, regio *brachialis posterior*, проксимальнее локтевого отростка на 2 пропорциональных отрезка (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв плеча, *p. cutaneus brachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, *p. radialis*, возможно, и ветви медиального кожного нерва плеча, *p. cutaneus brachii medialis* (C<sub>8</sub>, Th<sub>1</sub>), от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва плеча, фасция плеча, *fascia brachii*, затем трехглавая мышца плеча, *m. triceps brachii* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], под ней — средняя коллате-

ральная артерия, *a. collateralis media*, плечевая кость.

TR12 сяо-лэ (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, regio *brachialis posterior*, проксимальнее локтевого отростка на 5 пропорциональных отрезков (тыльно-срединная линия руки).

Ин.: задний кожный нерв плеча, *p. cutaneus brachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, *p. radialis*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва плеча, фасция плеча, *fascia brachii*, трехглавая мышца плеча, *m. triceps brachii* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], под ней — средняя коллатеральная артерия, *a. collateralis media*, плечевая кость.

TR13 нао-хуэй (см. рис. 45—49)

Л.: задняя область плеча, regio *brachialis posterior*, на уровне задней складки подмышечной ямки, у заднего края дельтовидной мышцы, *m. deltoideus*.

Ин.: задний кожный нерв плеча, *p. cutaneus brachii posterior* (C<sub>5-8</sub>), ветвь лучевого нерва, *p. radialis*, и верхний латеральный кожный нерв плеча, *p. cutaneus brachii lateralis superior* (C<sub>5,6</sub>), ветвь подмышечного нерва, *p. axillaris*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*.

Т. а.: кожа, ветви заднего кожного нерва плеча и верхнего латерального кожного нерва плеча, плечевая фасция, *fascia brachii*, трехглавая мышца плеча, *m. triceps brachii* [n. *radialis* (C<sub>6,7,8</sub>, Th<sub>1</sub>)], ветви задней артерии, огибающей плечевую кость, *a. circumflexa posterior humeri*, в глубине — лучевой нерв, *p. radialis* (C<sub>5-8</sub>, Th<sub>1</sub>).

TR14 цзянь-ляо (см. рис. 31—34, 45—49)

Л.: дельтовидная область, regio *deltoidea*, кзади и книзу от акромиона лопатки, на середине расстояния между точками GI15 цзянь-юй и IG10 нао-шу.

Ин.: верхний латеральный кожный нерв плеча, *p. cutaneus brachii lateralis superior* (C<sub>5,6</sub>), ветвь подмышечного нерва, *p. axillaris*, от плечевого сплетения, *plexus brachialis*, и латеральные (задние) надключичные нервы, *nn. supraclaviculares laterales (posteriores)* (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, *plexus cervicalis*.

Т. а.: кожа, ветви верхнего латерального кожного нерва плеча и латеральных надключичных нервов, дельтовидная фасция, *fascia deltoidea*, дельтовидная мышца, *m. deltoideus* [n. *axillaris* (C<sub>5,6</sub>)], под ней — ветви задней

артерии, огибающей плечевую кость, а. circumflexa posterior humeri, подостная мышца, m. infraspinatus [n. suprascapularis (C<sub>4,5,6</sub>)], ветви артерии, огибающей лопатку, а. circumflexa scapulae, и надлопаточной артерии, а. suprascapularis, суставная капсула плечевого сустава.

#### TR15 тьянь-ляо (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, выше ости лопатки на месте пересечения горизонтальной линии, проведенной через остистый отросток Th<sub>1</sub> и вертикальной линии, проведенной на уровне середины ключицы; на середине расстояния между точкой VB21 цзянь-цзин и остью лопатки.

Ин.: латеральные (задние) надключичные нервы, nn. supraclaviculares laterales (posteriores) (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви латеральных (задних) надключичных нервов, трапециевидная мышца, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], надостная мышца, m. supraspinatus [n. suprascapularis (C<sub>4,5,6</sub>)], ветви надлопаточной артерии, а. suprascapularis.

#### TR16 тьянь-ю (см. рис. 26—28)

Л.: задняя область шеи, regio cervicalis posterior, у заднего края грудноключично-сосцевидной мышцы, m. sternocleidomastoideus, на уровне нижней периферии сосцевидного отростка.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, малый затылочный нерв, вейная фасция, fascia nuchae, под ней ременная мышца головы, m. splenius capitis [n. occipitalis major (C<sub>2</sub>), nn. cervicales (C<sub>4-8</sub>)], длинная мышца головы, m. longus capitis [nn. cervicales (C<sub>1-4</sub>)], ветви задней ушной артерии, а. auricularis posterior, и затылочной артерии, а. occipitalis.

#### TR17 и-фэн (см. рис. 26—28)

Л.: задняя область, regio cervicalis posterior, между сосцевидным отростком и ветвью нижней челюсти, в углублении у основания мочки ушной раковины.

Ин.: большой ушной нерв, n. auricularis magnus (C<sub>3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви большого ушного нерва, задний ушной нерв, n. auricularis posterior (n. facialis), задняя периферия околоушной железы, глубже — задняя ушная артерия, а. auricularis posterior, и поверхностная височная артерия, а. temporalis superficialis.

#### TR18 ци-май (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, позади ушной раковины у сосцевидного отростка на уровне нижней стенки наружного слухового прохода.

Ин.: большой ушной нерв, n. auricularis magnus (C<sub>3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви большого ушного нерва, задняя ушная артерия, а. auricularis posterior, сосцевидный отросток.

#### TR19 лу-си (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, позади ушной раковины, выше точки TR18 ци-май на 1 пропорциональный отрезок.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви малого затылочного нерва, задней ушной артерии, а. auricularis posterior, задняя ушная мышца, m. auricularis posterior (n. facialis).

#### TR20 цзяо-сунь (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, на уровне верхнего края ушной раковины.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis, ушно-височный нерв, n. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, n. mandibularis, от тройничного нерва, n. trigeminus.

Т. а.: кожа, ветви малого затылочного и ушно-височного нервов, верхняя ушная мышца, m. auricularis superior (n. facialis), ветви поверхностной височной артерии, а. temporalis superficialis.

#### TR21 эр-мэнь (см. рис. 26—28)

Л.: околоушно-жевательная область, regio parotideomasseterica, кпереди и кверху от козелка ушной раковины, у заднего края мышечкового отростка нижней челюсти.

Ин.: ушно-височный нерв, n. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, n. mandibularis, от тройничного нерва, n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, в глубине — поверхностная височная артерия, а. temporalis superficialis.

#### TR22 хэ-ляо (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, впереди и несколько выше передней вырезки ушной раковины над основанием скулового отростка височной кости.

Ин.: ушно-височный нерв, n. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного

нерва, n. mandibularis, от тройничного нерва, n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, передняя ушная мышца, m. auricularis anterior (n. facialis), средняя височная артерия, а. temporalis media, височная фасция, fascia temporalis, височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis от тройничного нерва, n. trigeminus).

#### TR23 сы-чжу-кун (см. рис. 24—25)

Л.: височная область, regio temporalis, у латерального края брови и верхнелатерального края орбиты.

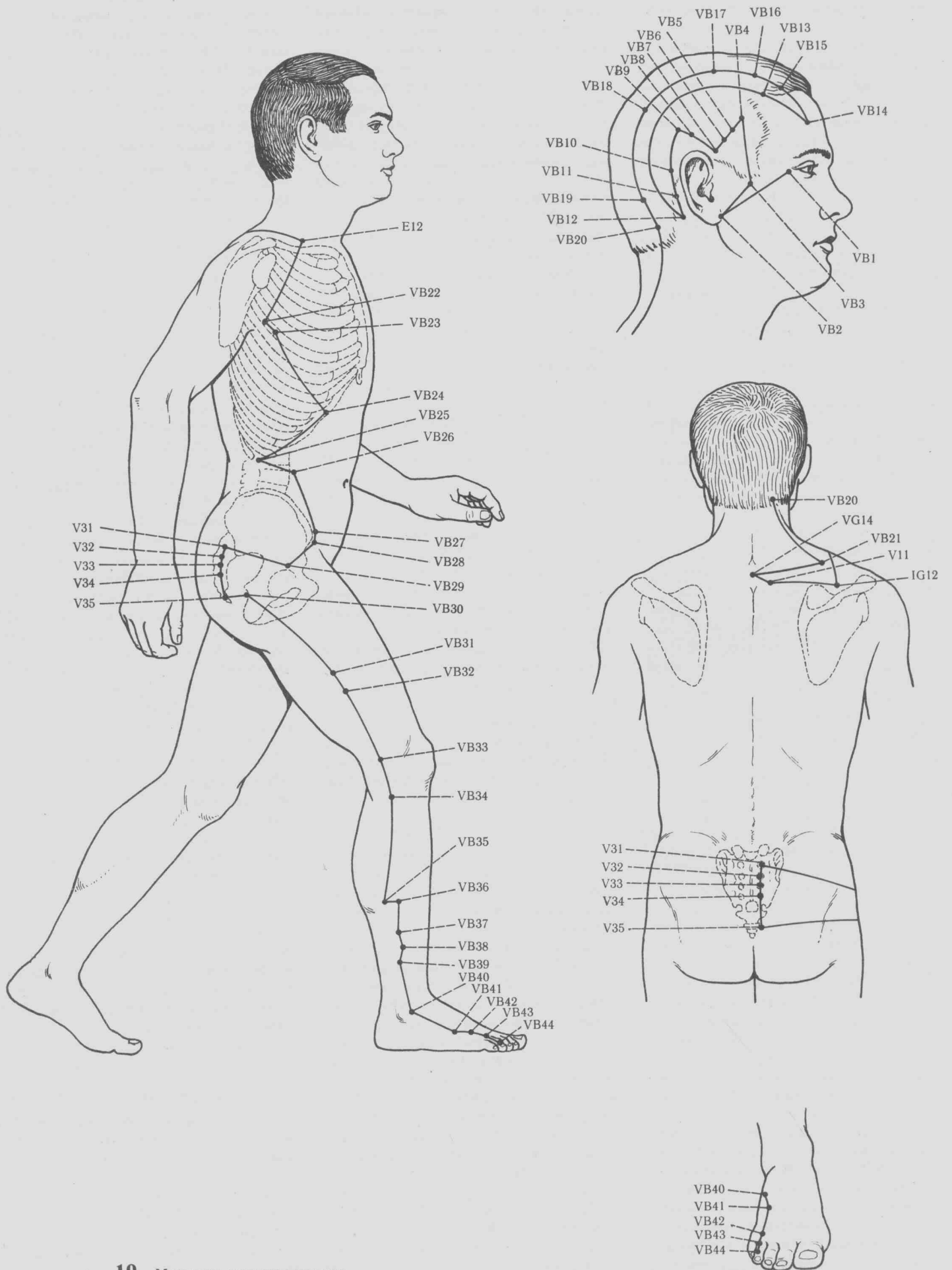
Ин.: скуловисочная ветвь скулового нерва, r. zygomaticotemporalis n. zygomatici, ветвь верхнечелюстного нерва, n. maxillaris, от тройничного нерва, n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви скуловисочного нерва, лобная ветвь поверхностной височной артерии, r. frontalis a. temporalis superficialis, круговая мышца глаза, m. orbicularis oculi (n. facialis), височная ветвь лицевого нерва, r. temporalis n. facialis, скуловой отросток лобной кости.

## Меридиан желчного пузыря

Меридиан желчного пузыря (фр.— VB; англ.— GB; нем.— G) — парный, симметричный, центробежный, относится к системе ян. Насчитывает по 44 ТА на каждой стороне (рис. 19).

Меридиан начинается от точки VB1 тун-цзы-ляо, расположенной латеральнее наружного угла глаза на 0,5 см, спускается вниз к точке VB2 тин-хуэй, расположенной кпереди и книзу от козелка ушной раковины. Затем поднимается вверх до точки VB4 ханьянь, находящейся кверху и кзади от границы волосистой части головы в области виска на  $\frac{1}{4}$  расстояния от точки E8 тоу-вэй (место пересечения венечного шва и верхнего края височной мышцы) до точки VB7 цюй-бинь, расположенной в месте пересечения горизонтальной линии, проведенной через верхушку ушной раковины, и вертикальной линии, проходящей через ее передний край. От точки VB7 цюй-бинь идет параллельно ушной раковине и доходит до точки VB12 вань-гу, расположенной у заднего края сосцевидного отростка на уровне нижней части затылочной кости. От этой точки меридиан следует (под острым углом) назад и вверх до точки VB14 ян-бай (выше середины брови на 1 пропорциональный отрезок). Затем вновь идет назад и вверх и следует по второй боковой линии



19. Меридиан желчного пузыря.

голова до точки VB20 фэн-чи (под затылочной костью у наружного края трапециевидной мышцы). Далее меридиан спускается вниз к точке VB21 цзянь-цзин, расположенной в лопаточной области на середине расстояния между плечевым отростком лопатки (точка GI15 цзянь-юй) и промежутком между остистыми отростками CVII и Th<sub>I</sub> (точка VG14 да-чжуй), в области которой перекрещивается с меридианом трех частей туловища. Затем он направляется к точке VG14 да-чжуй, в которой соприкасается со всеми янскими меридианами, а от нее к точке V11 да-чжу (на 1,5 пропорциональных отрезка кнаружи от промежутка между остистыми отростками Th<sub>I</sub> и Th<sub>II</sub>). Следует вдоль оси лопатки до точки IG12 бин-фэн (над серединой оси лопатки), переходит в надключичную ямку, достигает точки E12 цюэ-пэнь (над серединой ключицы). Направляется вниз в подмышечную область к точке VB22 юань-е (в четвертом межреберье по средней подмышечной линии) и, пройдя точку VB23 чжэ-цзинь (на 1 пропорциональный отрезок кпереди от предыдущей точки), направляется к точке VB24 жи-юе, расположенной у переднего края реберного хряща VIII ребра. Переходит на четвертую боковую линию живота и спускается по ней до точки VB29 цзюй-ляо, расположенной на передней области бедра дистальнее передней верхней ости подвздошной кости на 3 пропорциональных отрезка. От этой точки меридиан направляется назад к первому заднему крестцовому отверстию (точка V31 шан-ляо), следует по ходу меридиана мочевого пузыря до точки V35 хуэй-ян (кнаружи от основания копчика на 0,5 пропорционального отрезка), затем к точке VC1 чан-цян (на середине расстояния между концом копчика и задним проходом) и возвращается к точке VB30 хуан-тяо, расположенной на  $\frac{1}{3}$  расстояния между выступающей частью большого вертела бедренной кости и остистым отростком S<sub>IV</sub>. Спускается вниз по боковой поверхности бедра и голени по передненаружной линии ноги, переходит на тыл стопы, проходя в промежутке между четвертой и пятой плюсневными костями, и достигает точки VB44 цзу-цяо-инь (кнаружи от корня ногтя IV пальца стопы на 0,3 см).

Наружный ход меридиана имеет два ответвления. Первое начинается от точки VB20 фэн-чи, направляется к точке TR17 и-фэн (в углублении у основания мочки ушной раковины), пересекает ухо и достигает точки IG19 тин-гун (между передним краем козелка ушной раковины и задним

краем суставного отростка нижней челюсти). Затем поднимается к точке VB1 тун-цзы-ляо, спускается вниз до точки E5 да-ин (между жевательной мышцей и лицевой артерией на уровне угла нижней челюсти), от нее поднимается вверх до точки E1 чэн-ци (над серединой нижнего края орбиты). Затем спускается вниз к точке E6 цзя-чэ (кпереди и кверху от угла нижней челюсти) и далее на шею к точке E12 цюэ-пэнь (над серединой ключицы) и соединяется с наружным ходом меридиана.

Второе ответвление начинается от точки VB41 цзу-лин-ци (в задней части промежутка между четвертой и пятой плюсневыми костями) и направляется к I пальцу стопы, где соединяется с меридианом печени.

#### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

VB1 тун-цзы-ляо (см. рис. 24, 25)

Л.: область глазницы, regio orbitalis, латеральнее наружного угла глаза на 0,5 см.

Ин.: скуло-лицевая ветвь скулового нерва, г. zygomaticofacialis n. zygomatici, ветвь верхнечелюстного нерва, п. maxillaris, от тройничного нерва, п. trigeminus (средняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви скуло-лицевой ветви скулового нерва, лобной ветви поверхностной височной артерии, г. frontalis a. temporalis superficialis, круговая мышца глаза, m. orbicularis oculi (n. facialis), скуловая кость, височная фасция, fascia temporalis, и височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis n. trigemini).

VB2 тин-хуэй (см. рис. 26—28)

Л.: околоушно-жевательная область, regio parotideomasseterica, кпереди от межкостной вырезки, у заднего края мышечного отростка нижней челюсти.

Ин.: ушно-височный нерв, п. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, п. mandibularis, от тройничного нерва, п. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, околоушная фасция, fascia parotidea, задний край околоушной железы, glandula parotidea, глубже — ветви лицевого нерва, п. facialis, поверхностная височная артерия, а. temporalis superficialis, височно-нижнечелюстной сустав.

VB3 шан-гуань (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, над верхним краем середины скуловой дуги.

Ин.: скуло-височная ветвь скулового нерва, г. zygomaticotemporalis n. zygomatici, ветвь верхнечелюстного нерва, п. maxillaris, от тройничного нерва, п. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви скуло-височной ветви скулового нерва, лицевого нерва, п. facialis, поверхностной височной артерии, а. temporalis superficialis, височная фасция, fascia temporalis, височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis n. trigemini), глубокая височная артерия, а. temporalis profunda, височная кость.

VB4 хань-янь (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, на  $\frac{1}{4}$  расстояния от точки E8 тоу-вэй (место пересечения венечного шва с верхним краем височной мышцы) до точки VB7 цюй-бинь, расположенной в месте пересечения горизонтальной линии, проведенной через верхушку ушной раковины, и вертикальной линии, проходящей через ее передний край.

Ин.: ушно-височный нерв, п. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, п. mandibularis, от тройничного нерва, п. trigeminus.

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, лицевого нерва, п. facialis, лобной ветви поверхностной височной артерии, г. frontalis a. temporalis superficialis, височная фасция, fascia temporalis, височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis n. trigemini), теменная кость.

VB5 сюань-лу (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, на середине расстояния между точками E8 тоу-вэй и VB7 цюй-бинь.

Ин.: ушно-височный нерв, п. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, п. mandibularis, от тройничного нерва, п. trigeminus.

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, лобной ветви поверхностной височной артерии, г. frontalis a. temporalis superficialis, передняя ушная мышца, m. auricularis anterior (n. facialis), височная фасция, fascia temporalis, височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis n. trigemini), теменная кость.

VB6 сюань-ли (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, на  $\frac{1}{4}$  расстояния от точки VB7 цюй-бинь до точки E8 тоу-вэй.

Ин.: ушно-височный нерв, п. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, п. mandibularis, от тройничного нерва, п. trigeminus.

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, поверхностной височной арте-

рии, а. temporalis superficialis, передняя ушная мышца, m. auricularis anterior (n. facialis), височная фасция, fascia temporalis, височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis n. trigemini), височная кость.

VB7 цюй-бинь (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, в месте пересечения горизонтальной линии, проведенной через верхушку ушной раковины, и вертикальной — через передний край ушной раковины.

Ин.: ушно-височный нерв, n. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, n. mandibularis, от тройничного нерва, n. trigeminus.

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, поверхностная височная артерия, а. temporalis superficialis, верхняя ушная мышца, m. auricularis superior (n. facialis), височная фасция, fascia temporalis, височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis n. trigemini), височная кость.

VB8 шуай-гу (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, выше верхнего края ушной раковины на 1,5 пропорциональных отрезка.

Ин.: ушно-височный нерв, n. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, n. mandibularis, от тройничного нерва, n. trigeminus.

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, теменной ветви поверхностной височной артерии, r. parietalis a. temporalis superficialis, верхняя ушная мышца, m. auricularis superior (n. facialis), височная фасция, fascia temporalis, височная мышца, m. temporalis (n. mandibularis n. trigemini), верхний край чешуи височной кости.

VB9 тянь-чун (см. рис. 26—28)

Л.: височная область, regio temporalis, выше верхнего края ушной раковины на 1,5 пропорциональных отрезка и кзади от точки VB8 шуай-гу на 0,5 пропорционального отрезка.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви малого затылочного нерва, задней ушной артерии, а. auricularis posterior, сухожильный шлем, galea aponeurotica, теменная кость.

VB10 фу-бай (см. рис. 26—28)

Л.: теменная область, regio parietalis, на месте пересечения горизонтальной линии, проведенной через верхушку ушной раковины, и вертикальной — через задний край сосцевидного отростка, выше основания последнего на 1 пропорциональный отрезок.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви малого затылочного нерва, задней ушной артерии, а. auricularis posterior, затылочное брюшко надчерепной мышцы, venter occipitalis m. epicranii (n. facialis), теменная кость.

VB11 тоу-цяо-инь (см. рис. 26—28)

Л.: теменная область, regio parietalis, на одной горизонтальной линии с точкой VB3 шан-гуань, кзади от ушной раковины на 1 пропорциональный отрезок, у заднего края основания сосцевидного отростка, где пальпируется углубление.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви малого затылочного нерва, задняя ушная артерия, а. auricularis posterior, задняя ушная мышца, m. auricularis posterior (n. facialis), теменная кость.

VB12 вань-гу (см. рис. 26—28)

Л.: грудино-ключично-сосцевидная область, regio sternocleidomastoidea, в углублении у основания сосцевидного отростка на уровне нижнего края затылочной кости.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви малого затылочного нерва, задней ушной артерии, а. auricularis posterior, поверхностный листок шейной фасции, lamina superficialis fasciae colli, грудино-ключично-сосцевидная мышца [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3</sub>)].

VB13 бэнь-шэнь (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, на уровне латерального угла глаза кзади от передней границы волосистой части головы на 0,5 пропорционального отрезка (третья боковая линия головы).

Ин.: ушно-височный нерв, n. auriculotemporalis, ветвь нижнечелюстного нерва, n. mandibularis, от тройничного нерва, n. trigeminus.

Т. а.: кожа, ветви ушно-височного нерва, лобная ветвь поверхностной височной артерии, r. frontalis a. temporalis superficialis, лобная кость.

VB14 ян-бай (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, на вертикальной линии, проведенной через центр зрачка, выше середины брови на 1 пропорциональный отрезок.

Ин.: надглазничный нерв, n. supraorbitalis, ветвь лобного нерва, n. frontalis,

от глазного нерва, n. ophthalmicus (n. trigeminus), каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта.

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, надглазничной артерии, a. supraorbitalis, лобная мышца, m. frontalis (n. facialis), лобная кость.

VB15 тоу-линь-ци (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, на второй боковой линии головы выше передней границы волосистой части головы на 0,5 пропорционального отрезка, на вертикальной линии, проведенной через центр зрачка.

Ин.: надглазничный нерв, n. supraorbitalis, ветвь лобного нерва, n. frontalis, от глазного нерва, n. ophthalmicus (n. trigeminus).

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, надглазничной артерии, a. supraorbitalis, лобная мышца, m. frontalis (n. facialis), лобная кость.

VB16 му-чуан (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, позади точки VB15 тоу-линь-ци на 1,5 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия головы).

Ин.: надглазничный нерв, n. supraorbitalis, ветвь лобного нерва, n. frontalis, от глазного нерва, n. ophthalmicus (n. trigeminus).

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, лобной ветви поверхностной височной артерии, r. frontalis a. temporalis superficialis, сухожильный шлем, galea aponeurotica, лобная кость.

VB17 чжэн-ин (см. рис. 26—28)

Л.: теменная область, regio parietalis, кзади от точки VB15 тоу-линь-ци на 3 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия головы).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, теменной ветви поверхностной височной артерии, r. parietalis a. temporalis superficialis, сухожильный шлем, galea aponeurotica, теменная кость.

VB18 чэн-линь (см. рис. 29, 30)

Л.: теменная область, regio parietalis, кзади от точки VB15 тоу-линь-ци на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия головы).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, теменной ветви поверхностной височной артерии, r. parietalis a. temporalis superficialis, и затылочной артерии, а. occipitalis, сухожильный шлем, galea aponeurotica, теменная кость.

VB19 нао-кун (см. рис. 29, 30)

Л.: затылочная область, regio occipitalis, на уровне верхнего края наружного затылочного выступа (вторая боковая линия головы).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, затылочной артерии, а. occipitalis, затылочное брюшко затылочно-лобной мышцы, venter occipitalis m. occipitofrontalis (n. facialis), затылочная кость.

VB20 фэн-чи (см. рис. 29—30)

Л.: задняя область шеи, regio cervicalis posterior, между наружным краем трапециевидной мышцы, m. trapezius, и задним краем грудино-ключично-сосцевидной мышцы, m. sternocleidomastoideus, под затылочной костью.

Ин.: малый затылочный нерв, n. occipitalis minor (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви малого затылочного нерва, выйная фасция, fascia nuchae, ветви затылочной артерии, а. occipitalis, ременная мышца головы, m. splenius capitis [nn. cervicales (C<sub>2-5</sub>)], полуостистая мышца головы, m. semispinalis capitis [nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)].

VB21 цзянь-цзин (см. рис. 31—34)

Л.: лопаточная область, regio scapularis, на середине расстояния между промежутком между C<sub>VII</sub> и Th<sub>I</sub> (точка VG14 да-чжуй) и наружным краем плечевого отростка лопатки (точка GI15 цзянь-юй).

Ин.: латеральные (задние) надключичные нервы, nn. supraclaviculares laterales (posteriores) (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви латеральных надключичных нервов, трапециевидная мышца, m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)], поперечная артерия шеи, a. transversa colli, надостная мышца, m. supraspinatus [n. suprascapularis (C<sub>4,5,6</sub>)], лопатка.

VB22 юань-е (см. рис. 35—38)

Л.: подмышечная область, regio axillaris, в четвертом межреберье по средней подмышечной линии (четвертая боковая линия груди).

Ин.: латеральная кожная ветвь (грудная) четвертого межреберного нерва, r. cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis IV.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви четвертого межреберного нерва, подмышечная фасция, fascia axillaris, передняя зубчатая мышца, m. serratus anterior [n. thoracicus longus (C<sub>5-8</sub>)], грудная фасция, fascia tho-

racica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus, четвертый межреберный нерв и четвертая межреберная артерия, a. intercostalis posterior IV, внутренняя межреберная мышца, m. intercostalis internus, внутригрудная фасция, fascia endothoracica, плевра, pleura.

VB23 чжэ-цинъ (см. рис. 35—38)

Л.: подмышечная область, regio axillaris, в четвертом межреберье, впереди точки VB22 юань-е (или средней подмышечной линии) на 1 пропорциональный отрезок (четвертая боковая линия груди).

Ин.: латеральная кожная ветвь (грудная) четвертого межреберного нерва, r. cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis IV.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви четвертого межреберного нерва, грудная фасция, fascia pectoralis, передняя зубчатая мышца, m. serratus anterior [n. thoracicus longus (C<sub>5-8</sub>)], грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная мышца, m. intercostalis externus, четвертый межреберный нерв, четвертая задняя межреберная артерия, a. intercostalis posterior IV, внутренняя межреберная мышца, m. intercostalis internus, внутригрудная фасция, fascia endothoracica, плевра, pleura.

VB24 жи-юе (см. рис. 35—38)

Л.: боковая область живота, regio abdominalis lateralis, у переднего края реберного хряща VIII ребра, выше уровня пупка на 4 пропорциональных отрезка и снаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (третья боковая линия живота).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) восьмого межреберного нерва, r. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis VIII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви восьмого межреберного нерва, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная мышца живота, m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

VB25 цзин-мэнь (см. рис. 31—34)

Л.: боковая область живота, regio abdominalis lateralis, у свободного края XII ребра (четвертая боковая линия живота).

Ин.: латеральная кожная ветвь (брюшная) одиннадцатого межреберного нерва, r. cutaneus lateralis (abdominalis) n. intercostalis XI.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви одиннадцатого межреберного нерва, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная мышца живота, m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

VB26 дай-май (см. рис. 35—38)

Л.: боковая область живота, regio abdominalis lateralis, на пересечении горизонтальной линии, проведенной на уровне пупка, и вертикальной линии, опущенной вниз от свободного конца XI ребра (четвертая боковая линия живота).

Ин.: подреберный нерв, n. subcostalis (Th<sub>12</sub>).

Т. а.: кожа, ветви подреберного нерва, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная мышца живота, m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>7-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], подреберная артерия, a. subcostalis, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

VB27 у-шу (см. рис. 35—38)

Л.: паховая область, regio inguinalis, внутри от передней верхней ости подвздошной кости (четвертая боковая линия живота).

Ин.: подвздошно-подчревный нерв, n. iliohypogastricus (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви подвздошно-подчревного нерва, поверхностной артерии, огибающей подвздошную кость, a. circumflexa ilei superficialis, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>5-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>9-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная мышца живота, m. transversus abdominis [nn. intercostales (Th<sub>7-12</sub>), n. lumbalis (L<sub>1</sub>)], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

VB28 вэй-дао (см. рис. 35—38)

Л.: паховая область, regio inguinalis, впереди и книзу от передней верхней

ости подвздошной кости у паховой связки, ниже точки VB27 у-шу на 0,5 пропорционального отрезка (четвертая боковая линия живота).

Ин.: подвздошно-подчревный нерв, *n. iliohypogastricus* (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви подвздошно-подчревного нерва, поверхностной артерии, огибающей подвздошную кость, *a. circumflexa ilei superficialis*, апоневроз наружной косой мышцы живота, *m. obliquus externus abdominis*, нижние края внутренней косой мышцы живота, *m. obliquus internus abdominis*, и поперечной мышцы живота, *m. transversus abdominis*, поперечная фасция, *fascia transversalis*, брюшина, *peritoneum*.

VB29 цзюй-ляо (см. рис. 35—38, 50—54, 63—65)

Л.: передняя область бедра, *regio femoralis anterior*, дистальнее передней верхней ости подвздошной кости на 3 пропорциональных отрезка, у переднего края напрягателя широкой фасции бедра, *m. tensor fasciae latae*.

Ин.: латеральная кожная ветвь подвздошно-подчревного нерва, *г. cutaneus lateralis n. iliohypogastrici* (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви подвздошно-подчревного нерва, широкая фасция бедра, *fascia lata*, латеральный кожный нерв бедра, *n. cutaneus femoris lateralis* (L<sub>2,3</sub>), передний край напрягателя широкой фасции бедра [*n. gluteus superior* (L<sub>4,5</sub>)], глубже — прямая мышца бедра, *m. rectus femoris* [*n. femoralis* (L<sub>2,3,4</sub>)], и ветви восходящей ветви латеральной артерии, огибающей бедро, *г. ascendens a. circumflexae femoris lateralis*.

VB30 хуан-тяо (см. рис. 58—65)

Л.: ягодичная область, *regio glutealis*, на  $\frac{1}{3}$  расстояния между выступающей частью большого вертела бедренной кости и остистым отростком S<sub>IV</sub> (средняя линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральная кожная ветвь подвздошно-подчревного нерва, *г. cutaneus lateralis n. iliohypogastrici* (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви подвздошно-подчревного нерва, большая ягодичная мышца, *m. gluteus maximus* [*n. gluteus inferior* (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], нижняя ягодичная артерия, *a. glutea inferior*, средняя ягодичная мышца, *m. gluteus medius* [*n. gluteus superior* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>)], ветви верхней ягодичной артерии, *a. glutea superior*, нижний край грушевидной мышцы, *m.*

*piriformis* [гг. *musculares plexus sacralis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], шейка бедренной кости.

VB31 фэн-ши (см. рис. 63—65)

Л.: передняя область бедра, *regio femoralis anterior*, на латеральной поверхности бедра проксимальнее уровня верхушки надколенника на 7 пропорциональных отрезков, между латеральной широкой мышцей бедра, *m. vastus lateralis*, и короткой головкой двуглавой мышцы бедра, *caput breve m. bicipitis femoris* (передненаружная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв бедра, *n. cutaneus femoris lateralis* (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва бедра, широкая фасция, *fascia lata*, латеральная широкая мышца бедра [*n. femoralis* (L<sub>2,3,4</sub>)], короткая головка двуглавой мышцы бедра [*n. peroneus communis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], ветви нисходящей ветви латеральной артерии, огибающей бедро, *г. descendens a. circumflexae femoris lateralis*.

VB32 чжун-ду (см. рис. 63—65)

Л.: передняя область бедра, *regio femoralis anterior*, на латеральной поверхности бедра проксимальнее уровня верхушки надколенника на 5 пропорциональных отрезков, между латеральной широкой мышцей бедра, *m. vastus lateralis*, и короткой головкой двуглавой мышцы бедра, *caput breve m. bicipitis femoris* (передненаружная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв бедра, *n. cutaneus femoris lateralis* (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва бедра, широкая фасция, *fascia lata*, край латеральной широкой мышцы бедра, *m. vastus lateralis*, короткая головка двуглавой мышцы бедра [*n. peroneus communis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], ветви глубокой артерии бедра, *a. profunda femoris*.

VB33 цзу-ян-гуань (см. рис. 63—65, 79—81)

Л.: передняя область колена, *regio genus anterior*, латеральная поверхность коленного сустава на уровне середины надколенника у переднего края короткой головки двуглавой мышцы бедра, *caput breve m. bicipitis femoris* (передненаружная линия ноги).

Ин. латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, широкая фасция, *fascia lata*, передний край короткой головки двуглавой мышцы бедра [*n. peroneus communis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], сосудистая сеть коленного сустава, *rete articulare genus*, в глубине — общий малоберцовый нерв, *n. peroneus communis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>), подколенная артерия и вена, *a. et v. popliteae*, большеберцовый нерв, *n. tibialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>).

VB34 ян-лин-цюань (см. рис. 66—70, 79—81)

Л.: передняя область голени, *regio cruralis anterior*, в углублении у переднего края головки малоберцовой кости, дистальнее верхушки надколенника на 2 пропорциональных отрезка (передненаружная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, *fascia cruris*, длинный разгибатель пальцев, *m. extensor digitorum longus* [*n. peroneus profundus* (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)], глубокий малоберцовый нерв (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>), головка малоберцовой кости.

VB35 ян-цзяо (см. рис. 79—81)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, у заднего края малоберцовой кости проксимальнее латеральной лодыжки на 7 пропорциональных отрезков (наружная линия задней поверхности ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, *fascia cruris*, длинная малоберцовая мышца, *m. peroneus longus*, поверхностный малоберцовый нерв, *n. peroneus superficialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), короткая малоберцовая мышца, *m. peroneus brevis* [*n. peroneus superficialis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)], глубже — длинный сгибатель I пальца стопы, *m. flexor hallucis longus* [*n. tibialis* (S<sub>1,2,3</sub>)].

VB36 вай-цю (см. рис. 79—81)

Л.: передняя область голени, *regio cruralis anterior*, впереди от точки VB25 ян-цзяо на 1 пропорциональный отрезок, между длинным разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum longus*, и длинной малоберцовой мышцей, *m. peroneus longus*, на 7 пропорциональных отрезков выше латераль-

ной лодыжки (передненаружная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ ), ветвь общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, *fascia cruris*, передняя межмышечная перегородка голени, *septum intermusculare cruris anterius*, между длинным разгибателем пальцев [*n. peroneus profundus* ( $L_5, S_1$ )] и длинной и короткой малоберцовыми мышцами [*n. peroneus superficialis* ( $L_5, S_1$ )].

VB37 гуан-мин (см. рис. 79—81)

Л.: передняя область голени, *regio cruralis anterior*, у переднего края малоберцовой кости между длинным разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum longus*, и короткой малоберцовой мышцей, *m. peroneus brevis*, проксимальнее латеральной лодыжки на 5 пропорциональных отрезков (передненаружная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ ), ветвь общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры, фасция голени, *fascia cruris*, поверхностный малоберцовый нерв, *n. peroneus superficialis* ( $L_{4,5}, S_1$ ), передняя межмышечная перегородка голени, *septum intermusculare cruris anterius*, между длинным разгибателем пальцев [*n. peroneus profundus* ( $L_5, S_1$ )] и короткой малоберцовой мышцей [*n. peroneus superficialis* ( $L_5, S_1$ )], ветви передней большеберцовой артерии, *a. tibialis anterior*.

VB38 ян-фу (см. рис. 79—81)

Л.: передняя область голени, *regio cruralis anterior*, у переднего края малоберцовой кости между длинным разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum longus*, и короткой малоберцовой мышцей, *m. peroneus brevis*, проксимальнее латеральной лодыжки на 4 пропорциональных отрезка (передненаружная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ ), и поверхностный малоберцовый нерв, *n. peroneus superficialis* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветви общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры и поверхностного малоберцового нерва, фасция голени, *fascia cruris*, передняя межмышечная перегородка голени, *septum intermusculare cruris anterius*, между длинным

разгибателем пальцев [*n. peroneus profundus* ( $L_5, S_1$ )] и короткой малоберцовой мышцей [*n. peroneus superficialis* ( $L_5, S_1$ )], ветви передней большеберцовой артерии, *a. tibialis anterior*.

VB39 сюань-чжун (см. рис. 79—81)

Л.: передняя область голени, *regio cruralis anterior*, у переднего края малоберцовой кости между длинным разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum longus*, и короткой мелоберцовой мышцей, *m. peroneus brevis*, проксимальнее латеральной лодыжки на 3 пропорциональных отрезка (передненаружная линия ноги).

Ин.: латеральный кожный нерв икры, *n. cutaneus surae lateralis* ( $L_{4,5}, S_{1,2}$ ), и поверхностный малоберцовый нерв, *n. peroneus superficialis* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветви общего малоберцового нерва, *n. peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви латерального кожного нерва икры и поверхностного малоберцового нерва, фасция голени, *fascia cruris*, сухожилия длинного разгибателя пальцев [*n. peroneus profundus* ( $L_5, S_1$ )] и короткая малоберцовая мышца [*n. peroneus superficialis* ( $L_5, S_1$ )], глубже — прободающая ветвь малоберцовой артерии, *r. perforans a. peroneae*.

VB40 цю-суй (см. рис. 79—81)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, у переднего края латеральной лодыжки, где между сухожилием короткой малоберцовой мышцы, *m. peroneus brevis*, и коротким разгибателем пальцев, *m. extensor digitorum brevis*, пальпируется небольшое углубление (передненаружная линия ноги).

Ин.: промежуточный тыльный кожный нерв, *n. cutaneus dorsalis intermedius* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь поверхностного малоберцового нерва, *n. peroneus superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльного кожного нерва, нижний удерживатель сухожилий-разгибателей, *retinaculum musculorum extensorum inferius*, латеральный край сухожилия третьей малоберцовой мышцы, *tendo m. peronei tertii* [*n. peroneus profundus* ( $L_{4,5}, S_1$ )], короткий разгибатель пальцев [*n. peroneus profundus* ( $L_{4,5}, S_1$ )], передняя таранно-малоберцовая связка, *lig. talofibulare anterius*, латеральная передняя лодыжковая артерия, *a. malleolaris anterior lateralis*, суставная капсула голеностопного сустава.

VB41 цзу-линь-ци (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, в проксимальном отделе четвертого межкостного промежутка плюсны, *spatium*

*interosseum metatarsi IV* (передненаружная линия ноги).

Ин.: промежуточный тыльный кожный нерв, *n. cutaneus dorsalis intermedius* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь поверхностного малоберцового нерва, *n. peroneus superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви промежуточного тыльного кожного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, сухожилия длинного и короткого разгибателей IV пальца, *tendines mm. extensoris digitorum longus et brevis digiti IV* [*n. peroneus profundus* ( $L_{4,5}, S_1$ )], четвертая тыльная плюсневая артерия, *a. metatarsalis dorsalis IV*, и четвертая тыльная межкостная мышца, *m. interosseus dorsalis IV* [*n. plantaris lateralis* ( $S_{1,2,3}$ )].

VB42 ди-у-хуэй (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, в дистальном отделе четвертого межкостного промежутка плюсны, *spatium interosseum metatarsi IV* (передненаружная линия ноги).

Ин.: промежуточный тыльный кожный нерв, *n. cutaneus dorsalis intermedius* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь поверхностного малоберцового нерва, *n. peroneus superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльного промежуточного нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, четвертая тыльная плюсневая артерия, *a. metatarsalis dorsalis IV*, четвертая тыльная межкостная мышца, *m. interosseus dorsalis IV* [*n. plantaris lateralis* ( $S_{1,2,3}$ )].

VB43 ся-си (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, в области межпальцевой складки между IV и V пальцами (передненаружная линия ноги).

Ин.: тыльные пальцевые нервы стопы (к IV и V пальцам), *nn. digitales dorsales pedis*, от промежуточного тыльного кожного нерва, *n. cutaneus dorsalis intermedius* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь поверхностного малоберцового нерва, *n. peroneus superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльных пальцевых нервов и тыльных пальцевых артерий стопы, *aa. digitales dorsales, IV и V* пальцев.

VB44 цзу-сяо-инь (см. рис. 66—70, 79—81)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, тыльная поверхность дистальной фаланги IV пальца ноги, латеральнее корня ногтя на 0,3 см (передненаружная линия ноги).

Ин.: тыльный пальцевой нерв стопы (IV пальца), *n. digitalis dorsalis pedis*,



от промежуточного тыльного кожного нерва, *n. cutaneus dorsalis intermedius* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь поверхностного малоберцового нерва, *n. peroneus superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва стопы и тыльной пальцевой артерии, *a. digitalis dorsalis*, латеральной стороны IV пальца.

## Меридиан печени

Меридиан печени (фр.— F; англ.— Liv.; нем.— Le) — парный, симметричный, центростремительный, относится к системе инь. Насчитывает по 14 ТА на каждой стороне (рис. 20).

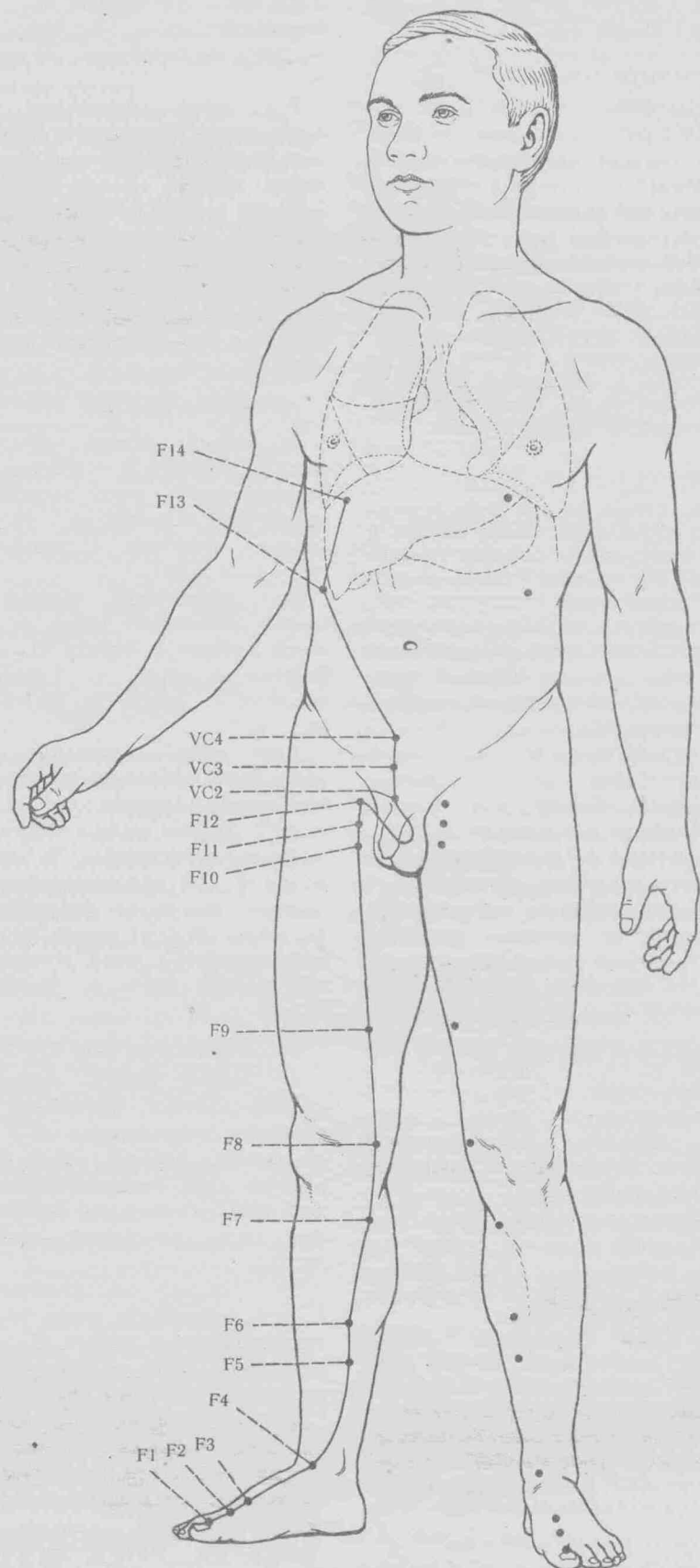
Меридиан начинается от точки F1 да-дунь, расположенной латеральнее ногтя I пальца стопы на 0,3 см, следует по тылу стопы между первой и второй плюсневыми костями, пересекает голеностопный сустав спереди от медиальной лодыжки и поднимается по голени по внутренней линии передней поверхности ноги до точки F6 чжун-ду, расположенной на 7 пропорциональных отрезков выше медиальной лодыжки у медиального края большеберцовой кости. Затем направляется к точке F7 ци-гуань, расположенной на 2 пропорциональных отрезка ниже верхушки надколенника и на 1 пропорциональный отрезок кзади от медиального края большеберцовой кости (точки RP9) на средней линии внутренней поверхности ноги. По этой линии меридиан поднимается до точки F11 инь-лянь, расположенной на уровне промежности у переднего края длинной приводящей мышцы бедра, затем на 1 пропорциональный отрезок выше к точке F12 цзи-май, огибает половые органы и направляется к точке F13 чжан-мэнь, расположенной у свободного края XI ребра (четвертая боковая линия живота), а затем к точке F14 ци-мэнь, находящейся в шестом межреберье на второй боковой линии груди.

### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

F1 да-дунь (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, тыльная поверхность дистальной фаланги I пальца стопы латеральнее основания корня ногтя на 0,3 см (передне-внутренняя линия ноги).

Инь.: тыльный пальцевый нерв стопы, *n. digitalis dorsalis pedis* ( $L_{4,5}, S_1$ ), ветвь промежуточного тыльного кожного нерва от поверхностного малоберцового нерва, *n. cutaneus dorsalis intermedius* *n. peronei superficialis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.



20. Меридиан печени.

Т. а.: кожа, ветви тыльного пальцевого нерва стопы и тыльной пальцевой артерии, а. digitalis dorsalis, дистальная фаланга I пальца стопы.

F2 син-цзянь (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, дистальнее плюснефаланговых суставов I и II пальцев (передне-внутренняя линия ноги).

И.: тыльный пальцевый нерв стопы, п. *digitales dorsales pedis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>), ветви глубокого малоберцового нерва, п. *peroneus profundus*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви тыльных пальцевых нервов, первая тыльная плюсневая артерия, а. *metatarsalis dorsalis I*, и отходящие от нее тыльные пальцевые артерии, аа. *digitales dorsales*.

F3 тай-чун (см. рис. 66—70)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, в межкостном промежутке между первой и второй плюсневыми костями проксимальнее их головок (передне-внутренняя линия ноги).

И.: глубокий малоберцовый нерв, п. *peroneus profundus* (L<sub>4,5</sub>), ветвь общего малоберцового нерва, п. *peroneus communis*, от крестцового сплетения, *plexus sacralis*.

Т. а.: кожа, ветви глубокого малоберцового нерва, тыльная фасция стопы, *fascia dorsalis pedis*, первая тыльная плюсневая артерия, а. *metatarsalis dorsalis I*, латеральный край сухожилия длинного разгибателя I пальца стопы, *tendo m. extensoris hallucis longus* [п. *peroneus profundus* (L<sub>5</sub>, S<sub>1</sub>)], первая тыльная межкостная мышца, *m. interosseus dorsalis* [п. *plantaris lateralis* (S<sub>1,2,3</sub>)].

F4 чжун-фэн (см. рис. 66—73)

Л.: тыл стопы, *dorsum pedis*, дистальнее медиальной лодыжки у сухожилия передней большеберцовой мышцы, *m. tibialis anterior* (передне-внутренняя линия ноги).

И.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, гг. *cutanei mediales n. sapheni* (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, п. *femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, медиальные кожные ветви подкожного нерва, нижний удерживатель сухожилий разгибателей, *retinaculum musculorum extensorum inferius*, сухожилие передней большеберцовой мышцы, *tendo m. tibialis anterioris* [п. *peroneus profundus* (L<sub>4,5</sub>)], заключенное в синовиальное влагалище.

F5 ли-гоу (см. рис. 66—70)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, у медиального края большеберцовой кости проксимальнее медиальной лодыжки на 5 пропорциональных отрезков (передне-внутренняя линия ноги).

И.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, гг. *cutanei cruris mediales n. sapheni* (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, п. *femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, фасция голени, *fascia cruris*, длинный сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum longus*, глубже — задняя большеберцовая мышца, *m. tibialis posterior* [п. *tibialis* (L<sub>4,5</sub>)], задняя большеберцовая артерия, а. *tibialis posterior*, большеберцовый нерв, п. *tibialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>).

F6 чжун-ду (см. рис. 71—73)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, у медиального края большеберцовой кости проксимальнее медиальной лодыжки на 7 пропорциональных отрезков (передне-внутренняя линия ноги).

И.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, гг. *cutanei cruris mediales n. sapheni* (L<sub>4,5</sub>) ветви бедренного нерва, п. *femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, фасция голени, *fascia cruris*, камбаловидная мышца, *m. soleus* [п. *tibialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], длинный сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum longus* [п. *tibialis* (S<sub>1,2,3</sub>)], задняя большеберцовая артерия, а. *tibialis posterior*, большеберцовый нерв, п. *tibialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2,3</sub>).

F7 ци-гуань (см. рис. 71—73)

Л.: задняя область голени, *regio cruralis posterior*, дистальнее уровня верхушки надколенника на 2 пропорциональных отрезка, кзади от медиального края большеберцовой кости на 1 пропорциональный отрезок (средняя линия внутренней поверхности ноги).

И.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, гг. *cutanei cruris mediales n. sapheni* (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, п. *femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, фасция голени, *fascia cruris*, медиальная головка икроножной мышцы, *caput mediale m. gastrocnemii* [п. *tibialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1,2</sub>)], подколенная мышца, *m. popliteus* [п. *tibialis* (L<sub>4,5</sub>, S<sub>1</sub>)].

F8 цюй-цюань (см. рис. 55—62, 71—78)

Л.: задняя область колена, *regio genus posterior*, медиальная поверх-

ность коленного сустава, позади медиального мышцелка бедра у переднего края сухожилия полуперепончатой мышцы, *m. semimembranosus*, на уровне подколенной складки (средняя линия внутренней поверхности ноги).

И.: медиальные кожные ветви голени подкожного нерва, гг. *cutanei cruris mediales n. sapheni* (L<sub>3,4</sub>), ветви бедренного нерва, п. *femoralis*, от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, медиальные кожные ветви подкожного нерва, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, широкая фасция, *fascia lata*, сухожилие полуперепончатой мышцы [п. *tibialis* (L<sub>5</sub>, S<sub>1,2</sub>)].

F9 инь-бао (см. рис. 55—57)

Л.: передняя область бедра, *regio femoralis anterior*, между тонкой, *m. gracilis*, и портняжной, *m. sartorius*, мышцами проксимальнее уровня основания надколенника на 4 пропорциональных отрезка (средняя линия внутренней поверхности ноги).

И.: кожная ветвь передней ветви запирающего нерва, г. *cutaneus g. anterioris n. obturatorii* (L<sub>2,3,4</sub>), а также передние кожные ветви бедренного нерва, гг. *cutanei anteriores n. femoralis* (L<sub>2,3</sub>), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви кожной ветви запирающего нерва и передних кожных ветвей бедренного нерва, широкая фасция, *fascia lata*, края тонкой [п. *obturatorius* (L<sub>1,2</sub>)] и портняжной [п. *femoralis* (Th<sub>12</sub>, L<sub>1,2,3</sub>)] мышц, глубже — большая приводящая мышца, *m. adductor magnus* [п. *obturatorius* (L<sub>2,3,4</sub>)].

F10 цзу-у-ли (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, *regio femoralis anterior*, в бедренном треугольнике, *trigonum femorale*, у переднего края длинной приводящей мышцы, *m. adductor longus*, дистальнее уровня промежности на 1 пропорциональный отрезок (средняя линия внутренней поверхности ноги).

И.: бедренная ветвь бедренно-полового нерва, г. *femoralis n. genito-femoralis* (L<sub>1,2</sub>), от поясничного сплетения, *plexus lumbalis*.

Т. а.: кожа, ветви бедренной ветви бедренно-полового нерва, большая подкожная вена ноги, *v. saphena magna*, широкая фасция, *fascia lata*, край длинной приводящей мышцы [п. *obturatorius* (L<sub>2,3,4</sub>)], гребенчатая мышца, *m. pectineus* [п. *obturatorius et n. femoralis* (L<sub>1,2</sub>)], глубже — короткая приводящая мышца, *m. adductor brevis* [п. *obturatorius* (L<sub>2,3,4</sub>)], ветви запирающей и бедренной артерий, а. *obturatoria et a. femoralis*.

F11 инь-лянь (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, в бедренном треугольнике, trigonum femorale, у переднего края длинной приводящей мышцы, а. adductor longus, на уровне промежности (средняя линия внутренней поверхности ноги).

Ин.: бедренная ветвь бедренно-полового нерва, г. femoralis n. genitofemoralis ( $L_{1,2}$ ), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви бедренной ветви бедренно-полового нерва, большая подкожная вена ноги, v. saphena magna, широкая фасция, fascia lata, затем гребенчатая мышца, m. pectineus [n. obturatorius et n. femoralis ( $L_{1,2}$ )], глубже — короткая приводящая мышца, m. adductor brevis [n. obturatorius ( $L_{2,3,4}$ )], поперечная ветвь медиальной артерии, огибающей бедренную кость, г. transversus a. circumflexae femoris medialis.

F12 цзи-май (см. рис. 50—54)

Л.: передняя область бедра, regio femoralis anterior, проксимальнее точки F11 инь-лянь на 1 пропорциональный отрезок и снаружи от передней срединной линии на 2 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия живота).

Ин.: бедренная ветвь бедренно-полового нерва, г. femoralis n. genitofemoralis ( $L_{1,2}$ ), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви бедренной ветви бедренно-полового нерва, широкая фасция, fascia lata, бедренная вена, v. femoralis, гребенчатая мышца, m. pectineus [n. obturatorius et n. femoralis, ( $L_{1,2}$ )], верхняя ветвь лобковой кости.

F13 чжан-мэнь (см. рис. 35—38)

Л.: боковая область живота, regio abdominalis lateralis, у свободного края XI ребра (четвертая боковая линия живота).

Ин.: латеральная кожная ветвь (брюшная) десятого межреберного нерва, г. cutaneus lateralis (abdominalis) n. intercostalis X.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви (брюшной) десятого межреберного нерва, грудная фасция, fascia pectoralis, наружная косая мышца живота, m. obliquus externus abdominis [nn. intercostales ( $Th_{5-12}$ ), n. lumbalis ( $L_1$ )], внутренняя косая мышца живота, m. obliquus internus abdominis [nn. intercostales ( $Th_{9-12}$ ), n. lumbalis ( $L_1$ )], поперечная мышца живота, m. transversus abdominis [nn. intercostales ( $Th_{7-12}$ ), n. lumbalis ( $L_1$ )], поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

F14 ци-мэнь (см. рис. 35—38)

Л.: подгрудная область, regio inframammaria, в шестом межреберье снаружи от передней срединной линии на 4 пропорциональных отрезка (вторая боковая линия груди).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) шестого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis VI).

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви (грудной) шестого межреберного нерва, грудная фасция, fascia pectoralis, большая грудная мышца, m. pectoralis major [nn. pectorales lateralis et medialis ( $C_{5-8}$ ,  $Th_1$ )], грудная фасция, fascia thoracica, наружная межреберная перепонка, membrana intercostalis externa, передние межреберные ветви внутренней грудной артерии, г. intercostales anteriores a. thoracicae internae, шестой межреберный нерв, внутренняя межреберная мышца, m. intercostalis internus (n. intercostalis VI), внутригрудная фасция, fascia endothoracica, справа — плевра, pleura, слева — перикард, pericardium.

### Задний срединный меридиан

Задний срединный меридиан (фр.— VG; англ.— GV; нем.— TM) — непарный, относится к системе ян. Насчитывает 28 ТА (рис. 21).

Меридиан начинается от точки VG1 чан-цян, расположенной между копчиком и анальным отверстием, и следует по задней срединной линии спины вверх, затем по срединной линии головы, спинке носа, спускается на верхнюю губу, переходит на ее внутреннюю поверхность и заканчивается в точке VG28 инь-цзяо, расположенной в полости рта на середине уздечки верхней губы.

### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

VG1 чан-цян (см. рис. 31—34)

Л.: заднепроходная область, regio analis, на середине расстояния между копчиком и задним проходом.

Ин.<sup>1</sup>: нижние прямокишечные нервы, nn. rectales inferiores, ветви полового нерва, n. pudendus ( $S_{1-4}$ ), и заднепроходно-копчиковые нервы, nn. anosoccygei ( $S_{4,5}$ ), ветви копчикового сплетения, plexus coccygeus.

Т. а.: кожа, ветви нижних прямокишечных и заднепроходно-копчиковых нервов, нижней прямокишечной и промежностной артерий, а. rectalis inferior et a. perinealis, в глубине — заднепроходно-копчиковая связка, lig. ano-

<sup>1</sup> Все точки заднего срединного меридиана имеют двусторонние иннервацию и кровоснабжение.

coccygeum, и мышца, поднимающая задний проход, m. levator ani.

VG2 яо-шу (см. рис. 31—34)

Л.: крестцовая область, regio sacralis, на уровне крестцово-копчикового сустава, над крестцовой щелью, hiatus sacralis (задняя срединная линия).

Ин.: медиальные ветви задних ветвей третьего и четвертого крестцовых нервов, г. mediales g. dorsales nn. sacralium ( $S_{3,4}$ ).

Т. а.: кожа, ветви (медиальные) задних ветвей третьего и четвертого крестцовых нервов, по бокам — левая и правая поверхностные дорсальные крестцово-копчиковые связки, lig. sacrococcygeum dorsale superficiale sinistrum et dextrum, крестцово-копчиковый сустав.

VG3 яо-ян-гуань (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, между остистыми отростками  $L_{IV}$  и  $L_V$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная ветвь задней ветви четвертого поясничного нерва, г. lateralis g. dorsalis n. lumbalis IV.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви четвертого поясничного нерва, дорсальная ветвь четвертой поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis IV, надостистая связка, lig. supraspinale, к которой прикрепляется пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, межостистая связка, lig. interspinale, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), plexus venosus vertebralis externus (posterior).

VG4 мин-мэнь (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, между остистыми отростками  $L_{II}$  и  $L_{III}$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви одиннадцатого грудного нерва, г. cutaneus medialis g. dorsalis n. thoracici XI.

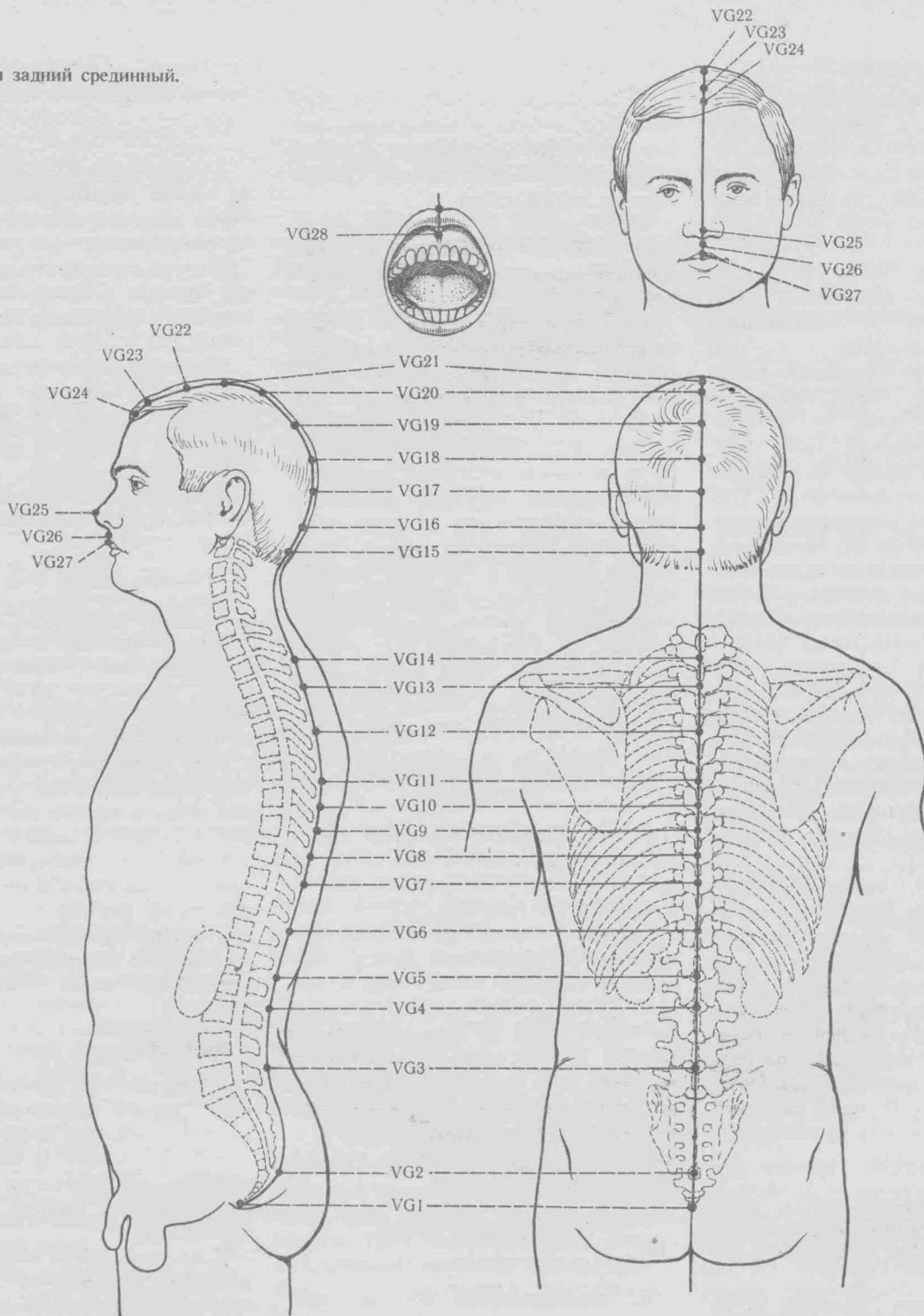
Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви одиннадцатого грудного нерва, дорсальной ветви второй поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis II, надостистая связка, lig. supraspinale, к которой прикрепляется пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, межостистая связка, lig. interspinale, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), plexus venosus vertebralis externus (posterior).

VG5 сюань-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, между остистыми отростками  $L_I$  и  $L_{II}$  (задняя срединная линия).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви десятого грудного нерва, г. cutaneus lateralis g. dorsalis n. thoracici X.

21. Меридиан задний срединный.



Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви задней ветви десятого грудного нерва, дорсальной ветви первой поясничной артерии, г. dorsalis a. lumbalis I, надостистая связка, lig. supraspinale, к которой прикрепляется пояснично-грудная фасция, fascia thoracolumbalis, межостистая связка, lig. interspinale, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), plexus venosus vertebralis externus (posterior).

VG6 цзи-чжун (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, между остистыми отростками Th<sub>XI</sub> и Th<sub>XII</sub> (задняя срединная линия).

Ин.: латеральная кожная ветвь задней ветви девятого грудного нерва, г. cutaneus lateralis r. dorsalis n. thoracici IX.

Т. а.: кожа, ветви латеральной кожной ветви задней ветви девятого грудного нерва, медиальной кожной ветви спинной ветви одиннадцатой задней межреберной артерии, г. dorsalis a. intercostalis posterior XI, надостистая связка, lig. supraspinale, к которой прикрепляется сухожилие широчайшей мышцы спины, m. latissimus dorsi, межостистая связка, lig. interspinale, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), plexus venosus vertebralis externus (posterior).

VG7 чжун-шу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, regio vertebralis, между остистыми отростками Th<sub>X</sub> и Th<sub>XI</sub> (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви восьмого грудного нерва, г. cutaneus medialis r. dorsalis n. thoracici VIII.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви восьмого грудного нерва, медиальной кожной ветви спинной ветви десятой задней межреберной артерии, г. cutaneus medialis r. dorsalis a. intercostalis posterior X, надостистая связка, lig. supraspinale, к которой прикрепляются сухожилия

трапециевидной мышцы и широчайшей мышцы спины, *m. trapezius et m. latissimus dorsi*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG8 цзин-со (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, между остистыми отростками  $Th_{IX}$  и  $Th_X$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви восьмого грудного нерва, *г. cutaneus medialis г. dorsalis n. thoracici VIII*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви восьмого грудного нерва, медиальной кожной ветви спинной ветви девятой задней межреберной артерии, *г. cutaneus medialis a. intercostalis posterior IX*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, к которой прикрепляются сухожилия трапециевидной мышцы и широчайшей мышцы спины, *m. trapezius et m. latissimus dorsi*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG9 чжи-ян (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, между остистыми отростками  $Th_{VII}$  и  $Th_{VIII}$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви седьмого грудного нерва, *г. cutaneus medialis г. dorsalis n. thoracici VII*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви седьмого грудного нерва, медиальной кожной ветви спинной ветви седьмой задней межреберной артерии, *г. cutaneus medialis г. dorsalis a. intercostalis VII*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, к которой прикрепляется сухожилие трапециевидной мышцы, *m. trapezius*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG10 лин-тай (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, между остистыми отростками  $Th_{VI}$  и  $Th_{VII}$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви шестого грудного нерва, *г. cutaneus medialis г. dorsalis n. thoracici VI*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви шестого грудного нерва, медиальной кожной ветви спинной ветви шестой задней межреберной артерии, *г. cutaneus medialis*

*г. dorsalis a. intercostalis VI*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, к которой прикрепляется сухожилие трапециевидной мышцы, *m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)]*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG11 шэнь-дао (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, между остистыми отростками  $Th_V$  и  $Th_{VI}$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви пятого грудного нерва, *г. cutaneus medialis г. dorsalis n. thoracici V*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви пятого грудного нерва, медиальной кожной ветви спинной ветви пятой задней межреберной артерии, *г. cutaneus medialis a. intercostalis posterior V*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, к которой прикрепляется сухожилие трапециевидной мышцы, *m. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)]*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG12 шэнь-чжу (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, между остистыми отростками  $Th_{III}$  и  $Th_{IV}$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви третьего грудного нерва, *г. cutaneus medialis г. dorsalis n. thoracici III*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви третьего грудного нерва, медиальной кожной ветви спинной ветви третьей задней межреберной артерии, *г. cutaneus medialis г. dorsalis a. intercostalis posterior III*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, к которой прикрепляются сухожилия трапециевидной и ромбовидной мышц, *mm. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2-4</sub>)] et rhomboideus [n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)]*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG13 тао-дао (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, между остистыми отростками  $Th_I$  и  $Th_{II}$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная кожная ветвь задней ветви первого грудного нерва, *г. cutaneus medialis г. dorsalis n. thoracici I*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной кожной ветви задней ветви первого грудного нерва, дорсальной ветви первой

задней межреберной артерии, *г. dorsalis a. intercostalis posterior I*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, к которой прикрепляются сухожилия трапециевидной и ромбовидной мышц, *mm. trapezius [n. accessorius, nn. cervicales (C<sub>2,3,4</sub>)] et rhomboideus, n. dorsalis scapulae (C<sub>4,5</sub>)*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG14 да-чжуй (см. рис. 31—34)

Л.: позвоночная область, *regio vertebralis*, между остистыми отростками  $C_{VII}$  и  $Th_I$  (задняя срединная линия).

Ин.: медиальная ветвь задней ветви восьмого шейного нерва, *г. medialis г. dorsalis n. cervicalis VIII*.

Т. а.: кожа, ветви медиальной ветви восьмого шейного нерва, поперечной артерии шеи, *a. transversa colli*, надостистая связка, *lig. supraspinale*, к которой прикрепляются трапециевидная и ромбовидная мышцы, *m. trapezius et m. rhomboideus*, межостистая связка, *lig. interspinale*, наружное позвоночное венозное сплетение (заднее), *plexus venosus vertebralis externus (posterior)*.

VG15 я-мэнь (см. рис. 29, 30)

Л.: задняя область шеи, *regio cervicalis posterior*, на уровне промежутка между задним бугорком атланта и остистым отростком осевого позвонка между медиальными краями трапециевидной мышцы, *m. trapezius* (задняя срединная линия).

Ин.: большой затылочный нерв, *n. occipitalis major (C<sub>2</sub>)*.

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, вийная связка, *lig. nuchae*.

VG16 фэн-фу (см. рис. 29—30)

Л.: затылочная область, *regio occipitalis*, на уровне нижнего края затылочной кости — между ней и задней дугой атланта (задняя срединная линия).

Ин.: большой затылочный нерв, *n. occipitalis major (C<sub>2</sub>)*.

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, затылочной артерии, *a. occipitalis*, вийная связка, *lig. nuchae*, задняя атлантозатылочная мембрана, *membrana atlanto-occipitalis posterior*.

VG17 нао-ху (см. рис. 29—30)

Л.: затылочная область, *regio occipitalis*, у верхнего края наружного затылочного выступа (задняя срединная линия).

Ин.: большой затылочный нерв, *n. occipitalis major (C<sub>2</sub>)*.

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва и затылочной артерии, *a. occipitalis*, затылочная кость.

VG18 цян-цзянь (см. рис. 29—30)

Л.: затылочная область, regio occipitalis, выше наружного затылочного выступа на 1,5 пропорциональных отрезка (задняя срединная линия).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, затылочной артерии, a. occipitalis, сухожильный шлем, galea aponeurotica, место соединения ламбдовидного и сагиттального швов.

VG19 хоу-дин (см. рис. 29—30)

Л.: теменная область, regio parietalis, выше наружного затылочного выступа на 3 пропорциональных отрезка (задняя срединная линия).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, затылочной артерии, a. occipitalis, сухожильный шлем головы, galea aponeurotica, сагиттальный шов.

VG20 бай-хуэй (см. рис. 29—30)

Л.: теменная область, regio parietalis, выше наружного затылочного выступа на 4,5 пропорциональных отрезка (задняя срединная линия).

Ин.: большой затылочный нерв, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви большого затылочного нерва, затылочной и поверхностной височной артерий, a. occipitalis et a. temporalis superficialis, сухожильный шлем, galea aponeurotica, сагиттальный шов.

VG21 цян-дин (см. рис. 26—28)

Л.: теменная область, regio parietalis, выше наружного затылочного выступа на 6 пропорциональных отрезков (задняя срединная линия).

Ин.: надглазничный нерв, n. supraorbitalis, ветвь лобного нерва, n. frontalis, от глазного нерва, n. ophthalmicus (n. trigeminus), и концевые ветви большого затылочного нерва, n. occipitalis major (C<sub>2</sub>).

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, а также большого затылочного нерва, затылочной и поверхностной височной артерий, a. occipitalis et a. temporalis superficialis, сухожильный шлем, galea aponeurotica, сагиттальный шов.

VG22 синь-хуэй (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, выше середины линии, соединяющей внутренние концы бровей, на 5 пропорциональных отрезков (задняя срединная линия).

Ин.: надглазничный нерв, n. supraorbitalis, ветвь лобного нерва, n. frontalis, от глазного нерва, n. ophthalmicus (n. trigeminus).

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, поверхностной височной и надглазничной артерий, a. temporalis superficialis et a. supraorbitalis, сухожильный шлем, galea aponeurotica, венечный шов.

VG23 шан-син (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, выше середины линии, соединяющей внутренние концы бровей на 4,5 пропорциональных отрезка (задняя срединная линия).

Ин.: надглазничный нерв, n. supraorbitalis, ветвь лобного нерва, n. frontalis, от глазного нерва, n. ophthalmicus (n. trigeminus).

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, надглазничной артерии, a. supraorbitalis, лобное брюшко затылочно-лобной мышцы, venter frontalis m. occipitofrontalis (n. facialis), лобная кость.

VG24 шэнь-тин (см. рис. 24, 25)

Л.: лобная область, regio frontalis, выше середины линии, соединяющей внутренние концы бровей, на 3,5 пропорциональных отрезка и кзади от передней границы волосистой части головы на 0,5 пропорционального отрезка (задняя срединная линия).

Ин.: надглазничный нерв, n. supraorbitalis, ветвь лобного нерва, n. frontalis, от глазного нерва, n. ophthalmicus n. trigeminus (каудальная зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви надглазничного нерва, надглазничной артерии, a. supraorbitalis, лобное брюшко затылочно-лобной мышцы, venter frontalis m. occipitofrontalis (n. facialis), лобная кость.

VG25 су-ляо (см. рис. 24, 25)

Л.: область носа, regio nasalis, в центре верхушки носа, arx nasi (задняя срединная линия).

Ин.: носовые ветви переднего решетчатого нерва, gg. nasales n. ethmoidalis anterior, от носоресничного нерва, n. nasociliaris, ветви глазного нерва, n. ophthalmicus n. trigeminus (верхняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви переднего решетчатого нерва, дорсальной артерии носа, a. dorsalis nasi, угловой артерии, a. angularis, область соприкосновения больших хрящей крыла наружного носа, cartilagine alares majores nasi externi, в глубине — перепончатая часть перегородки носа, pars membranacea septi nasi.

VG26 жэнь-чжун (см. рис. 24, 25)

Л.: область рта, regio oralis, верхняя губа в области верхней трети губного желобка, philtrum, (задняя срединная линия).

Ин.: верхние губные ветви подглазничного нерва, gg. labiales superiores n. infraorbitalis, ветвь верхнечелюстного нерва, n. maxillaris, от тройничного нерва, n. trigeminus (верхняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви верхних губных ветвей подглазничного нерва, верхней губной артерии, a. labialis superior, круговая мышца рта, m. orbicularis oris (n. facialis), межверхнечелюстной шов.

VG27 дуй-дуань (см. рис. 24, 25)

Л.: область рта, regio oralis, верхняя губа в области нижнего отдела губного желобка, philtrum, на месте перехода кожи в слизистую оболочку.

Ин.: верхние губные ветви подглазничного нерва, gg. labiales superiores n. infraorbitalis, ветвь верхнечелюстного нерва, n. maxillaris, от тройничного нерва, n. trigeminus (верхняя зона Зельдера, ядро спинального тракта).

Т. а.: кожа, ветви верхних губных ветвей подглазничного нерва, верхней губной артерии, a. labialis superior, круговая мышца рта, m. orbicularis oris (n. facialis).

VG28 инь-цзяо (см. рис. 18)

Л.: полость рта, cavitas oris, преддверие рта, vestibulum oris, середина уздечки верхней губы, frenulum labii superioris, в месте перехода десны в слизистую оболочку верхней губы.

Ин.: верхние губные ветви подглазничного нерва, gg. labiales superiores n. infraorbitalis, от тройничного нерва, n. trigeminus.

Т. а.: в толще уздечки верхней губы распределяются ветви подглазничного нерва, верхней губной артерии, a. labialis superior, межчелюстной шов.

## Передний срединный меридиан

Передний срединный меридиан (фр.— VC; англ.— CV; нем.— JM) — непарный, относится к системе инь. Насчитывает 24 ТА (рис. 22).

Меридиан начинается в области промежности от точки VC1 хуэй-инь, расположенной на середине расстояния между мошонкой (задней спайкой у женщин) и задним проходом, поднимается вверх по передней срединной линии (живота, груди, шеи) и заканчивается на подбородке в точке VC24 чэн-цзян.

### ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК

VC1 хуэй-инь (см. рис. 55)

Л.: область промежности, regio perinealis, между мошонкой (задней спайкой половых губ у женщин) и

задним проходом (передняя срединная линия).

Ин.<sup>1</sup>: промежностные нервы полового нерва, nn. perineales n. pudendi (S<sub>2,3,4</sub>), от крестцового сплетения, plexus sacralis.

Т. а.: кожа, ветви промежностных нервов от полового нерва, внутренней половой артерии, a. pudendae internae, поверхностная фасция промежности, fascia perinei superficialis, поверхностная и глубокая поперечные мышцы промежности, mm. transversi perinei superficialis et profundus (n. pudendus).

VC2 цюй-гу (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, regio pubica, над верхним краем середины симфиза, ниже уровня пупка на 5 пропорциональных отрезков (передняя срединная линия).

Ин.: подвздошно-подчревный нерв, n. iliohypogastricus (Th<sub>12</sub>, L<sub>1</sub>), от поясничного сплетения, plexus lumbalis.

Т. а.: кожа, ветви подвздошно-подчревной нерва, поверхностной надчревной артерии, a. epigastrica superficialis, наружной половой артерии, a. pudenda externa, белая линия, linea alba, по бокам места прикрепления пирамидальных мышц, mm. pyramidales (n. iliohypogastricus).

VC3 чжун-ци (см. рис. 35—38)

Л.: лобковая область, regio pubica, ниже уровня пупка на 4 пропорциональных отрезка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) подреберного нерва, r. cutaneus anterior (abdominalis) n. subcostalis (Th<sub>12</sub>).

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви подреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, a. epigastrica superficialis, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

VC4 гуань-юань (рис. 35—38)

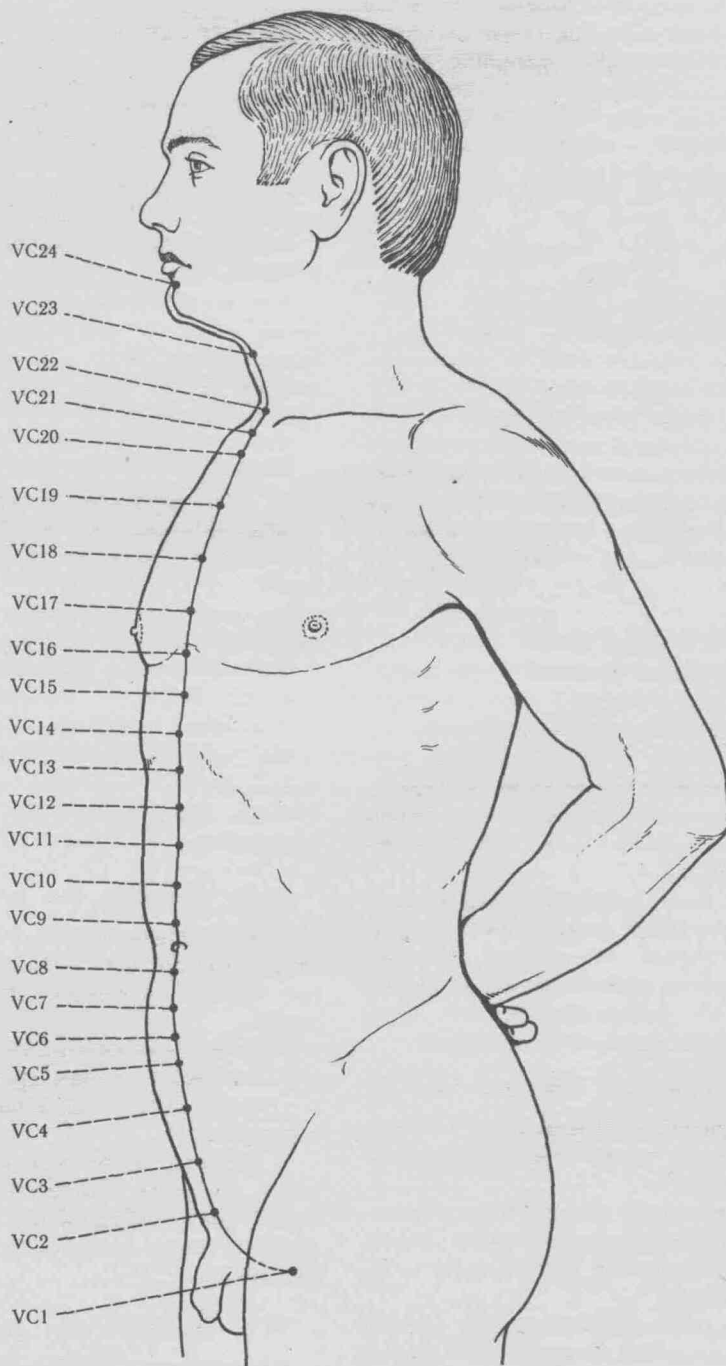
Л.: лобковая область, regio pubica, ниже пупка на 3 пропорциональных отрезка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) подреберного нерва, r. cutaneus anterior (abdominalis) n. subcostalis (Th<sub>12</sub>).

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви подреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, a. epigastrica superficialis, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

VC5 ши-мэнь (рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, ниже пупка на 2 пропорциональ-



<sup>1</sup> Все точки переднего срединного меридиана имеют двусторонние иннервацию и кровоснабжение.

ных отрезка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) одиннадцатого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis XI.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви одиннадцатого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC6 ци-хай (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, ниже пупка на 1,5 пропорциональных отрезка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) одиннадцатого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis XI.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви одиннадцатого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC7 инь-цзяо (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, ниже пупка на 1 пропорциональный отрезок (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) десятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis X.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви десятого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC8 шэнь-цюе (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, в центре пупка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) десятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis X.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви десятого межреберного нерва, поверхностной надчревной артерии, а. epigastrica superficialis, пупочное кольцо, annulus umbilicalis, дистальный отдел пупочной вены, v. umbilicalis.

#### VC9 шуй-фэнь (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, выше пупка на 1 пропорциональный отрезок (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) десятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis X.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви десятого межреберного нерва, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC10 ся-вань (см. рис. 35—38)

Л.: пупочная область, regio umbilicalis, выше пупка на 2 пропорциональных отрезка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) девятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis IX.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви девятого межреберного нерва, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC11 цзянь-ли (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, выше пупка на 3 пропорциональных отрезка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) девятого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis IX.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви девятого межреберного нерва, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC12 чжун-вань (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, выше пупка на 4 пропорциональных отрезка (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) восьмого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VIII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви восьмого межреберного нерва, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC13 шан-вань (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, выше пупка на 5 пропорциональных отрезков (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) восьмого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VIII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви восьмого межреберного нерва, белая линия, linea alba, поперечная

фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC14 цзюй-цюе (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, выше пупка на 6 пропорциональных отрезков (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) седьмого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VII.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви седьмого межреберного нерва, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC15 цзюй-вэй (см. рис. 35—38)

Л.: надчревная область, regio epigastrica, выше пупка на 7 пропорциональных отрезков (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (брюшная) шестого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VI.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви шестого межреберного нерва, белая линия, linea alba, поперечная фасция, fascia transversalis, брюшина, peritoneum.

#### VC16 чжун-тин (см. рис. 35—38)

Л.: предгрудинная область, regio presternalis, на уровне пятого межреберья (передняя срединная линия).

Ин.: передние кожные ветви (грудные) пятого межреберного нерва, г. cutanei anteriores (pectorales) n. intercostalis V.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви пятого межреберного нерва, внутренней грудной артерии, а. thoracica interna, грудная фасция, fascia pectoralis, синхондроз мечевидного отростка, synchondrosis xiphosternalis.

#### VC17 тань-чжун (см. рис. 35—38)

Л.: предгрудинная область, regio presternalis, на уровне четвертого межреберья (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) четвертого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectorales) n. intercostalis IV.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви четвертого межреберного нерва, внутренней грудной артерии, а. thoracica interna, грудная фасция, fascia pectoralis, тело грудины, corpus sterni.

#### VC18 юй-тан (см. рис. 35—38)

Л.: предгрудинная область, regio presternalis, на уровне третьего межреберья (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) третьего межреберного нерва,



г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis III.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви третьего межреберного нерва, внутренней грудной артерии, a. thoracica interna, грудная фасция, fascia pectoralis, тело грудины, corpus sterni.

VC19 цзы-гун (см. рис. 35—38)

Л.: предгрудинная область, regio presternalis, на уровне второго межреберья (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) второго межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis II.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви второго межреберного нерва, внутренней грудной артерии, a. thoracica interna, грудная фасция, fascia pectoralis, тело грудины, corpus sterni.

VC20 хуа-гай (см. рис. 35—38)

Л.: предгрудинная область, regio presternalis, на уровне синхондроза рукоятки грудины, synchondrosis manubriosternalis (передняя срединная линия).

Ин.: передние кожные ветви (грудные) первого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis I.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви первого межреберного нерва, внутренней грудной артерии, a. thoracica interna, грудная фасция, fas-

cia pectoralis, угол грудины, angulus sterni.

VC21 сюань-ци (см. рис. 35—38)

Л.: предгрудинная область, regio presternalis, в центре рукоятки грудины (передняя срединная линия).

Ин.: передняя кожная ветвь (грудная) первого межреберного нерва, г. cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis I, и медиальные надключичные нервы, nn. supraclaviculares mediales (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви передней кожной ветви первого межреберного нерва, медиальных надключичных нервов, внутренней грудной артерии, a. thoracica interna, грудная фасция, fascia pectoralis, рукоятка грудины, manubrium sterni.

VC22 тянь-ту (см. рис. 24, 25, 35—38)

Л.: передняя область шеи, regio cervicalis anterior, выше середины яремной вырезки на 0,7 см (передняя срединная линия).

Ин.: медиальные надключичные нервы, nn. supraclaviculares mediales (C<sub>3,4</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, ветви медиальных надключичных нервов, поверхностная пластинка шейной фасции, lamina superficialis fasciae colli, жировая клетчатка, предтрахеальная пластинка

шейной фасции, lamina pretrachealis fasciae colli, трахея, trachea, левая плечеголовая вена, v. brachiocephalica sinistra, и дуга аорты, arcus aortae.

VC23 лян-цюань (см. рис. 24, 25)

Л.: передняя область шеи, regio cervicalis anterior, на уровне промежутка между нижним краем тела подъязычной кости и верхней вырезкой щитовидного хряща (передняя срединная линия).

Ин.: поперечный нерв шеи, n. transversus colli (C<sub>2,3</sub>), от шейного сплетения, plexus cervicalis.

Т. а.: кожа, верхние ветви поперечного нерва шеи, поверхностная и предтрахеальная пластинки шейной фасции, lamina superficialis et pretrachealis fasciae colli, затем щитоподъязычная мембрана, membrana thyrohyoidea.

VC24 чэн-цзянь (см. рис. 24, 25)

Л.: подбородочная область, regio mentalis, в области середины подбородочно-губной борозды.

Ин.: подбородочный нерв, n. mentalis, продолжение нижнего альвеолярного нерва, n. alveolaris inferior, от нижнечелюстного нерва, n. mandibularis (n. trigeminus).

Т. а.: кожа, ветви подбородочного нерва и подбородочной артерии, a. mentalis, круговая мышца рта, m. orbicularis oris (n. facialis), ветви нижней губной артерии, a. labialis inferior.

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПОДБОРА И СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ

Выбор и сочетание ТА являются основными и наиболее сложными факторами, определяющими эффективность РТ. В разных странах и в различное время этот вопрос решался и решается по-разному в зависимости от господствующих представлений и взглядов на механизмы действия РТ.

В традиционной восточной медицине считали, что по меридианам циркулирует «жизненная энергия — чи», определяющая функциональное состояние и жизнеспособность органов и систем организма. «Чи», по этим представлениям, постоянно циркулирует в организме, последовательно проходя через все органы в течение суток. Все органы, а следовательно, и соответствующие им меридианы находятся в определенной взаимосвязи между собой, оказывая друг на друга стимулирующее (созидающее) или тормозное (деструктивное) влияние. Исходя из древневосточных философских представлений о пяти первоэлементах, из которых состоит весь мир и человек, в частности, и относя каждый орган к определенному элементу, эти взаимосвязи представляли следующим образом (рис. 23).

Считали, что разнообразные нарушения ритма движения «чи» в организме приводят к заболеваниям, а воздействуя определенным образом на соответствующие ТА, можно восстановить этот нарушенный ритм.

Эмпирическим путем были составлены правила воздействия на соответствующие ТА, позволяющие нормализовать циркуляцию «жизненной энергии», т. е. нормализовать функцию пораженных органов и систем, повысить защитные силы организма.

Эти правила следующие.

«Мать—сын» — заключается в том, что в цепи взаимодействия между органами (меридианами) каждый предыдущий орган-меридиан («мать») оказывает на последующий по часовой стрелке («сын») стимулирующее воздействие, тогда как обратное действие («сын—мать») — угнетающее. Исходя из этого правила, например, при снижении энергии — функции меридиана печени необходимо оказывать стимулирующее воздействие на ме-

ридиан почек, а при избыточной энергии — функции меридиана тонкой кишки — оказывать стимулирующее (возбуждающее) влияние на меридиан желудка.

«Дед — внук» — заключается в том, что орган (меридиан) «дед» оказывает на находящийся от него через одно звено по часовой стрелке орган (меридиан) «внук» угнетающее, сдерживающее влияние, и наоборот. Например, при избытке энергии — функции меридиана желудка — необходимо оказывать стимулирующее воздействие на меридиан желчного пузыря, а при недостатке энергии — меридиана почек — тормозить меридиан сердца.

«Полдень — полночь» — связано с циркуляцией «чи». В соответствии с представлениями о суточных ритмах циркуляции «жизненной энергии» в организме, которая последовательно проходит все органы, каждый орган

имеет свои часы максимальной и минимальной активности (табл. 1). При этом тормозное воздействие на возбужденный орган лучше производить, укалывая точки соответствующего меридиана в часы его максимальной активности, а стимулирующее — в часы минимальной активности. Кроме того, органы, находящиеся в противоположно-сопряженных взаимоотношениях, оказывают друг на друга успокаивающее влияние при стимулировании одного из них в период максимальной активности и тонизирующее влияние — при его торможении. По правилу «полдень — полночь» стимулирование «дневных» органов днем приводит к седативному влиянию на «ночные» органы, а их торможение — к стимуляции, и наоборот.

Для соответствующего стимулирующего или тормозного влияния на орган (меридиан) рекомендуется воздействовать на стандартные точки меридианов, выявленные эмпирическим путем: тонизирующая, седативная, пособник, стабилизирующая, сочувственная, точка-глашатай (табл. 2).

Тонизирующая точка располагается на основном меридиане и оказывает стимулирующее влияние на связанные с ней органы (меридианы) при воздействии на нее возбуждающим (слабым) методом раздражения.

Седативная точка располагается на основном меридиане и оказывает тормозное влияние на связанные с ней органы (меридианы) при воздействии сильными методами раздражения.

Точка-пособник находится также на основном меридиане и служит для усиления тормозного или тонизирующего влияния на органы (меридианы), оказываемого путем воздействия на первые две точки.

Стабилизирующая точка (ло-пункт) находится на основном меридиане и воздействует на спаренные сопряженные меридианы, выравнивая «энергетический баланс» между ними.

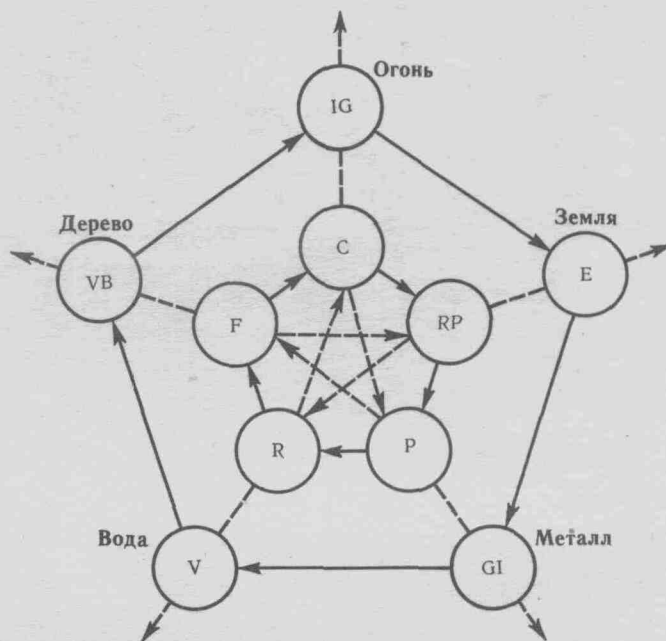
Сочувственная точка располагается на «меридиане мочевого пузыря». Воздействие на эту точку усиливает стимулирующий или седативный эффект воздействия на соответствующий орган (меридиан).

Таблица 1. Суточный режим активности меридианов

Меридианы	Часы		
	максимальной активности	оптимального воздействия	
		седативного	возбуждающего
Легких	3—5	3—5	5—7
Толстой кишки	5—7	5—7	7—9
Желудка	7—9	7—9	9—11
Селезенки — поджелудочной железы	9—11	9—11	11—13
Сердца	11—13	11—13	13—15
Тонкой кишки	13—15	13—15	15—17
Мочевого пузыря	15—17	15—17	17—19
Почек	17—19	17—19	19—21
Перикарда	19—21	19—21	21—23
Трех частей туловища	21—23	21—23	23—1
Желчного пузыря	23—1	23—1	1—3
Печени	1—3	1—3	3—5

Примечание. В литературе по рефлексотерапии некоторые авторы указывают ритм активности меридианов четными часами, например меридиан печени 2—4 ч, легких 4—6 ч.

**23. Функциональные взаимоотношения между меридианами (схема). Сплошными линиями показаны созидательные связи, пунктирными — деструктивные.**



Точка-глашатай, или точка тревоги, располагается вблизи соответствующего органа на «своем» меридиане или, чаще, на другом меридиане. Появление болевых ощущений в этой точке сигнализирует о поражении соответствующего органа.

Понятия и принципы врачей Древнего Востока, базирующиеся на богатом эмпирическом опыте, архаичны по теоретическим представлениям современности, но не лишены практического смысла, и поэтому их нельзя просто отвергнуть — они требуют дальнейшего изучения.

В современной медицине принципы подбора и сочетания ТА основаны на рефлекторном механизме нейрогуморальной регуляции жизнедеятельности организма, базирующемся на висцерокутанных, соматовисцеральных и висцеро-висцеральных связях и степени представительства в коре головного мозга участков тела и органов, связанной с их функциональной активно-

стью. Например, корковые проекции лица и дистальных отделов конечностей занимают в коре значительно большую площадь, чем их проксимальные отделы или туловище, поэтому воздействие на ТА, расположенные в дистальных отделах конечностей, вызывает активацию большого количества корковых нейронов, чем воздействие на ТА, расположенные на туловище или в проксимальных отделах конечностей.

При назначении курса рефлексотерапии следует на один сеанс включить следующие ТА:

- местные, сегментарные и дистальные;
- симметричные, учитывая двустороннюю спинальную и бульбарную иннервацию внутренних органов и связи между афферентными путями левой и правой половин тела на всех уровнях центральной нервной системы;
- верхних и нижних конечностей

одновременно, учитывая, что при этом будет происходить более обширная активация корковых нейронов и подкорковых образований;

— не только оказывающие влияние на пораженный орган, но и взаимосвязанные с ним функционально.

Можно использовать для воздействия и зоны кожной гипералгезии, где не определяются ТА.

На один сеанс РТ следует по возможности включать минимальное количество ТА. Перед началом лечения, основываясь на преобладании тех или иных симптомов и синдромов, следует составить общий план чередования ТА, корректируя его в дальнейшем в зависимости от динамики заболевания и эффективности РТ.

Несмотря на то что современные исследования не установили морфологических образований, позволяющих выделить меридианы, практический опыт показывает, что одновременное использование ТА, расположенных в области очага поражения, и дистальных, относящихся к одному и тому же меридиану, дает более выраженный лечебный эффект, чем рецепт ТА, не учитывающий этого правила.

При выборе ТА необходимо учитывать многосегментарность иннервации органов, а также и то, что отдельные части одного и того же органа могут иннервироваться нервами различной сегментарной принадлежности (табл. 3). Например, тело мочевого пузыря иннервируется из сегмента Th<sub>12</sub>—L<sub>2</sub>, а сфинктер мочеиспускательного канала — из сегментов S<sub>2</sub>—S<sub>4</sub>. Например, при задержке мочеиспускания, вызванной спазмом сфинктера мочеиспускательного канала с последующим переполнением мочевого пузыря и атонией его стенок, необходи-

Таблица 2. Стандартные пункты меридианов

Меридианы	Точки					
	тонизирующая	седативная	пособник	стабилизирующая	сочувственная	глашатай
Легких	P9	P5	P9	P7	V13	P1
Толстой кишки	GI11	GI2	GI4	GI7	V25	E25
Желудка	E41	E45	E42	E40	E21	VG12
Селезенки — поджелудочной железы	RP2	RP5	RP3	RP4	V20	F13
Сердца	C9	C7	C7	C5	V15	VC14
Тонкой кишки	IG3	IG8	IG4	IG7	V27	VC4
Мочевого пузыря	V67	V65	V64	V58	V28	VC3
Почек	R7	R1	R3	R4	V23	VB25
Перикарда	MC9	MC7	MC7	MC6	V14	MC1
Трех частей туловища	TR3	TR10	TR4	TR5	V22	VC5
Желчного пузыря	VB43	VB38	VB40	VB37	V19	VB24
Печени	F8	F2	F3	F5	V18	F14

Примечание. Меридиан трех частей туловища имеет 4 точки-глашатай: обшая — VC5; дыхания VC17, пищеварения — VC12, мочеполовых функций — VC7.

Таблица 3. Иннервация некоторых внутренних органов и точки акупунктуры, рекомендуемые при их патологии

Орган	Симпатическая сегментарная иннервация	Парасимпатическая и сегментарная иннервация	Точки акупунктуры	
			сегментарные	дистальные
Сердце	Th <sub>1</sub> —Th <sub>5</sub>	N. vagus N. phrenicus C <sub>2</sub> —C <sub>5</sub>	RP19 V11—15, 43—45 R25—27 VG12, 14 VC15—20	P5, 7, 9 GI4, 10, 11 E36 RP4, 6 C3—9 IG8 R3 MC5—9 TR4—8 VB38
Легкие и бронхи	Th <sub>1</sub> —Th <sub>9</sub>	N. vagus N. phrenicus C <sub>2</sub> —C <sub>5</sub>	P1, 2 E12—16 V11—15, 41, 43 R22—27 VG11—15 VC17, 20—22	P5—11 GI4, 6, 10, 11, 18— 20 MC5—7 R3, 6 F2, 3
Пищевод	Th <sub>4</sub> —Th <sub>6</sub>	N. vagus N. phrenicus C <sub>2</sub> —C <sub>5</sub>	E15—18 RP18—20 V17, 47 R21, 22, 25 VC17, 21	E30, 36, 45 RP4, 6 MC6
Желудок кардиальная часть тело привратник	Th <sub>5</sub> —Th <sub>7</sub> Th <sub>7</sub> —Th <sub>8</sub> Th <sub>8</sub> —Th <sub>9</sub>	N. vagus N. phrenicus (C <sub>2</sub> —C <sub>5</sub> )	E19, 21, 22 RP15, 16, 18 V21, 22, 43 VB24 F14 VC12—14	E25, 36, 37, 40, 41, 42, 44 RP4, 6, 9 MC6 TR3, 5, 8
Двенадцатиперстная киш- ка, тонкий кишечник, вос- ходящий отдел толстого кишечника	Th <sub>9</sub> —L <sub>1</sub>	N. vagus	E22, 25, 30 RP14—16 V20—25 VC4, 12	GI4, 11 E36, 40, 41 IG3, 4, 8 MC6
Нисходящий отдел толсто- го кишечника, прямая киш- ка	L <sub>1</sub> —L <sub>3</sub>	S <sub>2</sub> —S <sub>5</sub>	E25, 30 RP14, 15 V25 VB24—26 F13 VC10	GI4, 8, 10, 1 E36, 40, 41 RP4, 9 MC6, 7 F2, 3
Печень и желчный пузырь	Th <sub>7</sub> —Th <sub>11</sub>	N. vagus N. phrenicus  (C <sub>2</sub> —C <sub>5</sub> )	E19 RP16 V18, 19 VB24 F13, 14 VC14	E45 RP4 V63 VB38, 39 F2, 3, 5, 8
Поджелудочная железа	Th <sub>8</sub>		RP15, 16 V18, 20 VC10, 11	P7, 9 E40 RP2, 4, 6 IG3, 6 R7 MC5, 6 F1, 2
Почки и мочеточник	Th <sub>8</sub> —L <sub>2</sub>		RP14 V21, 23 R13, 15, 16 VB25 VC3, 4	V40, 58, 60, 62, 64— 67 R1—4, 6, 7
Мочевой пузырь тело сфинктер	Th <sub>11</sub> —L <sub>2</sub>	S <sub>2</sub> —S <sub>4</sub>	V23, 28 R13—15 V31—35	RP8 IG2, 3 V58, 60, 62, 64—67 R4, 6, 7 MC6 TR5 F5, 8
Предстательная железа	Th <sub>10</sub> — Th <sub>12</sub>	S <sub>1</sub> —S <sub>2</sub>	E30 V31—35 VC3, 4	E35 R7, 8 F2
Матка	Th <sub>12</sub> —L <sub>3</sub>		E29, 30 RP12—14 V24—27 R15 F11, 12 VC2—4, 6	GI4 E36 RP4, 6, 9 R3, 6 MC6 F2

мо сначала воздействовать тормозным методом на ТА, расположенные в области сегментарной иннервации сфинктеров S<sub>2</sub>—S<sub>4</sub>, а затем возбуждающим методом — на ТА, расположенные в области сегментарной иннервации тела мочевого пузыря Th<sub>12</sub>—L<sub>2</sub>.

При различных сочетаниях нарушения эрекции и эякуляции необходимо учитывать, что центр эрекции локализуется в спинном мозге в области сегментов S<sub>2</sub>—S<sub>4</sub>, а эякуляция — Th<sub>10</sub>—L<sub>2</sub>, и соответствующим образом подбирать точки и методы воздействия на них.

При заболеваниях бронхов и легких надо помнить, что их иннервация осуществляется из спинальных сегментов C<sub>2</sub>—C<sub>5</sub> (диафрагмальный нерв), Th<sub>1</sub>—Th<sub>9</sub> и за счет блуждающего нерва. Следовательно, необходимо включать в рецепт ТА в соответствующих сегментах, а для воздействия на блуждающий нерв можно использовать ТА, расположенные в зоне иннервации тройничного нерва, имеющего с ним тесные функциональные связи через ретикулярную формацию ствола мозга [Лиманский Ю. П., 1976].

Для усиления терапевтического эффекта в ряде случаев необходимо сочетать воздействие на ТА, находящиеся на разных поверхностях конечностей или туловища. Например, при спастических гемипарезах оказывают сначала тормозное воздействие на ТА, расположенные в проекции мышц, находящихся в спастическом состоянии, а затем возбуждающим методом — в области расслабленных мышц. При этом происходит раздражение афферентных структур реципрокно связанных функциональных систем. В частности, на верхних конечностях афферентные системы флексорной и экстензорной групп мышц одновременно находятся в функционально противоположных состояниях — одни в состоянии сокращения, а другие — расслабления. Следовательно, при разнонаправленных воздействиях на них (тормозное и возбуждающее) можно ожидать усиления общей реакции, так как и соответствующие нервные центры также находятся в функционально противоположных состояниях.

Составляя рецепт ТА при сопутствующих заболеваниях, следует подобрать такие общие точки, воздействие на которые может положительно повлиять на течение как основного, так и сопутствующего заболевания и в то же время не вызвать обострения последнего. Например, при язвенной болезни желудка и симптоме головной боли в височной области целесообразно использовать ТА, расположенные на меридиане желудка — E8, E20,

E25, E36, E44, воздействуя сразу на оба патологических процесса. Вместе с тем при ишемической болезни сердца, сочетающейся с шейным остеохондрозом с корешковым синдромом, нужно осторожно воздействовать на ТА, расположенные на меридианах сердца и тонкой кишки, так как можно вызвать рефлекторный спазм коронарных сосудов и стенокардический синдром.

Правильный выбор ТА для РТ в известной мере определяет эффективность лечения. При этом необходимо учитывать возраст и тяжесть общего состояния больного, течение заболевания и преобладание тех или иных симптомов и синдромов, состояние нервной системы, в частности психоэмоциональной сферы, и проводившееся ранее лечение.

При анализе состояния ТА, а также при воздействии на них методами РТ определенное значение имеют данные о многообразии функций кожи (защитная, терморегуляторная, дыхательная, участие в обмене веществ), сезонные и суточные ритмы функциональной активности ее различных структурных элементов, в том числе и рецепторных аппаратов, кутанео-висцеральные и висцерокутаные связи. Реакция организма на раздражение ТА реализуется в первую очередь включением рефлекторных аппаратов центральной нервной системы и местных нейрогуморальных механизмов — в коже изменяется содержание гистамина, серотонина, ацетилхолина, катехоламинов и стероидных гормонов.

Возрастные особенности строения и функции кожи могут служить основополагающим аргументом для выбора метода воздействия на ТА — акупунктура, электропунктура, лазеропунктура, прижигание, прессура и др.

Информация, возникающая в ТА в ответ на их раздражение методами РТ, распространяется на все уровни нервной системы, которые в конкретных случаях требуют дифференцированного влияния — тормозного или возбуждающего, регулируемого интенсивностью и экспозицией воздействия на ТА.

При составлении рецепта ТА их выбор основан на общих показаниях к использованию точек каждого меридиана.

**Меридиан легких.** Заболевания органов дыхания — бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма; воспалительные заболевания полости рта и глотки; аллергические заболевания, экзема, дерматиты, зуд различного происхождения; невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва; астенические и реактивные состояния.

**Меридиан толстой кишки.** Заболевания желудка — гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; заболевания толстого кишечника, сопровождающиеся нарушением перистальтики, метеоризмом, болевым синдромом; заболевания органов дыхания — гортани, трахеи, легких; аллергические заболевания, дерматиты, поражения слизистых оболочек; некоторые психические нарушения, неврозы; поражения центральной нервной системы; гипертоническая болезнь; болевые синдромы различной локализации, неврологические и рефлекторные проявления шейного остеохондроза.

**Меридиан желудка.** Заболевания органов желудочно-кишечного тракта — гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, функциональные заболевания тонкого и толстого кишечника; психические нарушения, эпилепсия; гипертоническая болезнь; невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва; мигрень и различные по происхождению головные боли; межреберная невралгия; воспалительные заболевания придаточных пазух носа; гинекологические заболевания, импотенция.

**Меридиан селезенки — поджелудочной железы.** Заболевания органов желудочно-кишечного тракта: гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушения функций тонкого и толстого кишечника, запоры, понос; импотенция и другие заболевания мочеполовой сферы; вегетососудистые дистонические нарушения, гипертоническая болезнь, поражения периферической и центральной нервной системы.

**Меридиан сердца.** Функциональные заболевания сердечно-сосудистой системы; психоэмоциональные расстройства, неврозы, эпилепсия, поражения периферической и центральной нервной системы.

**Меридиан тонкой кишки.** Заболевания органов желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся нарушениями перистальтики кишечника, диспепсическими явлениями, болями в нижней половине живота; неврологические проявления шейного остеохондроза; психоэмоциональные расстройства, эпилепсия, заболевания уха, горла, носа, нервной системы.

**Меридиан мочевого пузыря.** Заболевания мочеполовой сферы функционального характера, цистит, цисталгия, нефрит; заболевания органов грудной и брюшной полости; неврологические проявления остеохондроза позвоночника и суставов любой локализации, поражения периферической и центральной нервной системы, эпи-

лепсия; заболевания уха, горла, носа и глаз.

**Меридиан почек.** Заболевания мочеполовой сферы: нарушение функции мочевого пузыря, нефрит, цистит, цисталгии, импотенция, фригидность, нарушения менструального цикла; психоэмоциональные расстройства, вегетососудистые дистонические нарушения; аллергические заболевания; заболевания органов грудной и брюшной полости, нервной системы.

**Меридиан перикарда.** Заболевания сердечно-сосудистой системы; заболевания легких; нервно-психические расстройства; эпилепсия; межреберная невралгия.

**Меридиан трех частей туловища.** Заболевания органов грудной и брюшной полости и малого таза; психоэмоциональные расстройства; эпилепсия; поражения периферической и центральной нервной системы; вестибулярные расстройства; заболевания наружного и внутреннего уха; неврологические проявления шейного остеохондроза.

**Меридиан желчного пузыря.** Заболевания органов желудочно-кишечного тракта: дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих протоков, холецистит (некалькулезный) и др.; нервно-психические расстройства; эпилепсия; поражения центральной нервной системы различного генеза; вестибулопатии; невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва; неврологические проявления остеохондроза позвоночника и суставов различной локализации; заболевания легких — бронхиальная астма и др.

**Меридиан печени.** Заболевания желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся болями в правом подреберье, дисфагией, анорексией, поносом, тошнотой, рвотой, запорами, желтухой; психоэмоциональные расстройства; мигрень; головокружения; заболевания мочеполовой сферы: задержка и недержание мочи, зуд гениталий и др.; аллергические заболевания, дерматозы; заболевания мышечной системы, поражения периферической и центральной нервной системы.

**Задний срединный меридиан.** Заболевания центральной и периферической нервной системы различного генеза; психоэмоциональные нарушения; заболевания глаз, носа, горла, органов грудной и брюшной полости, органов таза согласно сегментарной принадлежности ТА и иннервации внутренних органов.

**Передний срединный меридиан.** Заболевания органов таза, грудной и брюшной полости согласно сегментарной принадлежности ТА и иннервации внутренних органов; психоэмо-

циональные нарушения и заболевания нервной системы.

В практике РТ большое значение придается включению в рецепт ТА так называемых **специфических точек**, оказывающих целенаправленное нормализующее действие на органы и системы:

Заболевания сердца	V15 синь-шу, MC7 да-лин
Заболевания артерий	MC9 чжун-чун, P9 тай-юань
Заболевание вен	V31 шан-ляо, VB38 ян-фу
Заболевания крови	V17 гэ-шу
Анемия	V43 гао-хуан
Заболевания органов пищеварения	E30 ци-чун
Заболевания органов дыхания	V13 фэй-шу, VC17 тянь-чжун
Заболевания костей	V11 да-чжу
Заболевания мышц	VB34 ян-лин-цюань

Кожные болезни  
Ушные болезни  
Болезни нервной системы  
Заболевания вегетативной нервной системы  
Заболевания суставов верхней конечности  
Заболевания суставов нижней конечности  
Заболевания эндокринных желез  
гипофиз в целом

передняя доля гипофиза

задняя доля гипофиза  
щитовидная железа

V40 вэй-чжун  
G14 хэ-гу  
V60 кунь-лунь

V10 тянь-чжу, R2 жань-гу, VB20 фэн-чи  
TR5 вай-гуань

VB41 цзу-линь-ци

VG20 бай-хуэй, VG16 фэн-фу  
VB37 гуань-мин, R13 ци-сюе в сочетании с RP6 сань-инь-цзяо, G14 хэ-гу, V52 чжи-ши  
V60 кунь-лунь, VG11 шэнь-дао  
R7 фу-лю

паразитовидные железы  
надпочечник

поджелудочная железа

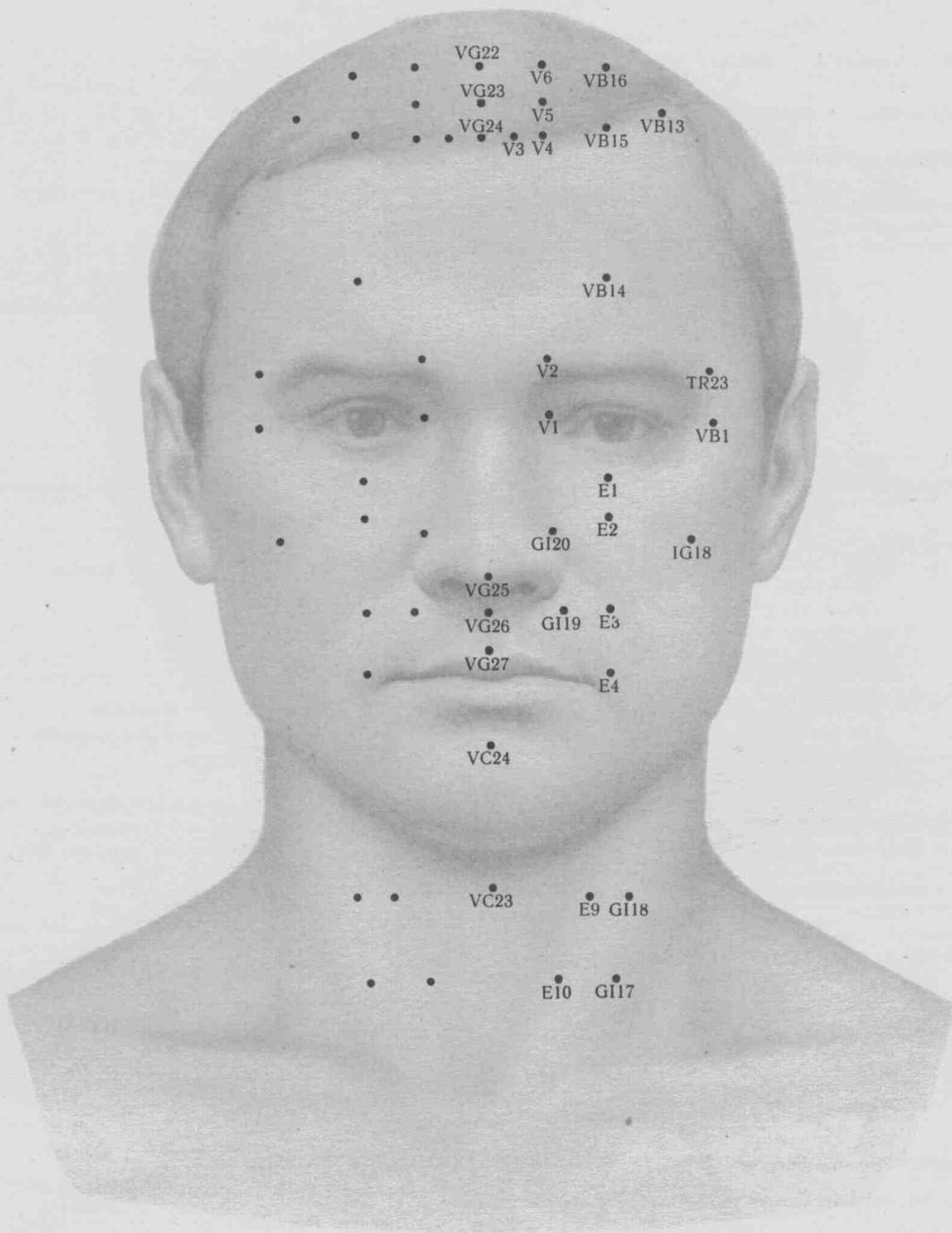
яичники

яички

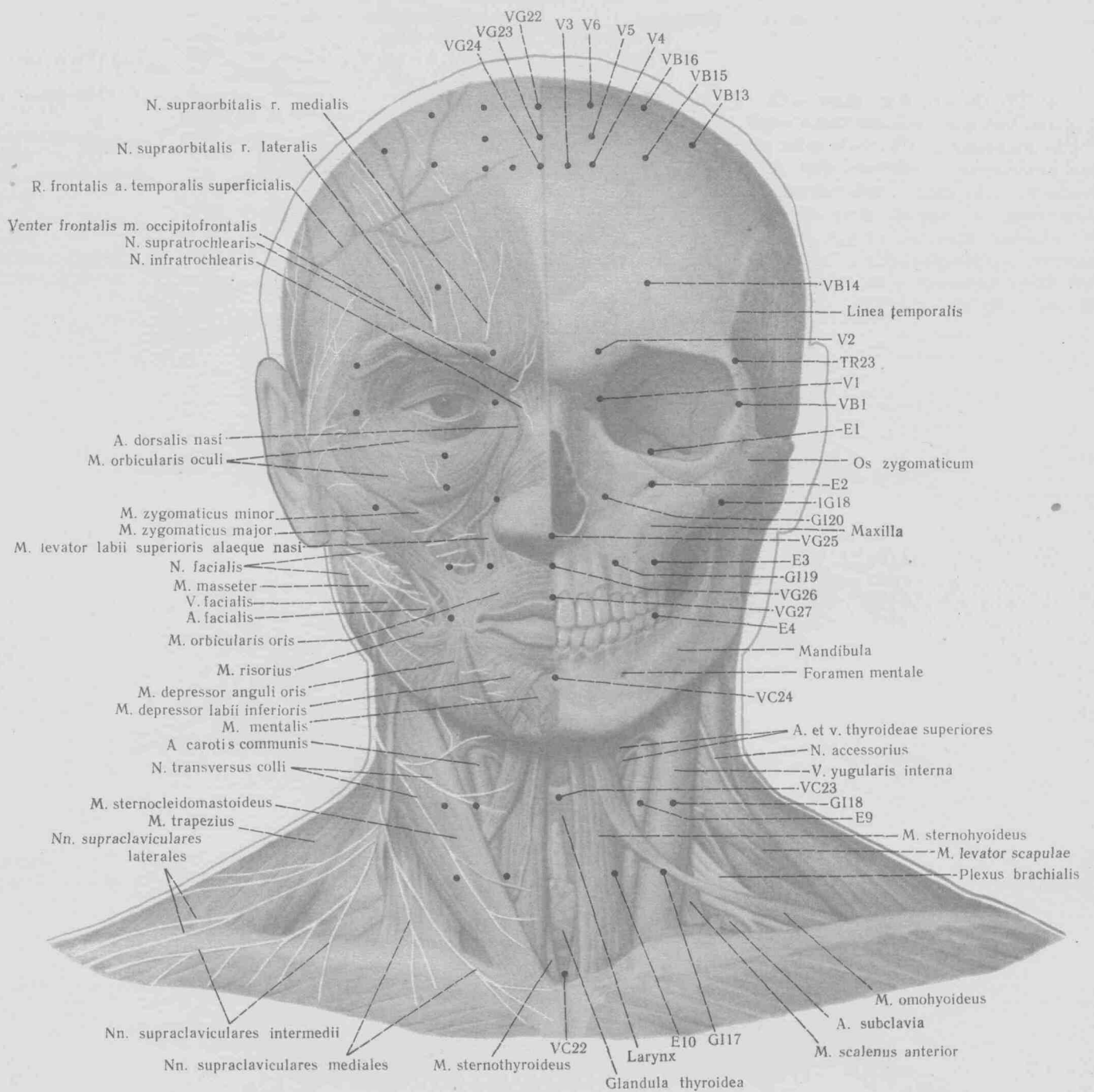
F3 тай-чун, MC6 нэй-гаунь  
R7 фу-лю, V52 чжи-ши  
R3 тай-си, RP3 тай-бай, RP6 сань-инь-цзяо, R7 фу-лю  
VG4 мин-мэнь

При ряде заболеваний РТ может быть единственным методом лечения, но включение РТ в комплекс лечебных мероприятий с использованием лекарственных средств, лечебной физкультуры, физио- и психотерапии и других методов значительно повышает эффективность лечения.

Локализация и проекция точек акупунктуры показаны на рис. 24—81.

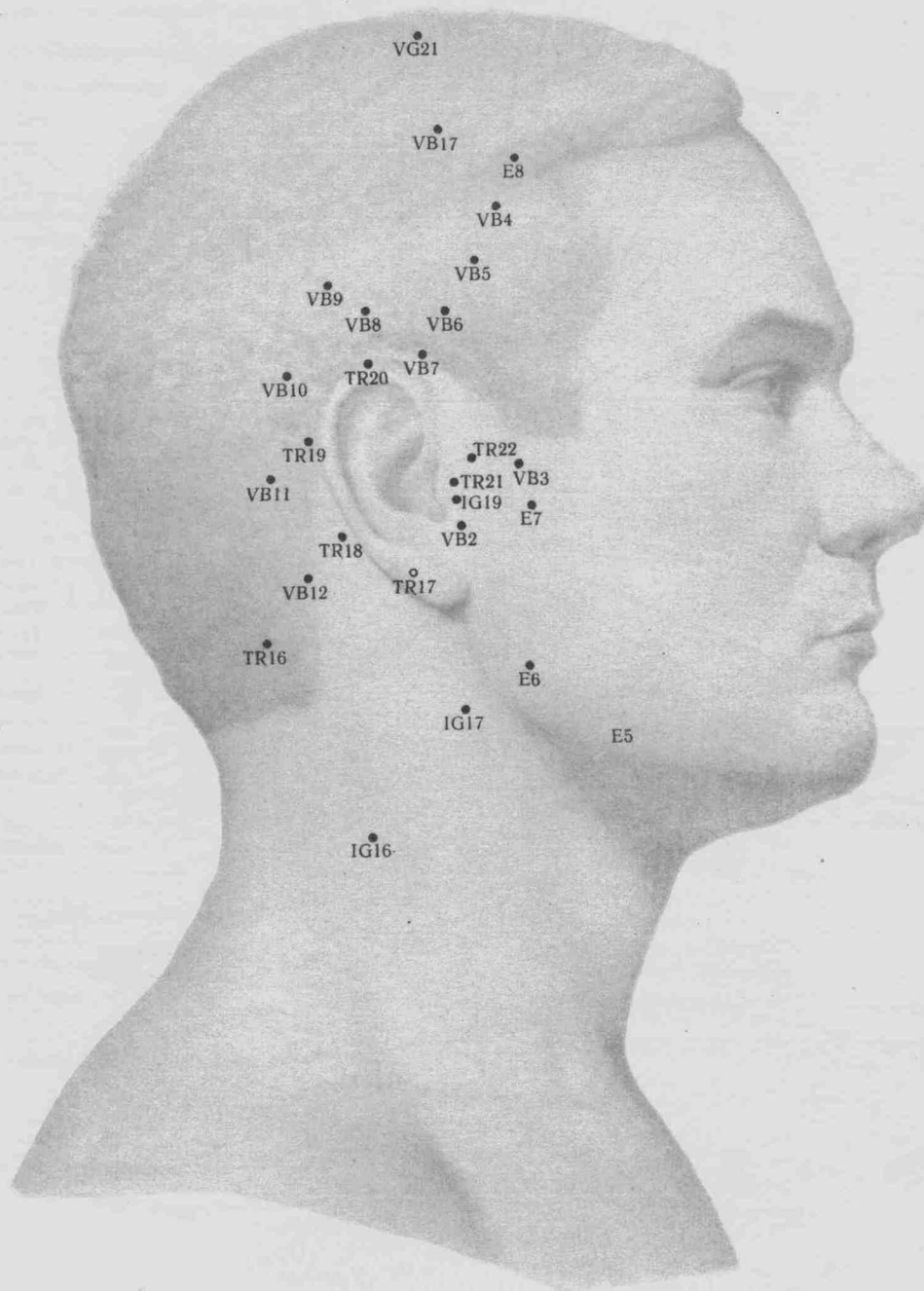


24. Локализация точек акупунктуры на коже области головы и шеи спереди.

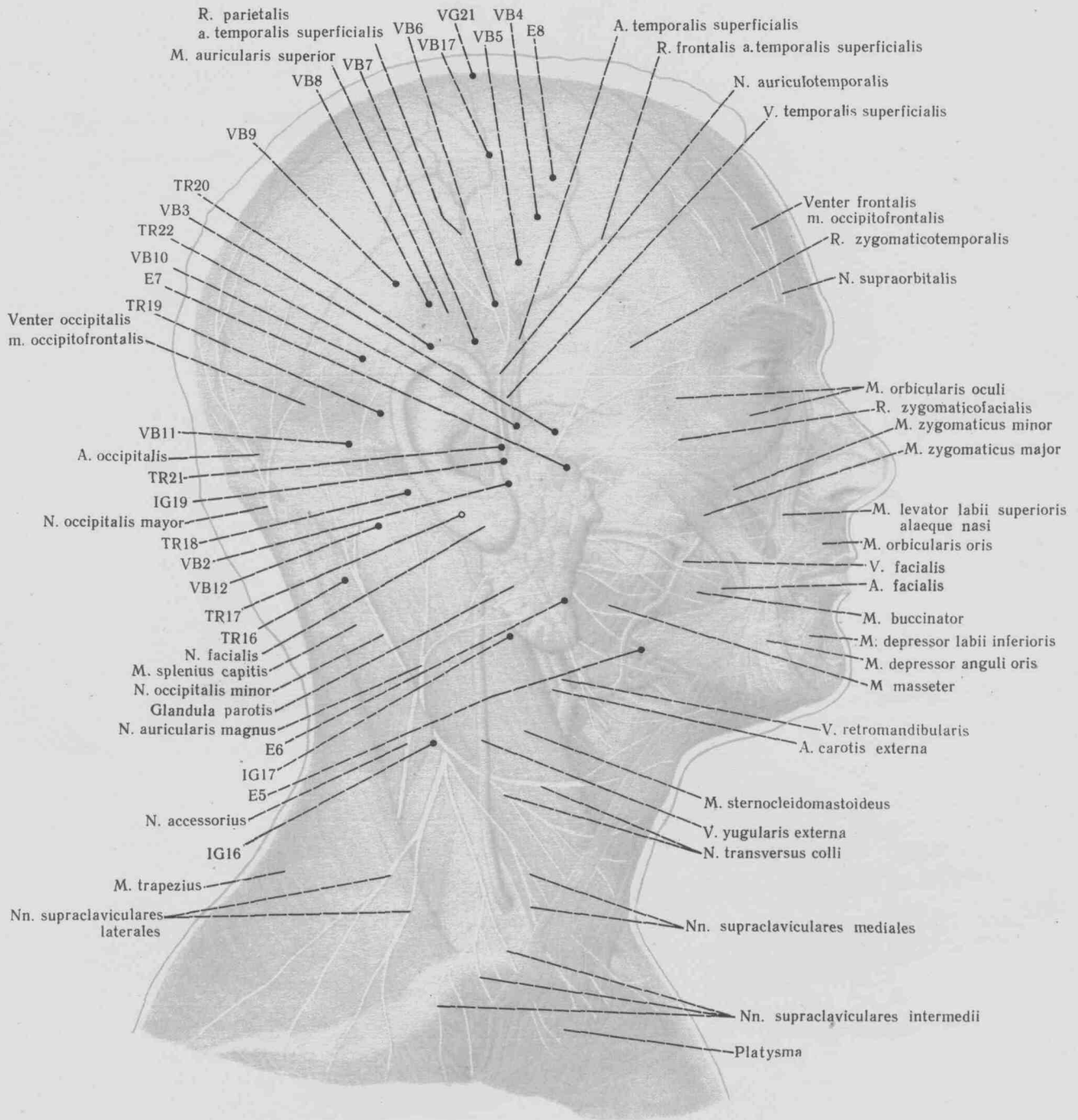


25. Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи (слева) и череп (справа) спереди.

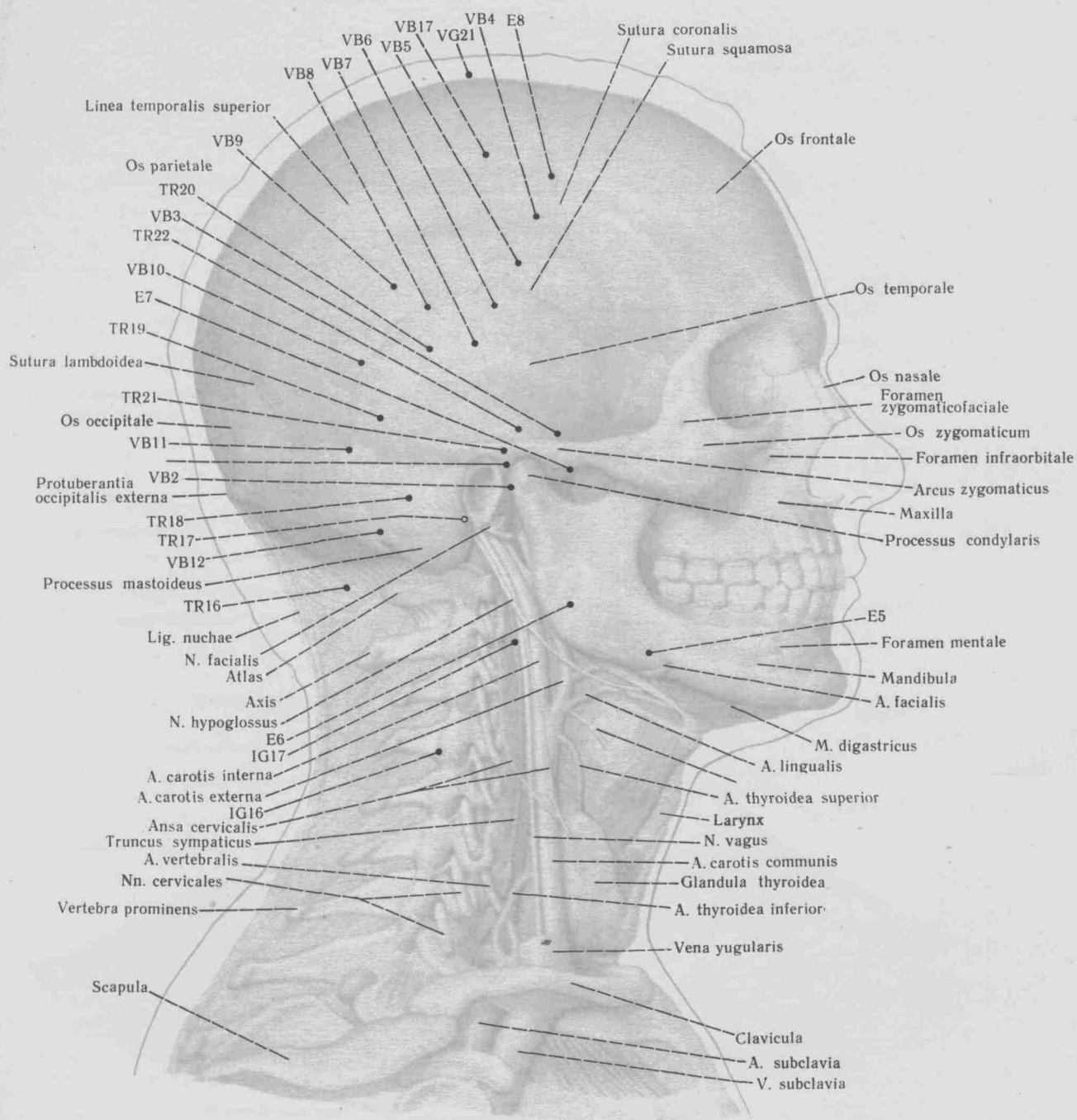




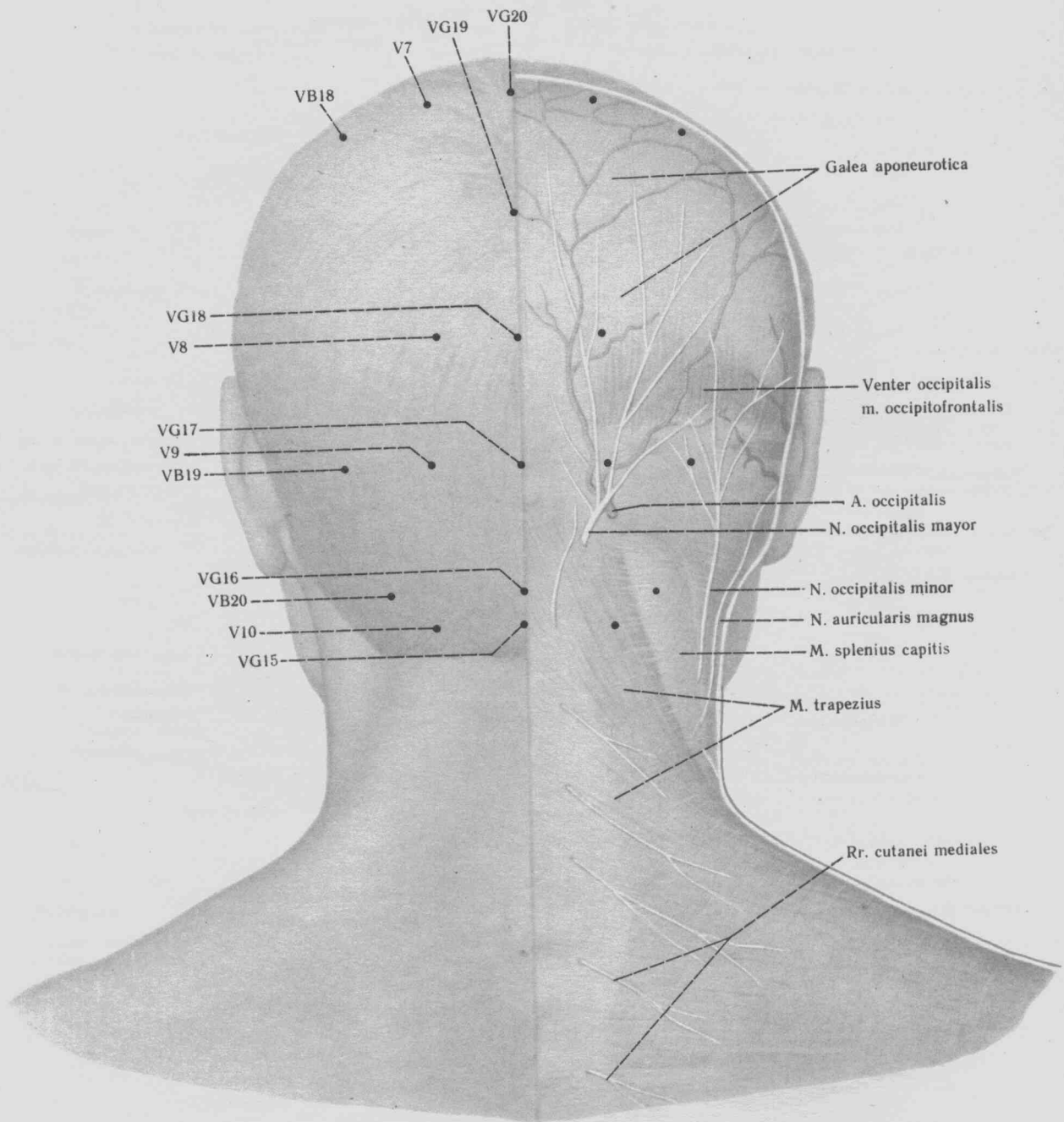
26. Локализация точек акупунктуры на коже области головы и шеи справа.



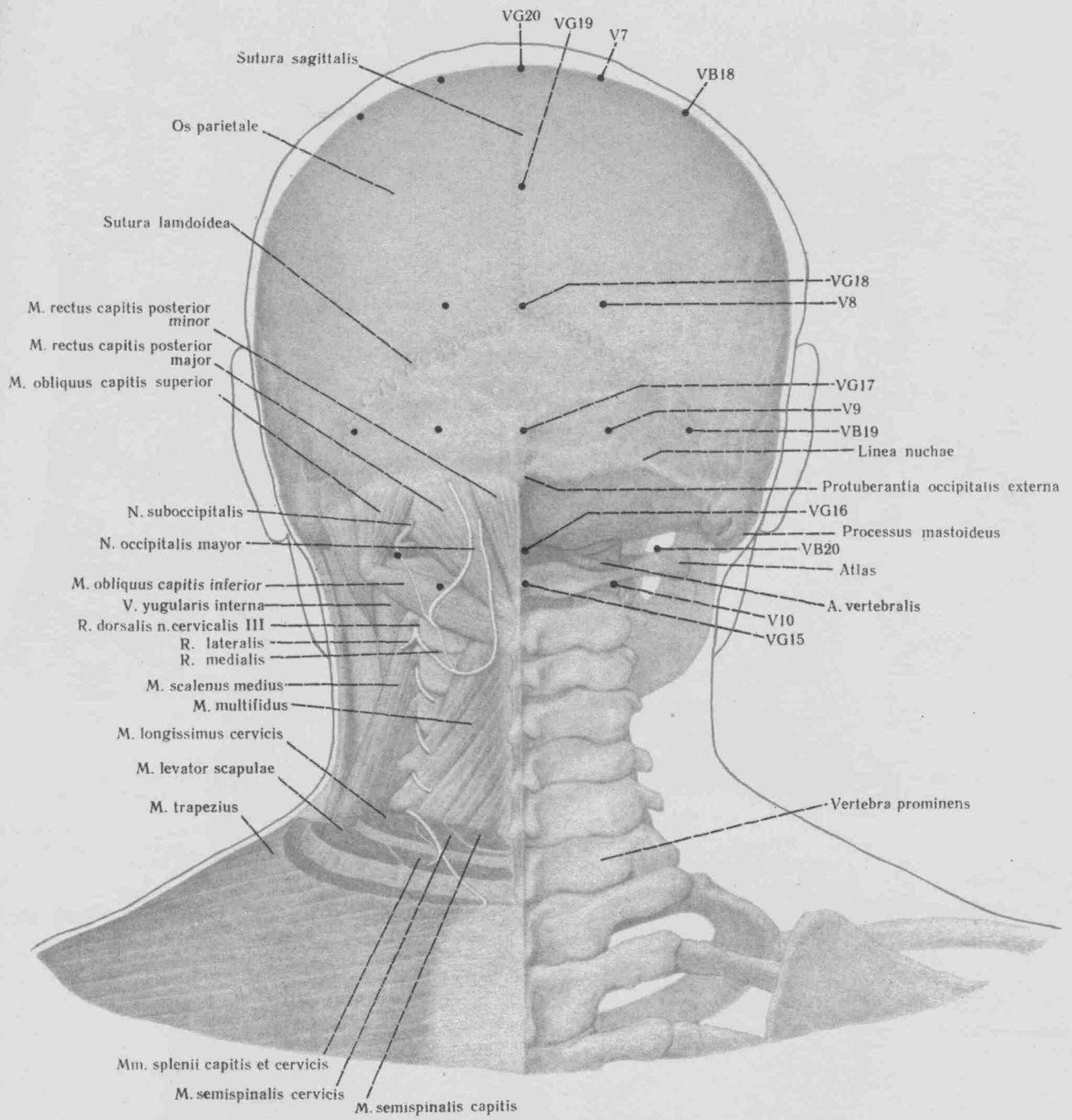
27. Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи справа.



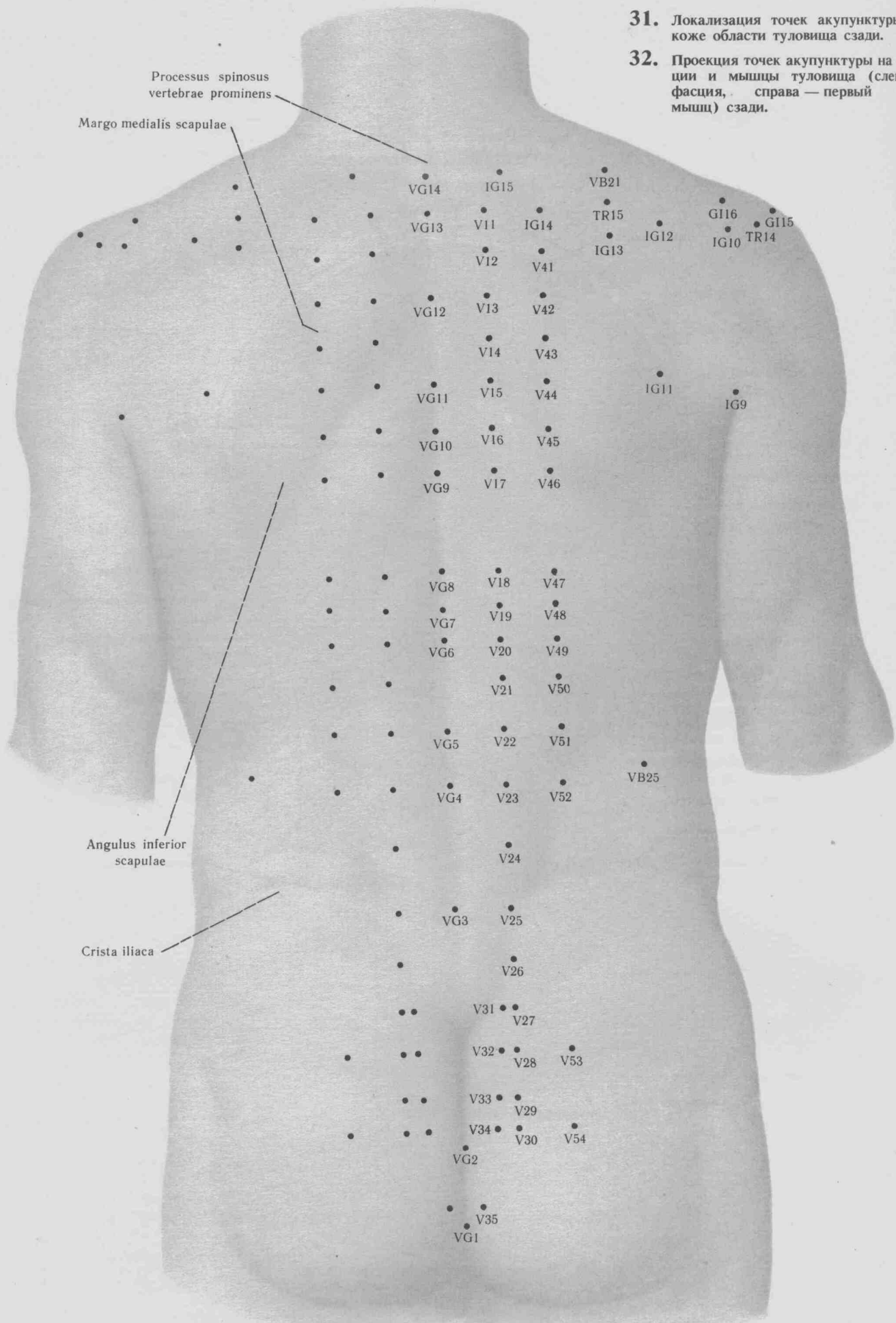
28. Проекция точек акупунктуры на череп и шейный отдел позвоночного столба справа.



29. Локализация точек акупунктуры на коже области головы и шеи (слева) и их проекция на мышцы (справа) сзади.

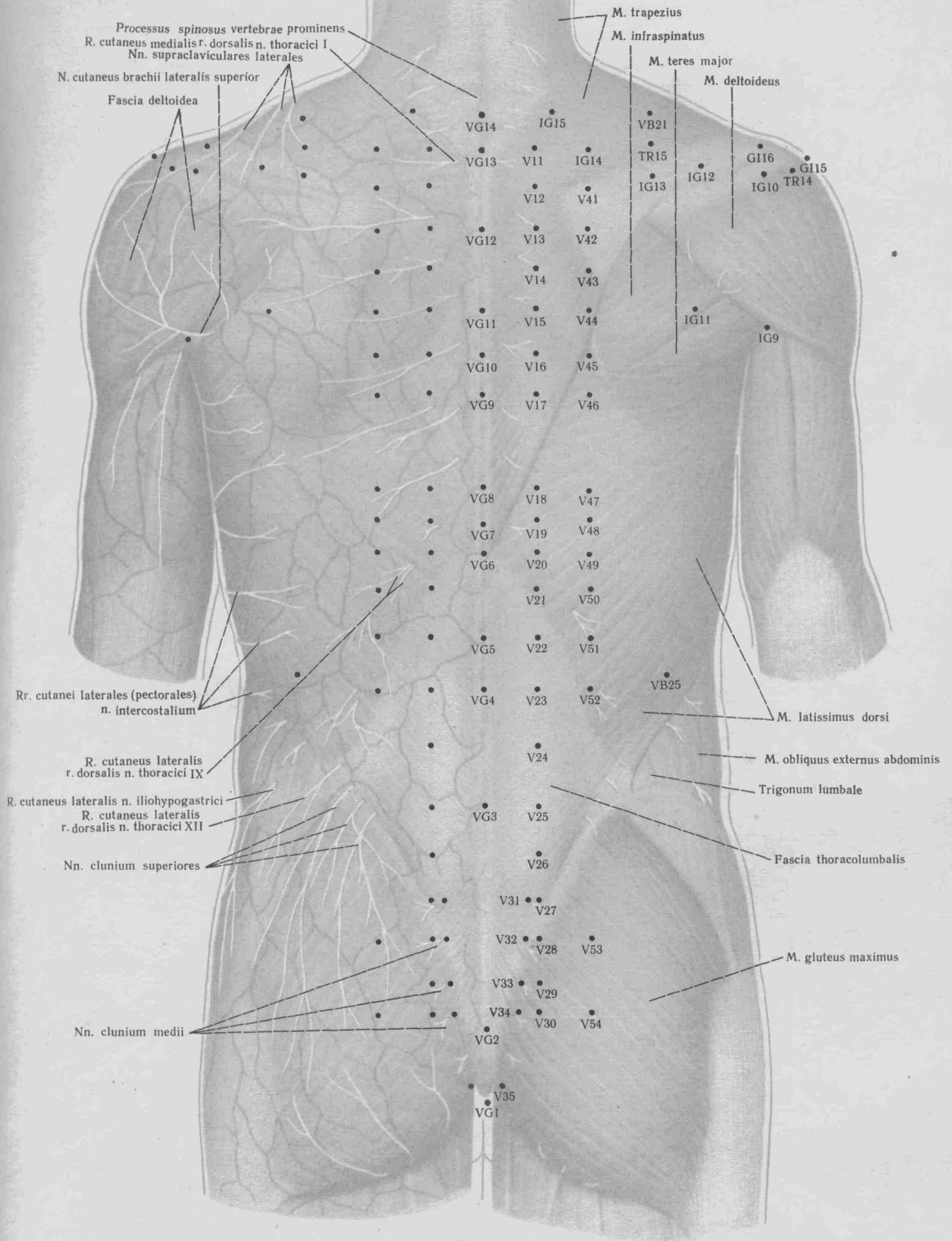


30. Проекция точек акупунктуры на череп, шейный отдел позвоночного столба и подзатылочные мышцы сзади.

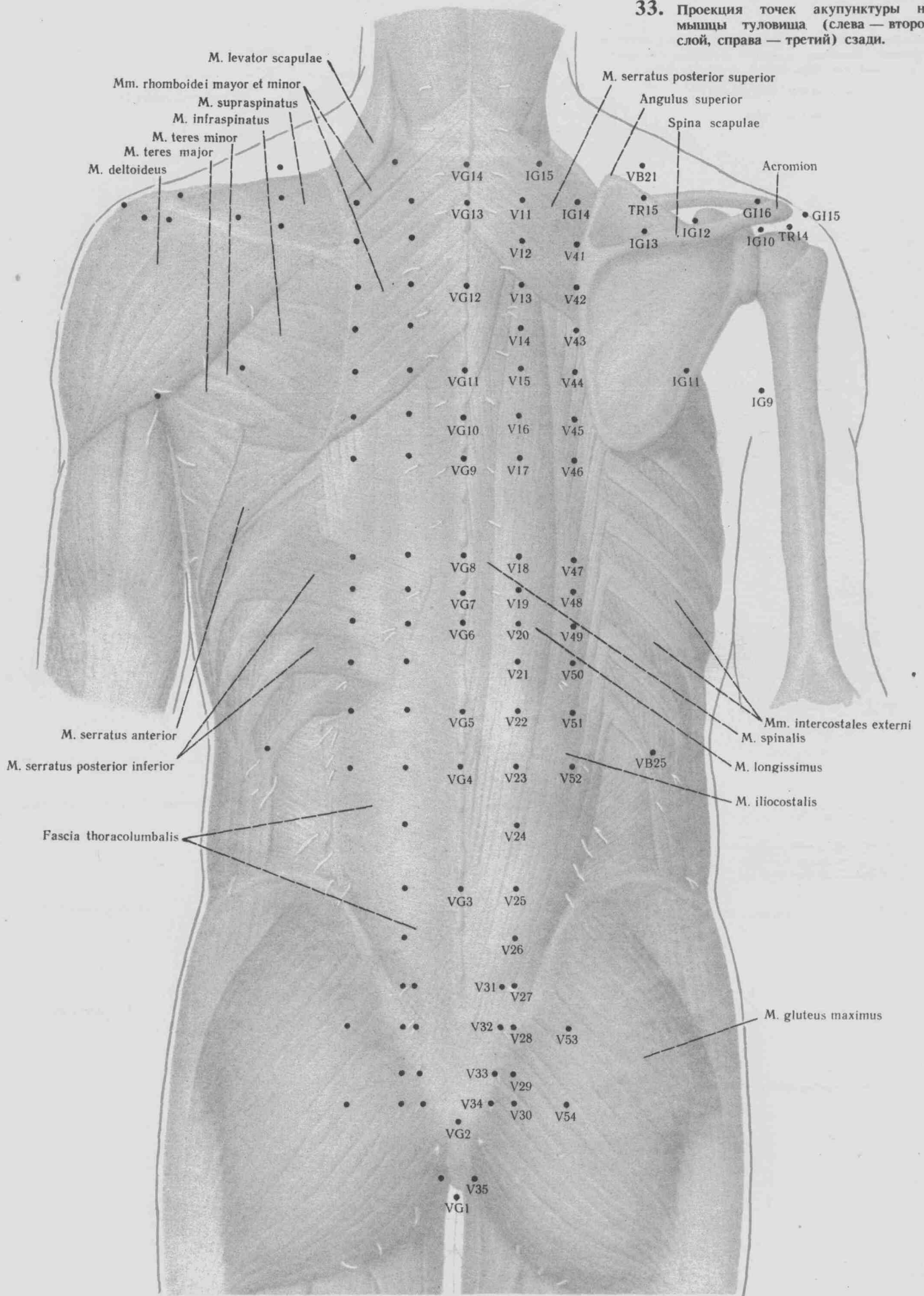


31. Локализация точек акупунктуры на коже области туловища сзади.

32. Проекция точек акупунктуры на фасции и мышцы туловища (слева — фасция, справа — первый слой мышц) сзади.

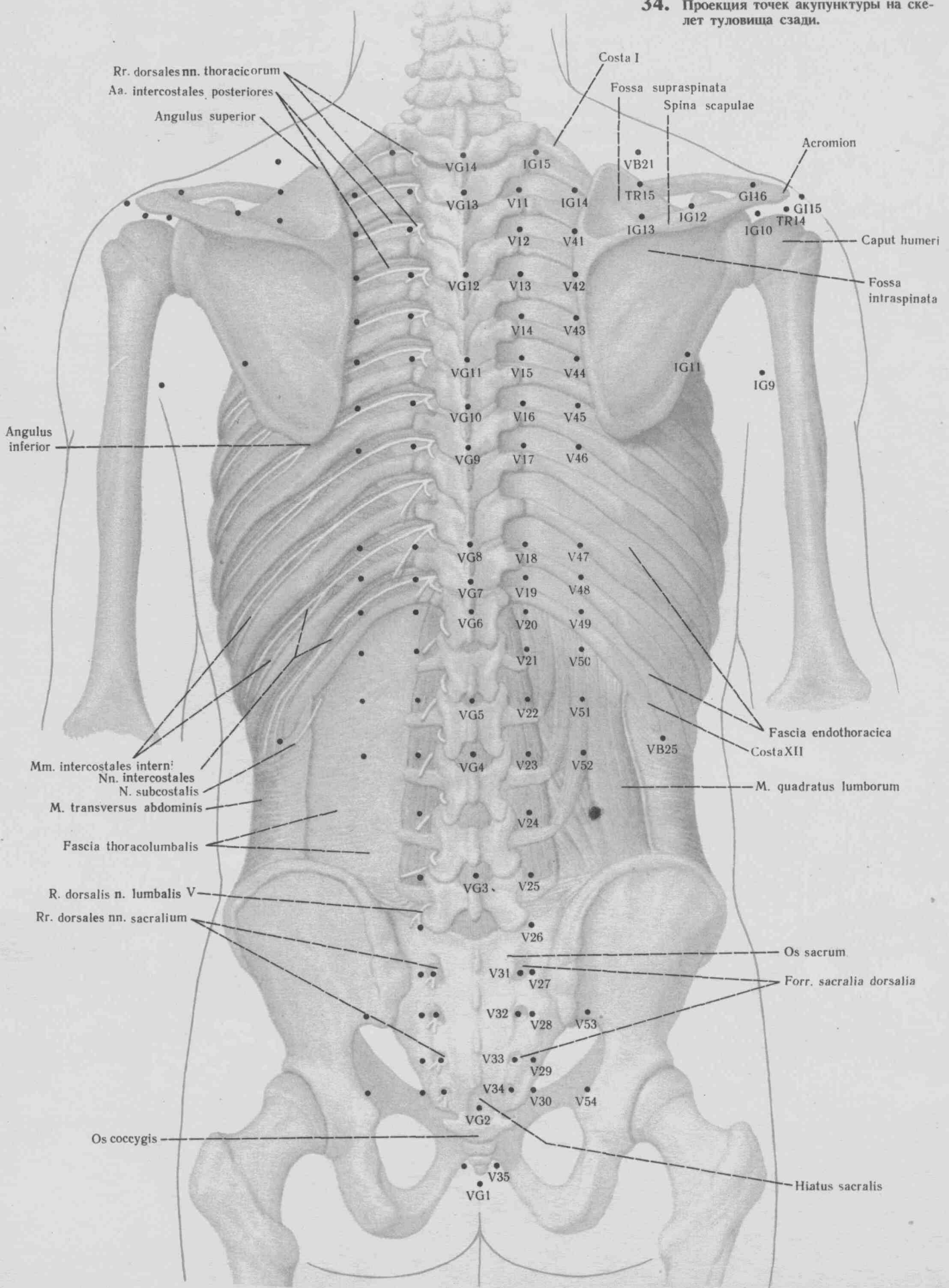


33. Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища (слева — второй слой, справа — третий) сзади.

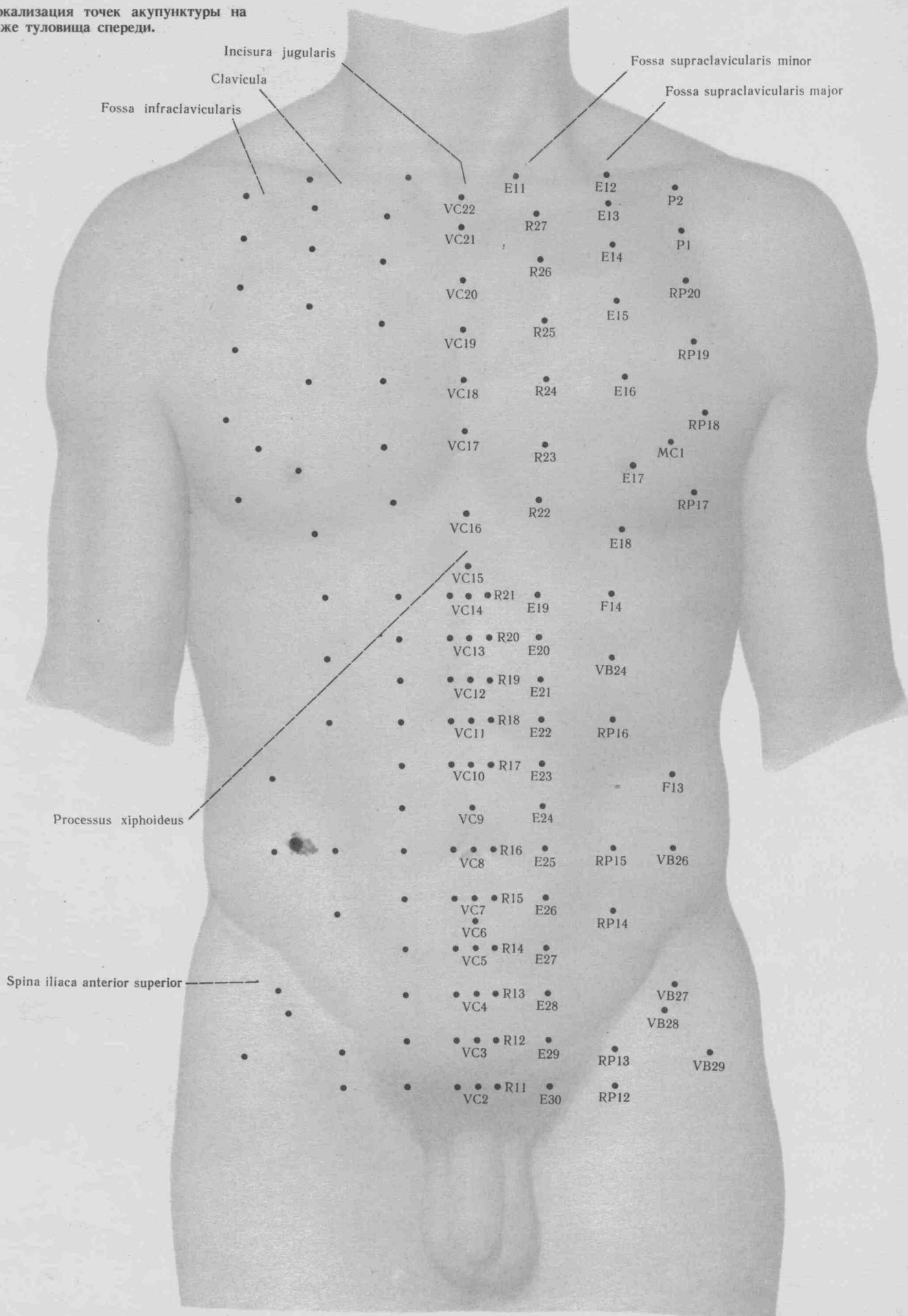




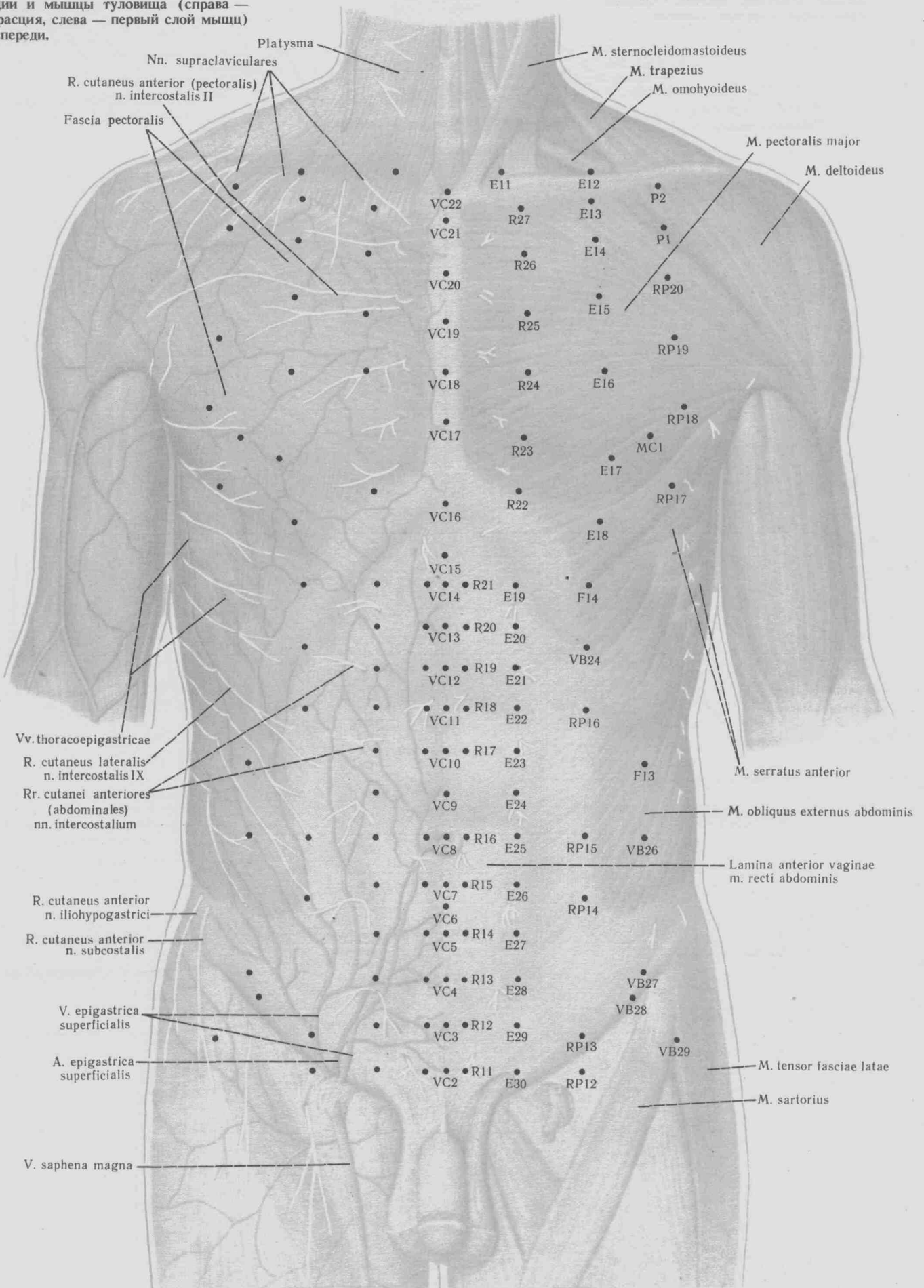
34. Проекция точек акупунктуры на скелет туловища сзади.



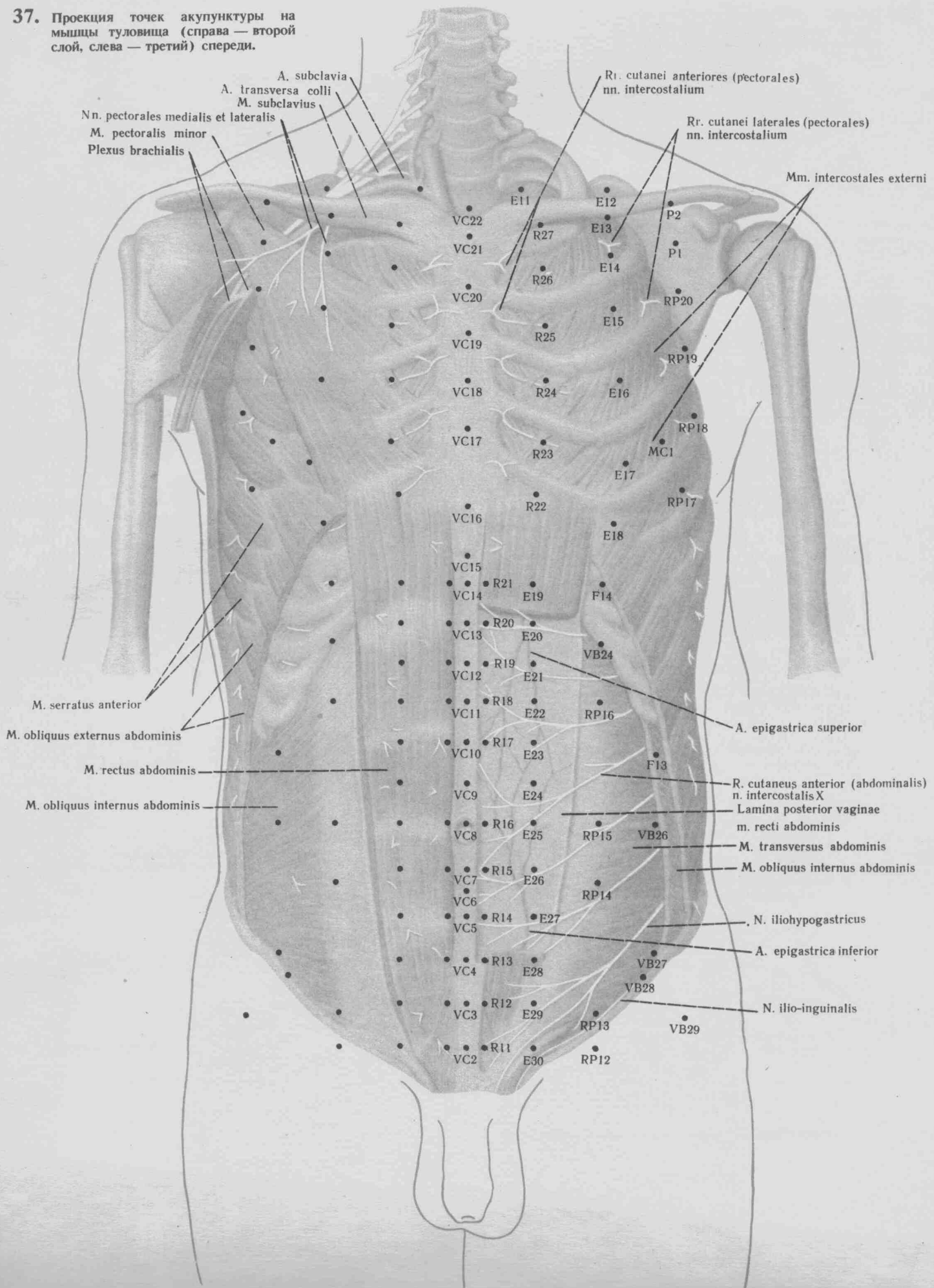
35. Локализация точек акупунктуры на коже туловища спереди.



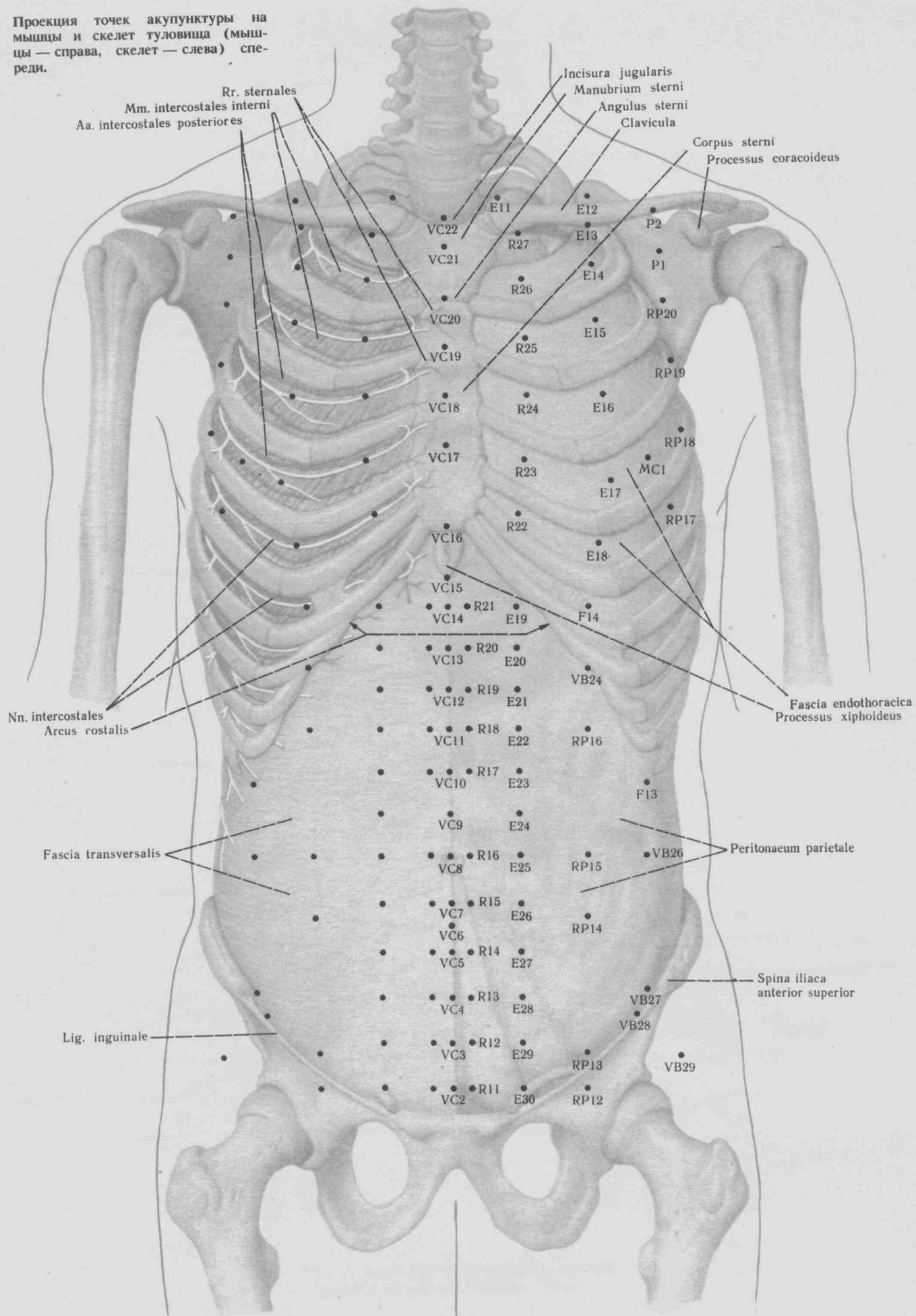
36. Проекция точек акупунктуры на фасции и мышцы туловища (справа — фасция, слева — первый слой мышц) спереди.

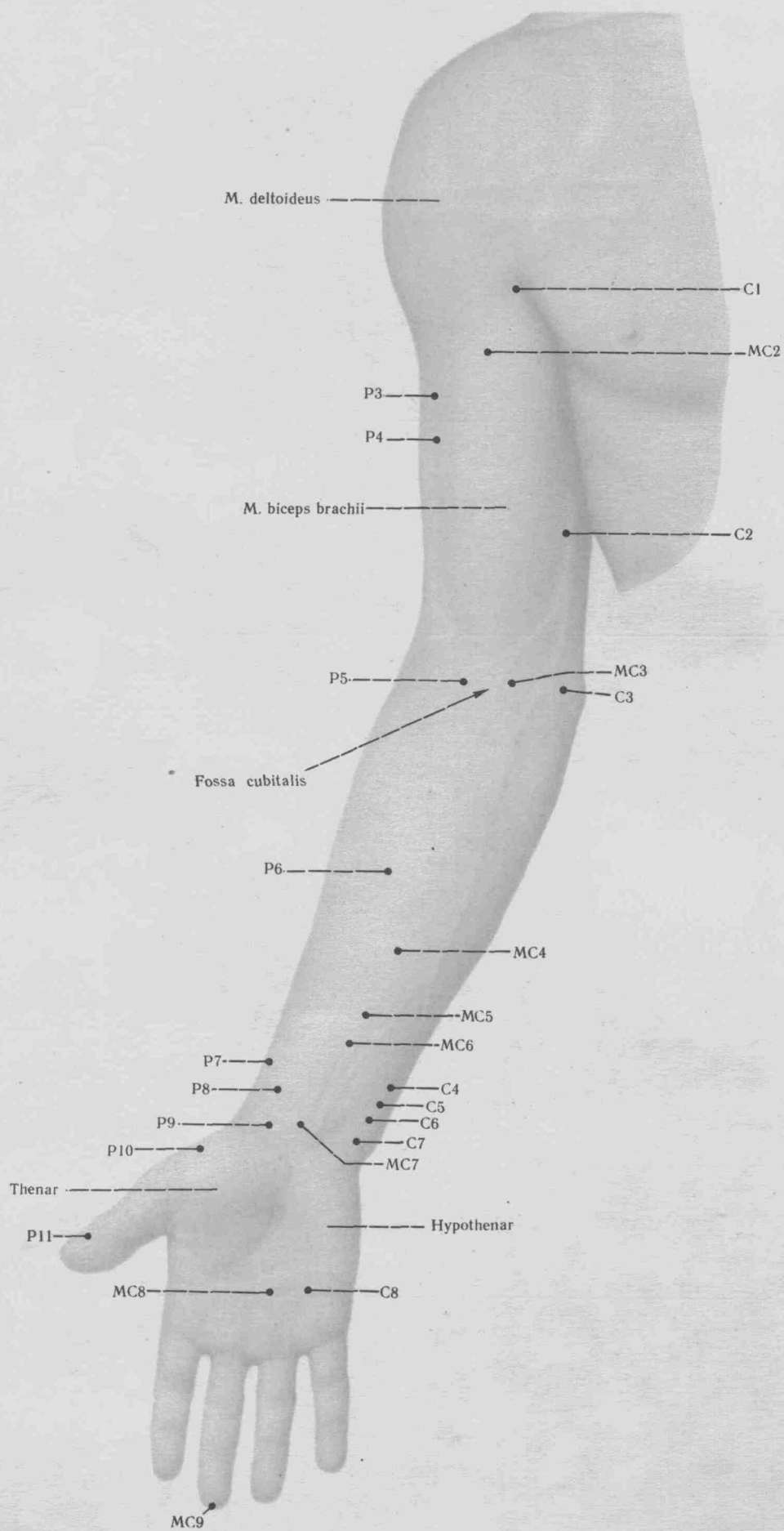


37. Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища (справа — второй слой, слева — третий) спереди.

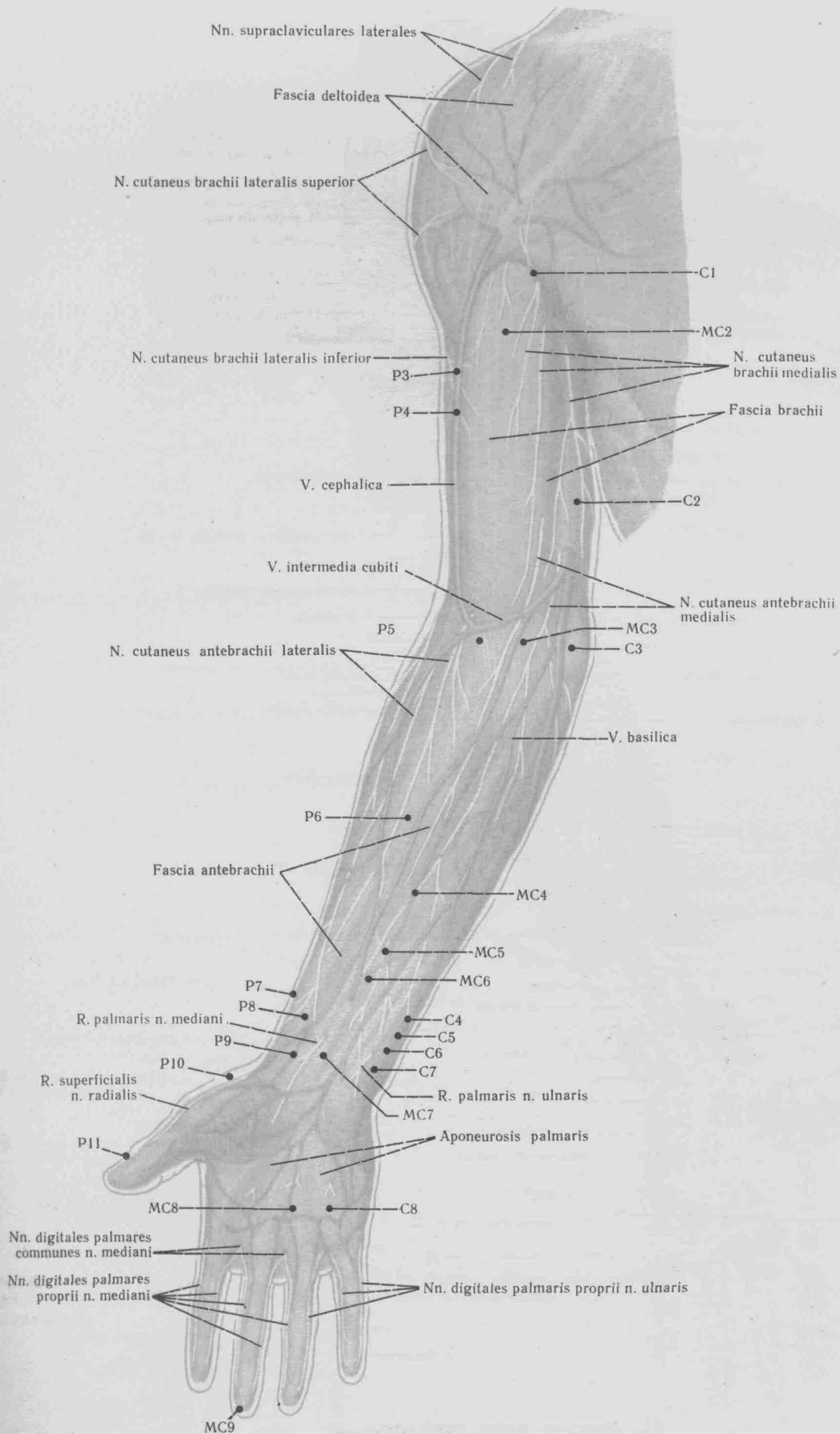


38. Проекция точек акупунктуры на мышцы и скелет туловища (мышцы — справа, скелет — слева) спереди.

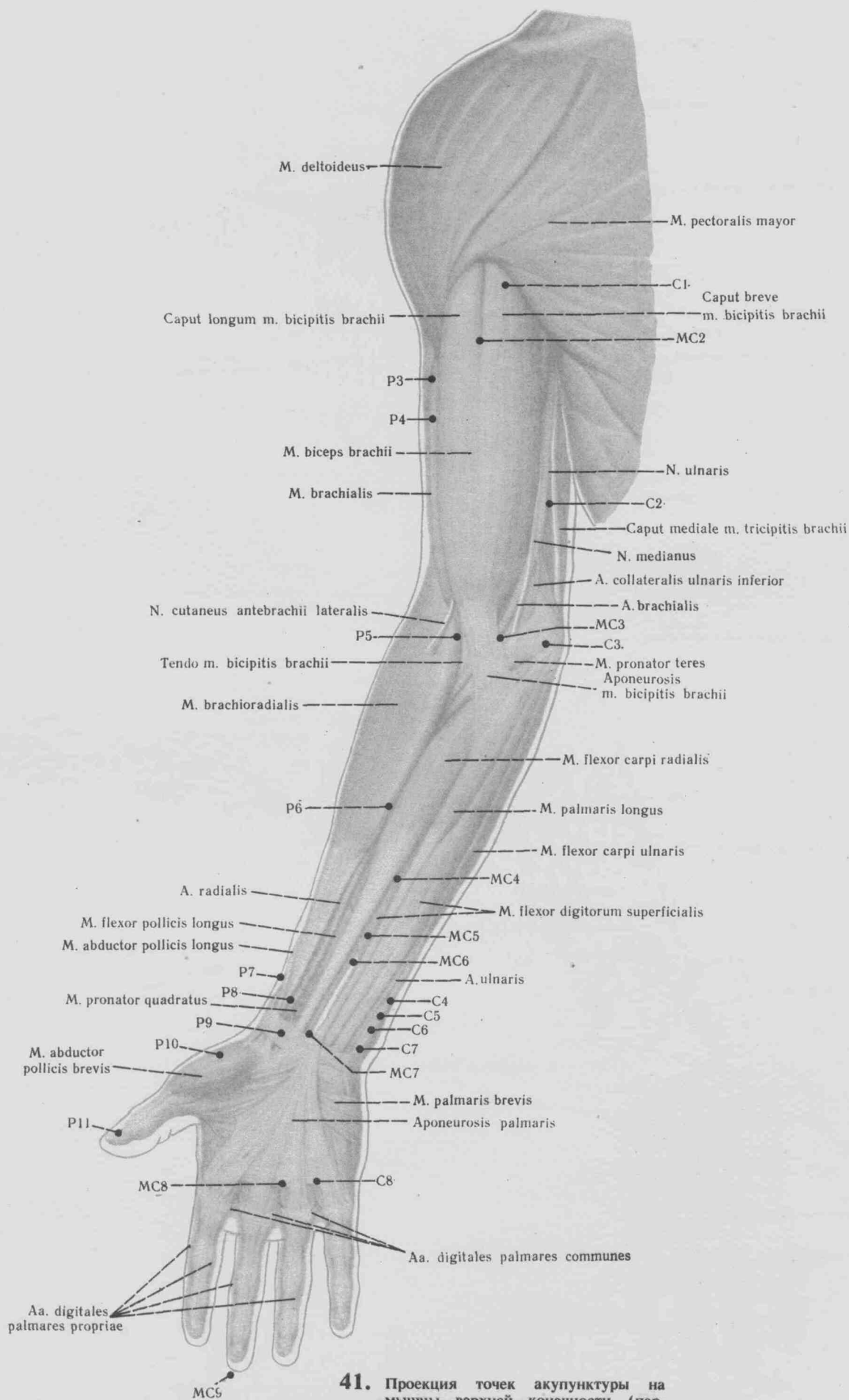




39. Локализация точек акупунктуры на коже верхней конечности спереди.

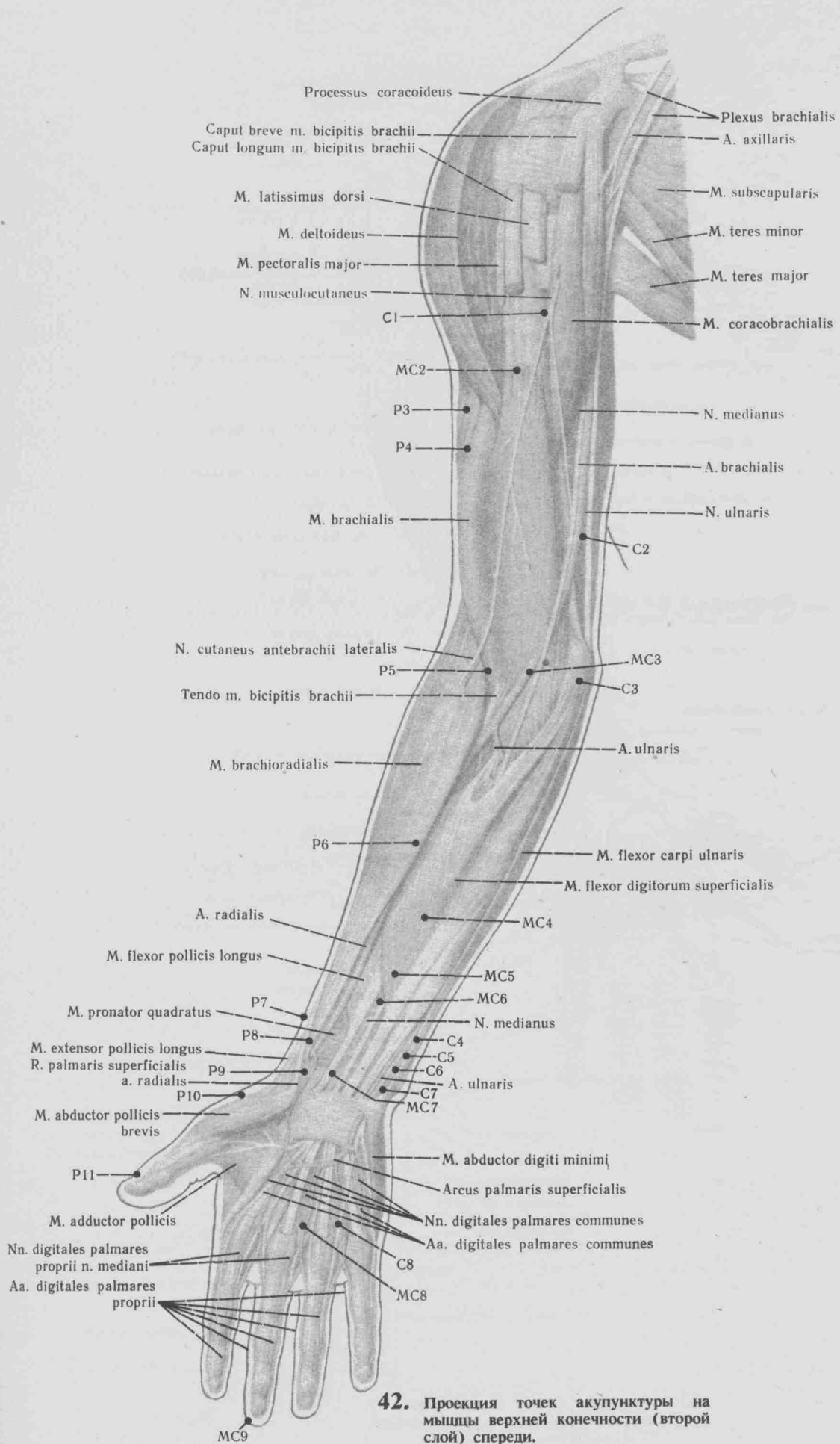


40. Проекция точек акупунктуры на фасции верхней конечности спереди.

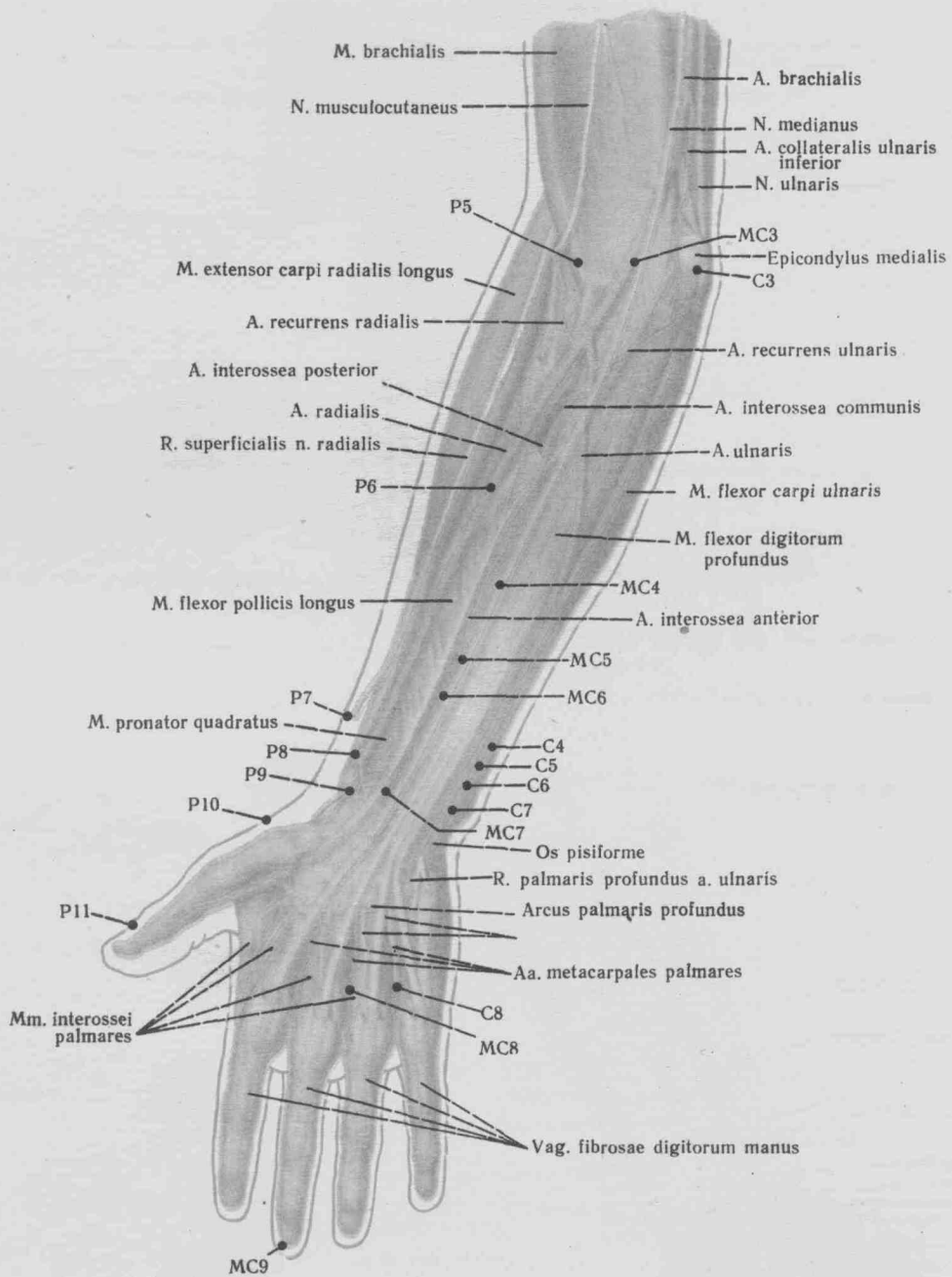


41. Проекция точек акупунктуры на мышцы верхней конечности (первый слой) спереди.

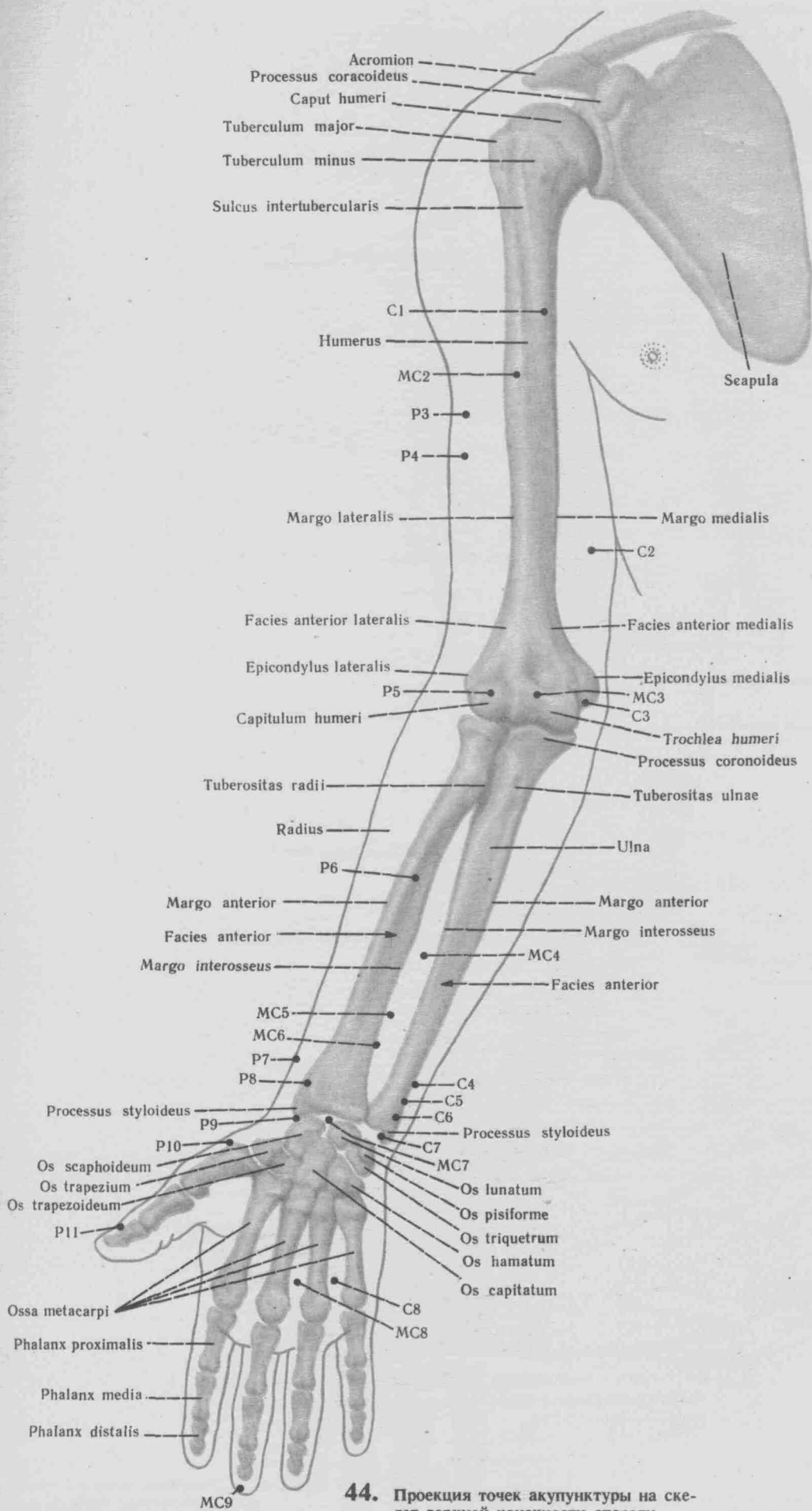




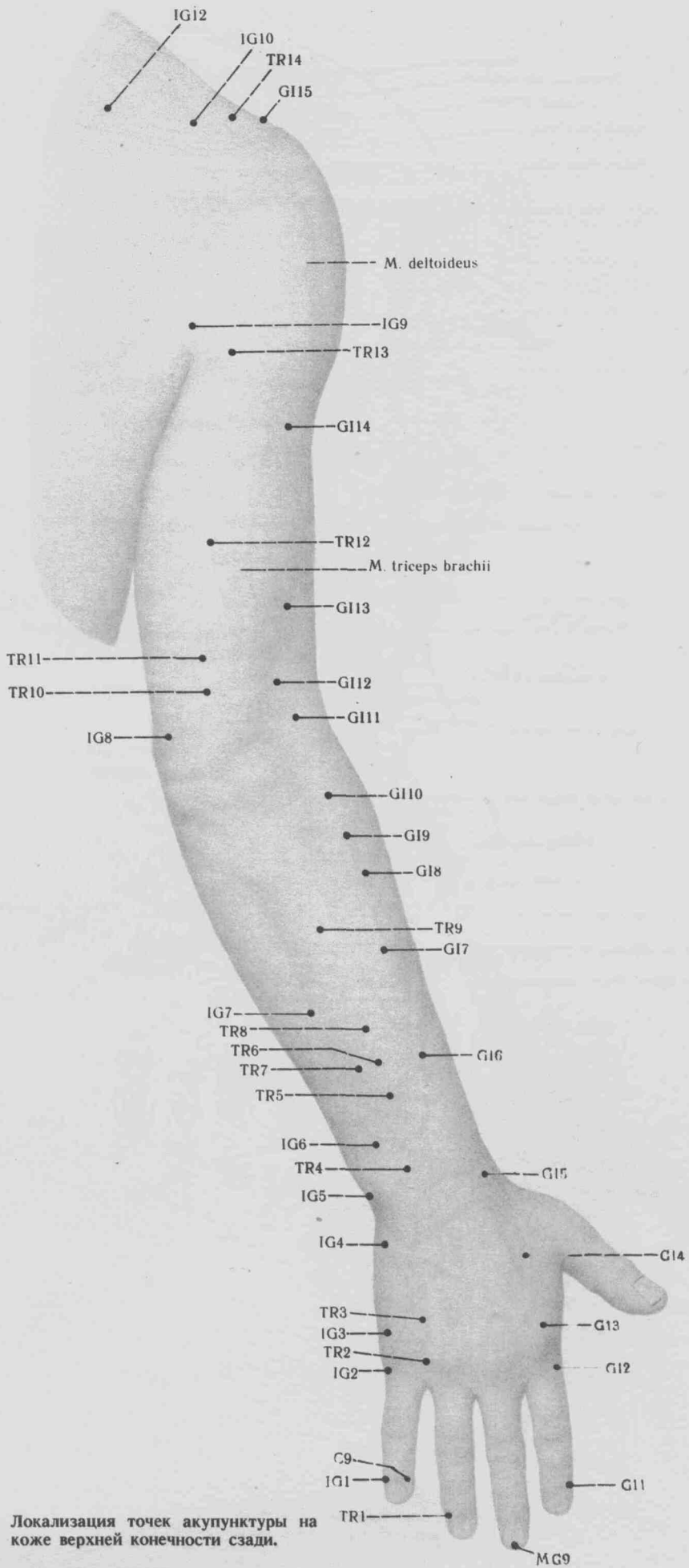
42. Проекция точек акупунктуры на мышцы верхней конечности (второй слой) спереди.



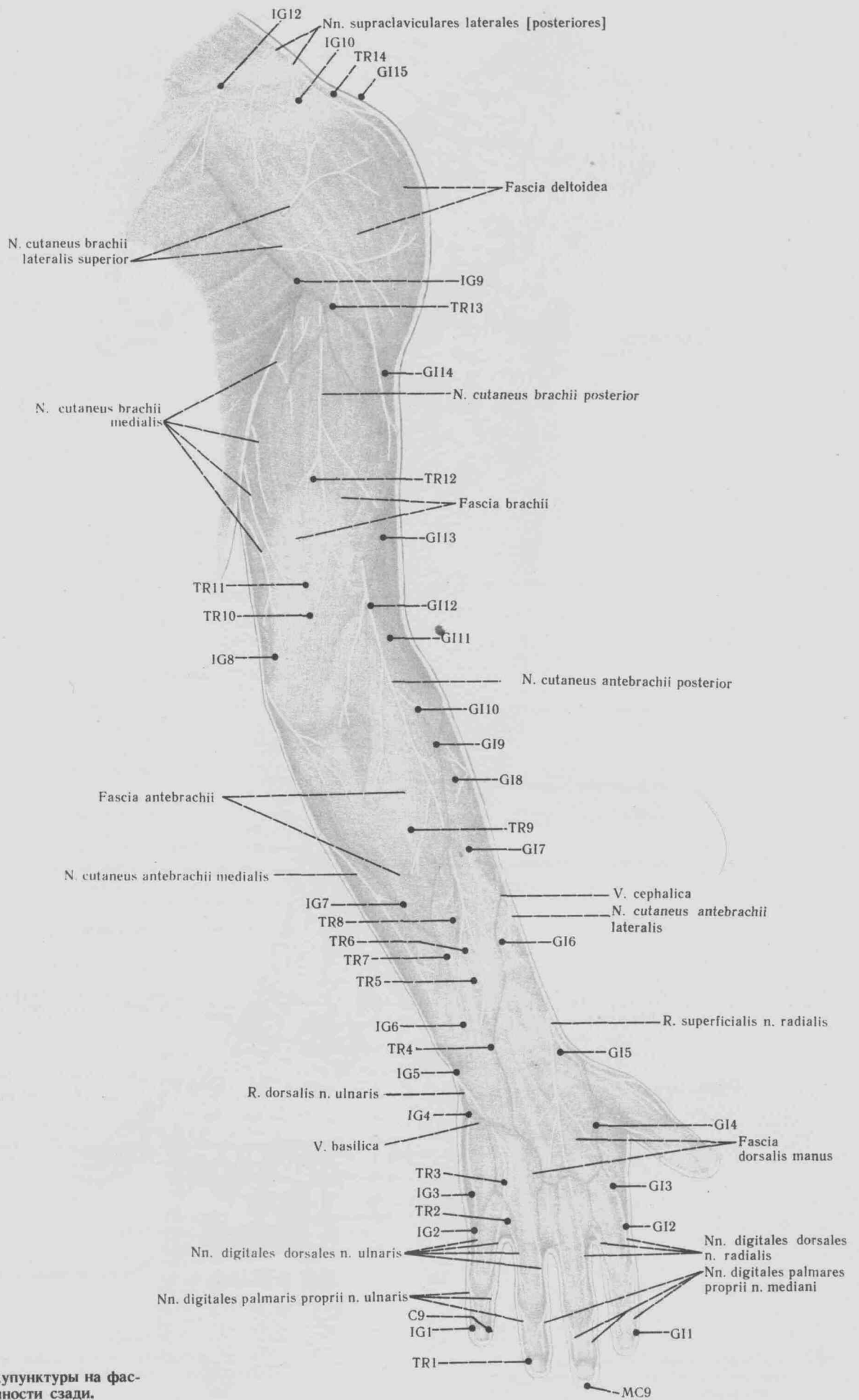
43. Проекция точек акупунктуры на мышцы предплечья и кисти (третий слой) спереди.



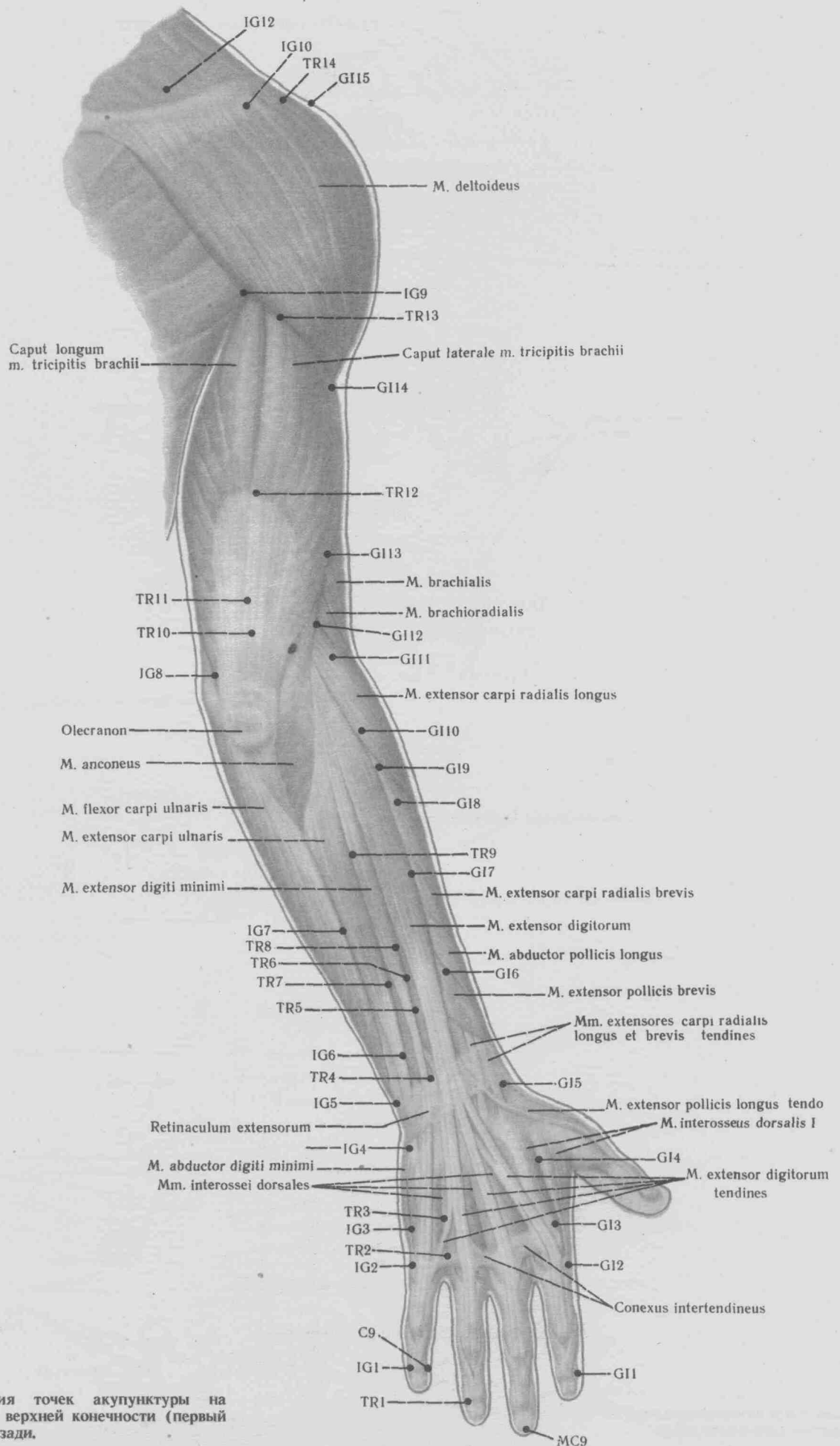
44. Проекция точек акупунктуры на скелет верхней конечности спереди.



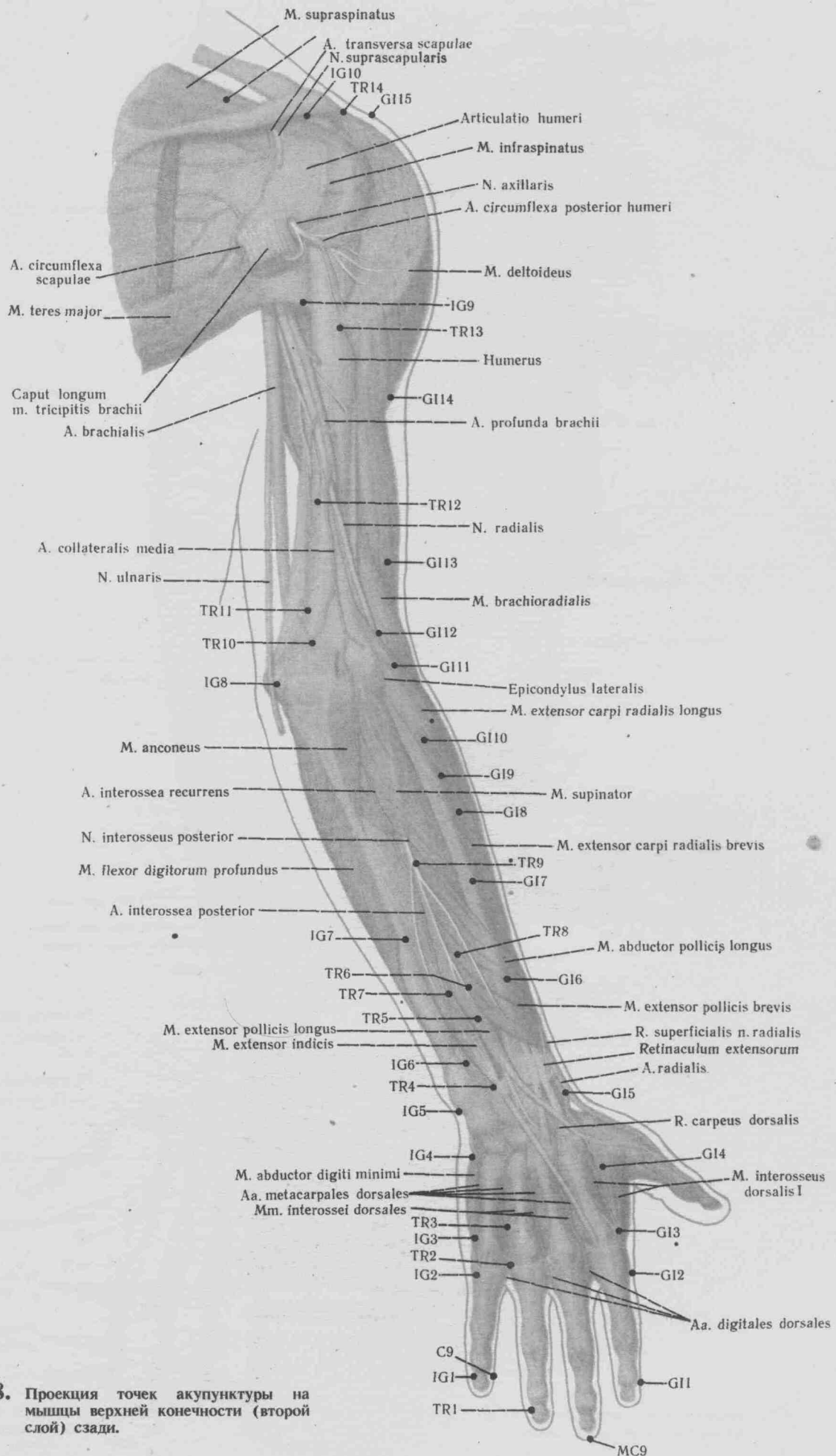
45. Локализация точек акупунктуры на коже верхней конечности сзади.



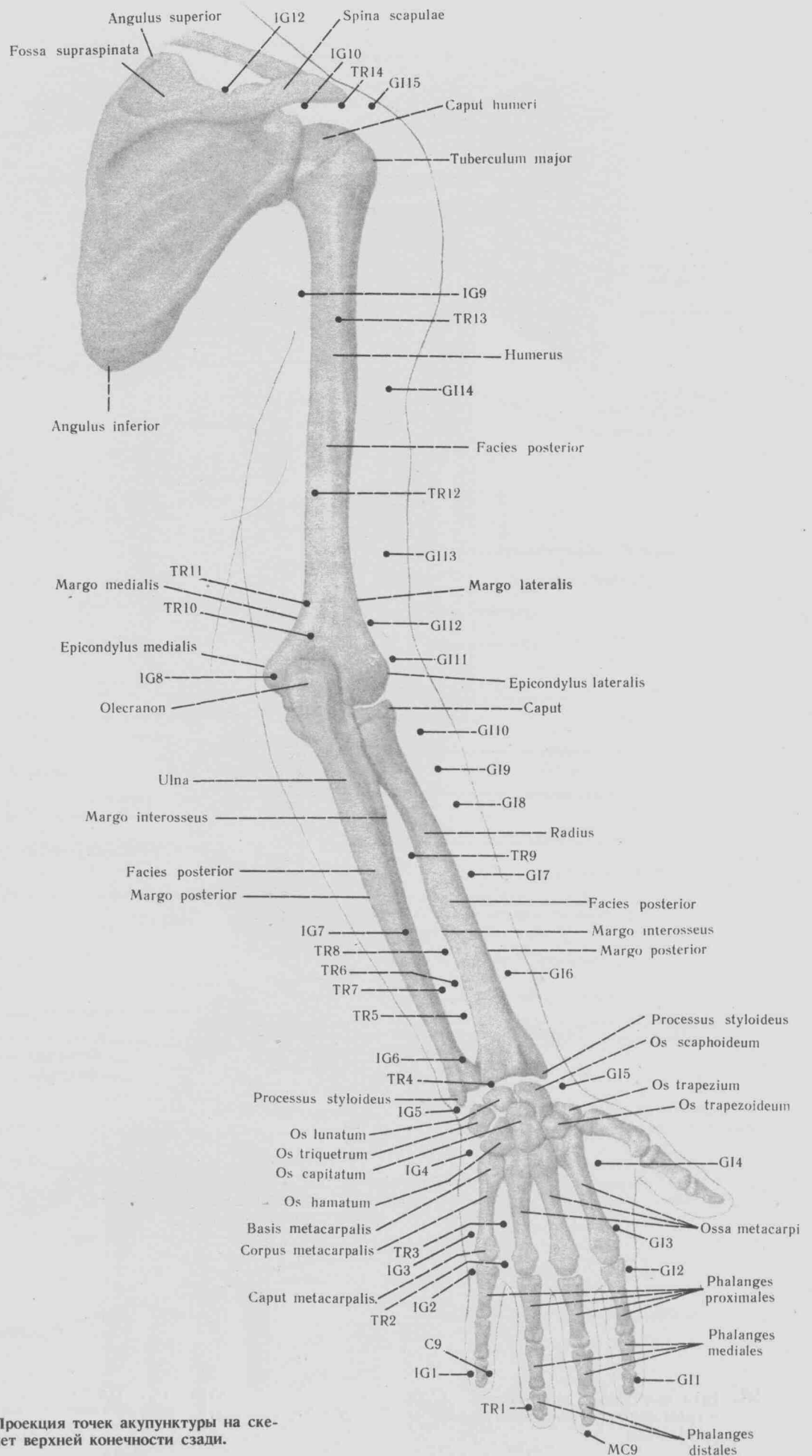
46. Проекция точек акупунктуры на фасции верхней конечности сзади.



47. Проекция точек акупунктуры на мышцы верхней конечности (первый слой) сзади.



48. Проекция точек акупунктуры на мышцы верхней конечности (второй слой) сзади.



49. Проекция точек акупунктуры на скелет верхней конечности сзади.



M. tensor fasciae latae

VB29

E31

M. rectus femoris

E32

E33

E34

M. vastus lateralis

E35

F12

F11

F10

M. adductor longus

M. gracilis

RP11

M. sartorius

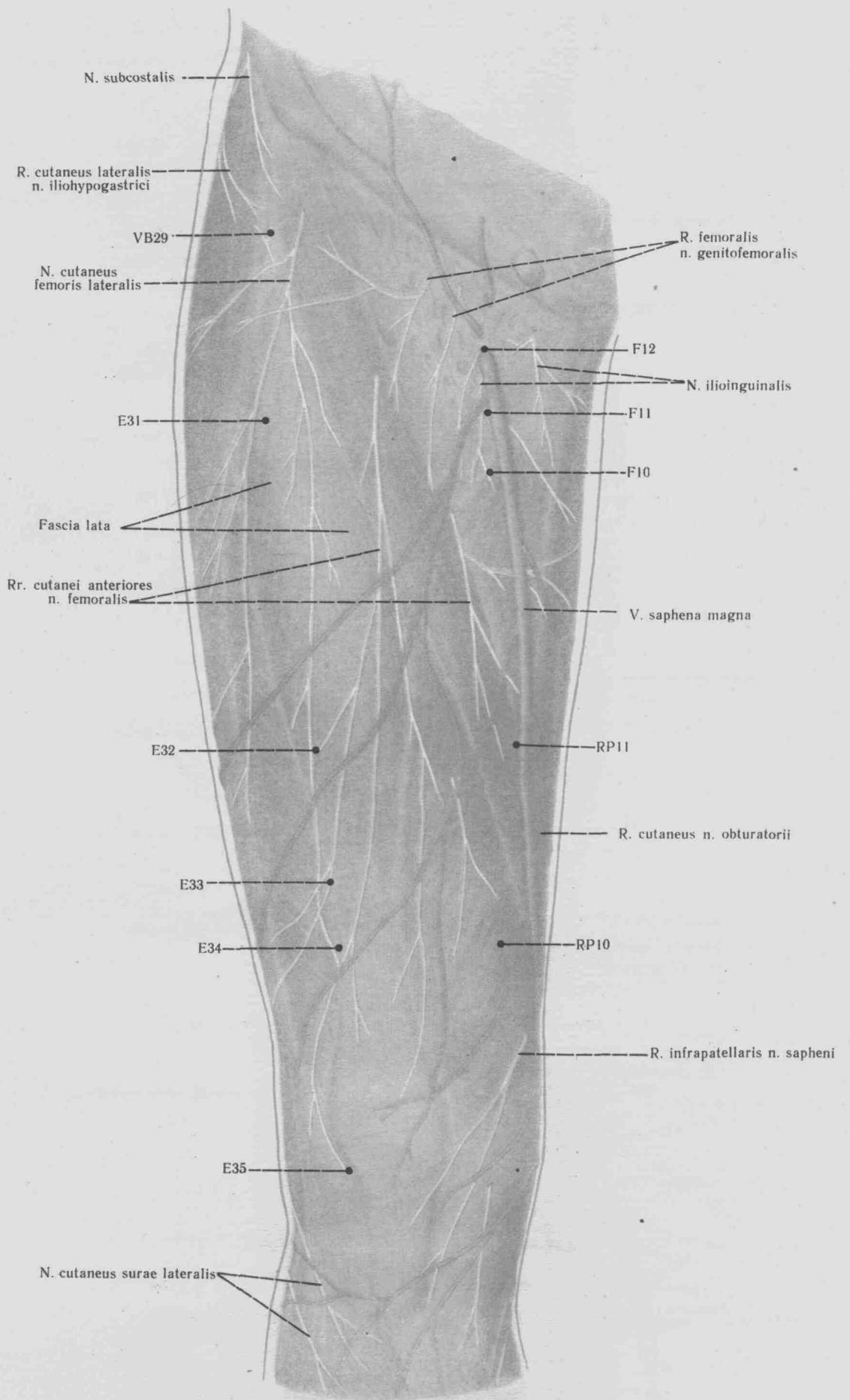
RP10

M. vastus medialis

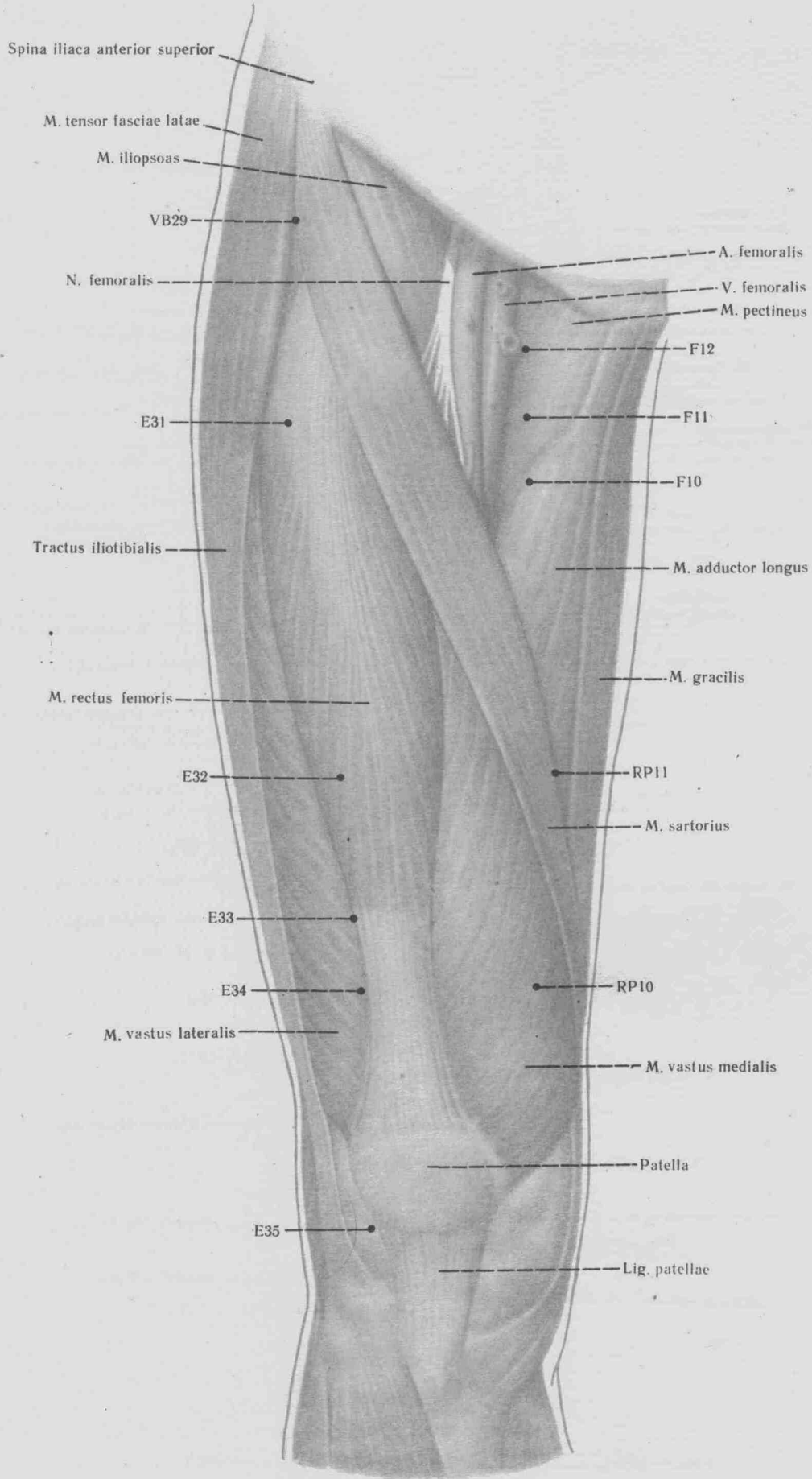
Patella

Lig. patellae

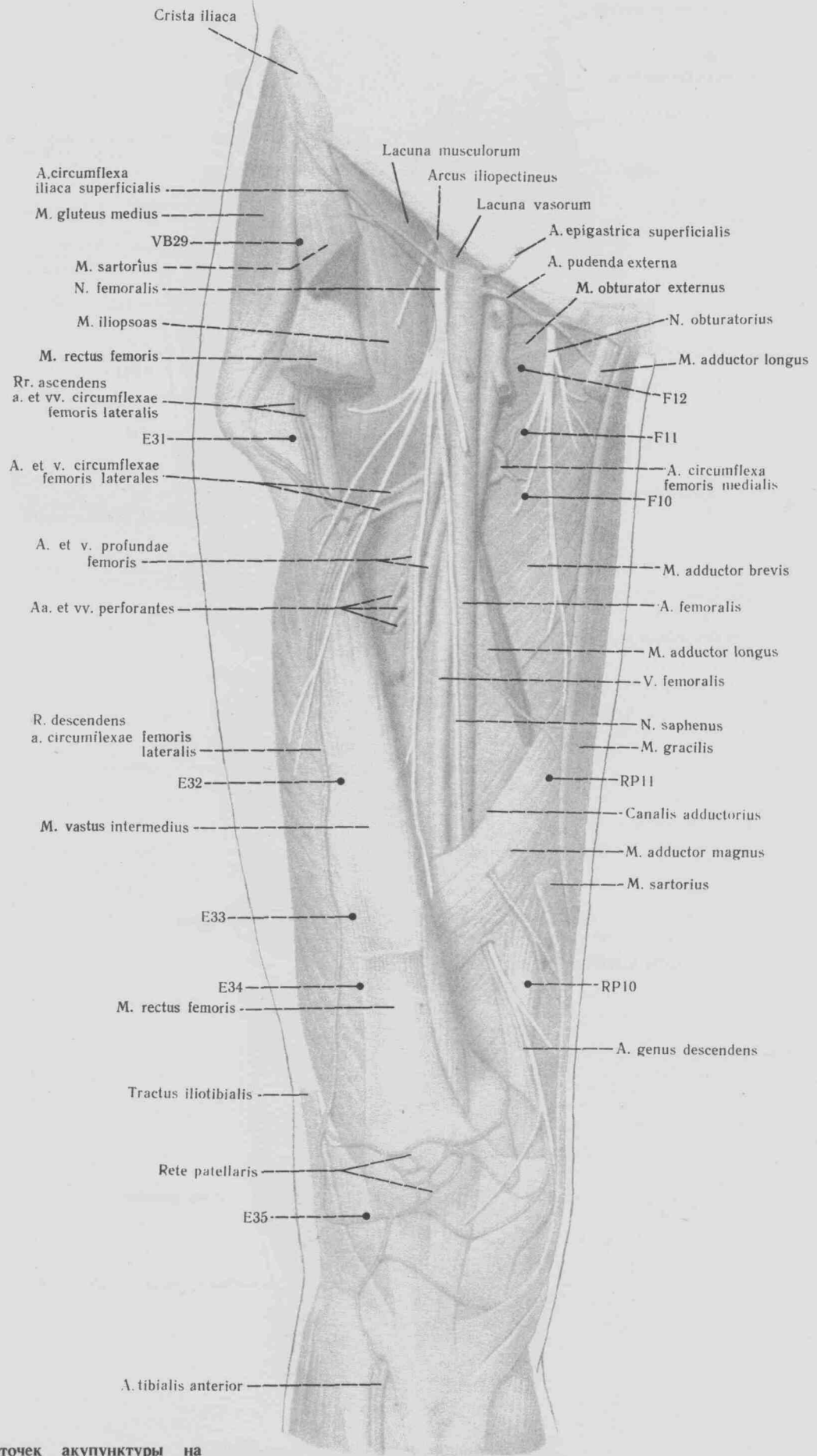
50. Локализация точек акупунктуры на коже бедра спереди.



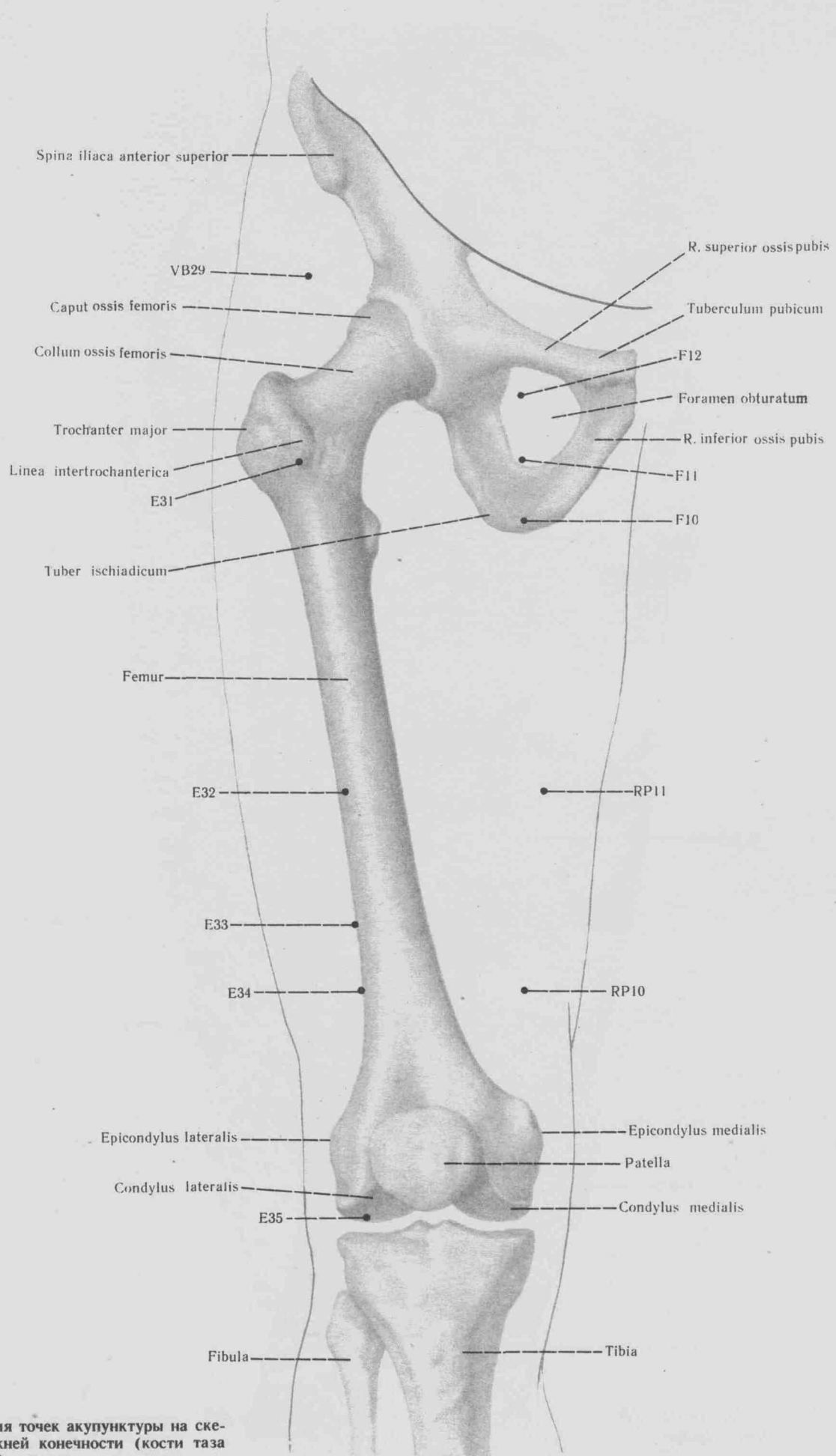
51. Проекция точек акупунктуры на фасцию бедра спереди.



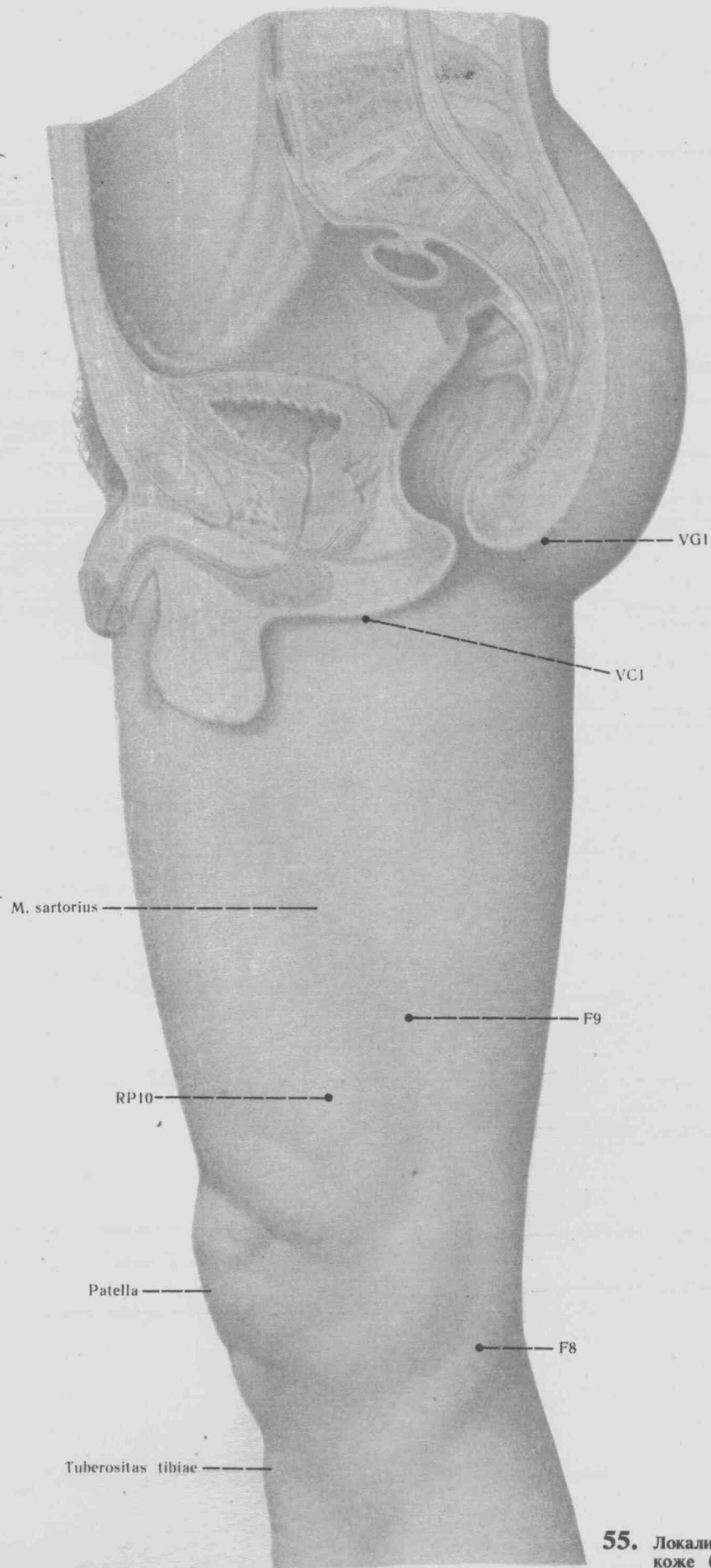
52. Проекция точек акупунктуры на мышцы бедра (первый слой) спереди.



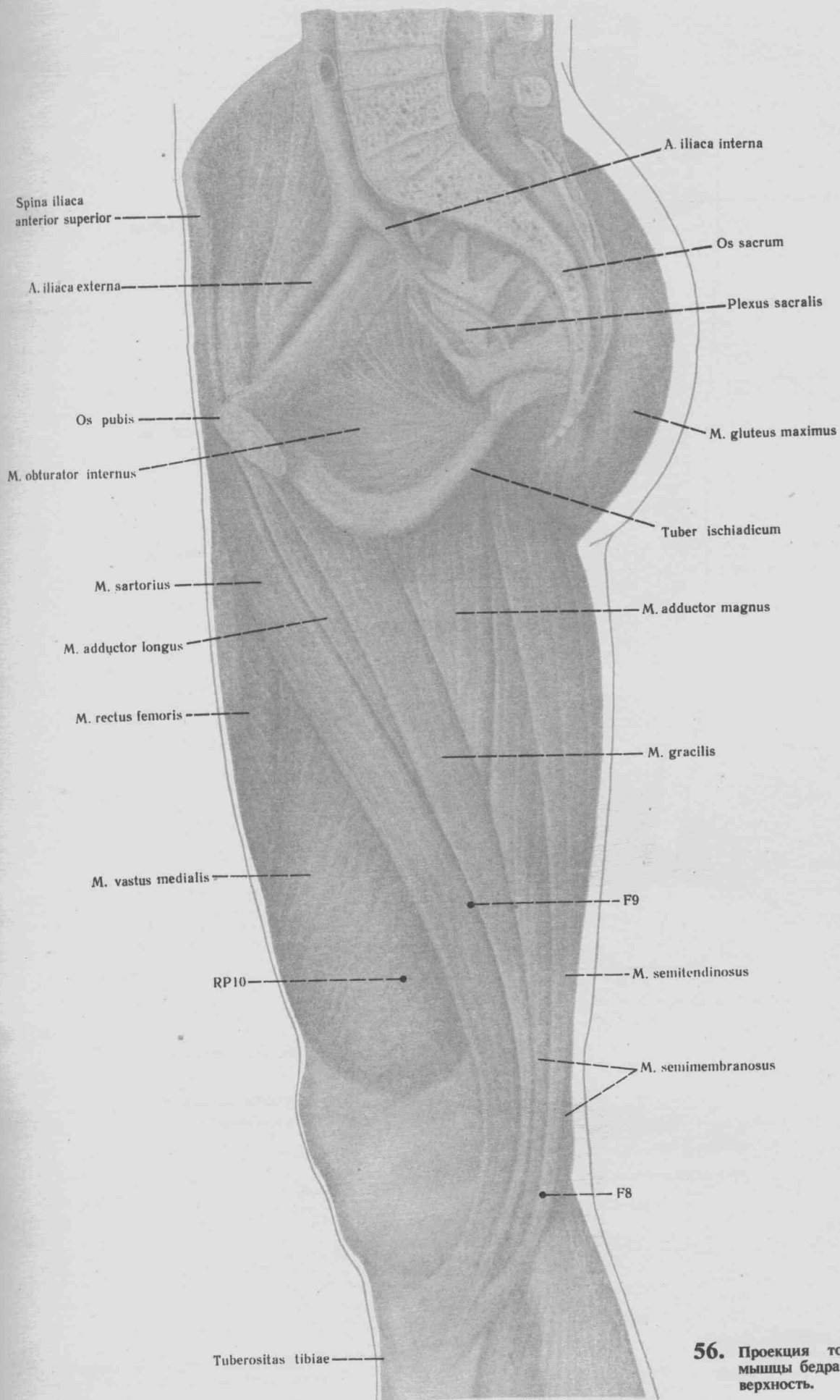
53. Проекция точек акупунктуры на мышцы бедра (второй слой) спереди.



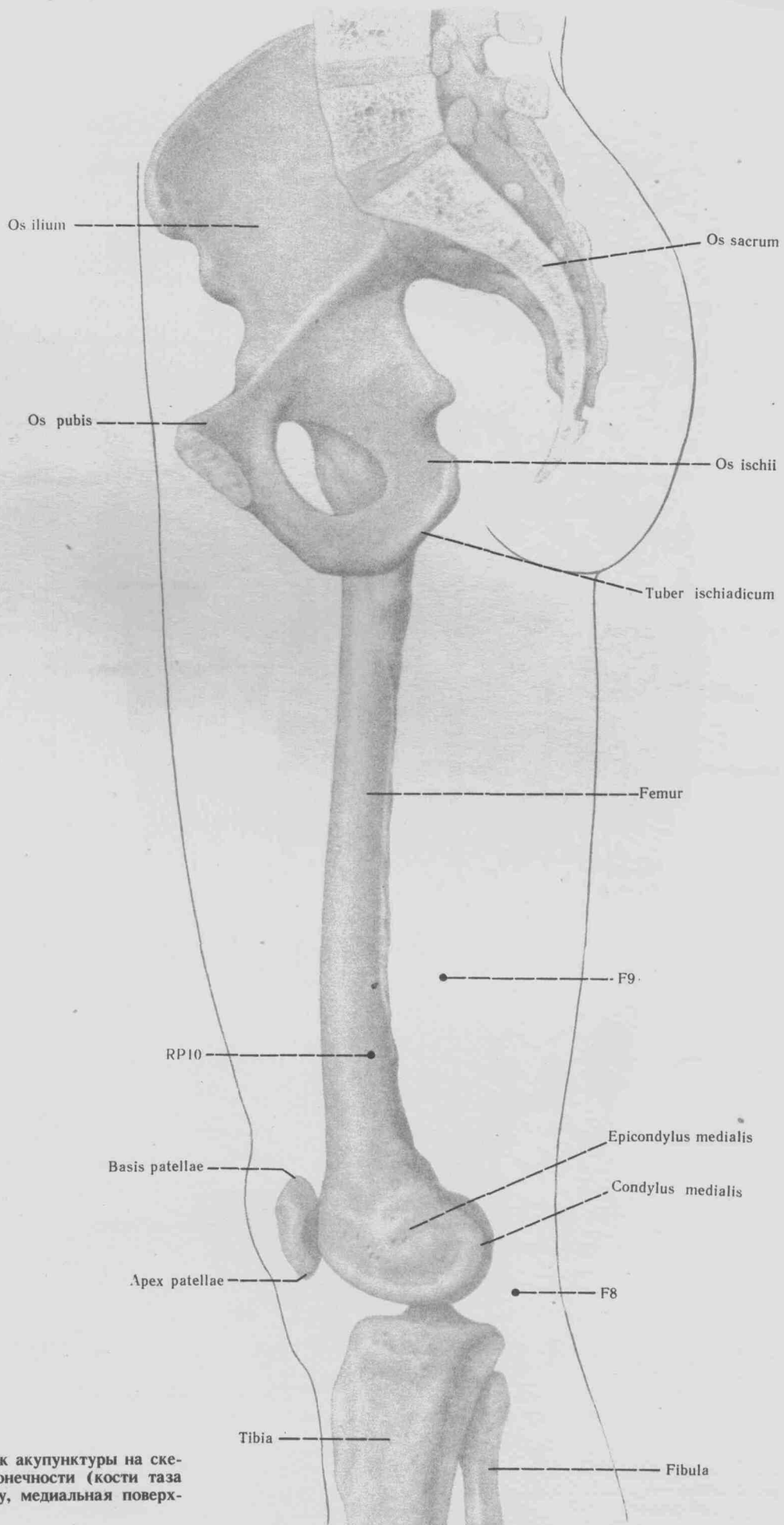
54. Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости таза и бедра) спереди.



55. Локализация точек акупунктуры на коже бедра сбоку, медиальная поверхность.

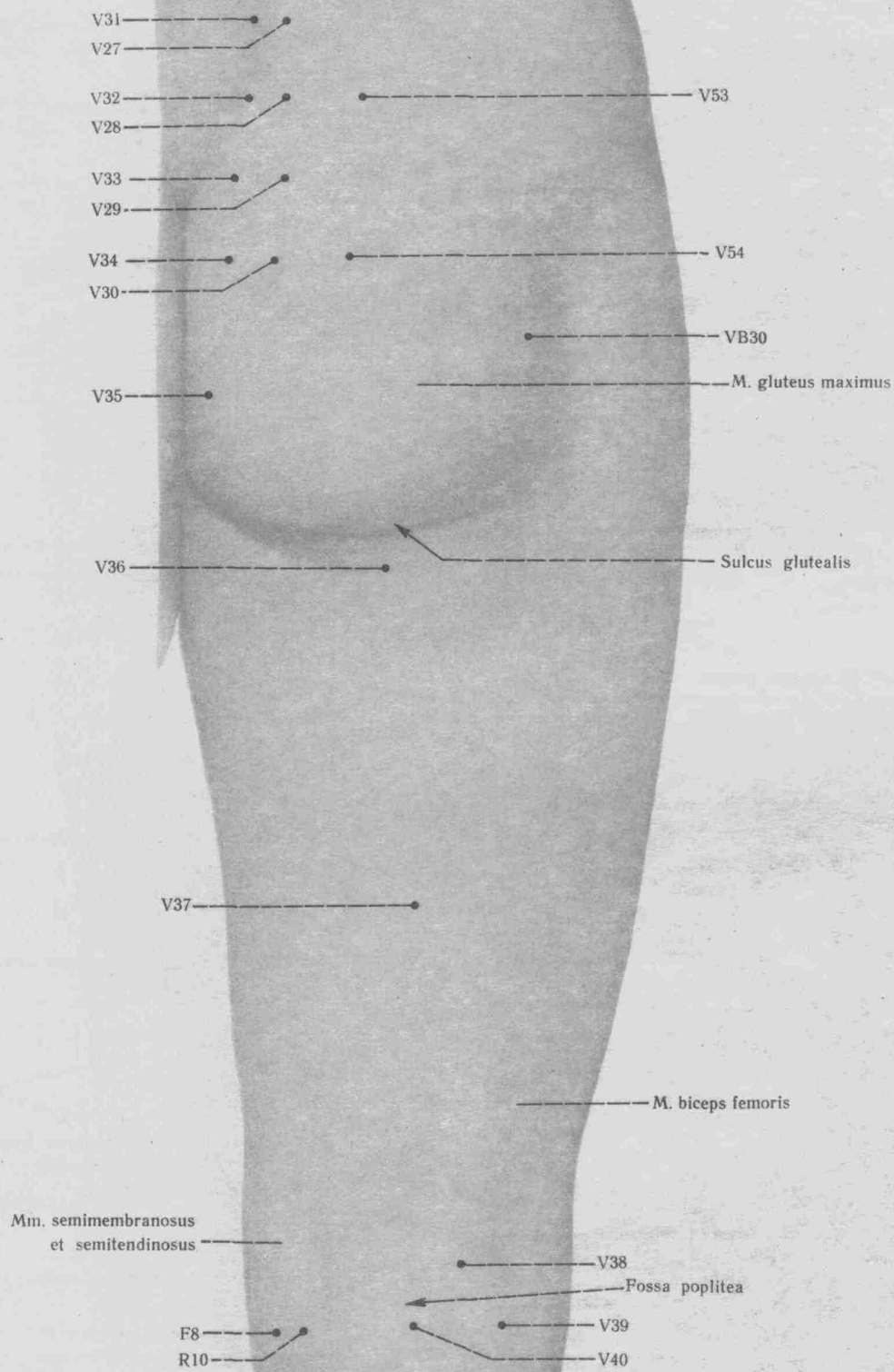


**56.** Проекция точек акупунктуры на мышцы бедра сбоку, медиальная поверхность.

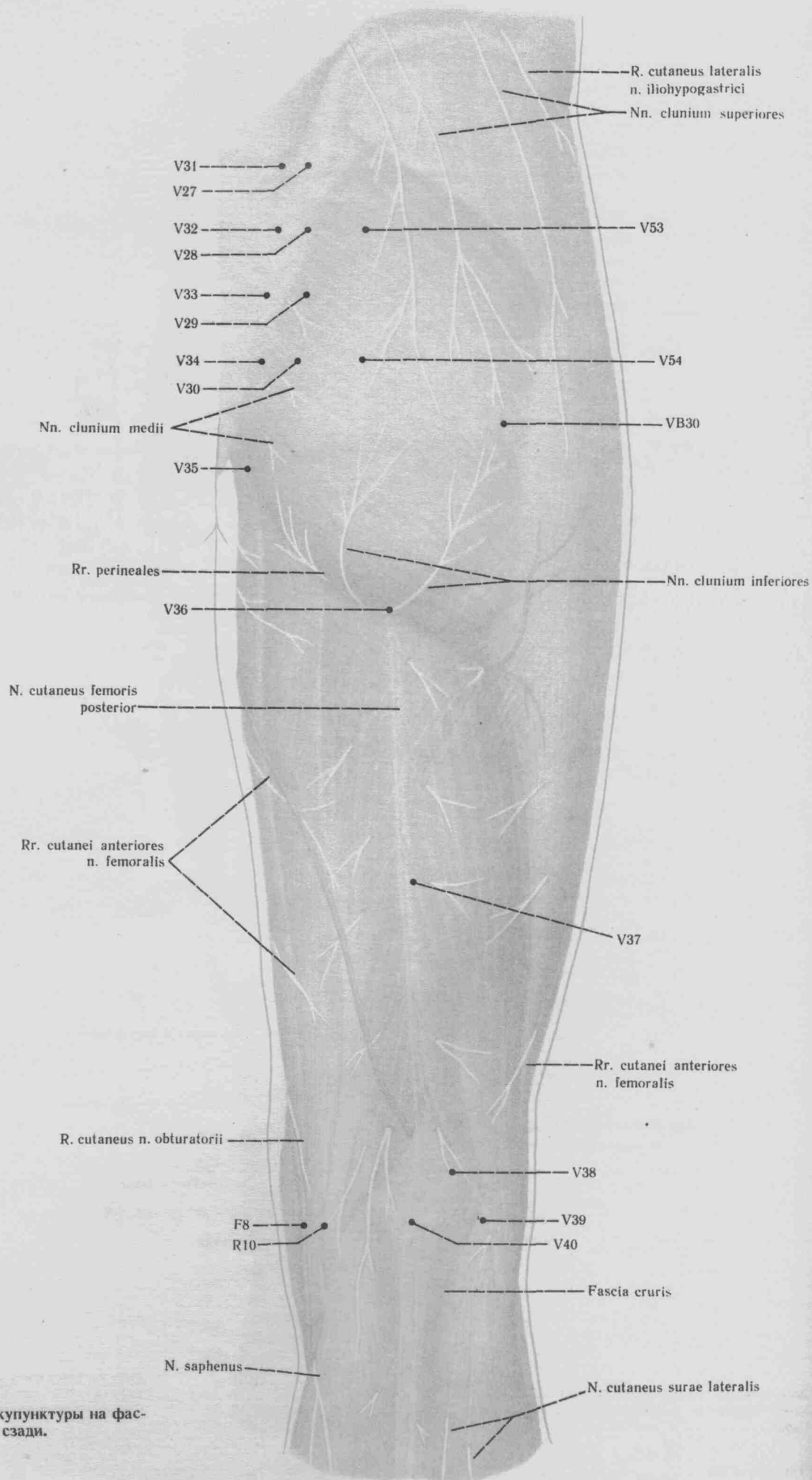


57. Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости таза и бедра) сбоку, медиальная поверхность.

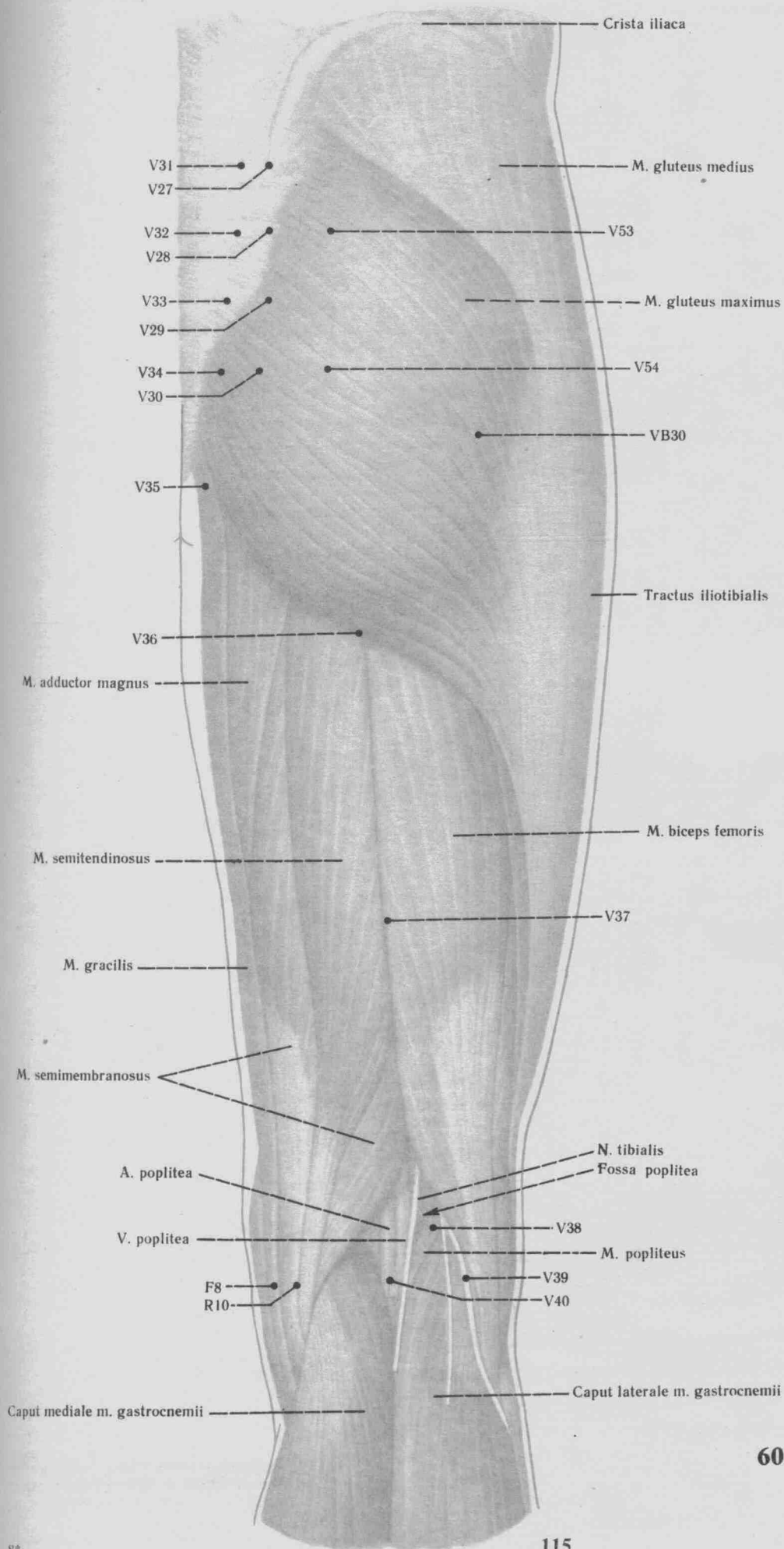




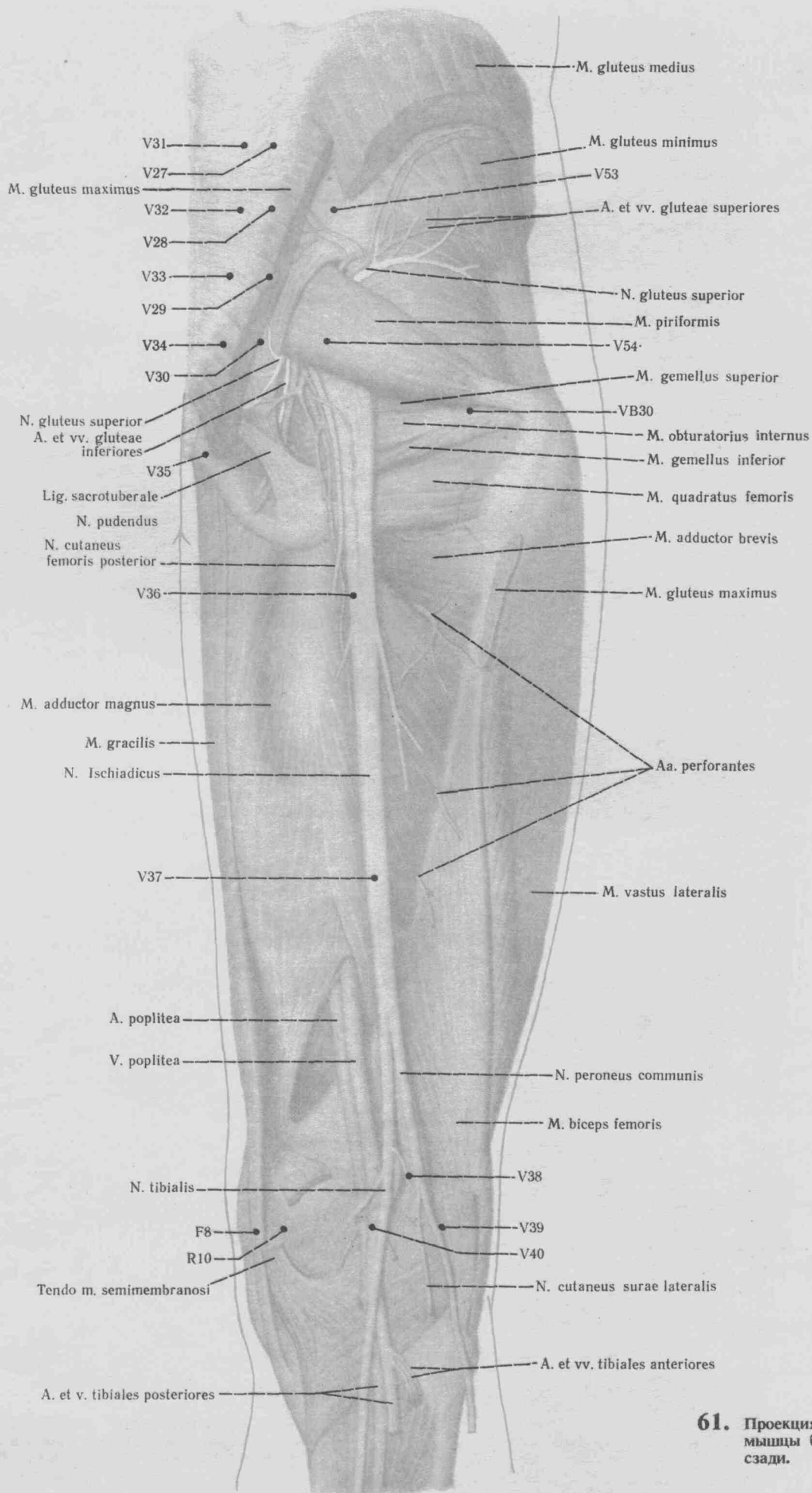
58. Локализация точек акупунктуры на коже бедра и ягодичной области сзади.



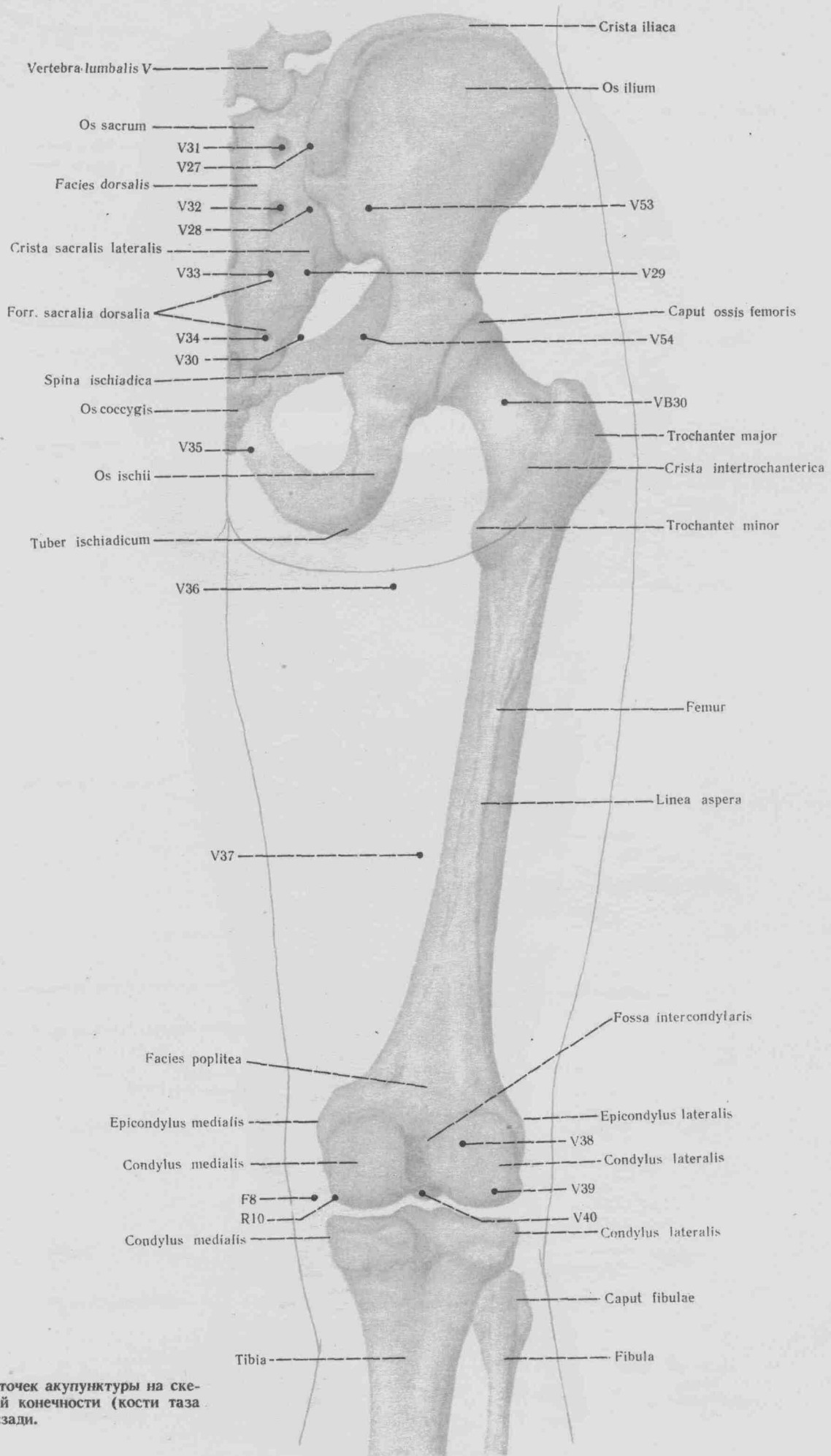
59. Проекция точек акупунктуры на фасции бедра и таза сзади.



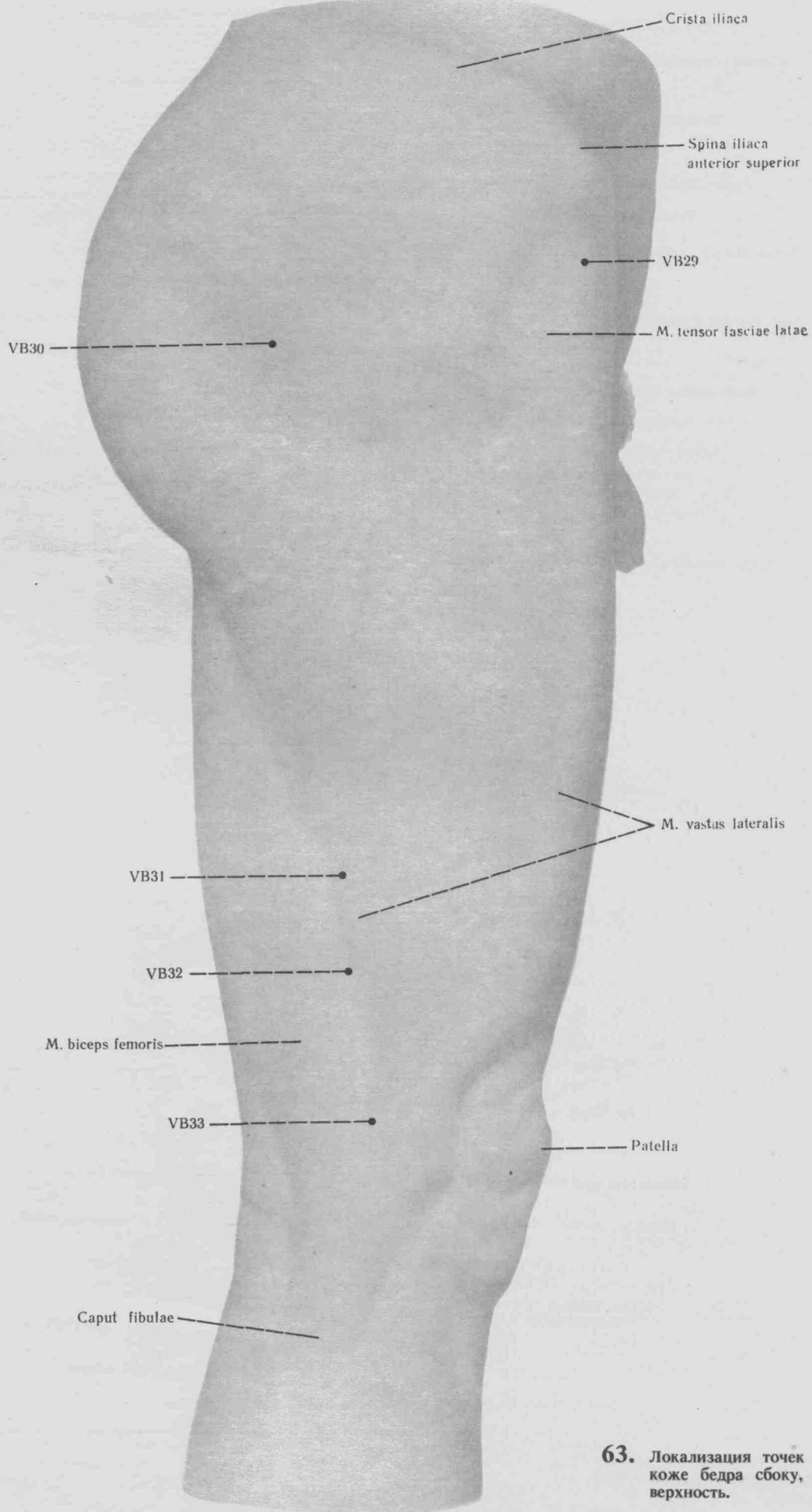
**60.** Проекция точек акупунктуры на мышцы бедра и таза (первый слой) сзади.



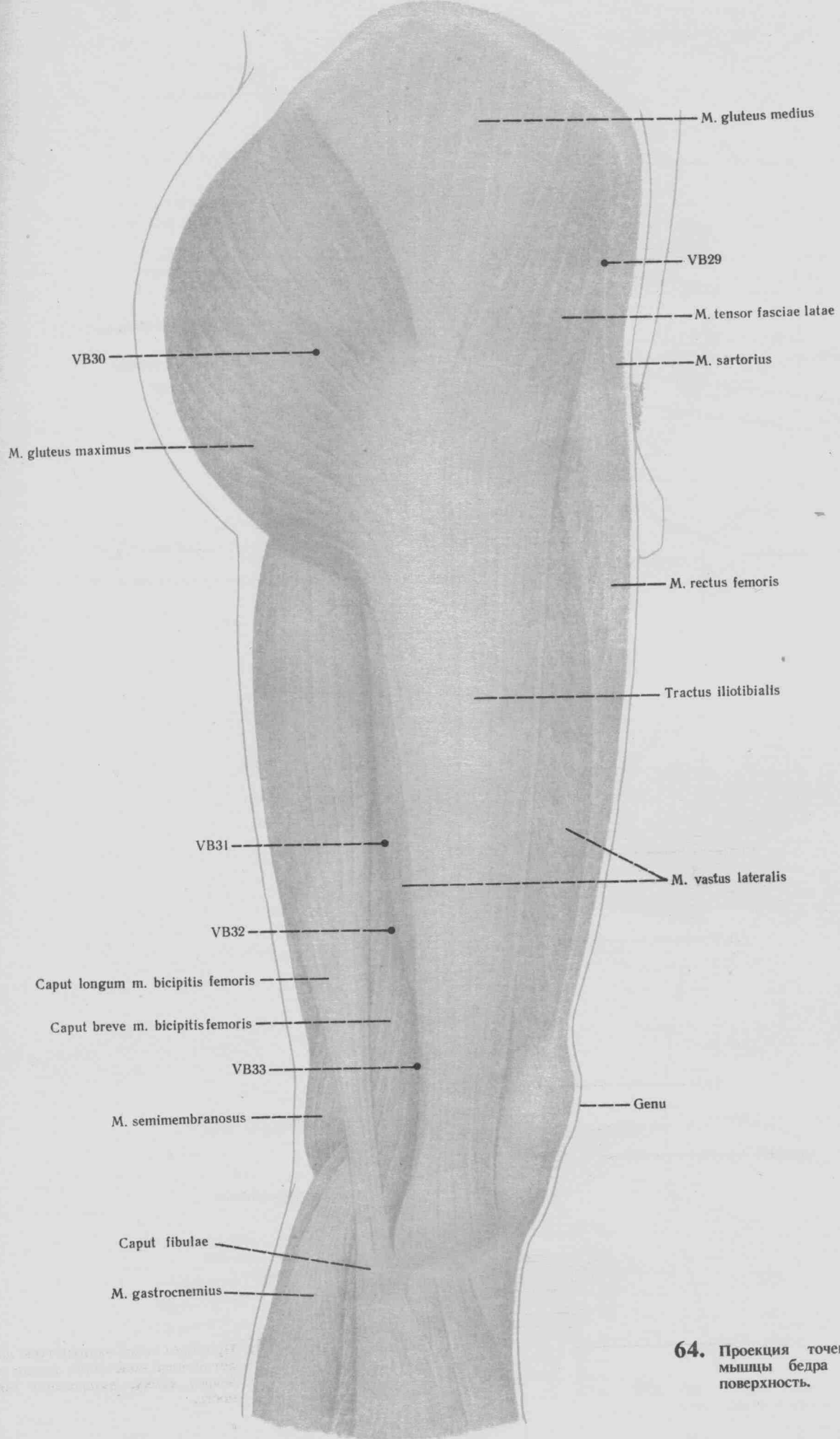
61. Проекция точек акупунктуры на мышцы бедра и таза (второй слой) сзади.



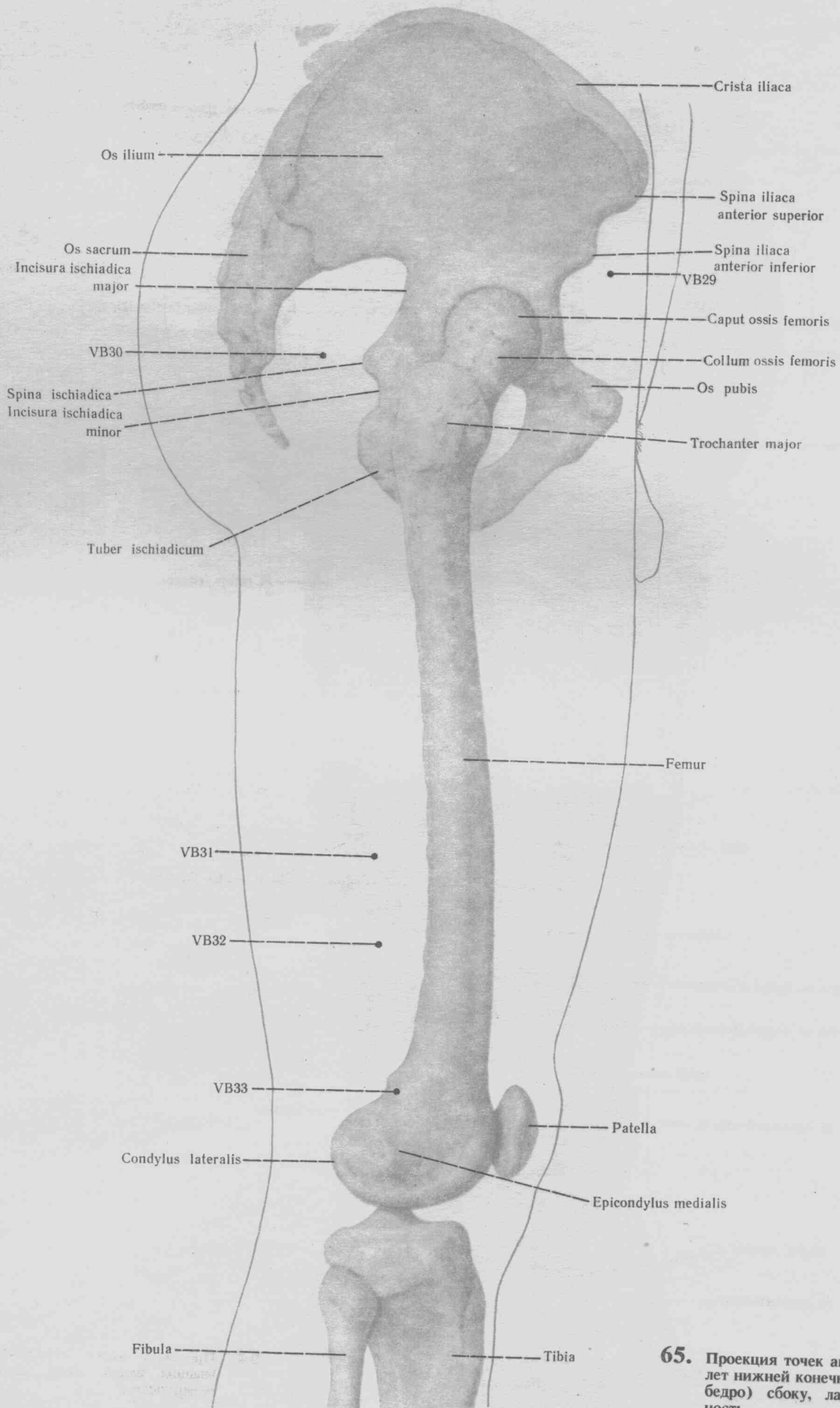
62. Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости таза и бедро) сзади.



63. Локализация точек акупунктуры на коже бедра сбоку, латеральная поверхность.

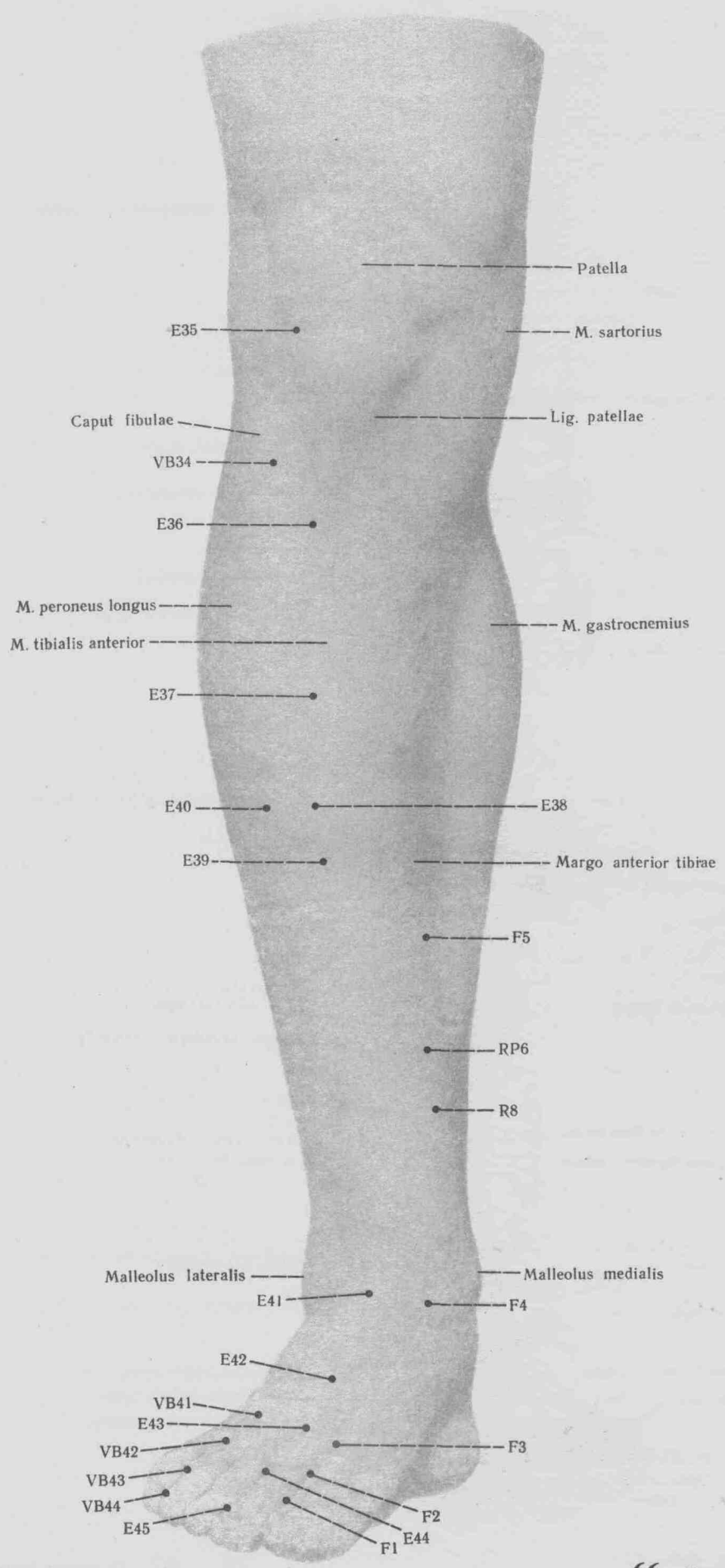


**64.** Проекция точек акупунктуры на мышцы бедра сбоку, латеральная поверхность.

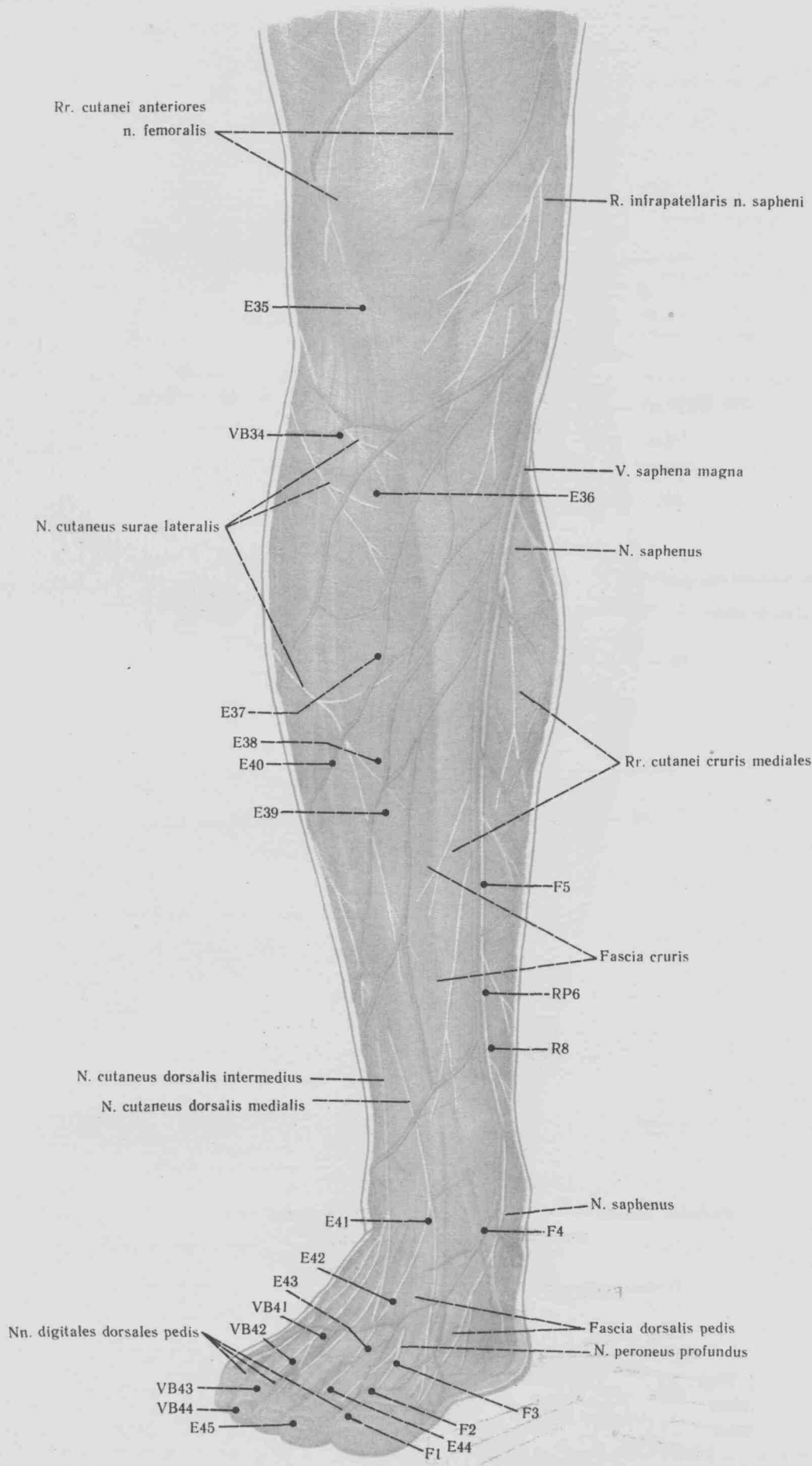


65. Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости таза и бедро) сбоку, латеральная поверхность.

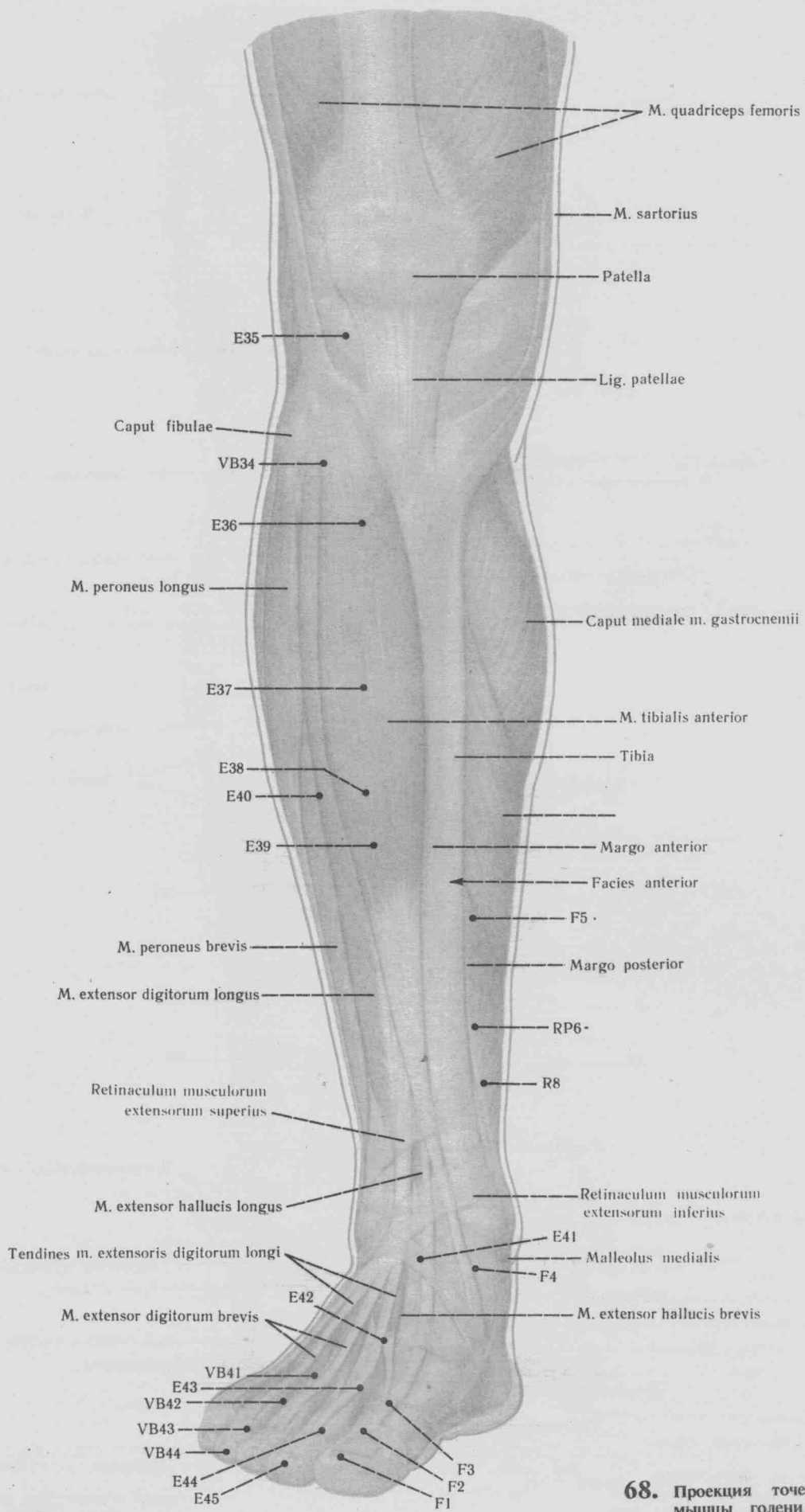




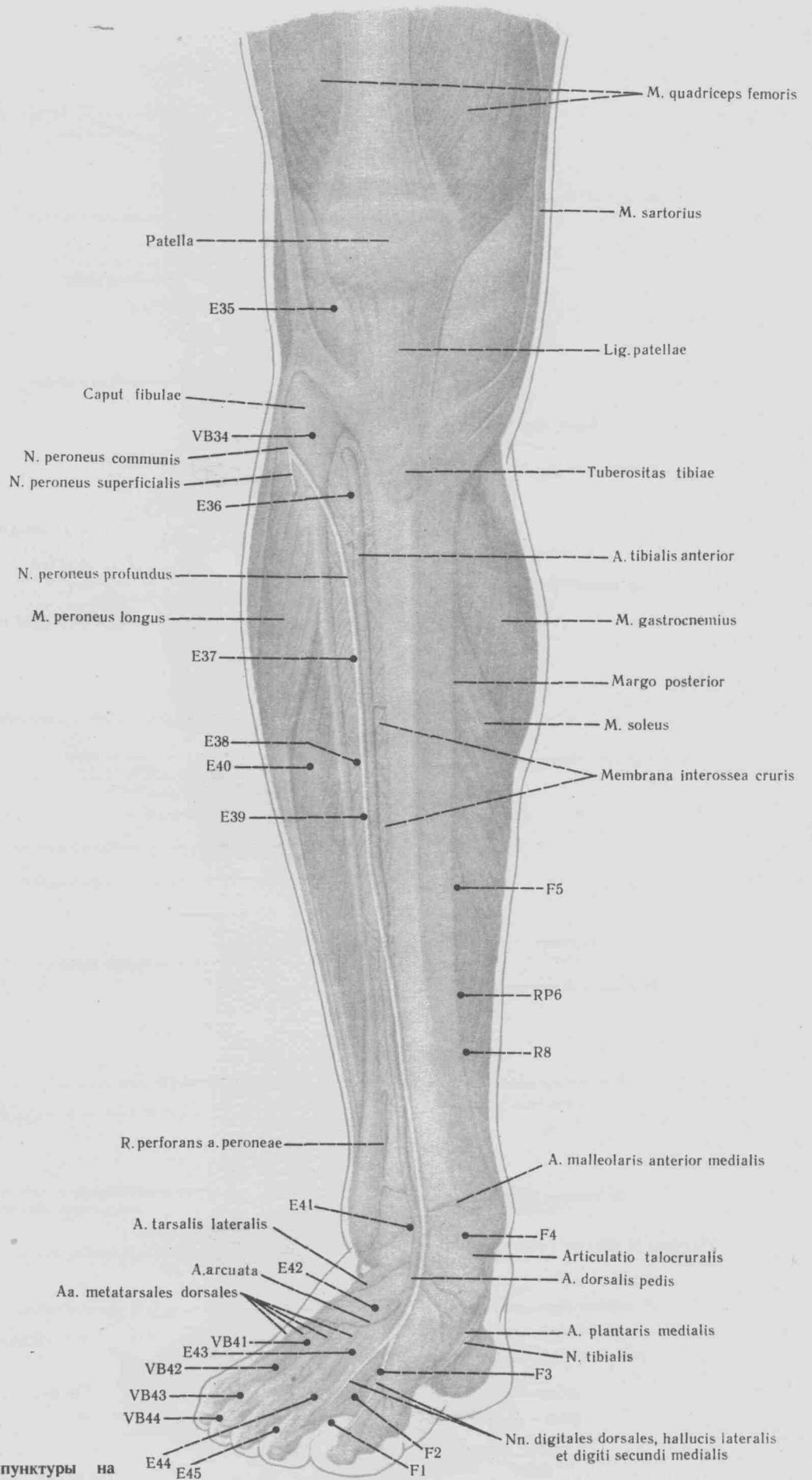
66. Локализация точек акупунктуры на коже голени и стопы спереди.



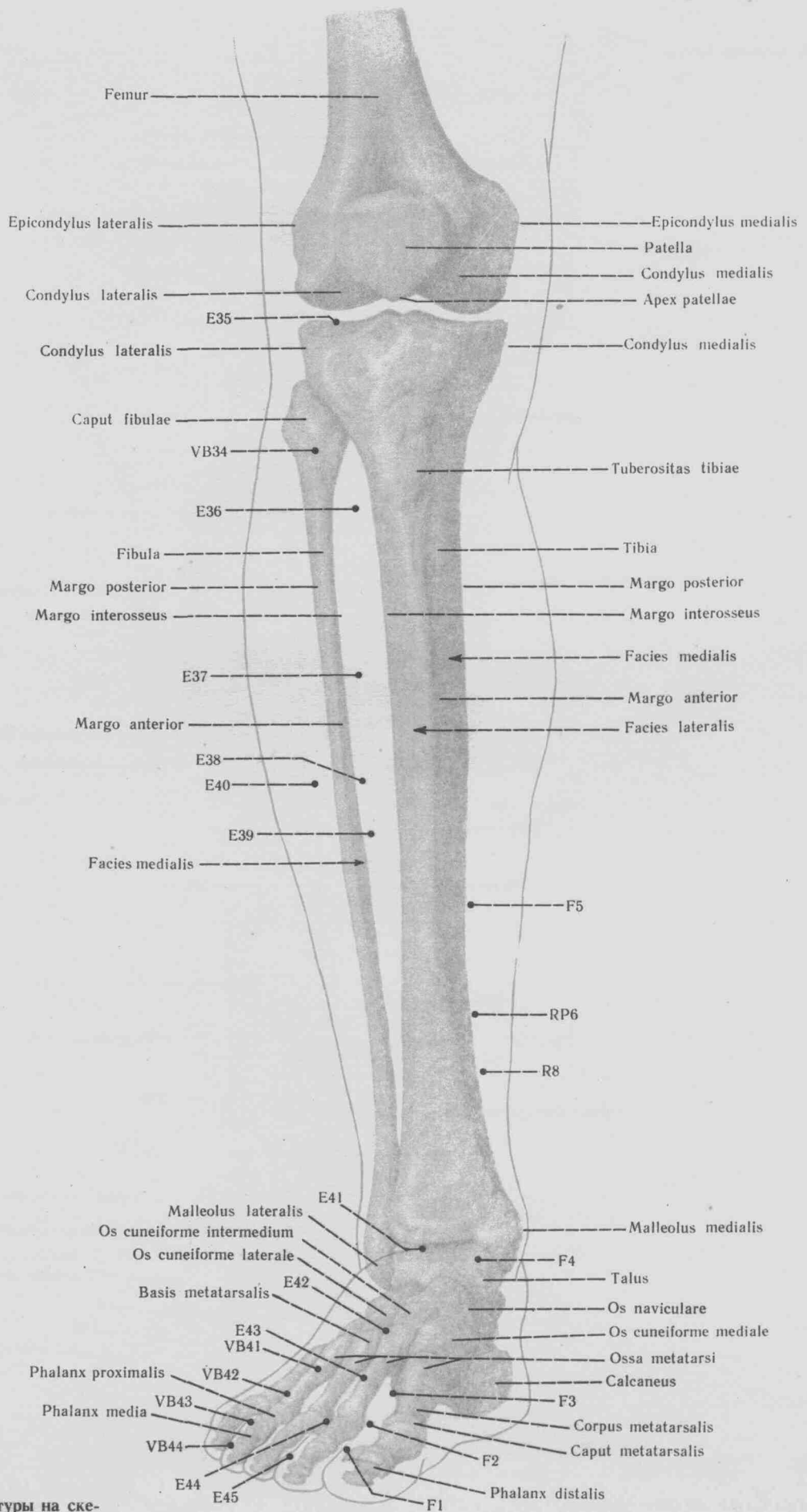
67. Проекция точек акупунктуры на фасции голени и стопы спереди.



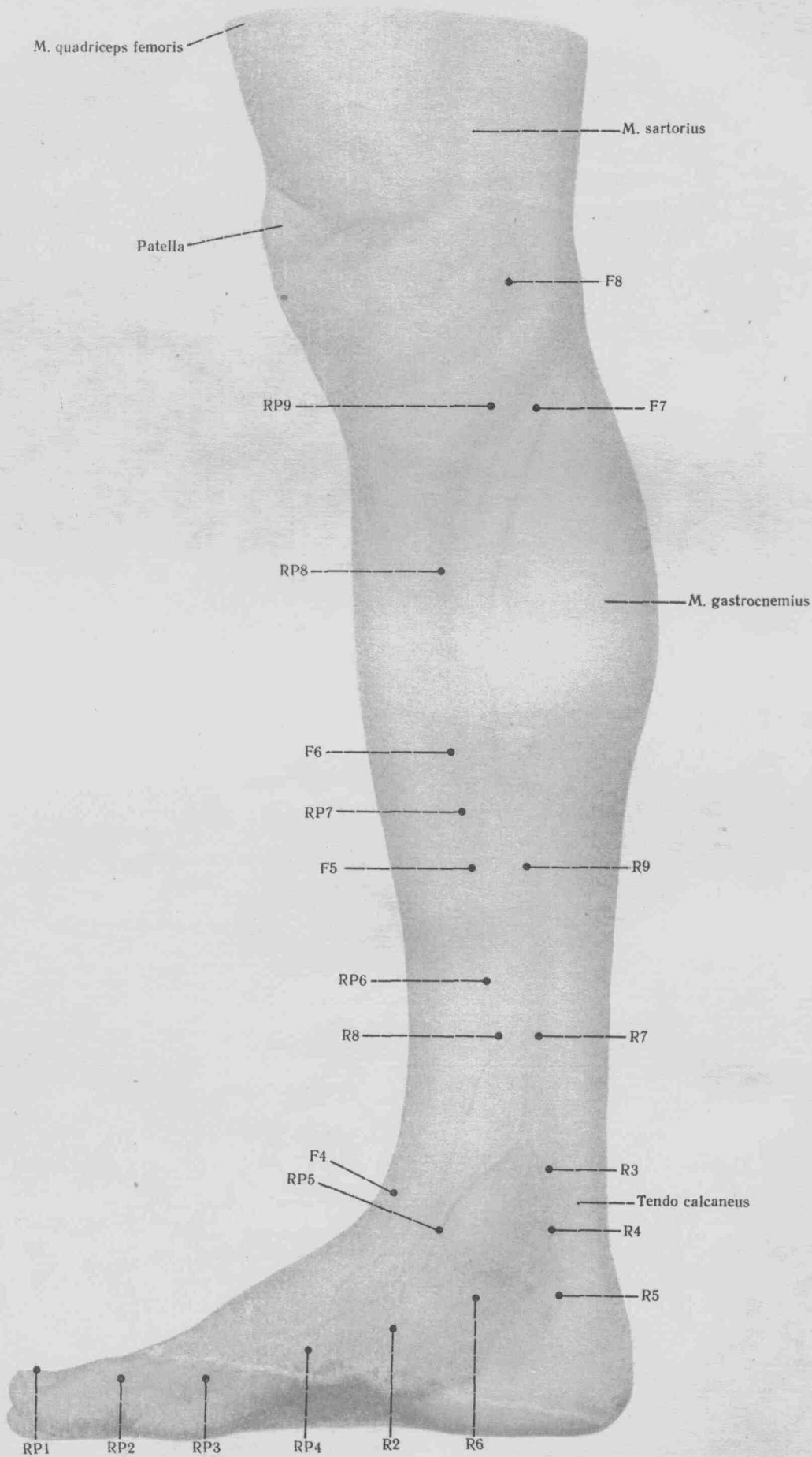
68. Проекция точек акупунктуры на мышцы голени и стопы (первый слой) спереди.



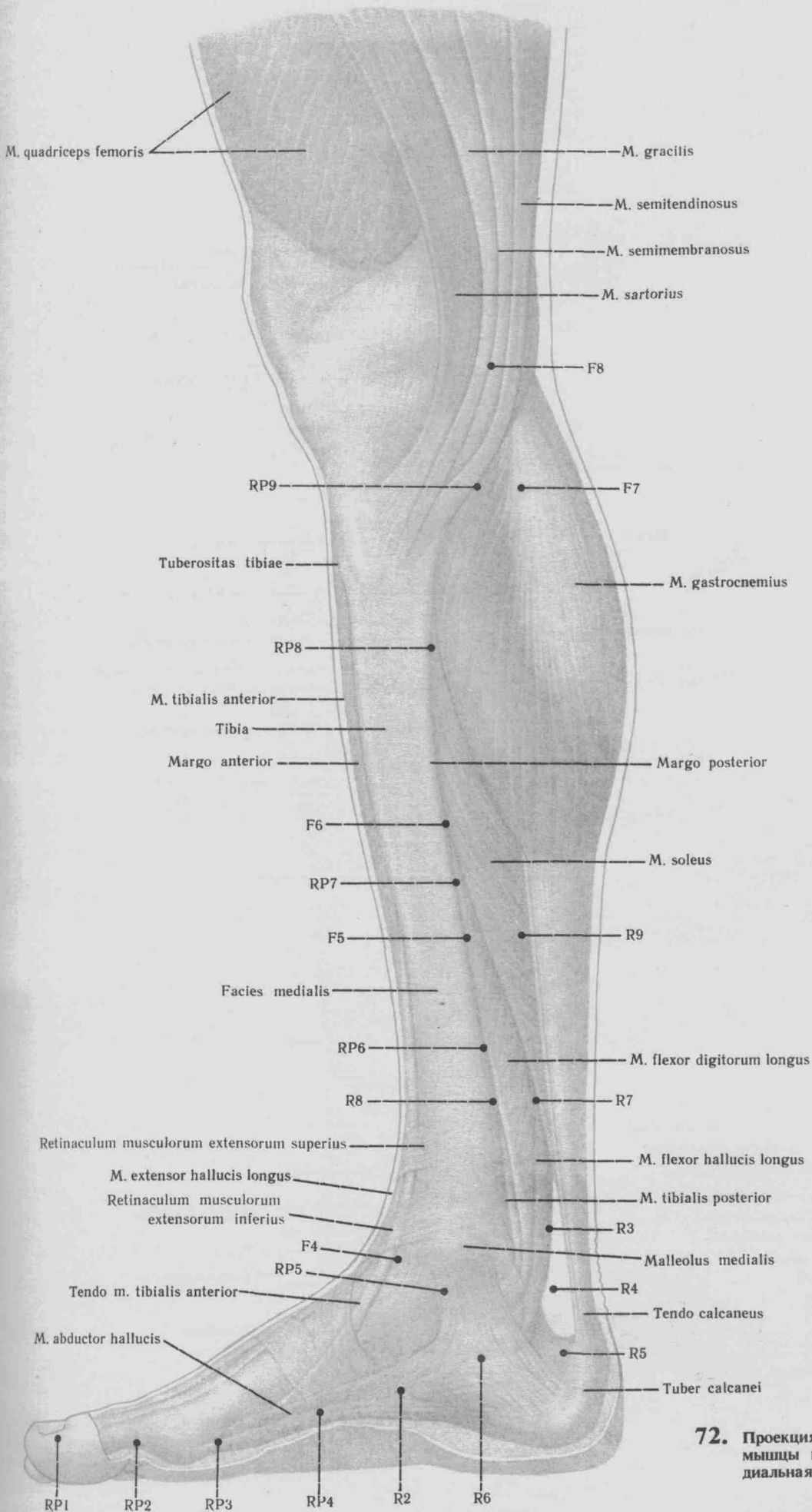
69. Проекция точек акупунктуры на мышцы голени и стопы (передняя группа мышц голени удалена) спереди.



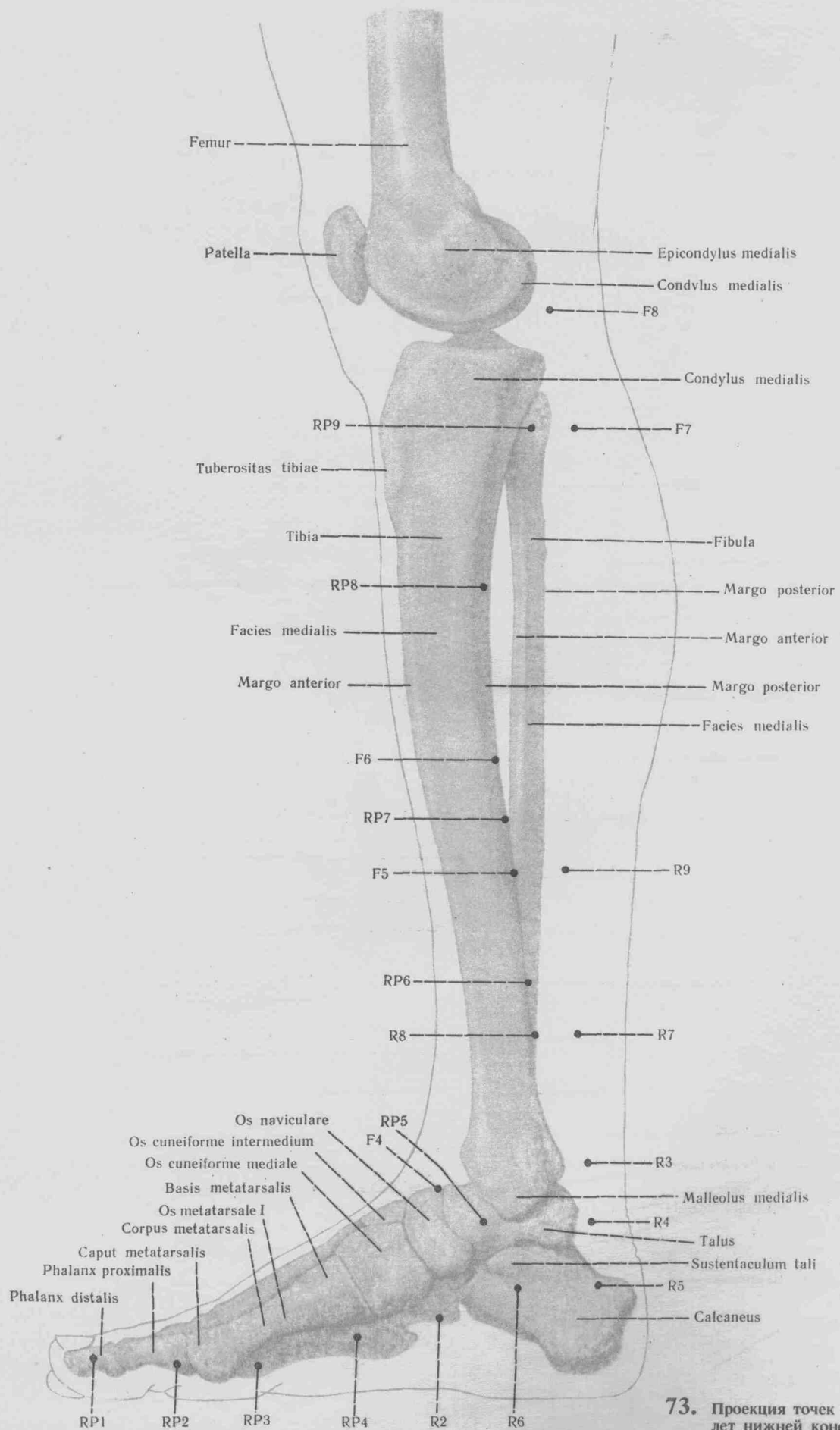
70. Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости голени и стопы) спереди.



71. Локализация точек акупунктуры на голени и стопе сбоку, медиальная поверхность.

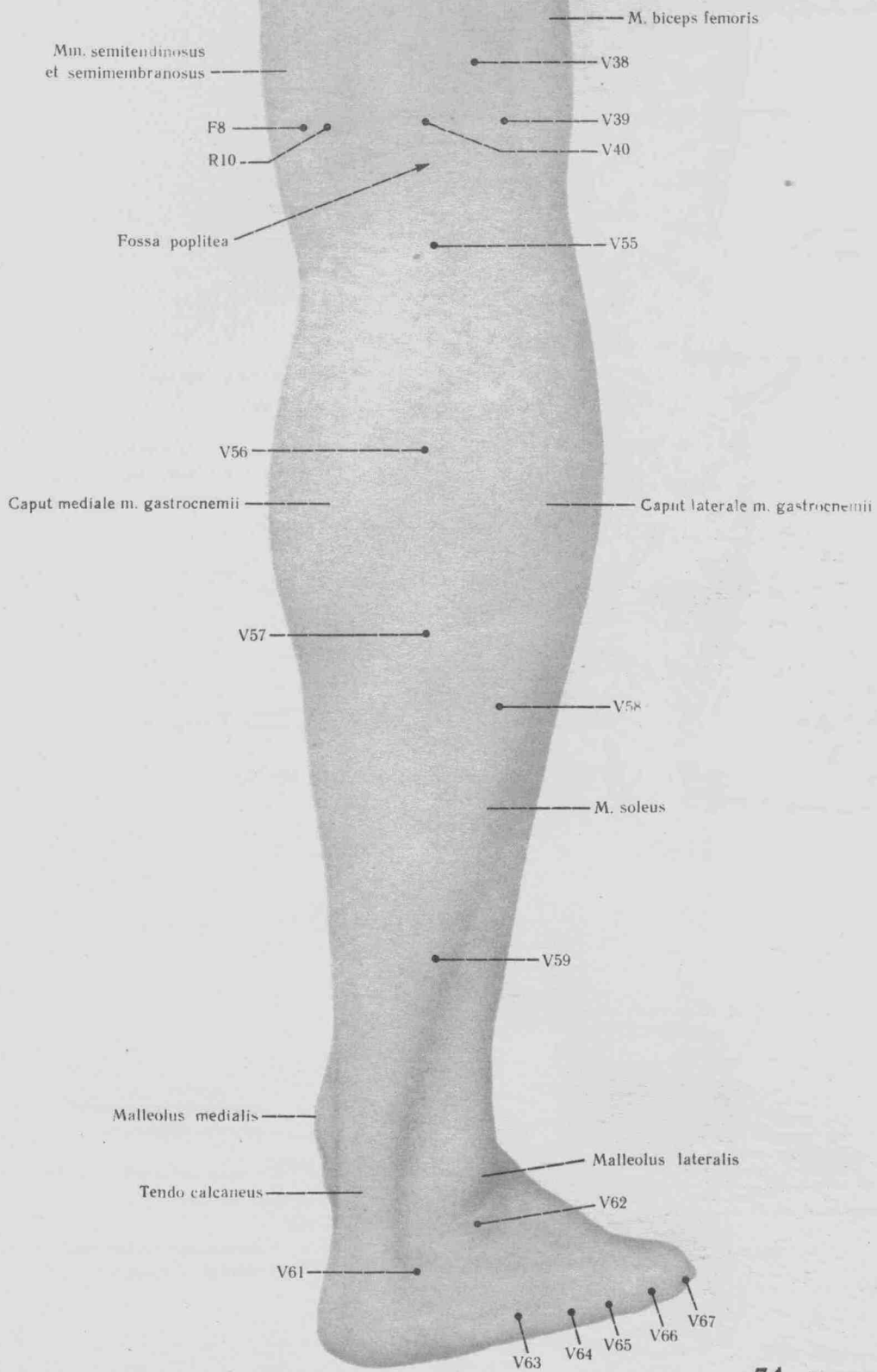


72. Проекция точек акупунктуры на мышцы голени и стопы сбоку, медиальная поверхность.

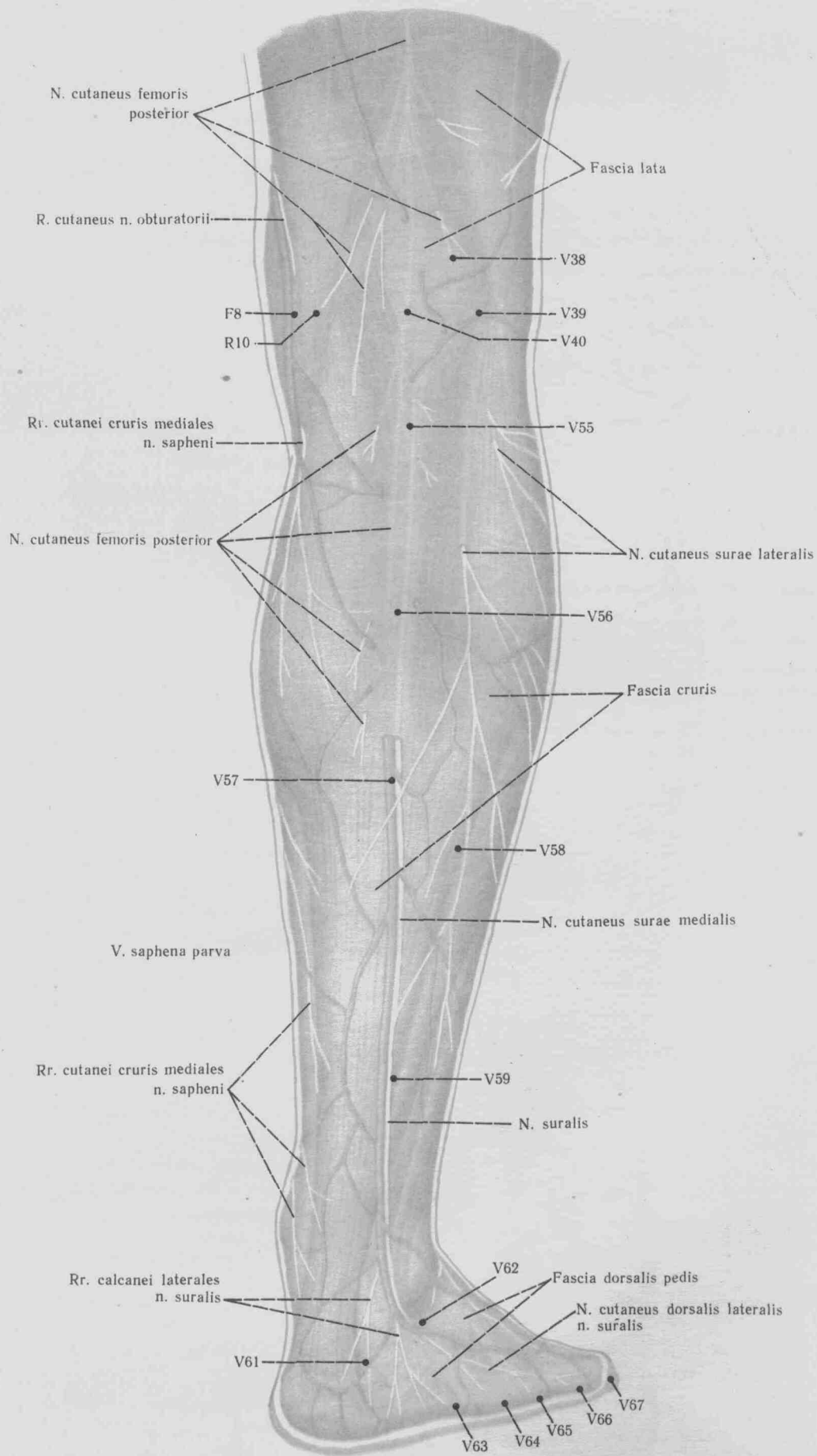


73. Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости голени и стопы) сбоку, медиальная поверхность.

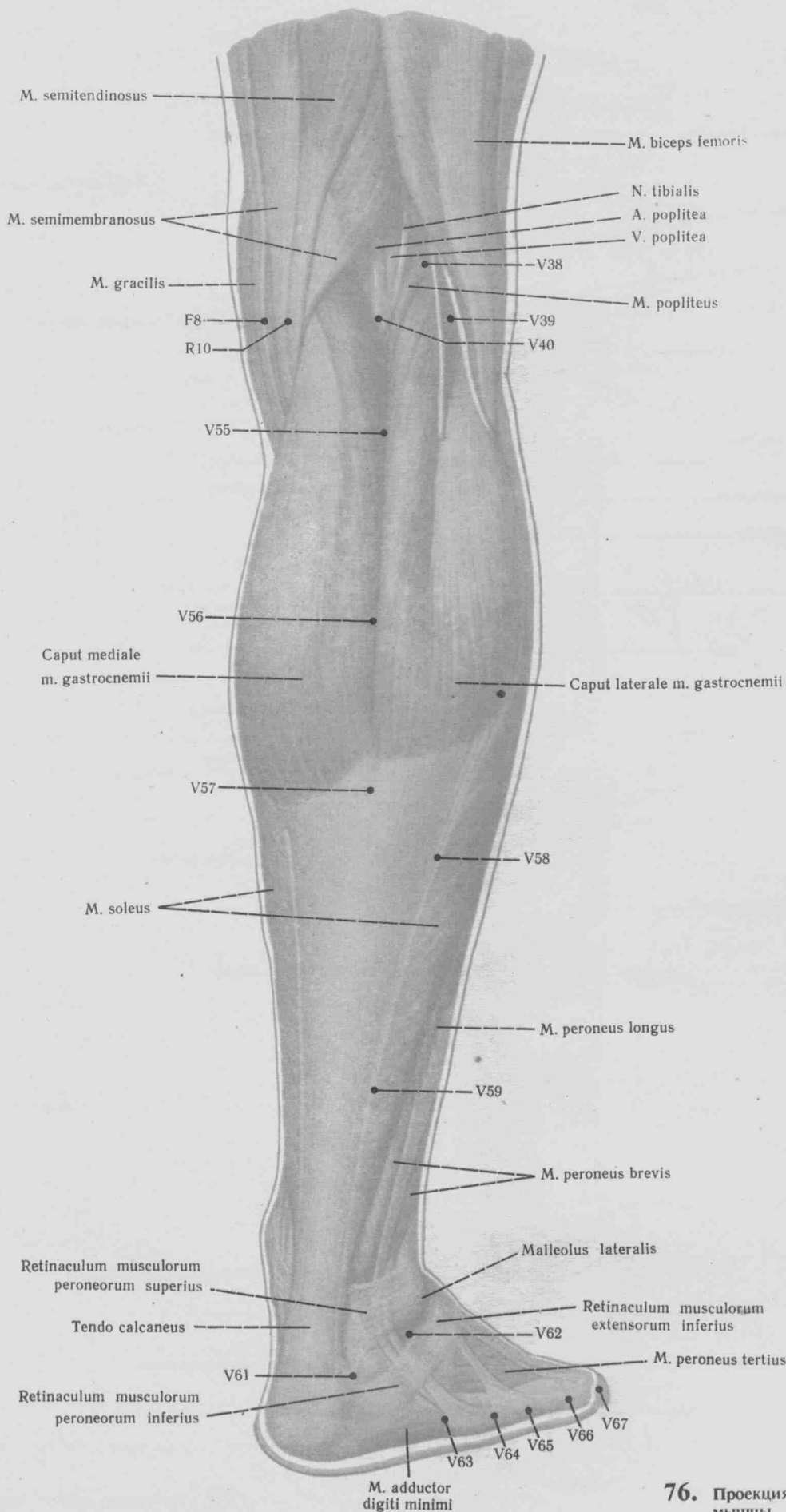




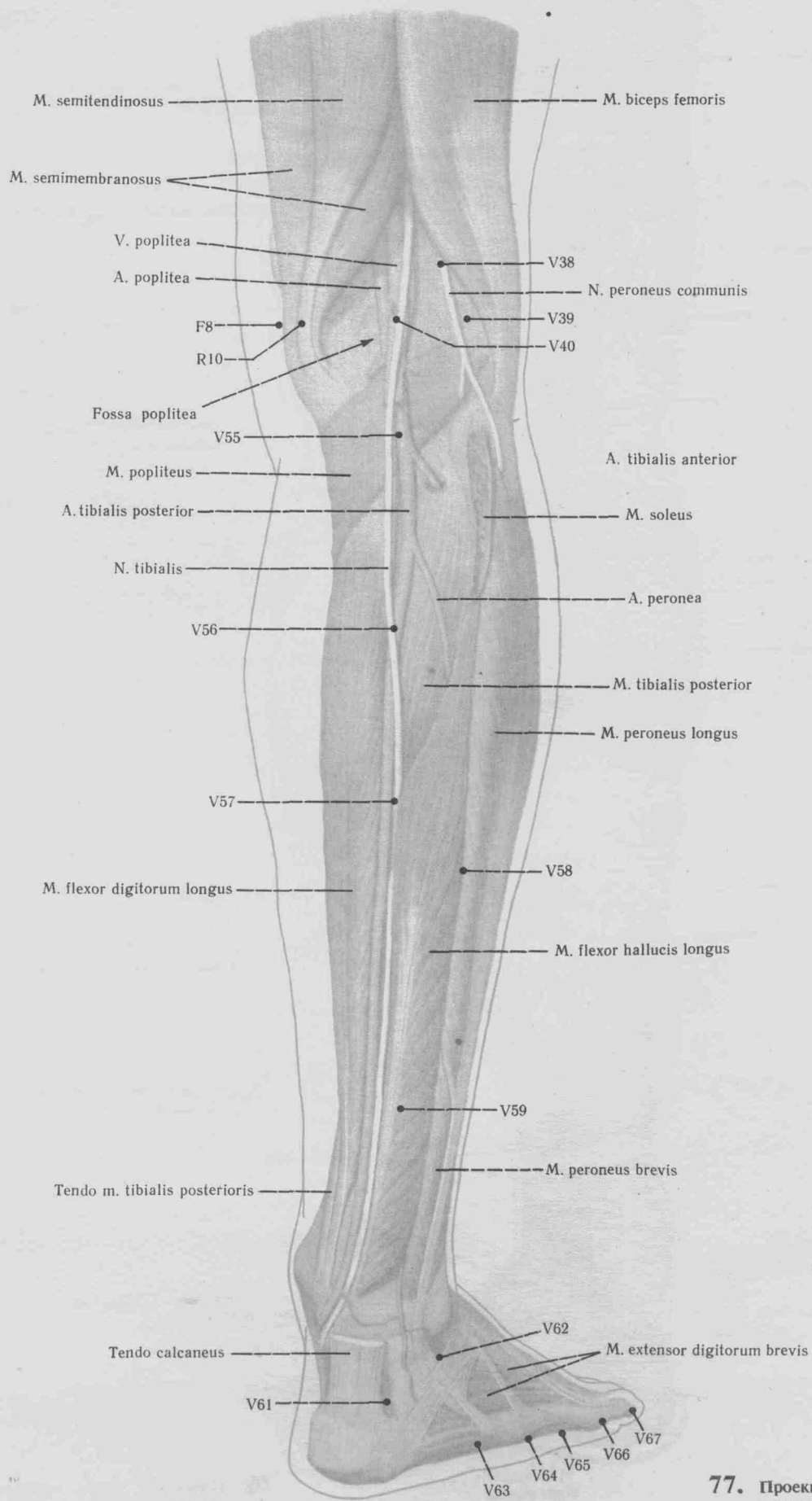
74. Локализация точек акупунктуры на коже голени и стопы сзади.



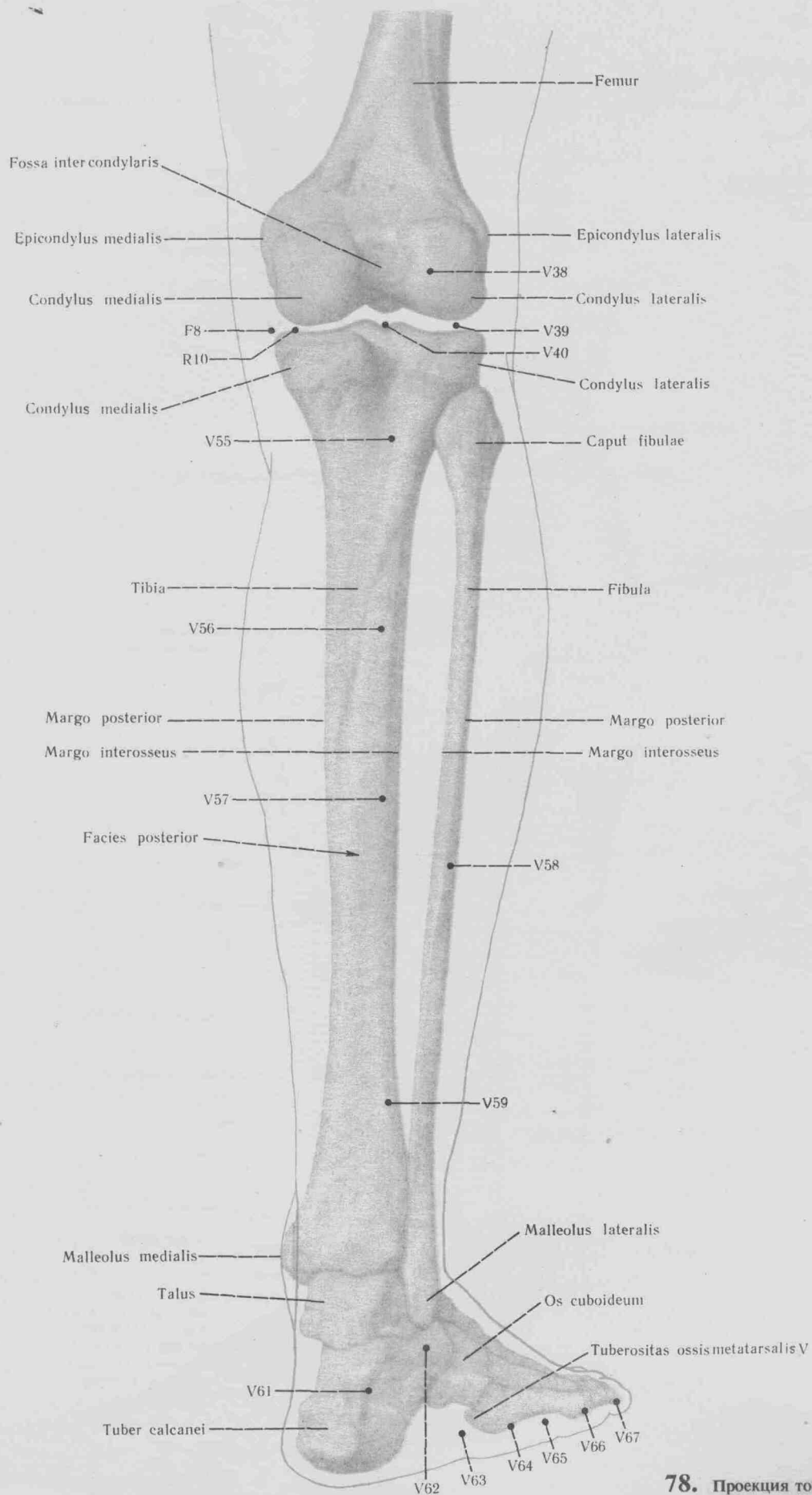
75. Проекция точек акупунктуры на фации голени и стопы сзади.



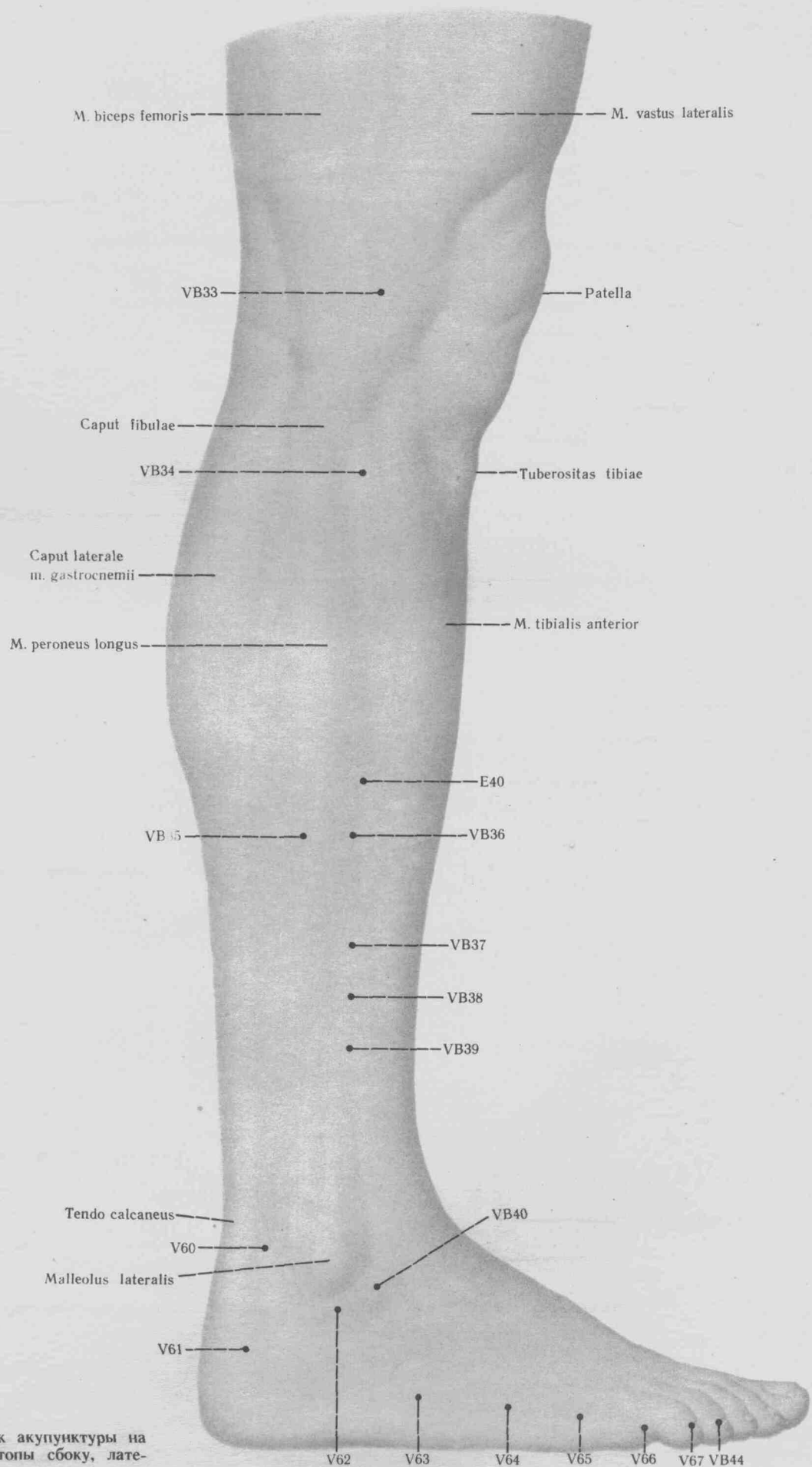
76. Проекция точек акупунктуры на мышцы голени и стопы (первый слой) сзади.



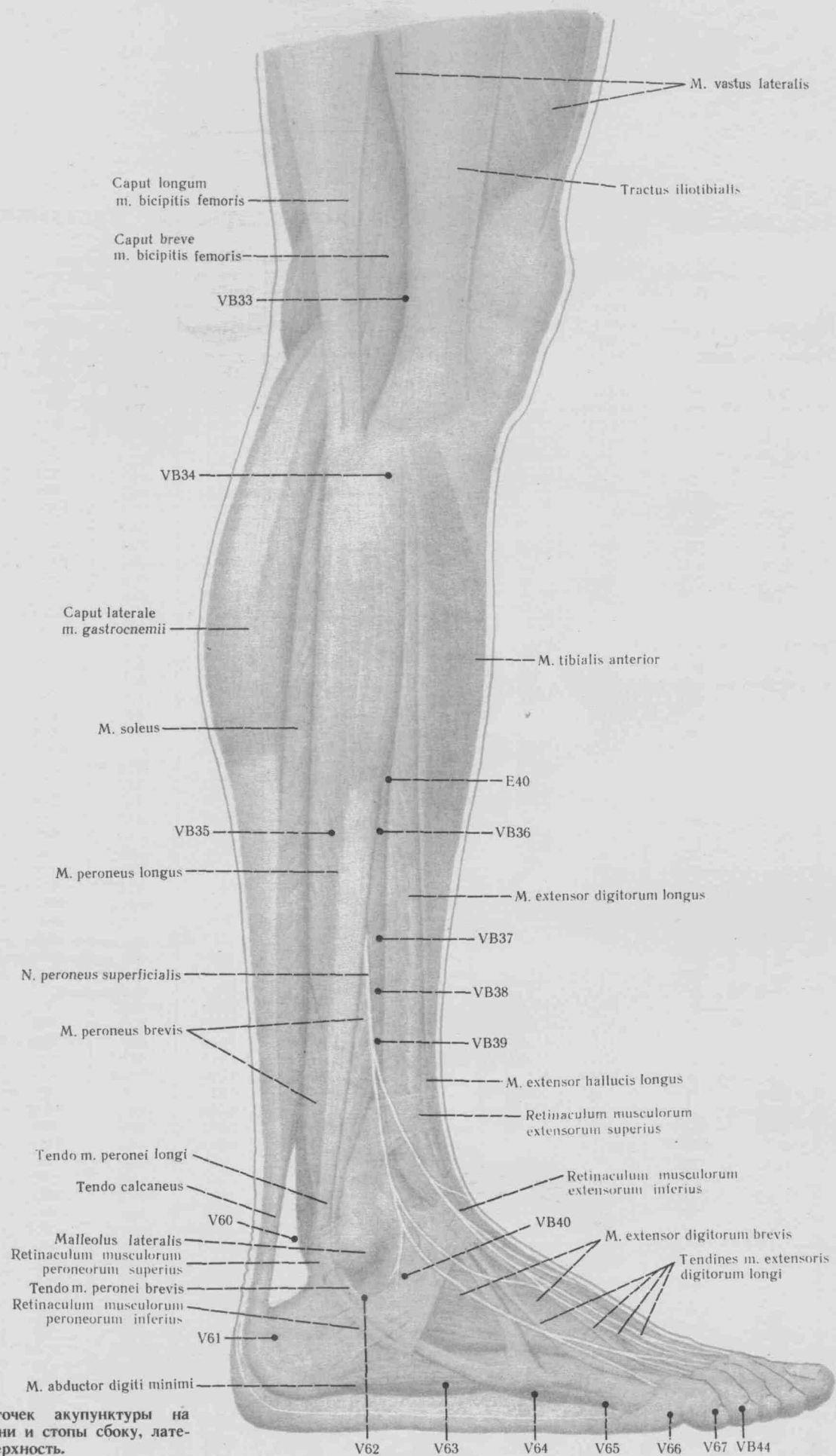
77. Проекция точек акупунктуры на мышцы голени и стопы (второй слой) сзади.



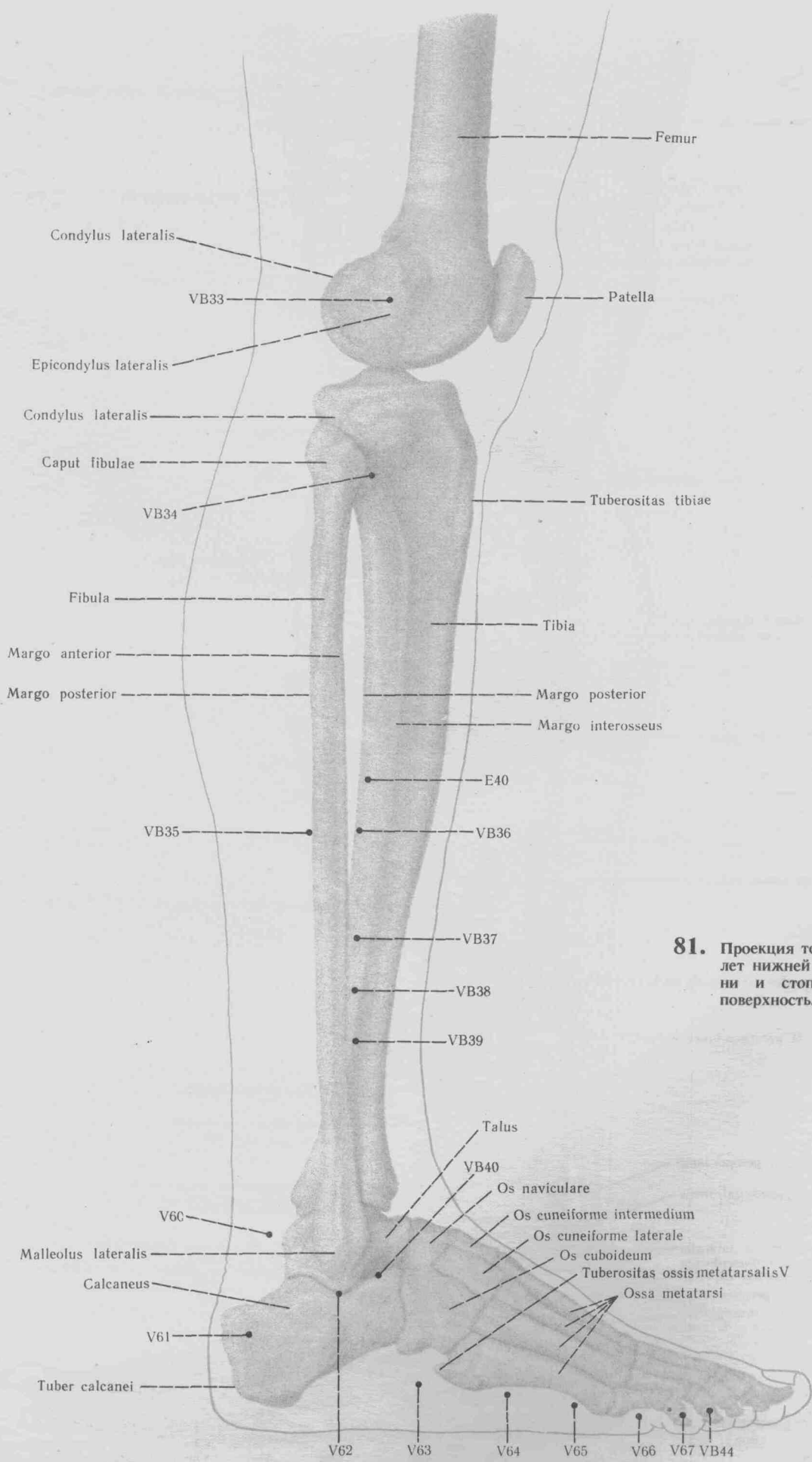
78. Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости голени и стопы) сзади.



79. Локализация точек акупунктуры на коже голени и стопы сбоку, латеральная поверхность.



80. Проекция точек акупунктуры на мышцы голени и стопы сбоку, латеральная поверхность.



**81.** Проекция точек акупунктуры на скелет нижней конечности (кости голени и стопы) сбоку, латеральная поверхность.



## Приложение

### Алфавитный указатель точек акупунктуры 14 меридианов

Название точки	Буквенно-цифровое обозначение точек			Страница
	французское	немецкое	английское	
бай-хуань-шу	30V	30B	30BI	44
бай-хуэй	20VG	20TM	20GV	70
бао-хуан	53V	53B	53BI	46
би-гуань	31E	31M	31St	29
би-нао	14GI	14Di	14LI	23
бин-фэн	121G	12Dü	12SI	38
бу-жун	19E	19M	12St	27
бу-лан	22R	22N	22K	52
бэнь-шэнь	13VB	13G	13GB	61
вай-гуань	5TR	53E	5TH	56
вай-лин	26E	26M	26St	28
вай-цю	36VB	36G	36GB	63
вань-гу	41G	4Dü	4SI	37
вань-гу	12VB	12G	12GB	61
вэй-дао	28VB	28G	28GB	62
вэй-цан	50V	50B	50BI	46
вэй-чжун	40V	40B	40BI	45
вэй-шу	21V	21B	21BI	43
вэй-ян	39V	39B	39BI	45
вэнь-лю	7GI	7Di	7LI	22
гань-шу	18V	18B	18BI	42
гао-хуан-шу	43V	43B	43BI	45
гуан-мин	37VB	37G	37GB	64
гуань-мэнь	22E	22M	22St	27
гуань-чун	1TR	13E	1TH	56
гуань-юань	4VC	4JM	4CV	71
гуань-юань-шу	26V	26B	26BI	43
гуй-лай	29E	29M	29St	28
гунь-сунь	4RP	4MP	4SP	32
гэ-гуань	46V	46B	46BI	45
гэ-шу	17V	17B	17BI	42
да-бао	21RP	21MP	21SP	34
да-ду	2RP	2MP	2SP	32
да-дунь	1F	1Le	1Liv	65
да-ин	5E	5M	5St	25
да-лин	7MC	7KS	7HC	54
да-хэ	12R	12N	12K	50
да-хэнь	15RP	15MP	15SP	34
да-цзюй	27E	27M	27St	28
да-чан-шу	25V	25B	25BI	43
да-чжу	11V	11B	11BI	41
да-чжуй	14VG	14TM	14GV	69
да-чжун	4R	4N	4K	49
дай-май	26VB	26G	26GB	62
дань-шу	19V	19B	19BI	43
ди-у-хуэй	42VB	42G	42GB	64
ди-цан	4E	4M	4St	25
ди-цзи	8RP	8MP	8SP	33
ду-би	35E	35M	35St	29
ду-шу	16V	16B	16BI	42
дуй-дуань	27VG	27TM	27GV	70
е-мэнь	2TR	23E	2TH	56
жань-гу	2R	2N	2K	48
жи-юе	24VB	24G	24GB	62
жу-гэнь	18E	18M	18St	27
жу-чжун	17E	17M	17St	27
жень-ин	9E	9M	9St	26
жэнь-чжун	26VG	26TM	26GV	70
и-си	45V	45B	45BI	45
и-фэн	17TR	173E	17TH	58
и-шэ	49V	49B	49BI	46
ин-сян	20GI	20Di	20LI	23
ин-чуан	16E	16M	16St	27
инь-бай	1RP	1MP	1SP	32

Название точки	Буквенно-цифровое обозначение точек			Страница
	французское	немецкое	английское	
инь-бао	9F	9Le	9Liv	66
инь-гу	10R	10N	10K	50
инь-ду	19R	19N	19K	51
инь-лин-цюань	9RP	9MP	9SP	33
инь-лянь	11E	11Le	11Liv	67
инь-мэнь	37V	37B	37BI	44
инь-си	6C	6H	6Ht	36
инь-цзяо	7VC	7JM	7CV	72
инь-цзяо	28VG	28TM	28GV	70
инь-ши	33E	33M	33St	29
ку-фан	14E	14M	14St	26
кун-цзуй	6P	6Lu	6LU	19
кунь-лунь	60V	60B	60BI	47
лао-гун	8MC	8KS	8HC	54
лоу-гу	7RP	7MP	7SP	33
ле-цюе	7P	7Lu	7LU	19
ли-гоу	5F	5Le	5Liv	66
ли-дуй	45E	45M	45St	30
лин-дао	4C	4H	4HT	36
лин-сюй	24R	24N	24K	52
лин-тай	10VG	10TM	10GV	69
ло-цюе	8V	8B	8BI	41
лу-си	19TR	193E	19TH	58
лянь-мэнь	21E	21M	21St	27
лянь-цю	34E	34M	34St	29
лянь-цюань	23VC	23JM	23CV	73
мин-мэнь	4VG	4TM	4GV	67
му-чуан	16VB	16G	16GB	61
мэй-чун	3V	3B	3BI	41
нао-кун	19VB	19G	19GB	62
нао-ху	17VG	17TM	17GV	69
нао-хуэй	13TR	133E	13TH	57
нао-шу	10IG	10Dü	10SI	38
нэй-гуань	6MC	6KS	6HC	54
нэй-тин	44E	44M	44St	30
пан-гуан-шу	28V	28B	28BI	43
пи-шу	20V	20B	20BI	43
по-ху	42V	42B	42BI	45
пу-шэнь	61V	61B	61BI	47
пянь-ли	6GI	6Di	6LI	22
сань-инь-цзяо	6RP	6MP	6SP	32
сань-цзянь	3GI	3Di	3LI	21
сань-цзяо-шу	22V	22B	22BI	43
сань-ян-ло	8TR	83E	8TH	57
си-мэнь	4MC	4KS	4HC	54
синь-хуэй	22VG	22TM	22GV	70
син-цзянь	2F	2Le	2Liv	66
синь-шу	15V	15B	15BI	42
су-ляо	25VG	25TM	25GV	70
сы-бай	2E	2M	2St	25
сы-ду	9TR	93E	9TH	57
сы-мэнь	14R	14N	14K	51
сы-чжу-кун	23TR	233E	23TH	58
сюань-ли	6VB	6G	6GB	60
сюань-лу	5VB	5G	5GB	60
сюань-цзи	21VG	21JM	21CV	73
сюань-чжун	39VB	39G	39GB	64
сюань-шу	5VG	5TM	5GV	67
сюе-хай	10RP	10MP	10SP	33
сюн-сян	19RP	19MP	19SP	34
ся-бай	4P	4Lu	4LU	19
ся-вань	10VC	10JM	10CV	72
ся-гуань	7E	7M	7St	25
ся-лянь	8GI	8Di	8LI	21

Название точки	Буквенно-цифровое обозначение точек			Страница	Название точки	Буквенно-цифровое обозначение точек			Страница
	французское	немецкое	английское			французское	немецкое	английское	
ся-ляо	34V	34B	34BI	44	цзи-май	12F	12Le	12Liv	67
ся-си	43VB	43G	43GB	64	цзи-мэнь	11RP	11MP	11SP	33
ся-цзюй-суй	39E	39M	39St	30	цзи-цюань	1C	1H	1Ht	35
сянь-гу	43E	43M	43St	30	цзи-чжун	6VG	6TM	6GV	68
сяо-лэ	12TR	123E	12TH	57	цзин-гу	64V	64B	64BI	48
сяо-хай	81G	8Dü	8SI	38	цзин-цой	8P	8Lu	8LU	19
сяо-чан-шу	27V	27B	27BI	43	цзинь-мэнь	63V	63B	63BI	47
тай-бай	3RP	3MP	3SP	32	цзин-мэнь	25VB	25G	25GB	62
тай-и	23E	23M	23St	27	цзинь-со	8VG	8TM	8GV	69
тай-си	3R	3N	3K	48	цзу-линь-ци	41VB	41G	41GB	64
тай-чун	3F	3Le	3Liv	66	цзу-сянь-ли	36E	36M	36St	29
тай-юань	9P	9LU	9LU	19	цзу-сяю-инь	44VB	44G	44GB	64
тань-чжун	17VC	17JM	17CV	72	цзу-тун-гу	66V	66B	66BI	48
тао-дао	13VG	13TM	13GV	69	цзу-у-ли	10F	10Le	10Liv	66
тин-гун	19IG	19Dü	19SI	39	цзу-ян-гуань	33VB	33G	33GB	63
тин-хуэй	2VB	2G	2GB	60	цзю-вэй	15VC	15JM	15CV	72
тоу-вэй	8E	8M	8St	25	цзюй-гу	16GI	16Di	16LI	23
тоу-линь-ци	15VB	15G	15GB	61	цзюе-инь-шу	14V	14B	14BI	42
тоу-цяо-инь	11VB	11G	11GB	61	цзюй-ляо	29VB	29G	29GB	63
тун-ли	5C	5H	5Ht	36	цзюй-ляо	3E	3M	3St	25
тун-тянь	7V	7B	7BI	41	цзюй-цюе	14VC	14JM	14CV	72
тун-цзы-ляо	1VB	1G	1GB	60	цзя-че	6E	6M	6St	25
тянь-дин	17GI	17Di	17LI	23	цзянь-вай-шу	14IG	14Dü	14SI	39
тянь-жун	17IG	17Dü	17SI	39	цзянь-ли	11VC	11JM	11CV	72
тянь-ляо	15TR	153E	15TH	58	цзянь-ляо	14TR	143E	14TH	57
тянь-си	18RP	18MP	18SP	34	цзянь-цзин	21VB	21G	21GB	62
тянь-ту	22VC	22JM	22CV	73	цзянь-чжун-шу	15IG	15Dü	15SI	39
тянь-фу	3P	3Lu	3LU	19	цзянь-чжэнь	9IG	9Dü	9SI	38
тянь-цзин	10TR	103E	10TH	57	цзянь-ши	5MC	5KS	5HC	54
тянь-цзун	11IG	11Dü	11SI	38	цзянь-юй	15GI	15Di	15LI	23
тянь-цюань	2MC	2KS	2HC	53	цзяо-синь	8R	8N	8K	50
тянь-чжу	10V	10B	10BI	41	цзяо-сунь	20TR	203E	20TH	58
тянь-чи	1MC	1KS	1HC	53	цзы-гун	19VC	19JM	19CV	73
тянь-чуан	16IG	16Dü	16SI	39	ци-гуань	7F	7Le	7Liv	66
тянь-чун	9VB	9G	9GB	61	ци-май	18TR	183E	18TH	58
тянь-шу	25E	25M	25St	28	ци-мэнь	14F	14Le	14Liv	67
тянь-ю	16TR	163E	16TH	58	ци-сюе	13R	13N	13K	50
тяо-коу	38E	38M	38St	30	ци-хай	6VC	6JM	6CV	72
у-и	15E	15M	15St	26	ци-хай-шу	24V	24B	24BI	43
у-чу	5V	5B	5BI	41	ци-ху	13E	13M	13St	26
у-шу	27VB	27G	27GB	62	ци-чун	30E	30M	30St	28
фу-ай	16RP	16MP	16SP	34	ци-шэ	11E	11M	11St	26
фу-бай	10VB	10G	10GB	61	цин-лин	2C	2H	2Ht	35
фу-лю	7R	7N	7K	50	цин-лэн-юань	11TR	113E	11TH	57
фу-си	38V	38B	38BI	44	цин-мин	1V	1B	1BI	41
фу-ту (шейная)	18GI	18Di	18LI	23	цуань-чжу	2V	2B	2BI	41
фу-ту	32E	32M	32St	29	цы-ляо	32V	32B	32BI	44
фу-тун-гу	20R	20N	20K	51	цю-суй	40VB	40G	40GB	64
фу-фэнь	41V	41B	41BI	45	цюань-ляо	18IB	18Dü	18SI	39
фу-цзе	14RP	14MP	14SP	33	цюэ-пэнь	12E	12M	12St	26
фу-шэ	13RP	13MP	13SP	33	цюй-бинь	7VB	7G	7GB	61
фу-ян	59V	59B	59BI	47	цюй-гу	2VC	2JM	2CV	71
фэй-шу	13V	13B	13BI	42	цюй-цзе	3MC	3KS	3HC	54
фэй-ян	58V	58B	58BI	47	цюй-цюань	8F	8Le	8Liv	66
фэн-лун	40E	40M	40St	30	цюй-ча	4V	4B	4BI	41
фэн-мэнь	12V	12B	12BI	42	цюй-чи	11GI	11Di	11LI	22
фэн-фу	16VG	16TM	16GV	69	цюй-юань	13IG	13Dü	13SI	38
фэн-чи	20VB	20G	20GB	62	цян-гу	2IG	2Dü	2SI	37
фэн-ши	31VB	31G	31GB	63	цян-дин	21VG	21TM	21GV	70
хань-янь	4VB	4G	4GB	60	цян-цзянь	18VG	18TM	18GV	70
хоу-дин	19VG	19TM	19GV	70	чан-цян	1VG	1TM	1GV	67
хоу-си	3IG	3Dü	3SI	37	чжан-мэнь	13F	13Le	13Liv	67
хуа-гай	20VC	20JM	20CV	73	чжао-хай	6R	6N	6K	50
хуа-жоу-мэнь	24E	24M	24St	28	чжи-бянь	54V	54B	54BI	46
хуань-мэнь	51V	51B	51BI	46	чжи-гоу	6TR	63E	6TH	56
хуан-тяо	30VB	30G	30GB	63	чжи-инь	67V	67B	67BI	48
хуан-шу	16R	16N	16K	51	чжи-чжэнь	7IG	7Dü	7SI	38
хунь-мэнь	47V	47B	47BI	46	чжи-ши	52V	52B	52BI	46
хуэй-инь	1VC	1JM	1CV	70	чжи-ян	9VG	9TM	9GV	69
хуэй-цзун	7TR	73E	7TH	57	чжоу-жун	20RP	20MP	20SP	34
хуэй-ян	35V	35B	35BI	44	чжоу-ляо	12GI	12Di	12LI	22
хэ-гу	4GI	4Di	4LI	21	чжу-бинь	9R	9N	9K	50
хэ-ляо	22TR	223E	22TH	23	чжун-вань	12VC	12JM	12CV	72
хэ-ляо	19GI	19Di	19LI	58	чжун-ду	32VB	32G	32GB	63
хэ-ян	55V	55B	55BI	46	чжун-ду	6F	6Le	6Liv	66
хэн-гу	11R	11N	11K	50	чжун-люй-шу	29V	29B	29BI	44
цзе-си	41E	41M	41St	30	чжун-ляо	33V	33B	33BI	44

Название точки	Буквенно-цифровое обозначение точек			Страница
	французское	немецкое	английское	
чжун-тин	16VC	16JM	16CV	72
чжун-фу	1P	1Lu	1LU	18
чжун-фэн	4F	4Le	4Liv	66
чжун-цзи	3VC	3JM	3CV	71
чжун-чжу	15R	15N	15K	51
чжун-чжу	3TR	33E	3TH	56
чжун-чун	9MC	9KS	9HC	54
чжун-шу	7VG	7JM	7GV	68
чжэ-цзинь	23VB	23G	23GB	62
чжэн-ин	17VB	17G	17GB	61
чи-цзе	5P	5Lu	5LU	19
чун-мэнь	12RP	12MP	12SP	33
чун-ян	42E	42M	42St	30
чэн-гуан	6V	6B	6BI	41
чэн-лин	18VB	18G	18GB	61
чэн-мань	20E	20M	20St	27
чэн-фу	36V	36B	36BI	44
чэн-цзинь	56V	56B	56BI	47
чэн-цзянь	24VC	24JM	24CV	73
чэн-ци	1E	1M	1St	25
чэн-шань	57V	57B	57BI	47
шан-вань	13VC	13JM	13CV	72
шан-гуань	3VB	3G	3GB	60
шан-лянь	9GI	9Di	9LI	22
шан-ляо	31V	31B	31BI	44
шан-син	23VG	23TM	23GV	70
шан-цзюй-сюй	37E	37M	37St	29
шан-цю	5RP	5MP	5SP	32
шан-цюй	17R	17N	17K	51
шан-ян	1GI	1Di	1LI	21
шао-фу	8C	8H	8Ht	36
шао-хай	3C	3H	3Ht	36
шао-цзэ	1IG	1Dü	1SI	37
шао-чун	9C	9H	9Ht	36
шао-шан	11P	11Lu	11LU	21
ши-гуань	18R	18N	18K	51
ши-доу	17RP	17MP	17SP	34
ши-мэнь	5VC	5JM	5CV	71
шо-сань-ли	10GI	10Di	10LI	22
шоу-у-ли	13GI	13Di	13LI	23

Название точки	Буквенно-цифровое обозначение точек			Страница
	французское	немецкое	английское	
шу-гу	65V	65B	65BI	48
шу-фу	27R	27N	27K	52
шуй-гу	8VB	8G	8GB	61
шуй-дао	28E	28M	28St	28
шуй-ту	10E	10M	10St	26
шуй-фэнь	9VC	9JM	9CV	72
шуй-цюань	5R	5N	5K	49
шэнь-дао	11VG	11TM	11GV	69
шэнь-май	62V	62B	62BI	47
шэнь-мэнь	7C	7H	7Ht	36
шэнь-тан	44V	44B	44BI	45
шэнь-тин	24VG	24TM	24GV	70
шэнь-фэн	23R	23N	23K	52
шэнь-цан	25R	25N	25K	52
шэнь-цюе	8VC	8JM	8CV	72
шэнь-чжу	12VG	12TM	12GV	69
шэнь-шу	23V	23B	23BI	43
эр-мэнь	21TR	213E	21TH	58
эр-цзянь	2GI	2Di	2LI	21
ю-мэнь	21R	21N	21K	51
юань-е	22VB	22G	22GB	62
юй-тан	18VC	18JM	18CV	72
юй-цзи	10P	10Lu	10LU	20
юй-чжэнь	9V	9B	9BI	41
юй-чжун	26R	26N	26K	52
юн-цюань	1R	1N	1K	48
юнь-мэнь	2P	2Lu	2LU	19
я-мэнь	15VG	15TM	15GV	69
ян-бай	14VB	14G	14GB	61
ян-ган	48V	48B	48BI	46
ян-гу	5IG	5Dü	5SI	38
ян-лао	6IG	6Dü	6SI	38
ян-лин-цюань	34VB	34G	34GB	63
ян-си	5GI	5Di	5LI	21
ян-фу	38VB	38G	38GB	64
ян-цзяо	35VB	35G	35GB	63
ян-чи	4TR	43E	4TH	56
яо-шу	2VG	2TM	2GV	67
яо-ян-гуань	3VG	3TM	3GV	67

## Список литературы<sup>1</sup>

- Анохин П. К. Очерки по физиологии функциональных систем.— М.: Медицина, 1975.—447 с.
- Берсенев В. А. Шейные спинномозговые узлы.— М.: Медицина, 1980.—208 с.
- Брагин Е. О. Нейрогуморальное обеспечение рефлекторной анальгезии//Итоги науки и техники. Серия «Физиология человека и животных».— М., 1985.— Т. 29.— С. 104—166.
- Ванданс Я. А., Залцмане В. К. Морфологические особенности биологически активных точек//Проблемы клинической биофизики.— Рига, 1977.— С. 51—57.
- Василенко А. М. Основные принципы адаптогенного действия рефлексотерапии//Итоги науки и техники. Серия «Физиология человека и животных».— М., 1985.— Т. 29.— С. 167—210.
- Вельховер Е. С., Никифоров В. Г. Основы клинической рефлексологии.— М.: Медицина, 1984.—223 с.
- Вогралик В. Г., Вогралик М. В. Иглорефлексотерапия (Пунктационная рефлексотерапия).— Горький. Волго-Вятское кн. изд.-во, 1978.—295 с.
- Гапонюк П. Я., Клименко Л. М., Левин В. Н. Акупунктурная (рефлекторно-пунктурная) терапия: Топография точек.— Ярославль: Верхн.-Волж. кн. изд.-во, 1983.— 270 с.
- Гойденко В. С., Когенева В. М. Практическое руководство по рефлексотерапии.— М.: ЦОЛИУВ, 1982.—190 с.
- Дуринян Р. А. Центральная структура афферентных систем.— Л.: Медицина, 1965.—187 с.
- Дуринян Р. А. Физиологические основы аурикулярной рефлексотерапии.— Ереван: Айастан, 1983.—238 с.
- Зенков Л. Р., Мельничук П. В. Центральные механизмы афферентации человека.— М.: Медицина, 1985.—271 с.
- Качан А. Т., Богданов Н. Н., Варнаков П. Х. и др. Анатомо-топографическое расположение корпоральных точек акупунктуры и показания к их применению.— Воронеж: Изд-во Воронеж. ун-та, 1986.—142 с.
- Кнорре А. Г., Лев И. Д. Вегетативная нервная система.— Л.: Медгиз, 1963.—88 с.
- Костюк П. Г., Преображенский Н. Н. Механизмы интеграции висцеральных и соматических афферентных систем.— Л.: Наука, 1975.—222 с.
- Крохина Е. М., Чувильская Л. М. Опыт изучения вегетативной иннервации зон акупунктуры кожи человека// Теория и практика рефлексотерапии.— Саратов, 1981.— С. 71—76.
- Лакуста В. Н., Гроссу Г. С. Краткие основы рефлексотерапии.— Кишинев: Штиинца, 1980.—195 с.
- Мачерет Е. Л., Самосюк И. З. Руководство по рефлексотерапии.— Киев: Вища школа, 1982.—302 с.
- Мусящикова С. С., Черниговский В. Н. Кортикальное и субкортикальное представительство висцеральных систем.— Л.: Наука, 1973.—286 с.
- Ноздрачев А. Д. Вегетативная рефлекторная дуга.— Л.: Наука, 1978.—232 с.
- Ноздрачев А. Д. Физиология вегетативной нервной системы.— Л.: Медицина, 1983.—295 с.
- Портнов Ф. Г. Электropунктурная рефлексотерапия.— Рига: Зинатне, 1982.—311 с.
- Сергеев А. И. Особенности строения дорсальных ветвей спинномозговых нервов у плодов, новорожденных и взрослых//Арх. анат.—1980.—№ 5.— С. 22—27.
- Синельников Р. Д. Атлас анатомии человека. В 3-х т.— М.: Медицина, 1978.— Т. 1; 1979.— Т. 2; 1981.— Т. 3.
- Стояновский Д. Н. Справочник по иглоукальванию и прижиганию.— М.: Кишинев: Картя Молдовеняскэ, 1977.— 256 с.
- Судаков К. В. Общая теория функциональных систем.— М.: Медицина, 1984.—223 с.
- Табеева Д. М. Руководство по иглорефлексотерапии.— М.: Медицина, 1980.—560 с.
- Труфанова В. Ф., Дубенко Е. Г. Иглотерапия.— Киев: Здоров'я, 1980.—151 с.
- Труфанова В. Ф., Яроцкая Э. П., Биневская О. М. Практическое руководство по аурикулярной и корпоральной иглотерапии.— Харьков: Вища школа, 1985.—263 с.
- Тыкочинская Э. Д. Основы иглорефлексотерапии.— М.: Медицина, 1979.—343 с.
- Усова М. К., Морохов С. А. Краткое руководство по иглоукальванию и прижиганию.— М.: Медицина, 1974.— 143 с.
- Anatomical atlas of chinese acupuncture points.— New York, 1982.—265 p.
- Anatomical charts of the acupuncture points and 14 meridians. Shanghai.— Oxford: Pergamon Press, 1976.— 64 p.
- Bossi J. Neural mechanisms in Acupuncture Analgesia//Minerva med.—1979.— Vol. 70, N 24.— P. 1705—1715.
- Chen C. The neurophysiological mechanism of acupuncture treatment in psychiatric illness: an autonomic — humoral theory//Amer. J. Clin. Med.—1979.— Vol. 7, N 2.— P. 183—187.
- Clara M. Das Nervensystem des Menschen.— Leipzig, 1959.— 808 S.
- Dumitrescu J. Elements d'electrodermodiagnose compte rendu general//Congress mondial acup. (resumes).—Paris, 1969.— P. 34.
- Gray's Anatomy/Ed. Peter L. Williams & Roger Warwick.— Edinburgh — London.—1980.—1578 p.
- Kellner G. Über die glatte Musculatur den Haut//Z. mikr. anat. Forsch.—1967.— Bd 76.— S. 538—545.
- König L., Wancura J. Neue chinesische Acupunktur.— Wien — München — Bern, 1975.—301 S.
- Kröllinger M. Zur Anwendung des Lasers in der Akupunktur//Erfahrungsheilkunde.—1978.— Bd 27, H 13.— S. 904—905.
- Lee D., Lee M. Acupuncture may work on autonomic nervous system//J. Jap. Acup. Moxib. Soc.—1979.— Vol. 27, N 2.— P. 141—144.

<sup>1</sup> Приведены основные источники.

- Manaca Y., Urquhart A.* The Layman's guide to Acupuncture.— New York, Tokyo, 1979.—143 p.
- Mann F.* Atlas of acupuncture.— London: Heinemann, 1973.— 12 p.
- Mann F.* Scientific aspects of acupuncture.— London: Heinemann, 1977.—77 p.
- Mann F.* Acupuncture. The ancient chinese art of healing.— London: Heinemann, 1980.—200 p.
- Manual de acupunctura Chineza.* — Bucuresti, 1982. — 200 p.
- Novotny V.* Some morphological data on acupuncture// Scripta medica.—1975.— Vol. 48, N 5.— P. 367—369.
- Stux G., Jayasuria A.* Atlas der Akupunktur.— Berlin: Springer — Verl., 1982.—232 S.
- Voll R.* Twenty years of electroacupuncture Diagnosis in Germany. A progress report//Amer. J. Acup.—1973.— Vol. 1, N 3.— P. 7—17.
- Warren F.* Handbook of medical acupuncture.— New York, 1976.—273 p.
- Хаулике И.* Вегетативная нервная система.— Бухарест: медицинское издательство, 1978.—350 с.
- Чжу Лянь.* Руководство по современной чжень-цзютерапии. Иглоукальвание и прижигание. Пер. с китайск.— М.: Медгиз, 1959.—270 с.

## Содержание

Предисловие . . . . .	3	Меридиан мочевого пузыря . . . . .	39
Морфофункциональные основы рефлексотерапии . . . . .	4	<i>Топография точек</i> . . . . .	41
Топография точек акупунктуры основных меридианов . . . . .	13	Меридиан почек . . . . .	48
Анатомические ориентиры локализации точек акупунктуры . . . . .	13	<i>Топография точек</i> . . . . .	48
Локализация точек акупунктуры . . . . .	18	Меридиан перикарда . . . . .	52
Меридиан легких . . . . .	18	<i>Топография точек</i> . . . . .	53
<i>Топография точек</i> . . . . .	18	Меридиан трех частей туловища . . . . .	56
Меридиан толстой кишки . . . . .	21	<i>Топография точек</i> . . . . .	56
<i>Топография точек</i> . . . . .	21	Меридиан желчного пузыря . . . . .	58
Меридиан желудка . . . . .	23	<i>Топография точек</i> . . . . .	60
<i>Топография точек</i> . . . . .	25	Меридиан печени . . . . .	65
Меридиан селезенки — поджелудочной железы . . . . .	31	<i>Топография точек</i> . . . . .	65
<i>Топография точек</i> . . . . .	32	Задний срединный меридиан . . . . .	67
Меридиан сердца . . . . .	34	<i>Топография точек</i> . . . . .	67
<i>Топография точек</i> . . . . .	35	Передний срединный меридиан . . . . .	70
Меридиан тонкой кишки . . . . .	36	<i>Топография точек</i> . . . . .	70
<i>Топография точек</i> . . . . .	37	Основные принципы подбора и сочетания точек акупунктуры . . . . .	74
		Приложение. Алфавитный указатель точек акупунктуры 14 меридианов . . . . .	137
		Список литературы . . . . .	140

---

Я.В. Пишель, М.И. Шапиро, И.И. Шапиро

---

# АНАТОМО-КЛИНИЧЕСКИЙ АТЛАС РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

